

今月は「知ってみよう」「やってみよう」「ふれあいサロン」

市で開催している、生涯にわたり元気で生きがいを持ちながら充実した生活を送るための、楽しく・明るく・ほっとできる「ふれあいサロン」の活動を紹介します。

興味をお持ちの方は、お住まいの地区の地域包括支援センターまたは高齢福祉課へお問い合わせください。

■対象者

65歳以上の方で、食事・着替え・排せつ・歩行などに介助を要しないが、生活機能の低下がみられる方
※要介護認定を受けている場合は、通所系サービス(デイサービスなど)の利用がない方に限ります。サービス利用に該当するか、関係機関がチェックリストを用いて確認します。

※希望者には送迎があります。

ふれあいサロンサンクス

■日時 毎週日曜日の午前10時～正午

■場所 リビングサンクス石橋

■主な内容 リハビリテーション専門職の指導のもと、一人ひとりに合わせたメニューでの運動を実施しています。筋力低下が気になる方におすすめです。



ふれあいサロンゆうゆう

■日時(週1回) 水曜日・木曜日・金曜日のいずれかを選択
午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■主な内容 健康講話、健康運動指導士による運動教室、折り紙製作など、毎週内容を変えて開催しています。参加者同士、楽しく交流を図っています。



ふれあいサロンゆうゆうでは、運営のお手伝いをしていただける方を募集しています。会場準備や片付け、感染症対策(検温、使用物品の消毒)など、参加者の支援を行っていただきます。興味をお持ちの方は、ふれあいサロンゆうゆう☎(43)1362へお問い合わせください。

■問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

高齢福祉課 ☎(32)8904

落ち着いたある住宅地に、全12区画の戸建分譲地、誕生
街開き
ご案内会開催
4/20(土)・21(日)
●時間/10:00～17:00
まずは右記の2次元コードから
お問い合わせください。
※1.ご来場の上、アンケートにご記入いただいた方を対象とさせていただきます。
1家族さまにつき1つまでとさせていただきます。
5,000円分プレゼント

自治医大駅 徒歩10分(約730～790m)
南道路付 9区画

■パークナードテラス自治医大1期
※全区画図は設計図書に基づき描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。
お問い合わせはこちらから

詳細地図
自治医大駅
パークナードテラス自治医大1期
周辺の注文住宅用地情報
お問い合わせください。

■パークナードテラス自治医大1期 物件概要
所在地/下野市薬師寺字谷向3172番
1.交通/JR東北本線自治医大駅730m～790m(徒歩10分)●地目/山林●都市計画
市街化調整区域(都市計画法第34条11項該当)●建ぺい率/60%●容積率/
200%●開発面積/380.09㎡●開発許可番号/下野市指令第032号(令和5年11月
29日)●造成完成年月日/令和6年4月中旬予定●総区画数/12区画●今回販売区画数/
11区画●土地面積/2011.7㎡(約60.55坪)～2229.1㎡(約67.45坪)●土地価格/1,995
万円～2,592万円●道路/開発道路6.0m●車庫4.0～4.9m●水道負担/なし●建設費(東京
電力公営水道、下水道、都市ガス)●造営費用等/水道加入金143,000円(20%)の場合/税
引、竣工検査料他30,000円●下水道工事負担金/125,000円(税込)●予定建築物等の
用途/専用住宅●土地の権利形態/所有権●引渡し予定日/要相談※上記以外に共
産物件概要に準ずる。●取引態様/売主●広告有効期限/2024年6月30日※上記物件概
要は2024年3月31日現在のもので先着順交付につき、ご希望の区画がお申込みの際はご容
赦下さい。●建築条件付土地分譲建築条件付土地分譲/本件土地売買契約は、契約
締結後3ヶ月以内に売主と住宅の建築請負契約が成立しない場合、土地売買契約は白紙とし、返
還した金員は全額無利息にて返還いたします。但し、印紙代についてはご負担いただきます。

パナソニックホームズ北関東株式会社
■本社 〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町4067-3 TEL.028-660-8800
■建設業許可/国土交通大臣(特-3)第19040号 ■宅地建物取引業免許/国土交通大臣(7)第5156号
(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者

■栃木分譲営業所・栃木法人営業所(火・水曜定休) ■小山住宅公園展示場
☎0120-01-7470 ☎0120-55-7470
〒323-0829 栃木県小山市東城南5-7-1 (情報館2階) 〒323-0806 栃木県小山市中久藤2-21-23 (小山住宅公園内)