

初心者向けスマートフォン教室 トピック 2

「スマホを手に入れたものの、使いこなせていない…」そんなお悩みをお持ちではないですか？

スマートフォンの基本操作、調べ物の仕方、地図の使い方などについて、実際に操作しながら学びます。

■日時 10月11日(水) 午前10時～11時30分

■場所 市役所2階203会議室

■対象者

65歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

■定員 先着20名

■受講料 無料

■持ち物

スマートフォン(回線業者問わず)、筆記用具

■講師 ドコモショップ自治医大店

■申込方法 電話、総合政策課窓口、しもつけオンラインサービス

■申込期限 9月29日(金)

■申し込み・問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

申請フォーム→



サイクルイベント「ぐるとち2023」

9月23日(土・祝)・24日(日)にサイクルイベント「ぐるとち」が開催されます。

本イベントは交通規制を行わずに、参加者が交通ルールを守って走行します。当日は多くの参加者が自転車に乗って県内を周遊します。24日には本市を通過しますので、ご理解のほどよろしくお願ひします。

コースの詳細は、公式ホームページをご確認ください。

🌐 <https://gurutochi-cycling.com/>

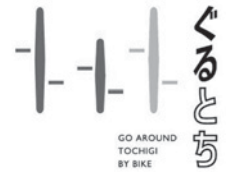
■問い合わせ先

ぐるとち実行委員会事務局

☎070(4020)9498

(平日の午前10時～午後5時)

✉info@gurutochi-cycling.com



フードバンクしもつけ 食品配布会

「もったいない」を「ありがとう」に

いま、広げよう心の輪

フードバンクしもつけに寄付された食品をセツトにして、必要な方に無料で配布します。

■日時 9月16日(土) 午前9時～10時

■場所 自治医大前キリスト教会(医大前3-7-1)

■対象者 配布を希望される方

■定員 先着50名

■主な配布品

パックごはん、パスタ、パスタソース、鮭フレーク、インスタントラーメン、衛生用品など

■問い合わせ先

フードバンクしもつけ

小堀 ☎080(3089)4998

✉foodbankshimotsuke@gmail.com

石橋総合病院・石橋地区消防組合共催 救急フェア

■日時

9月16日(土) 午前9時30分～11時30分

※悪天候の場合は中止。

■場所 石橋総合病院(下古山1-15-4)

■内容

- 車両展示コーナー
- 子供用防火衣着装コーナー
- 応急手当コーナー(AED)
- 救急車展示コーナー
- 医療・介護相談コーナー
- ロコモ体操教室コーナー

■問い合わせ先

石橋地区消防組合 警防課

☎(53)6167



広告

働くお母さんの味方! 当日お預かり可 下野市委託施設

病児保育

病児保育 体調不良児

認定こども園 愛泉幼稚園 愛泉ベビーケア

開室日 月曜日～金曜日

時間 午前8時～午後5時

対象児 生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで応相談)

市内在住、保護者が市内勤務

料金 1時間150円(給食代別途)

お電話 0285.44.7783

ネット予約サービス
あずかるこちゃん

広告

防災情報はケーブルテレビ!

皆さまの安心安全をお手伝いします!

ライフチャンネル 112ch

- 河川、道路をライブカメラで放送!
- 水位情報や気象情報も確認できます。

設置カメラは約20台!

CATV ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819