

8020達成者を募集

小山歯科医師会は、ご自分の歯が20本以上ある満80歳以上の方を表彰します。

事前審査

応募者には、事前審査（無料）を受けていただきます。小山歯科医師会の会員となっている歯科医院を受診してください。

※8020達成者の審査と伝えて予約してください。

対象者

事前審査日に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方

※過去に表彰歴のある方は応募できません。

■審査期間 6月1日(木)～8月8日(火)

薬物依存症 家族の集い

「薬物依存症ってなんだろう?」「家族はどう関わったら良いかわからない…」など、同じような悩みを抱えている他のご家族と、一緒に話してみませんか?

初めて参加する方は、職員による事前面談があります。まずは、お電話でご連絡ください。

■日時 7月6日(木) 午後1時30分～3時

■場所 栃木県庁小山庁舎
(小山市犬塚3-1-1)

申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター
生活衛生課 ☎(22)6119
(平日の午前9時～午後5時)



相 談

育児相談・母乳相談

お子さまの成長・発達や、授乳、離乳食に関する相談をお受けします。

日時

7月24日(月)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

相談員

保健師、助産師、管理栄養士

持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

申込期限

7月20日(木)



子育て巡回相談

子育てに関する悩みや心配ごとの相談をお受けします。

日時

6月26日(月)

午前9時～11時

場所

子育て支援センターゆりかご(あおば保育園内)

※ゆりかごを初めて利用する方は、入館者登録代200円(キャッシュレス決済のみ可、現金不可)がかかります。

※ゆりかごでは随時、保育士が相談をお受けします。

相談員

公認心理師、看護師、保育士

こころの健康相談(要予約)

ストレス状態が長く続くと、眠れない、気分が落ち込む、食欲がない、体や頭が重いなどの症状が現れることがあります。

精神科医による相談を実施します。相談することでつらい気持ちが少し軽くなるかもしれません。お気軽にご相談ください。

■日時 6月27日(火)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

※どちらか選んでお申し込みください。

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■申込期限 6月20日(火)

※相談日以外も随時、保健師が相談をお受けしています。

教 室

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施します。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

日時

7月27日(木) 午後1時30分～3時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 妊娠中の方

■定員 15組(予約制)

■内容 抱っこの仕方、妊娠中や産後の生活について、保育施設の紹介、子育て支援センター「つくし」の紹介

■服装・持ち物 動きやすい服装、母子健康手帳、父子手帳(パパが参加する場合)、筆記用具、スリッパ、飲み物、ママと赤ちゃんのスマイル親子プラン(妊娠届出時に記入した用紙)

■申込期限 7月14日(金)

※定員になり次第締め切ります。