



2023年度市民ふれあい卓球大会を開催します

参加者募集(硬式/ラージ)

市スポーツ協会卓球部の大会です。

■日時 7月9日(日)

午前9時集合 9時30分開始

■場所 南河内体育センター

※南河内公民館の駐車場をご利用ください。

■対象者

硬式 市在住・在勤・在学かつ登録クラブのいずれかに該当する小学3年生以上の男女
※小学2年生以下で参加希望の方はお問い合わせ下さい。

ラージ 市在住・在勤・在学かつ40歳以上の男女

■種目

硬式 ダブルス3ゲームマッチ

ラージ ダブルス3ゲームマッチ

※参加者数によりリーグ戦またはトーナメントになります。

※ペアは、当日抽選により、初級の方と中級以上の方の組み合わせとなります。初級・中級の区分けは、主催者側で行います。
※公認プラスチックボールを使用します。

■参加費

各種目一人500円(当日徴収)

※複数の種目への申し込みは不可。
※参加費は保険料を含みます。

■申込方法 スポーツ交流館、南河内体育センター、国分寺B&G海洋センターに設置された参加申込書を窓口へ提出(電話での申し込みは不可)

■申込期間

6月1日(木) 午前9時～

23日(金) 午後5時

※キャンセルは6月23日(金) 午後5時までとします。

■その他

ラケット、体育館シューズは各自ご用意ください。

■問い合わせ先

下野市卓球部 張替

☎090(8006)9630

(午後8時～午後11時)



夢くらぶ国分寺のスポーツ教室の参加者募集

ビギナー水泳教室

泳ぐのは初めて、息つきが苦手、水中に潜れないなどの初心者・初級者を対象としたビギナー水泳教室です。水泳の楽しみを通じて、健康増進と水辺の安全意識を高めます。指導者は公認資格を持つインストラクターです。

■日時 (各コース全4回・水曜日)

Aコース

7月5日～26日

Bコース

8月2日～30日

※8月16日を除く。

午後6時30分～8時

※開講5分前までに着替えてプールサイドに集合してください。

■対象者 市に住所を有する小学生以上および市内在勤者

■定員 各20名程度(先着順)

■参加費 (各コース4回分)

会員 1,000円

会員外 1,500円(保険込)

■持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、飲み物、着替え、タオル

カヌー教室

公認資格を持つ専門インストラクターによる、夏の季節にあわせ水に親しむ安全で親切な漕艇講習を行います。漕艇の基本技能を修得して、爽快なリバーツーリングを楽しみませんか。

■日時 (全8回・金曜日)

7月7日～28日

8月4日～25日

(講習6回、補習2回)

午後6時45分～8時45分

※開講5分前までに着替えてプールサイドに集合して下さい。

■対象者 市に住所を有する小学5年生以上および市内在勤者

■定員 10名程度(先着順)

※グループでの申し込みは不可。

■参加費 (補習を含め8回分)

会員 3,000円

会員外 4,500円(保険料込)

■持ち物

水泳着、ラッシュガードなどのシャツ、飲み物、着替え、タオル

※キャップとゴーグルは自由。

■講師 しもつけ指導者会(B&G海洋性レクリエーションインストラクター)

■共通事項

■場所 国分寺B&G海洋センター プール

■申込方法

国分寺B&G海洋センター窓口で、申込書に参加費を添えて提出

■申込期間

6月13日(火)～

※定員に達し次第締め切り。

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺

(国分寺B&G海洋センター内)

増山 ☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)