

## オレンジカフェ・認知症の方を介護している介護者交流会

### オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。

#### しもつけ茶屋

■日時 11月8日(水)・16日(木)

午前10時～正午

■場所 南河内児童館

#### ■内容

- ・11月8日 語りべ
- ・11月16日 栄養講話

#### より処グリーム

■日時 毎月第3金曜日

11月17日

午前10時～正午

■場所 石橋北コミュニティセンター2号館(いつもと場所が異なります)

■内容 移動カフェ

#### おひさま

■日時 毎月第4水曜日

11月22日 午後1時～3時

#### ■場所

サン薬局内(文教1-19-4)

#### ゆうゆう茶屋

■日時 毎月第1金曜日

11月10日、12月1日

午前10時～正午

#### ■場所

ゆうがお作業所(ゆうゆう館)

#### ■内容

- ・11月10日 お口のフレイル予防
- ・12月1日

クリスマスコンサート

■参加費 100円

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

11月2日・16日

午前10時～正午

#### ■場所

仁良川コミュニティセンター

■参加費 100円

送迎付きの場合 300円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

#### ■参加・送迎問い合わせ先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

#### 認知症の方を介護している介護者交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 11月24日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所203会議室

#### ■対象者

現在介護をしている方、または介護をした経験がある方

■内容 情報交換と交流

■持ち物 飲み物

■参加費 無料

#### ■共通事項

#### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

## バレトン&ボディコンディショニング教室

バレトンはバレエの要素を取り入れた有酸素運動、ボディコンディショニングはストレッチ要素を取り入れた運動です。

初めての方でも参加できますので、ぜひご参加ください。

■日時 11月27日(月) 午後3時～4時

■場所 きらら館

■定員 先着18名

■参加費 880円(当日集金)

#### ■服装・持ち物

運動できる服装、室内履きシューズ、飲み物など

■申込方法 きらら館窓口または電話

■申込期限 当日開始時間まで

■申し込み・問い合わせ先

きらら館 ☎(52)3711



←最新情報は  
こちら



オープン! 下野ママのメンタル&ボディのマイナートラブルお任せください!



マタニティ&産後のためのアロマセラピーサロン

ママとアロマ

MOTHER & AROMA



HP

Instagram

和田マタニティクリニックファミリー認定サロンが誕生! 妊婦さんもOK! 保育士常駐・ベビールーム完備! 赤ちゃんと一緒にどうぞ(託児無料) 更年期のお悩みなどもお気軽にご相談ください。

☎0285(37)6556