

夏休みファミリークッキング

家族みんなが健康であるために、食生活改善推進員協議会が親子を対象とした料理教室を開催します。食生活推進員さんと楽しく栄養のことを学びましょう！

■日時 8月22日(火)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 石橋公民館 調理室

■対象者 小学校1～3年生の親子20名

※定員を超えた場合は、初めて参加される方を優先して抽選とし、結果は8月上旬までに通知します。

■参加費 1人500円

■持ち物

エプロン、三角巾、米1合(大人のみ)、上履き(子どものみ)

■申込方法 電話

■申込期間

7月5日(水)～21日(金)

午前8時30分～

午後5時15分



相 談

育児・母乳・栄養相談

お子さまの成長・発達や授乳、離乳食についての相談をお受けします。

■日時

8月28日(月) 午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 8月24日(木)

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談をお受けします。

■日時

8月21日(月) 午前9時～11時

■場所

子育て支援センター ゆりかご(あおば保育園内)

■相談員

公認心理師、看護師、保育士

※「ゆりかご」を初めて利用する方は、防犯対策の入館者登録代200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外も随時保育士が相談をお受けします。

個別心理相談

妊娠期から子育て期の方を対象にした相談を実施します。

■日時

・8月9日(水)

午前9時～10時、午前10時30分～11時30分

・8月30日(水)

午後1時30分～2時30分、午後3時～4時

■場所 市役所

■相談員

臨床心理士、公認心理士

■申込方法 電話、窓口

■申込期限

各相談日の2日前まで

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

7月13日(木)・20日(木)、8月10日(木)・24日(木)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分

※9月以降も月2日実施予定です。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士、保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前まで