

消費生活コラム

カップラーメンにMCTオイルや
えごま油などを加えると危険!

うぐちゃんからの
一言アドバイス



- 即席カップ麺など(発泡ポリスチレン製の容器)に食用油(MCTオイルやココナッツオイル、えごま油、アマニ油など)を加えると、容器が破損することがある!
- 付属の食用油以外のものを加えない!

健康に良いとされる食用油を食品にかけて食べる方は多いと思います。しかし、「容器が破損した」などの事例がありますので、扱いには注意してください。

事例

- 即席カップ麺にお湯とMCTオイルをほぼ同時に入れて食べようとしたところ、容器の底が抜け、足に湯がかかった。

再現テスト

国民生活センターが行った再現テストでは、MCTオイルや食用油を加えた発泡ポリスチレン製の容器にお湯を注ぐと、破損・または内側の表面が変質することがありました。加えたい場合は、別の材質の容器に移してからにしましょう。詳しくは二次元コードから動画サイトをご覧ください。



不安な時、困った時は、消費生活センターへ相談してください。

市消費生活センター専用ダイヤル
☎(44)4883(市役所2階)

- 相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- ※来所での相談の場合は、事前に電話で予約してください。
- ※土日・祝日の電話相談は消費者ホットライン☎188(局番なし)へ。



DV防止法の改正

「配偶者暴力防止法(DV防止法)」の改正法が昨年5月に成立し、4月1日から施行されます。

今回の改正では、精神的暴力への保護が拡大されます。これまで保護命令の申し立ては、身体的暴力を受けた被害者に限られていましたが、精神的暴力や自由・名誉・財産に対する脅迫を受けた被害者も対象に含まれるようになります。また、接近禁止命令などの期間も、6か月から1年に延長されます。

DVの相談内容には、精神的暴力により心身に重大な被害が生じた例も数多く報告されています。こうした当事者の声や実態をふまえ、法改正による見直しが行われました。

暴力は重大な人権侵害です。絶対に許されないという認識を社会全体で共有し、暴力のない社会を作りましょう。

まちがいさがし

わかるかな?

▼らんま先生のサイエンスショー

2枚の写真には違っているところが3つあります。みつけてみてください(印刷の汚れは除く)。※答えは42ページ下段。



スマートフォンやタブレット端末から「広報しもつけ」を読むことができます

○カタログポケット
URL https://www.catapoke.com/?mict_code=1



iOS Android

○トチギーブックス
URL <https://www.tochigi-ebooks.jp>



○マイ広報紙
URL <https://mykoho.jp/>



○マチイロ
URL <https://machihiro.town>

