

## 今月は「知ってみよう」「やってみよう」「有償ボランティア」

高齢者の皆さんが日常生活をしていく中で、ちょっとした困りごとができた場合、ご家族やご近所さんに手を貸してもらえれば一番いいのですが、あいにくご家族が遠いところにいたり、ご近所さんには気兼ねして頼みづらい場合もあるかと思えます。

下野市内には、そんなときに手助けをしてくれる「有償ボランティア」組織が3つあることをご存じですか？



### 有償ボランティアとは？

高齢者(65歳以上)と障がい者の、次のようなちょっとした困りごとのお手伝いをしてくれます。

お掃除、片づけ、洗濯、食事づくり、ごみ出し、買い物、縫いもの、ボタンつけ、見守り、話し相手、通院の付き添い、棚直し、ペンキ塗り、簡単な家の補修、庭木の手入れ・消毒、草刈り・草取り、不要品の運搬、家具移動、電球交換など(組織によってはできないものもあります)

ただし、頼まれれば何でもするという訳ではなく“その人ができない部分のお手伝いをする”というボランティア組織で、概ね2時間以内に終わるような軽い仕事を請け負ってくれます。

ボランティア料金は、1時間500円(時間外・土日は600円)で、頼む方も頼まれる方も気兼ねしない低料金となっています。30分単位での利用が可能です。

利用するにあたって、登録や年会費等は必要ありません。

ボランティアの皆さんは、とてもやりがいを感じて活動しているようです。それぞれの組織では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。まだ元気な高齢者の皆さん、あなたも参加してみてもはどうですか？

利用を希望する方、詳しいことを知りたい方は、下記までご連絡ください。



■問い合わせ先	高齢福祉課	☎(32)8904
国分寺地区	わごむの会 菅井貞雄	☎080(3939)8181
南河内地区	助っ人 林 宏一	☎070(1421)8181
石橋地区	根っこの会 青柳庄一	☎090(1694)7999

## オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

#### しもつけ茶屋

■日時 2月15日(水)

午前10時～正午

■場所 グリーンタウンコミュニティセンター会議室

#### より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

2月17日(金)

午前10時～正午

### ■場所

グリムの館2階図書コーナー

### おひさま

■日時 毎月第4水曜日

2月22日(水)

午後1時～3時

■場所 サン薬局(文教1-19-4)

### ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

2月3日(金)、3月3日(金)

午前10時～正午

### ■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

### ■共通事項

検温、手指消毒、飲み物持参にご協力ください。

### 認知症の方を介護している 介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 2月24日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所

### ■対象者

現在介護している方、または介護した経験がある方

### ■共通事項

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先  
高齢福祉課 ☎(32)8904