



夢くらぶ国分寺からの お知らせ

ボルダリング教室

前期参加者を募集します。ルートを更新しましたので、色々な難易度に挑戦してボルダリングを楽しみましょう。

■日程 (全5回・木曜日)

1stシリーズ

5月11日～6月8日

2ndシリーズ

6月15日～7月13日

※同じ人が両シリーズに申し込むことはできません。

■時間 (同日に2教室開講)

ジュニア教室 午後7時～8時

一般者教室

午後8時10分～9時10分

■場所

旧国分寺西小学校体育館

■対象者

ジュニア教室 小学生

一般者教室 中学生以上

■定員 各15名 (先着順)



■参加費 (5回分)

中学生以下 会員1,000円
会員外2,000円

高校生以上 1,500円

※会員外の中学生以下は保険料込み。高校生以上の保険加入は任意。

■服装・持ち物

動きやすい服装、ボルダリングシューズ (学校用の上履き可)、飲み物、着替え、タオル

■講師 クラブ公認ボルダリング指導者

■申込方法 国分寺B&G海洋センターに設置の申込書に参加費を添えて提出

■申込期間

4月18日(火) 午前9時～

※定員になり次第締め切り。定員に満たない場合は、事務局在席日に継続して受付します。

■利用許可証取得講習会

旧国分寺西小学校体育館内のボルダリングウォールを利用する際は、利用許可証が必要です。利用許可証をお持ちでない方は、初回教室日の30分前から利用許可証取得講習を行いますので、必ず受講ください。保護者の方も、お子さんと一緒に受講できます。

午後0時15分～1時45分
※雨天順延有。

■場所

大松山運動公園テニスコート

■対象者 市在住の小学生

■参加費

会員1,500円
会員外3,000円 (保険料含む)

■服装・持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物など

※ラケットがある方はお持ちください (貸出し有)。

※なるべくテニスシューズでご参加ください。

■前期キッズチャレンジ教室

■日時 (全5回・第2土曜日)

5月13日(土)～9月9日(土)
午前10時～11時30分

■内容

ボッチャ、モルックなどのスポーツ、作って遊ぶ簡単工作

サポーター募集

地域の子どもたちと一緒にスポーツを楽しむサポーターを募集します。

■募集種目

- ①小学サッカー教室 (土曜夜)
- ②Jrバレーボール教室 (木曜夜)
- ③Jr卓球教室 (金曜夜)
- ④キンボールスポーツ教室 (土曜夜)
- ⑤キッズクラブ (体験塾) (土曜午前)
- ⑥夢くらぶ国分寺活動運営係

■対象者

- ・性別、年齢、資格は不問
- ・概ね高校部活での種目経験者

■募集人数 各教室とも若干名

■応募方法 電話など

■採用審査 現任指導者との面談・実体験により決定

■指導謝金 クラブ規定による

■共通事項

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 (国分寺B&G海洋センター内)

増山裕子 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

グリムの里スポーツクラブ からのお知らせ

太極拳教室

ゆっくりとした動きで体幹を鍛えましょう!

■日時 (全6回・第2・4月曜日)

5月8日(月)～7月24日(月)
午前10時～11時30分

■場所

スポーツ交流館2階大会議室

■対象者 市在住者

■参加費

会員2,000円
会員外4,000円 (保険料含む)

■服装・持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物など

■前期ソフトテニス教室

初心者・親子歓迎します。

■日時 (全5回・土曜日)

5月13日(土)～6月10日(土)

■場所 石橋体育センター他

■対象者 市在住の小学生

■参加費

会員1,000円
会員外2,000円 (保険料含む)

■服装・持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など

■共通事項

■定員 20名 (先着順、定員になり次第締め切り)

■申込方法 スポーツ交流館窓口で申し込み (電話不可)

■申込期間

4月10日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ (スポーツ交流館内)

☎(52)1182

(月・水・金曜日の午前9時～午後5時)