



下野市家庭教育支援チーム ひばり

身近なエピソードや資料をとおして、子育てについて一緒に考えてみませんか？

共有して笑顔で子育て

「悩んでいるのは私だけじゃないんだ」
「親になるって大変だけど、
喜びもたくさんあるんだね」

安心のネットワークを形成

「様々な立場の人とつながりができた！」
「地域のために一歩踏み出す勇気が
大切なんだね」



家庭教育支援チーム「ひばり」とは？

栃木県では「親学習プログラム」「地域元気プログラム」の普及・定着のために、プログラム進行役であるファシリテーターを養成する研修を行っています。私たちは、その各プログラム指導者研修の修了生からなる団体です。

各プログラムを活用して、保護者及び青少年育成にかかわる方々が集まる機会に、保護者同士が交流し支え合える関係づくりや地域で家庭教育を支えるネットワークづくりのお手伝いをしています。

PTA 研修会

子育てサロン

子ども会育成会

学級懇談会



プログラムの進め方 (標準：40～90分)

○参加するにあたっての「3つの約束」

尊重

参加

守秘

○各プログラムの基本的な流れ

アイスブレイク

簡単なゲームなどで参加者の緊張をほぐし、場の雰囲気を和やかにします。

ワーク

テーマに合わせたエピソードをもとに、個人やグループで話し合いなどのワークを行います。

ふりかえり

参加者自身の気づきや他の参加者の意見を聞く、学習の整理・共有をする場です。

親学習プログラムとは？

子どもの理解や子どもへの接し方、親子のコミュニケーションなどについて、保護者同士が身近なエピソードを通して話し合いながら学ぶ、参加型の学習プログラムです。

話し合いを進めていく中で自分自身の子育てをふりかえり、親としてのあり方や役割について考え、親同士が交流するきっかけになることを目的としています。



【活動実績】

年度	事業名	対象者	会場
H30	ママナビ・カフェ（託児あり）	幼児～中学生の保護者	石橋公民館
R1	ママナビ・サロン	未就園児の保護者	のぼら幼稚園
	家庭教育学級	PTA 会員	石橋北小学校
		PTA 会員	吉田西小学校
R2	家庭教育学級	PTA 会員	吉田西小学校
R3	公民館講座「ママナビ～小学校ってどんなところ？～」	就学前の子の保護者	石橋小、古山小、細谷小(中止)、石橋北小
R4	公民館講座「ママナビ～小学校ってどんなところ？～」他	就学前の子の保護者	石橋小、古山小、細谷小(中止)、石橋北小、南河内小中
	家庭教育学級	PTA 会員	石橋北小学校

地域元気プログラムとは？

子どもを地域全体で育てることの意義や地域の役割について理解を深め、子育てや地域活動における

課題について考える、参加型の学習プログラムです。

地域課題を主体的に考え、その解決のための学びや交流を通して、世代を超えた住民同士のつながりをつくることを目的としています。



【活動実績】

年度	事業名	対象者	会場
H30	地域解決型プログラムモデル事業	下都賀地区	石橋公民館
	地域元気プログラム	下都賀地区	国分寺公民館
R 1	地域元気プログラム	下野市子ども会育成会連絡協議会	南河内公民館

↓↓ プログラムに関するご相談はこちらまで ↓↓

お問い合わせ：下野市教育委員会事務局
生涯学習文化課 生涯学習推進グループ

☎ 0285-32-8919

☑ syougaigakusyuuubunka@city.shimotsuke.lg.jp