



# こども 家庭センター



**ふわり**は、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。  
こんな時は、ひとりで悩まず、お電話ください。

初めての妊娠 出産で不安	夜泣きで眠れず 身も心もへトヘト	誰も育児に 協力してくれない	怒鳴ったり、 たたいてしまう
母乳やミルクは 足りてるかな？	離乳食の進め方が わからない…	子育てがづらい イライラする	こどもの問題行動に 困っている
こどもの発育や 発達が気になる			こどもとすこし 離れたい
思いがけず 妊娠したかも…			近所の家から 怒鳴り声や泣き声が 聞こえて心配

こんな時は こちらへ お電話ください	<b>すこやか親子グループ</b> (0285) 32-8921
<b>相談受付</b>	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
<b>延長窓口</b>	火曜日のみ ~19:00まで ※母子手帳交付、出生・転入に 伴う母子保健関係の手続のみ (相談対応は17:00までとなります)

こんな時は こちらへ お電話ください	<b>家庭相談グループ</b> (0285) 32-8922
<b>相談受付</b>	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
ためらわずにご連絡ください	

相談には、保健師・助産師・管理栄養士・社会福祉士・心理士等の  
専門の資格を持った職員や、家庭相談員・女性相談支援員等が応じます。  
一人ひとり違う悩みに寄り添い、あなたの子育てをサポートします。





# こども 家庭センター

# ふわりのご案内

下野市こども家庭センター「ふわり」は、子育て世代包括支援センター(母子保健)と、子ども家庭総合支援拠点(児童福祉)の機能を一体化した、妊娠期から子育て期における子育て支援の総合相談窓口です。

2024.4.1開設 下野市役所1階・健康福祉部内に設置

## すこやか親子グループ<sup>°</sup> TEL0285-32-8921

相談受付 月～金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)

延長窓口 火曜日のみ 17時以降は、**母子健康手帳交付、  
19時まで 出生・転入に伴う母子保健関係の手続のみ**

- 妊娠の届出、母子健康手帳の交付
- フレッシュママ・パパ教室 (妊娠中のママとパパの教室)
- こんにちは赤ちゃん訪問・見守り訪問
- 伴走型相談支援

妊娠期から子育て家庭に寄り添い、面談等により必要な支援につながります。出産・子育て応援給付金の支給。

- 産後ケア  
出産直後の母子の心身のケアや育児サポートを病院や助産院で受けられます。令和5年10月から利用料無償化。
- 乳幼児健診  
4か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診、2歳児歯科検診。
- 育児・母乳・栄養相談  
就学前の乳幼児の個別相談。予約制。
- 個別心理相談・栄養相談  
心理士・管理栄養士による個別相談。妊娠期から相談可。予約制。

## こども家庭支援グループ<sup>°</sup> TEL0285-32-8921

- 母子保健と児童福祉双方について統括した支援
- 関係機関との連携、総合調整
- サポートプランの調整

## 家庭相談グループ<sup>°</sup> TEL0285-32-8922

相談受付 月～金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始除く)

- 児童家庭相談  
家庭相談員や保健師等による、子育て、非行、性格行動、しつけなどの、子どもや家族に関する相談。
- 児童虐待対応  
児童虐待に関する通告や相談の受付。
- 子育て短期支援(ショートステイ)  
お子さんと一緒に休息が必要な場合や、養育が一時的に困難となった場合に、乳児院や児童養護施設等で一時的に養育・保護を行います。
- DV(女性相談)ホットライン (0285) 32-8724  
女性相談支援員によるDV・夫婦・家族・離婚などの相談。  
(相談受付) 9:00-12:00 / 13:00-17:00

### ふわりイメージ図

地域のさまざまな施設や機関が連携・協力して、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行います。  
こども家庭センターが中核となり、ネットワークの調整を行います。

