



## 総合型地域スポーツクラブ入会のご案内

市内で活動している3つの総合型地域スポーツクラブから、令和5年度のクラブ入会のご案内です。

### 総合型地域スポーツクラブとは

地域にお住まいの幼児からシニア世代までの幅広い世代が、様々な種目のスポーツを楽しむことをテーマに活動している「地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

## グリムの里スポーツクラブ 会員募集

NPO法人グリムの里スポーツクラブは「いつでも・どこでも・誰とでも」をキャッチフレーズに、健康で明るい地域社会づくりのために活動しています。各種スポーツのサークル活動やイベントをはじめ、健康麻雀などスポーツ以外の活動にも輪を広げています。今年度は、新たに小学生を対象としたグリムキッズチャレンジ!「遊ぼう・作ろう・楽しもう!」なんでもチャレンジ!!を実施します。

皆さんもグリムの里スポーツクラブに加入して仲間を作り、健康で楽しい毎日を送りましょう。

■年会費 (保険料を含まない) **会員**(高校生以上) 2,000円 **中学生以下** 1,000円

※各教室の参加費は別途かかります。

■活動サークル グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・パークゴルフ・ソフトテニス・ソフトバレーボール・バドミントン・バウンドテニス・ラージボール卓球・卓球・テニス・健康麻雀

■教室 ※各教室で保険に加入し、保険料は参加費に含まれます。

教室	開催月	曜日・時間	場所	参加費	対象者
ソフトテニス教室	前期 5・6月 後期 10・11月 (各5回)	土曜日 午後0時15分 ～1時45分	大松山運動公園 テニスコート	3,000円 会員 1,500円	小学生 (親子可)
トランポリン教室	9・10月 (全5回)	土曜日 午前10時 ～正午	石橋体育センター	3,000円 会員 1,500円	小学生
太極拳教室	5・6・7月 (全6回)	第2・4月曜日 午前10時 ～11時半	スポーツ交流館 大会議室	4,000円 会員 2,000円	一般
ヨガ教室	6・7月 (全6回)	木曜日 午前10時 ～11時15分	スポーツ交流館 大会議室	4,000円 会員 2,000円	一般
グリム キッズチャレンジ	前期 5月～9月 後期 10月～2月	第2土曜日 午前10時 ～11時半	石橋体育センター 他	2,000円 会員 1,000円	小学生
チャレンジ教室 (ポッチャ・モルック・ カローリング) 他	6月～2月 (全5回)	土曜日	石橋体育センター 他	500円/回 会員 無料	一般

### 講習会

種目	開催月	場所	定員
ソフトテニス	12月	大松山運動公園 テニスコート	50名
バドミントン	6月	石橋体育センター	50名

### イベント・交流大会

スポーツまつり、各サークル種目、スポーツ輪投げなどの交流大会  
※実施予定の教室・講習会・イベントなどの詳細は、広報しもつけ  
または当クラブのホームページに掲載します。

### 申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ事務局 (スポーツ交流館内)

☎(52)1182 (月・水・金曜日の午前9時～午後5時)

URL <https://grimsports.shimotsuke.in>

