

下野市

# 公民館だより

2023 12月号



過去の様子

『グリムの館  
イルミネーション』  
グリム童話をモチーフにした  
ロマンティックなイルミ  
ネーション。開催期間：  
11月26日(日)～  
2024年1月3日(水)

## 後期講座のご報告

学ぶ・作る・鑑賞する♪  
みんなでやれば～なお楽し～

国分寺公民館 ☎ 40-5563

### 「筆ペンでも 美しい文字を」

先生の一人ひとりに対する大変丁寧な添削指導で、時間が過ぎるのもあっという間。真剣に学ぶ受講生の姿は凛としていました。最終回で参加者各自の名前の指導を頂き、上手く書けるようになりました。



### 「スマートフォンをスマートに使う」

QRコードを読み込む、アプリを入れる、LINEを活用するなどすぐに役立つことを身に付ける講座です。普段、なかなか聞きにくい初歩的に質問にも丁寧に答えていただき、扱いが上達しました！



石橋公民館 ☎ 52-1157

### 「名曲を生んだレジェンド」

作曲家についての知識や時代背景、曲にまつわるエピソードなどを聞きながら、先生の演奏も聴かせていただきました。優雅なピアノの音やコンサートのような素敵な演奏に皆さん聴き入っていました。



### 「家族が喜ぶふんわりパン」



基本の「ミニ食パン」を作りました。手ごね、発酵のこつを丁寧に指導いただき、翌朝食べてもふんわりのパンを焼き上げました。



南河内公民館 ☎ 48-2393

### 「はじめて料理に挑戦」

9月16日から料理講座が始まりました。誰でも簡単に作れる料理を学ぶのがこの講座の目的です。第1回は「もやしと卵を使って、節約素材で美味しいごはん」に挑戦。お父さんたちも慣れない手つきで頑張っていました。



### 「花と小さなつながりと」

花やまちづくりをキーワードに全4回の講座を行いました。4回目の講座は、益子町で行われているコスモスまつりの見学に出掛けました。1日かけて、益子町の豊かな自然と文化に触れ、充実した楽しい時間を過ごしました。



南河内東公民館 ☎ 48-5511

### 「みずのおと」

アフリカ生まれのレイnstスティックを親子で制作し、参加者全員でセッションを行う講座です。レイnstスティックは、名前の通り、水の流れるような音が楽しめる楽器です。装飾は、和紙に色水を吸わせて作った色紙を貼ったり、好きな絵を描いたりしました。世界に一つだけの作品が仕上がりました。



### 「はじめての瞑想」

瞑想は座るだけでなく、聴く・歩く・食べるなどたくさんのエクササイズがあります。ありのままの自分を受け入れる、そして感じることです。たくさんのエクササイズ体験を通して「ゆっくり時間をかけて何かをすることが身についた」、「呼吸を常に意識するようになった」など感想が寄せられました。





## ★受講後の感想★

## ～子供たちの声～



### ◆ 国分寺公民館 ◆

#### ●「将棋こども教室」

- ・一手一手、指すごとに頭を使うのでおもしろい。
- ・戦略が多い。どのように手を進めていくか自由に考えられるようになってきた。
- ・友達といっしょに将棋ができて楽しい。
- ・将棋は頭を使うから、学校の勉強にも役立つと思う。
- ・勝つとまた次の人と戦う。強くなれるのが楽しい。
- ・将棋教室で習ったことが、活かされるのが分かるので対局が楽しい。



＊藤井聡太さんの大活躍で空前の子ども将棋ブームです。20名の小学生が参加しています。

### ◆ 石橋公民館 ◆

#### ●「めざせ！サイエンスDr.」全5回

- ・真空では音が聞こえにくいことや、二酸化炭素は身の回りでたくさん調べられるなど、興味もてた。
- ・学校ではできない実験だったから楽しかった。特に、顕微鏡づくりがよかった。

#### ●「パティシエ気分」全3回

- ・スイーツクラフトづくりを初めてやってみて、先生に教えてもらい、かわいいものが作れてよかった。
- ・色々なデコレーションや粘土を使って、パフェやパンケーキができて楽しかった。



### ◆ 南河内公民館 ◆

#### ●「ガッテン科学の芽」を受講して 祇園小学校 5年 Mさんの声

理科実験が好きで講座が楽しそうだから今年も申し込みました。学校ではやらない実験が出来て面白いです。今までの実験で一番印象に残っているのは「真空のふしぎ」です。真空の中でボールやマシュマロがふくらんだり、ちぢんだりするのがとても不思議で面白いと思いました。また、他の学校の人ともお友達になれて、とても良かったと思います。



10/14 講座「強い形」



### ◆ 南河内東公民館 ◆

#### ●「ゴスペル」

##### 国分寺小学校 1年 Iさんの声

お歌を歌うのが楽しそうだと思い、お母さんと一緒に申し込みました。はじめは緊張して歌えなかったけれど、参加者の方がみんな優しく、楽しく歌えるようになりました。講師の先生はお歌をたくさん知っていて、歌うのも上手で、すごいなと思いました。車の中やお家でも練習していました。はじめのうち難しかった歌も、何回も練習して覚えることができました。とても楽しい講座でした。



## 公民館まつりのお知らせ

※写真は過去のイメージです。

### ● 国分寺公民館 ●

#### 【作品展示】

2/3 (土) 10:00～16:00  
2/4 (日) 10:00～15:00

#### 【ステージ発表会】

2/3 (土) 10:30～  
2/4 (日) 10:00～



★将棋と囲碁の体験があります

### ● 石橋公民館 ●

#### 【作品展示】

2/17 (土) 10:00～15:00  
2/18 (日) 9:00～15:00

#### 【ステージ発表・体験】

2/17 (土) 10:45～  
2/18 (日) 10:00～



※臨時駐車場は「しまむら」北側より入れます

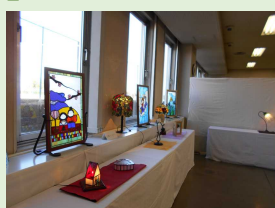
### ● 南河内公民館 ●

#### 【作品展示・体験 (11日のみ)】

2/10 (土) 14:00～17:00  
2/11 (日) 9:00～15:00

#### 【ステージ発表】

2/10 (土) 14:00～  
2/11 (日) 10:00～



### ● 南河内東公民館 ●

#### 【開催場所】 南河内公民館 ※南河内東公民館改修工事のため。

#### 【作品展示】 ギャラリー

2/24 (土) 9:00～21:00  
2/25 (日) 9:00～15:00

#### 【ステージ発表】 大ホール

2/25 (日) 9:30～12:20



【南河内東公民館よりお知らせ】 改修工事のため、12月1日から2024年3月31日まで休館になります。ご迷惑をお掛けします。

**休館日**：毎週月曜、毎月第3日曜日（家庭の日）、国民の祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日も休館）  
年末年始（12月29日から1月3日まで）

FMゆうがお 87.9MHz 「ピタッとラジオ」毎週火曜日 12時15分～40分頃  
各公民館、生涯学習情報センターからのお知らせなどを放送中



各公民館使用料案内