

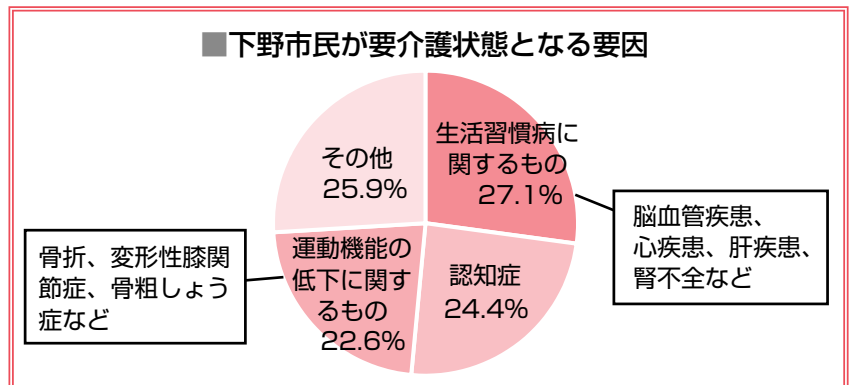
高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業を実施しています

後期高齢者が、地域で幸せを実感しながら自立した生活を送れるよう、介護予防と疾病の重症化予防を一体的に実施しています。

下野市の高齢者の状況

下野市民が要介護状態となる要因は、生活習慣病と運動機能の低下に関連するものが多いです。また、加齢に伴うフレイル状態の進行も、要介護状態となる可能性を高めます。

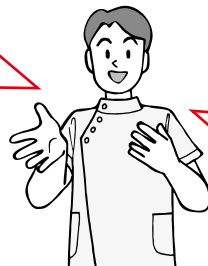
そのため市では、生活習慣病の重症化とフレイル状態の悪化を防ぐために、保健事業と介護予防などを一体的に実施する取り組みを進めています。



市の取り組み

■ハイリスクアプローチ

健診※も病院受診もしていない方など健康状態が心配な方に対し、訪問や電話で状況確認と健康相談を実施しています。また、糖尿病の重症化リスクが高い方に対し、訪問や電話で病院受診の勧奨や保健指導を実施しています。



■ポピュレーションアプローチ

各地域の通いの場などに保健師や管理栄養士、歯科衛生士が出向き、フレイル予防のための健康教育や健康相談を実施しています。また、健診結果説明会での健康推進員による啓発活動も実施しています。

※下野市にお住まいの後期高齢者医療被保険者の方は、集団検診または市内医療機関での個別検診にて無料で健診を受けることができます。令和5年度の受診期限は令和6年1月31日までです。

事業の対象となる方へは、市から通知します

注意事項

この事業は、地域包括支援センターに一部委託し実施しています。そのため、地域包括支援センターの職員が連絡や訪問をすることがあります。訪問する職員は、職員証を身に付けています。

また、本事業ではお金のやりとりは発生しません。こちらからお金の振り込みを求めることや、銀行口座やクレジットカードの情報を確認することはありません。ご不明な点がございましたら、市役所までお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民課 ☎(32)8895 / 高齢福祉課 ☎(32)8904 / 健康増進課 ☎(32)8905

■相続 ■遺産分割 ■生前贈与 ■遺言書作成
相続税申告も財産の名義変更も一括安心のサポート

飯野洋 税理士 行政書士事務所

相談無料 お気軽に!
下野市下古山2328-22
TEL.0285-29-7561
http://www.iinokaikei.jp

障がい者デイサービス(対象:18歳~64歳) 広告

生活介護 スマイルサポート上三川

「笑顔が輝く!人生を楽しむ!」を合言葉に一日を楽しく過ごせる施設です。

■選べる3コース■「やりたい」を尊重し選択して一日を過ごせます。

「ゆっくり班」:自分のペースで一日をゆっくり過ごせます。
「作業班」:提携保育園のおもちゃ作り、eスポーツや簡単なIT(工賃300円/1H)

無料体験実施中! 無料LINE相談

住所:栃木県河内郡上三川町しらさぎ2-1-1
電話:0285-37-9080(体験受付:平日8:30~17:30)
詳しくはホームページまで 検索