



## 元気ワイワイ南河内 会員募集

いつでも、どこでも、いつまでも、より多くの方が生涯を通じてスポーツを楽しめる地域コミュニティとして、NPO法人元気ワイワイ南河内の会員募集を開始します。会員になると、下表に記載のスポーツ教室にいくつでも参加できます（No.15・16は別途参加費がかかります）。

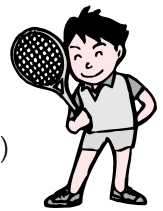
### ■年会費（保険料を含まない）

一般 1万円 ジュニア（高校生以下） 7,000円 夫婦 1万8,000円

ファミリー（同居家族2人以上）

一般、ジュニアの年会費から1人10%引きした金額の合計（3名以上は上限2万5,000円）

※既に会員で継続を希望される方は、会費と会員証、カードケースをお持ちください。



### ■教室

No.	教室	曜日	時間	場所	対象者
1	剣道	火・金曜日	午後7時30分 ～9時30分	南河内第二中学校 柔剣道道場	小学1年生～一般 (小学生は午後9時まで) ※初心者は用具貸出あり。
		奇数月 第4日曜日	午後6時30分 ～8時30分		
2	卓球 (硬式・ラージ)	土曜日 (祝日・第5除く)	午後1時～3時	南河内体育センター	小学3年生～一般
3	ミニバスケット ボール	木曜日 (祝日・第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	小学3年生～中学3年生
4	バレーボール	土曜日 (第5除く)	午前10時 ～正午	南河内体育センター	小学3年生～中学3年生
5	バドミントン	月・火曜日 (祝日・第5除く)	午後7時～9時	南河内体育センター	月：小学4年生～中学生 火：一般
6	ピラティス	第2・4水曜日	午前10時30分 ～正午	南河内武道館	一般
7	足腰元気アップ 体操	第2・4木曜日	午前10時 ～正午	南河内体育センター	一般
8	シニアテニス サークル	第1・3・5日曜日	午後1時～3時	南河内テニスコート	原則として45歳以上の 初心者・初級者
		水曜日 (自主練習)	午前9時30分 ～11時30分		
9	エアロビクス	第1・3木曜日	午後1時30分 ～3時	南河内体育センター	一般
10	社交ダンス	第1・3火曜日	午後7時～9時	野沢ダンススクール	一般
11	フラダンス	第2・4金曜日	午後1時30分 ～3時	南河内東公民館 他	一般
12	カローリング	水曜日	午前10時 ～正午	南河内体育センター	一般
13	女子サッカー	火曜日	午後7時～9時	南河内東体育館	小学1年生～一般
		土曜日	午前9時 ～正午	緑小学校校庭	
14	女子バスケット	火・金曜日	午後7時～9時	南河内小中学校 第2体育館	小学5年生～中学3年生
		日曜日	午後1時～3時	南河内体育センター	
15	ハイキング& トレッキング	自然散策に良い時期		花のきれいな山など	小学4年生～一般
16	各種イベント・講習会（ワイワイフェスティバル・ カヌー教室・スキー教室など）			随時設定	小学生以上

### ■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内事務局（南河内体育センター内）

☎(48)5401（平日の午前9時～午後5時）