

オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

しもつけ茶屋（ミニリース作り）

■日時

12月14日(水)、22日(木)

午前10時～正午

■場所 グリーントウンコミュニティセンター会議室

より処グリム（ミニリース作り）

■日時 毎月第3金曜日

12月16日(金)

午前10時～正午

■場所 グリムの館2階図書コーナー

おひさま（1年をふり返って…）

■日時 毎月第4水曜日

12月28日(水)

午後1時～3時

■場所

サン薬局(文教1-19-4)

ゆうゆう茶屋

(新春ミニコンサート)

■日時 毎月第1金曜日

令和5年1月6日(金)

午前10時～正午

■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

■共通事項 検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 12月23日(金)

午前10時～正午

■場所 グリーントウンコミュニティセンター会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方

■共通事項

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

消防設備士試験

■試験日

令和5年2月12日(日)

■申込方法・期間

電子申請

消防試験研究センターのホームページから申請

☎<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

12月2日(金)～13日(火)

■書面申請

必要書類を郵送

12月5日(月)～16日(金)

■費用（試験手数料）

甲種 5,700円

乙種 3,800円

■願書配布場所

石橋地区消防組合消防本部、石橋消防署、壬生消防署、上三川消防署

■問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター
栃木県支部（宇都宮市昭和1-2-16 栃木県自治会館1階）

☎028(624)1022

きらら館からのお知らせ

バレトン&ボディー
コンディショニング教室

バレトンはバレエの要素を取り入れた有酸素運動、ボディーコンディショニングはストレッチ要素を取り入れた運動です。

初めての方でも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日時 12月10日(土)

午後3時～4時

■場所 きらら館

■定員 18名（先着順）

■参加費 880円（当日集金）

■持ち物

室内履きシューズ、運動できる服装、飲み物など

■申込期限 12月9日(金)

■申込方法

きらら館窓口または電話

トレーニング室登録者募集中

トレーニングマシンが充実したきらら館で、コロナ禍の運動不足を解消しませんか。

初回のオリエンテーション（要予約・無料）で、スタッフが丁寧に指導しますので、初めての方でも安心してご利用いただけます。

まずは一度、施設見学してみませんか（予約不要）。



最新情報は
こちらから→



■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711

ふれあい館
温水プール休業

ふれあい館プールのウォータースライダーの螺旋階段修繕工事のため、下記の期間において、温水プールを休業させていただきます。

なお、温水プール以外の施設は、通常どおり営業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。

■休業期間

令和5年1月1日(日)

～2月10日(金)

最新情報は
こちらから→



■問い合わせ先

ふれあい館 ☎(47)1126