

■ 高齢者肺炎球菌の定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、成人の肺炎球菌による感染症の80%をカバーすることができます。接種を希望する対象者の方は、期限までにお受けください。

■令和4年度の定期接種対象者

- ①昭和32・27・22・17・12・7・2・大正11年度生まれの方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能に障がい

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の助成を受けている方は対象外です。

※新型コロナワクチンを接種した場合は、前後2週間の間隔をあけてください。

■助成額 3,500円

■接種期限 3月31日(金)



■ 薬物依存症 家族の集い

薬物依存症について同じような悩みを抱えている他のご家族と話してみませんか? 初めて参加を希望される方は、職員による事前面談があります。まずはお電話ください。

■日時 2月2日(木)

午後1時30分~3時

■場所 県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター

生活衛生課 ☎(22)6119

(平日の午前9時~午後5時)

教室

■ フレッシュママ・パパ教室 (両親学級)

出産を控えたご両親のために、安心して出産が迎えられるように実施しています。

■日時 1月23日(月)

午前9時30分~11時30分

(受付は午前9時15分~)

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和5年3月~4月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 各回8組(予約制)

■内容 産後の生活について、抱っこの仕方、市の相談先などの説明、妊娠中や産後にできる体操

■持ち物 母子健康手帳、妊娠届出時に配布したファイル(黄みどり色)、スリッパ、バスタオル、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加される場合)

※動きやすい服装でお越しください。

■申込期限 1月20日(金)まで

■ 好評につき日程追加!健康づくり基礎教室

よりよい生活習慣へ一歩踏み出してみませんか? 今なら栄養バランス抜群のおかずが持ち帰りできます。

■日時 2月8日(水)

午前9時15分~午後0時30分

■場所 ゆうゆう館 大ホール

■対象者 健康診断を受けた市内在住の20歳以上の方及びそのご家族

■定員 20名

■内容 健診結果の見方、コグニサイズ(脳トレ)、生活の中への運動の取り入れる方法、バランスのよい食事のポイントを知る

■持ち物 健診結果、筆記用具、運動ができる服装・運動靴、飲み物(お茶か水)、マスク

■申込方法 健康増進課へ電話
または二次元コードから申し込み

■申込期限 1月30日(月)



相談

■ 子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配事の相談を実施します。

子育て支援センターつくし

■日時 1月18日(水)

午前9時~11時

■場所

子育て支援センターつくし
(ゆうゆう館内)

■相談員

公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 1月23日(月)

午前9時~11時

■場所 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※初めて利用する方は、防犯対策のため入館者登録代200円がかかります(現金不可、キャッシュレス決済のみ)。

■相談員 臨床心理士、保育士、管理栄養士

■ 育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や、授乳・離乳食に関する相談をお受けします。

■日時 2月20日(月)

午前9時30分~11時

※30分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 2月16日(木)