

今月は“知ってみよう”“やってみよう”“つなげてみよう”

身近なところでみんなが気軽に楽しく集える場所「地域ふれあいサロン」

地域ふれあいサロンに参加しませんか？

地域ふれあいサロンとは、高齢者の健康づくりや仲間づくり、生きがいつくり、閉じこもり防止などを目的に、地域住民が中心となって企画・運営している通いの場です。住民同士が気軽に集い、しもつけ元気はつらつ体操などの運動をしたり、講話、ゲーム、レクリエーション、グラウンドゴルフ、茶話会など、多種多様な活動を行っています。

市内には4月末時点で61か所の地域ふれあいサロンがあります。

お住まいの地域にどのような地域ふれあいサロンがあるか知りたい方や、地域ふれあいサロンに参加したい方は、社会福祉協議会または近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。



地区	サロン名	開催場所	サロン名	開催場所
石橋	ふれあいサロンいしばし	石橋駅前コミュニティセンター	ふれあいサロン兎山	ふれあいの郷兎山館
	通古山元気かーいサロン	通古山自治会公民館	より処グリム	グリムの館
	あじさいクラブ	石北コミュニティセンター2号館	ふれあいサロン八重桜	石北コミュニティセンター2号館、若林北公園
	ふれあいサロンひまわり	上町コミュニティセンター	はつらつ体操駅前	石橋駅前コミュニティセンター
	ふれあいサロン栄町	栄町コミュニティセンター	サロンゆり	栄町コミュニティセンター
	下古山元気はつらつ	ふれあいの郷兎山館	大松山G-G	大松山運動公園
	通古山元気はつらつ体操クラブ	通古山自治会公民館	下古山3丁目ラジオ体操の会	新田上児童公園
	下古山仲よしクラブ	ふれあいの郷兎山館、大松山運動公園、きらら館	サロン富士見町寿クラブ	富士見町公民館、大松山運動公園、スポーツ交流館
	通古山囲碁将棋愛好会	通古山自治会公民館	サロンすみれ会	石橋公民館
	文教グランドゴルフクラブ	文教公園	いきいき上古山	上古山集落センター
	若林なかよし会	南自治会公民館	ナチュラルヨガクラブ	石橋公民館
	若林南元気はつらつ体操	若林南自治会公民館	サロン旭	石橋中央コミュニティセンター
国分寺	ふれあいサロン友愛	コミュニティセンター友愛館	ぬくもり元気サロン	国分寺公民館
	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	カトレア	国分寺公民館
	川北ふれあいサロン結いクラブ	川北集落研修センター	ふれあいサロン太陽クラブ	コミュニティセンターたんぼぼ館
	はつらつ体操駅東会	コミュニティセンター友愛館	姿水サロン	箕輪自治会公民館
	ハッピー笹根	有料老人ホーム新	認知症予防サロン	オアシスポップ館
	たんぼぼの会	オアシスポップ館	体操友の会	国分寺中央コミュニティセンター
	にこにこ元気サロン	国分寺中央コミュニティセンター	カフェカラゼン教室	烏ヶ森コミュニティセンター
	たんぼぼクラブ	旧国分寺西小学校校庭		
南河内	お茶の間健康クラブ	南河内第二中学校ミーティングルーム	いどばたカフェ・好縁	グリーンタウンコミュニティセンター
	緑六丁目“集まり処”	緑六丁目公民館	GTはつらつ体操	グリーンタウンコミュニティセンター
	サロン楽笑会	西区自治会公民館	緑六丁目サロン&体操	緑六丁目自治会公民館
	サロンしもはら元気会	下原自治会公民館	脳トレ元気会	薬師寺コミュニティセンター
	はつらつ体操Y	薬師寺コミュニティセンター	サロン遊にらがわ	仁良川コミュニティセンター
	ふれあいサロンコイコイ	鯉沼自治会公民館	はつらつクラブ川島	川島自治会公民館
	さわやかサロン日生	日生団地自治会公民館	ダイアサロン	ダイアパレス管理棟1F集会場
	はつらつ体操みどり	緑小学校ミーティングルーム	みなこカフェ	代表者宅(祇園)
	はつらつ体操なりた	成田自治会公民館	ゆうゆう祇園原	ゆうゆうケアステーション下野
	サロンやじっか	谷地賀自治会公民館	みのり	市民農園クラブハウス
	祇園はつらつくらぶ	南河内第二中学校	町田みんなのサロン	野澤ダンス教室 代表者宅

■問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎(43)1236 高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センター いしばし ☎(51)0633 こくぶんじ ☎(43)1229 みなみかわち ☎(48)1177