

令和 6 年度

病態別 栄養相談の お知らせ

市民の皆様の健康づくりの一環として、栄養相談を次のように実施します。

ご希望の方は、**ご自身の担当医師にご相談の上**お申し込みください。

※原則、主治医からの紹介が必要です。



対象者

下野市民の方で、以下の項目のどれか 1 つに当てはまる方

- ◆ 高血圧・糖尿病・脂質異常症などの慢性疾患で、食事療法が必要な方
- ◆ 貧血・肥満などで、食生活に関して困っている方

日程

随時

※管理栄養士・地区担当保健師・相談希望者で日程調整を行います。

必要なもの

- ◆ 病院からの栄養指導連絡票 ※作成料金は自己負担です
- ◆ 食事記録 2 日分
- ◆ 1 日の生活リズム

会場

下野市役所 庁舎

※来庁することが難しい場合、申込時にご相談ください。

申込方法

相談希望日の約 1 か月前までに健康増進課へご連絡ください。

ご相談は
無料です



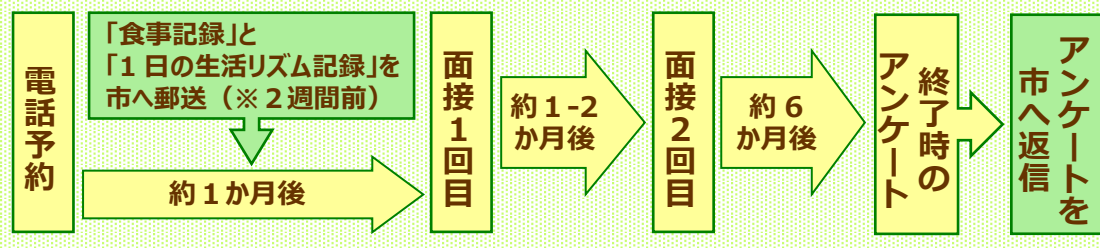
連絡先： **0285-32-8905** (受付 8:30～17:15)

相談時間

1 時間程度

(10:00～16:00 の間)

相談の流れ



シモツケ
けんこう
ウツテツケ

問合せ・申込み：下野市役所健康増進課 ☎ 0285-32-8905