



グリムの里スポーツクラブ 教室参加者募集

後期ソフトテニス教室

初心者、親子歓迎します。

■日時(全5回・毎週土曜日)

10月14日～11月11日

午後0時15分～1時45分

※雨天順延。

■場所

大松山運動公園テニスコート

■対象者

市在住の小学生(親子参加可)

■参加費(保険料込み)

会員 1,500円

会員外 3,000円

■服装・持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、ラケット(持っている方)

※ラケット貸出有。なるべくテニスシューズを着用ください。

キッズチャレンジ教室

■日時(全5回・毎月第2土曜日)

10月14日～令和6年2月10日

午前10時～11時30分

■場所

石橋体育センター ほか

■対象者 市在住の小学生

■内容

秋野菜収穫祭(さつま芋ほか)、ポッチャ、モルック、カローリング

■参加費

会員 1,000円

会員外 2,000円(保険料込み)

■服装・持ち物

運動できる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

■共通事項

■定員 先着20名

■申込方法 スポーツ交流館に設置の申込書に必要事項を記入のうえ提出(電話申し込み不可)

■申込期間

9月11日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

グリムの里スポーツクラブ

☎(52)1182(月・水・金曜日の

午前9時～午後5時)

夢くらぶ国分寺 ボルダリング教室参加者募集

ルートを更新しました。様々な難易度でお楽しみください。

■日程(全5回・木曜日)

1stシリーズ

9月28日～10月26日

2ndシリーズ

11月2日～12月7日

(11月23日を除く)

※同じ人が両シリーズへ申し込むことはできません。

■時間(同日に2教室開講)

①ジュニア教室 午後7時～8時

②一般者教室

午後8時10分～9時10分

■場所 旧国分寺西小学校体育館内ボルダリングウォール

■対象者・定員

①小学生 先着15名

②中学生以上 先着15名

■参加費(5回分)

中学生以下

会員 1,000円

会員外 2,000円(保険料込み)

高校生以上

1,500円(保険加入は任意)

■服装・持ち物

運動できる服装、ボルダリングシューズ(学校の上履き可)、飲み物、着替え、タオル

■利用許可証取得講習会 旧国分寺西小学校体育館内のボルダ

リングウォールを利用するには、利用許可証が必要です。利用許可証をお持ちでない方は、初回教室日の30分前から利用許可証取得講習を行いますので、必ず受講してください。保護者の方もお子様と一緒に受講できます。

■申込方法 国分寺B&G海洋センターに設置の申込書に記入し、参加費を添えて提出

■申込期間

9月12日(火) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

夢くらぶ国分寺 増山裕子

☎(44)0849

(火・水・金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

元気ワイワイ南河内 参加者募集

黒斑山ハイキング

黒斑山は、日本百名山に数えられる浅間山の西側を囲む外輪山の中の秀峰で、全行程約10km、標高差885m。岩が露出し、注意の必要な箇所もありますが、登山道は安定している中級者向けのコースです。

■日時 10月20日(金)

午前6時～午後7時30分

■対象者

6時間の山歩きができる方

■定員 先着35名

※参加者20名以下の場合は中止

になることがあります。

■参加費

会員6,000円 会員外7,000円

■行程(予定) 南河内公民館駐

車場→栃木IC(東北道・北関東道・

関越道・上信越道)→小諸IC→

高峰高原ホテル(登山開始)→

トーミの頭→黒斑山→高峰高原

ホテル→小諸IC→(上信越道・

関越道・北関東道・東北道)→

栃木IC→南河内公民館駐車場

■申込期間

9月4日(月) 午前9時～

※10月13日(金)以降のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

下都賀地区スポーツフェスタ2023

総合型地域スポーツクラブの

紹介やお試し教室を実施します。

■日時 10月22日(日)

午前9時～正午

■場所 南河内体育センター、南河内武道場

■対象者 下都賀地区在住・在勤の小学生以上

■定員 100人

■種目

バウンドテニス、キンボール、カローリング、ピラティス

■申込方法 電話

■申込期間

9月25日(月) 午前9時～

■申し込み・問い合わせ先

元気ワイワイ南河内

☎(48)5401