



認知症地域支援推進員は『認知症の相談役』です

認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人やその家族などの相談支援や、医療・介護などの支援ネットワーク構築に取り組んでいます。

今回は、その具体的な活動を紹介します。

オレンジカフェ

認知症の方や家族の方、地域の方、専門職の方など、誰もが気軽に参加できる場所です。

カフェの雰囲気をよくするため、参加しやすいような工夫に努めています。



- ・しもつけ茶屋（南河内地区）
- ・より処グリム（石橋地区）
- ・おひさま（石橋地区）
- ・ゆうゆう茶屋（国分寺地区）



より処グリムのリース作りの様子



認知症家族の会 しもつけ・認知症家族交流会



交流会での演奏会の様子

相談しやすい環境づくりや勉強会などを企画しています。

■家族の会

認知症の家族をもち、同じような悩みを抱える介護者で結成されています。

■交流会

月1回、認知症の方を介護する家族や、認知症地域支援推進員が集まります。色々な体験談を聞くこともできます。

チームオレンジしもつけ

『認知症サポーターステップアップ講座』を受講したボランティアの集まりです。認知症になっても安心して生活ができる地域づくりを目指しています。

2月に「フォローアップ講座」を行い、一緒に地域づくりについて話し合いました。

認知症に関する相談窓口「地域包括支援センター」 通称：包括（ほうかつ）

認知症地域支援推進員は、各地域包括支援センターにいます。お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターいしばし（特別養護老人ホームいしばし内） ☎(51)0633

地域包括支援センターこくぶんじ（ゆうゆう館内） ☎(43)1229

地域包括支援センターみなみかわち（特別養護老人ホームにらがわの郷内） ☎(48)1177

（平日の午前8時30分～午後5時15分）

新小山市民病院が人間ドック申込方法・期間を変更します

令和5年度の人間ドックについて、市契約医療機関の新小山市民病院が、申込方法及び期間を変更します。

■申込方法 新小山市民病院ホームページ（電話等不可）

☎<https://tochigi.hospital-shinoyama.jp/>

■申込期間 3月20日(月)～31日(金)

■留意事項 受け入れ数の関係上、抽選となります。

■問い合わせ先

新小山市民病院予防医学センター ☎(36)0250

人間ドック費用の一部助成

30歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者を対象に、人間ドック費用の一部を助成しています。令和5年度の助成申請の受付は、4月3日(月)から開始します。申請方法やその他の市契約医療機関の詳細は、広報しもつけ4月号でお知らせします。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895