

今月は“知ってみよう” “やってみよう” “つなげてみよう”

## 「誰もが関わる可能性のある身近な病気 “認知症”」

### 9月21日は“世界アルツハイマーデー” 9月は“世界アルツハイマーデー月間”

1994年に国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で制定しました。この日を中心に、認知症の啓蒙を世界中で行っています。

2025年には、高齢者の5人に1人は認知症になると言われています。市では、「みんなで支え合い安心して暮らせる健やかなまちづくり」を目指し、様々な認知症事業に取り組んでいます。

#### オレンジカフェ

認知症の方や家族、地域の方、専門職など誰もが気軽に参加できる場所です。



#### 市内のカフェ

しもつけ茶屋(南河内地区)  
より処グリム(石橋地区)  
おひさま(石橋地区)  
ゆうゆう茶屋(国分寺地区)



#### 参加者の声

- ・相談できる
- ・経験談が聞ける
- ・ホッとできる

#### 認知症家族の会『しもつけ』

同じような悩みを持つ介護者の集まりです。悩みや不安を本音で話すことができ、色々な体験談を聞くこともできます。

#### 認知症家族交流会

月一度の交流会は、認知症の方を介護する家族などと認知症地域支援推進員とで集まり、情報交換や相談もできる場です。



- ・辛い思いを理解してもらえる
- ・対処方法が聞ける

#### 参加者の声

#### 『認知症サポーター』になろう！

認知症を正しく理解し偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る応援者として、自分の出来る範囲で活動しています。

- ・認知症に対する印象が変わった
- ・「驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない」を心得て接したい
- ・家族などの理解も重要



#### サポーターの声

#### 『チームオレンジしもつけ』になって活躍してみよう！

認知症サポーターステップアップ講座を受講したボランティアの集まりです。認知症になっても安心して生活ができる地域づくりを目指しています。

#### 活動例

オレンジカフェへの参加・運営・手伝いなど



#### 認知症に関する相談窓口「地域包括支援センター」 通称：包括(ほうかつ)

上記の取り組みに関するお問い合わせや、認知症についてお困りのことがあれば、お住まいの地域包括支援センターにご相談ください。

(電話相談可、 土日・祝日、年末年始を除く平日午前8時30分～午後5時15分)

地域包括支援センターいしばし(特別養護老人ホームいしばし内)

☎(51)0633

地域包括支援センターこくぶんじ(ゆうゆう館内)

☎(43)1229

地域包括支援センターみなみかわち(特別養護老人ホームにらがわの郷内)

☎(48)1177