

# 子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

## お知らせ

### フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 5月23日(木)

午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が7～8月の方

※上記以外の方も参加可能です。

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活について

■持ち物・服装

母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

電話、二次元コード

■申込期限 5月21日(火)



### フッ素塗布・歯の健康相談

歯と口の健康週間にあわせて無料で実施します。

■日時 6月9日(日) 午前9時～正午

(受付 午前9時～11時30分)

■場所 きらら館

■対象者 年少児～小・義務教育学校2年生

(平成28年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

■定員 400名(予約制)

■内容 フッ素塗布、ブラッシング指導

■申込方法 市ホームページまたは市内の園・学校から配布されるチラシを確認のうえ申し込み

■主催

(一社)小山歯科医師会・小山市・下野市・野木町

■協賛

(一社)栃木県歯科医師会・小山歯科衛生士会

※状況により事業内容が変更・中止となる場合があります。

### よい歯のコンクール廃止のお知らせ

「親と子のよい歯のコンクール」と「三歳児よい歯のコンクール」は令和5年度をもって廃止となりました。応募を予定していた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## 相談

### 個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時 6月6日(木)・20日(木)

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

※20日(木)は③④のみ。

※7月以降も月2日実施予定。

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

### 子育てに関する相談

#### 育児・母乳・栄養相談

■日時 5月30日(木)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物 母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった方)

■申込期限 5月27日(月)

#### 子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日程

①5月14日(火)・②22日(水)

■時間 午前9時～11時

#### 相談員

①管理栄養士

②公認心理師、保育士

子育て支援センターみるく

■日時 5月16日(木)

午前9時～11時

■相談員 臨床心理士、看護師、保育士、管理栄養士

※みるくを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも随時保育士が相談をお受けします。