

産後ケア事業(自己負担金額の無料化)

出産後の保護者の方の身体と心をケアし、安心して育児が続けられるよう、産後ケア事業を実施しています。

令和5年10月1日利用分からは、国や県の助成制度に加えて市の独自助成を実施することで、利用者の自己負担金額が無料となりました。

■事業内容

実施施設への宿泊、日帰り(1日・半日)、訪問により次のサービスを受けられます。

- お母さんのケア(乳房ケア、授乳指導、沐浴指導、保健指導など)
- 赤ちゃんのケア(体重測定、授乳量・発育確認など)
- 育児に関するさまざまな相談

■対象者

市内に住所を有する、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(宿泊型については、生後4か月以下)で、出産後に心身の不調や育児不安がある方、産後の経過に応じた休養や育児のサポートが受けられない方など
※医療行為が必要な方は利用できません。

■利用の月齢目安

安心してご利用いただくため、月齢の目安を設けています。

宿泊 お子さんが寝返りしない月齢(生後4か月以下)

日帰り(1日・半日)または訪問

1歳の誕生日の前日まで

■実施施設 市が委託する近隣の医療機関や助産所など

■利用日数 宿泊、日帰り(1日・半日)、訪問あわせて原則7日間(6泊7日)まで

■利用料(自己負担金額)
無料

■利用方法

- ①希望するサービスの種類・施設を健康増進課まで連絡
- ②申請書を提出し面談を実施(申請書は市役所12番窓口と市ホームページに設置)

※実施機関の状況などにより、希望の施設や日時に利用できないことがあります。

※利用時期についてご相談する場合があります。

■その他

詳細は市ホームページまたは健康増進課へお問い合わせください。



小山歯科医師会主催 市民公開講座

“食べること”を題材とした講座です。“食”に興味のある方はぜひご参加ください。

■日時 2月25日(日)

午前10時～正午

■場所 小山市立文化センター小ホール(小山市中央町1-1-1)

■対象者 小山市・下野市・野木町に在住の方

■定員 先着200名

■テーマ 「おいしい」で人生は豊かになる

■講師 dancyu編集長

植野広生氏

■参加費 無料

■申込方法 二次元コードまたは電話

■申込期限 2月16日(金)

■申し込み・問い合わせ先

小山市健康増進課

☎(22)9520

(平日の午前8時30分～午後5時15分)



ロタウイルスによる胃腸炎にご注意ください

例年、春先から初夏にかけて乳幼児を中心に流行する胃腸炎の多くは、ロタウイルスによるものです。

患者の便には1gあたり100億から1兆個のウイルスが含まれており、おむつ交換の際に感染することもあります。

感染すると2日から4日の潜伏期間を経て、下痢やおう吐を繰り返し、重い脱水症状が数日続きます。また、意識の低下やけいれんのほか、合併症として脳炎や急性腎不全などを起こすことがあります。

■対象期間・回数

使用ワクチン	ロタリックス	ロタテック
対象期間	生後6～24週までの間	生後6～32週までの間
	※1回目は生後14週6日までに接種してください	
接種回数	4週以上の間隔をおいて2回	4週以上の間隔をおいて3回

特に最初の感染で症状が強く現れる傾向があるので、乳幼児期のお子さんに症状がみられたら、速やかに医療機関を受診しましょう。

ロタウイルスワクチン

ロタウイルスワクチンは、県内ほとんどの医療機関で、対象期間内(下表参照)に接種すれば無料になります。

なお、里帰りなどにより県外の医療機関で接種する場合は別途手続きが必要になりますので、健康増進課までお問い合わせください。

①10円 ②50円 ③1000円

しもつけワイズ

問4 マイナンバーカードを使ったコンビニ交付で、2～4月中の証明書発行手数料はいくら?