



ヘルスイنفォメーション

# Health Information

## お知らせ

### 5月31日は世界禁煙デーです

たばこには多くの化学物質と発がん物質が含まれています。

そのため、喫煙によって、脳血管疾患や心筋梗塞などの生活習慣病を引き起こしやすくなるほか、がんの原因にもなり、健康に深刻な悪影響を及ぼします。

禁煙は健康に近づく第一歩です。世界禁煙デーをきっかけに、禁煙に挑戦してみませんか。

禁煙外来の利用も、禁煙には効果的です。保険診療による禁煙治療・禁煙指導を実施している市内の医療機関を市ホームページに掲載していますので、禁煙外来への受診を検討されている方は、ぜひご覧ください。

### 歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診

歯が少なくなると、豊かな食生活の妨げとなります。いつまでも充実した食生活を送れるよう、歯周疾患検診と後期高齢者歯科健診を実施します。

■実施期間 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)(休診日を除く)

■対象者(令和7年3月31日時点)

- ①20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
- ②国民健康保険に加入している31～39歳、45歳、55歳、65歳の方

※①②のうち、勤務先で受けられる方、総義歯の方は対象外です。

③76歳の方

■受診回数 年度内1回

■受診券の送付時期 5月下旬

■内容

- ①②問診、歯周組織検査(歯周ポケット測定など)
- ③問診、歯(義歯)の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状態などを確認

■個人負担金 無料

受診方法と検査結果

医療機関に必ず電話で予約し、受診してください。検査結果も医療機関でお聞きください。また、歯の治療と検診は同日に受けられません。

■受診時に必要なもの

受診券と健康保険証

#### ■検診実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	(53)0235
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	(40)1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	(44)8148
おがわら歯科医院	柴1419-10	(40)5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	(44)6188
金田歯科医院	下古山16-19	(53)7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	(53)8888
さいとう歯科口腔外科クリニック	緑2-3290-5	(38)8290
五月女歯科医院	駅東5-12-15	(44)8241
どい歯科口腔外科クリニック	石橋571-1	(32)6121
とまるデンタルクリニック	下古山3300-18	(38)8246
とみざわ歯科	文教3-8-8	(39)6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	(53)0307
野口歯科クリニック	薬師寺3383	(44)8880
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	(44)4182
原田歯科医院	石橋362	(53)0033
バンビキッズデンタル	駅東1-10-15 M village 2階	(21)5518
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	(40)8204
山崎歯科医院	石橋284-21	(53)0275
山中歯科医院	小金井2966	(44)0401
山本歯科医院	薬師寺1516-4	(48)0058
ゆきこ歯科	駅東7-12-11	(44)6480