



下野市地域子育て支援センター つくし 2022年12月25日発行

つくし1月のカレンダー

月	火	水	木	金
2 振替休日 休館	3 休館	4 あそびにきてね! 	5 にこにこタイム 製作「凧作り」 10:30~ 13:30~ 	6 あそびにきてね!
~年末年始のお知らせ~ 令和4年12月29日(木)~令和5年1月3日(火)まで休館になります。				
9 成人の日 休館	10 あそびにきてね! 	11 あそびにきてね! 	12 にこにこタイム パネルシアター「山小屋いっけん」 10:30~ 13:30~ 	13 特別活動 ＜親子ヨガ＞ 午前中 休館になります
16 あそびにきてね! 	17 子育てサロン 10:30~11:30 主任児童委員による 絵本の読み聞かせや 手遊びがあります。	18 子育て巡回相談 9:00~11:00 心理士による育児相 談です。	19 にこにこタイム 親子で冬遊び 10:30~ 13:30~ 	20 あそびにきてね!
23 あそびにきてね! 	24 あそびにきてね! 	25 あそびにきてね! 誕生日じゃな くても、遊び に来てね!	26 にこにこタイム 誕生会(お楽しみに!) 10:30~ 13:30~ 	27 特別活動 ＜親子ピクス＞ 午前中 休館になります
30 あそびにきてね! 	31 あそびにきてね! 	※ で塗りつぶした活動は申込み制です。事前に申込みをしてからご参加ください。申込み方法は右側の各行事詳細をご覧ください。		



【1月の歌・手遊び】♪雪 ♪コンコンクシャンのうた
【1月の体操】♪どうぶつでんしゃがやってきた

下野市地域子育て支援センターつくし

TEL 0285-43-1233

＜開館時間＞ ●月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:30

＜休館日＞ ●土曜日 日曜日 祝日 年末年始(12月29日～1月3日)

※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

- ・手の消毒と検温をしてください。(熱が37.5℃以上の時はご利用できません。)
 - ・つくし利用者名簿に記入をお願いします。 ・マスクの着用をお願いします。
 - ・1週間以内に37.5℃以上の発熱・咳等の風邪症状が見られた方は利用をご遠慮いただきます。
 - ・病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。
 - ・他の利用者との間隔をあけて遊びましょう。 ・エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。
 - ・入室できる人数を16名とさせていただきます。16名を超えた場合は先に入室された方から退出していただきます。(30分間は利用できます。)
 - ・お子さんの身長・体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)
 - ・中庭に砂場と滑り台があります。中庭で遊びたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきて下さい。
- ※栃木県新型コロナウイルス感染症警戒レベルの状況により、にこにこタイム・特別活動の内容が変更・中止となる場合もあります。

にこにこタイムについて

にこにこタイムは新型コロナウイルス感染症予防のため当面の間、午前・午後各16名の申込み制とさせていただきます。12月27日(火)午前9時～QRコードで受け付けます。左のカレンダーの希望日の時間(午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00)にあるQRコードから申込みください。しもつけインフォメーションに遷移します。

※QRコード読み取りの際、日にち・時間に間違いはないか再度ご確認の上、入力して下さるようお願い致します。 ※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては電話にて「つくし」に直接お問い合わせください。

申込みをされた方はにこにこタイムが始まる10分前から入室できます。

にこにこタイム以外の時間(9:00～10:20と15:10～16:30)は自由に遊びに来てください。

1月の特別活動

＜親子ヨガ＞親子でスキンシップをはかりながら体を動かして楽しみます。

日 時 1月13日(金) 10:00～11:00
場 所 つくし 持ち物 バスタオル1枚
講 師 インストラクター 佐藤京美 先生
募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着16名
募集期間 12/23(金)9:00～1/12(木) 電話にて受け付けます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

＜親子ピクス＞親子で音楽に合わせて体を動かすリズム体操です。

日 時 1月27日(金) 10:00～11:00
場 所 つくし
講 師 インストラクター 大橋光子 先生
募 集 6か月～1歳3か月の親子 先着16名
募集期間 1/10(火)9:00～1/26(木) 電話にて受け付けます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。

＜お願い＞

* 電話からの申込み、問い合わせは開所時間内をお願い致します。

＜特別活動について のお願い＞

* 動きやすい服装で
ご参加ください。タ
オル・水分補給用の飲
み物をお持ちください。
裸足での活動になりま
す。妊娠中の方はご
遠慮いただいています。
当日の欠席は9:30ま
でにご連絡ください。

2月の特別活動のお知らせ

＜親子体操＞親子で体を動かして楽しみます。

日 時 2月13日(月) 10:00～11:00
場 所 ゆうゆう館大ホール
講 師 インストラクター 宇賀神博子 先生
募 集 一人歩きができる～3歳くらいまでの親子 先着20名
募集期間 1/30(月)9:00～2/10(金) 電話にて受け付けます。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。 ※午前中休館になります。



遊びに
来てね!!