



今月の  
イチオシ



## スマホ脳

アンデシュ・ハンセン 著  
久山 葉子 訳  
新潮社

スマホやSNSが私たちの日常生活にどう影響しているのか。精神科医である著者が脳科学の研究結果をもとに分かりやすく解説し、対策を示しています。現代人に必須のスマホですが、一度付き合い方を見直してみませんか？(国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

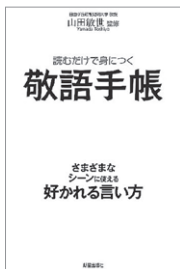
# 読書人

今月のテーマ

「新成人に贈る本」

新年あけましておめでとうございます。本年も下野市立図書館をどうぞよろしくお祈りします。

今月のテーマは新成人に贈る本。多くの本にふれることで知識や教養が深まり、新たな“こと”を知るきっかけになります。たくさんのお本に出会ってくださいね。



読むだけで身につく  
敬語手帳

山田 敏世 監修  
新星出版社

今まで正しいと思っていた敬語、本当に合っていますか？“こんなときにはこう使えばいい”など、シーンごとに合った言葉を紹介。(国)



ひとり暮らしで  
知りたいことが  
全部のってる本

主婦の友社 編  
主婦の友社

ひとり暮らしをしてみたいけど、どんな手続きが必要か分からないことはありませんか？全てこの一冊で解決しますよ。(南)



20歳の自分に教えたい  
お金のきほん

池上 彰+「池上彰の  
ニュースそうだった  
のか!!」スタッフ 著  
SBクリエイティブ

経済、投資、税金などお金の基本的知識をわかりやすく解説しています。大人の学び直しにもおすすめです。(石)



日本語  
文章チェック  
事典

石黒 圭 編著  
東京堂出版

自分の文章に不安を持つ人必見！チェックポイントを参考にセルフチェックができ、文章に対する迷いを断ち切ることができる一冊。(南)



自分でできる  
ファミリー  
ヒストリーを  
調べよう!

吉田 富美子 著  
阿部 千香子 画  
二見書房

わが家だけのファミリーヒストリーを調べてみませんか？調査方法のノウハウを画像付きで詳しく紹介しています。(石)



アンと愛情

坂木 司 著  
光文社

和菓子愛する杏子は今年成人式。勤務先『みつや』で出逢う人たちに囲まれて成長していく優しい物語。人気シリーズ第3弾。(石・国・南)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石)=石橋 (国)=国分寺 (南)=南河内】  
所蔵館以外でも予約をかけていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。  
石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395

