

しもつけっ子

安心子育て ハンドブック

下野市  株式会社 サイネックス 2024-2025

下野市（じも）
家庭センター
「ふわり」

安心子育て
サービス
早見表

お出かけ
しよう

妊娠したら

赤ちゃんが
生まれたら

医療機関

相談窓口

子どもを
預ける

こんな時は

必要な支援

Hello Baby



パソコンやスマホでも
しもつけっ子安心子育て
ハンドブック（電子書籍）
をご覧くださいませ



PC版・iPadアプリ版・
iPhoneアプリ版・
Androidアプリ版

下野市



しもつけっ子 安心子育てハンドブックの使い方

「しもつけっ子 安心子育てハンドブック」は、お子さんを授かった方、これから下野市で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設も掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはこちらをご覧ください。

2024.4.1 開設

子ども家庭センター「ふわり」

ふわりは、妊娠・出産・子育ての総合相談窓口です。こんな時は、ひとりで悩まず、お電話ください。

下野市子ども家庭センター「ふわり」

初めての妊娠
出産で不安

夜泣きで眠れず
身も心もヘトヘト

誰も育児に
協力してくれない

怒鳴ったり、
たたいてしまう

母乳やミルクは
足りてるかな？

離乳食の進め方が
わからない…

子育てがづらい
イライラする

子どもの問題行動に
困っている

子どもの発育や
発達に気になる

思いがけず
妊娠したかも…



子どもとすこし
離れたい

近所の家から
怒鳴り声や泣き声が
聞こえて心配

こんな時は
こちらへ
お電話ください

すこやか親子グループ
(0285)32-8921

相談受付 月～金曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)

延長窓口 火曜日のみ～19:00まで
※母子手帳交付、出生・転入に
伴う母子保健関係の手続きのみ
(相談対応は17:00までとなります)

こんな時は
こちらへ
お電話ください

家庭相談グループ
(0285)32-8922

相談受付 月～金曜日9:00～17:00
(祝日・年末年始除く)



ためらわずにご連絡ください

相談には、保健師・助産師・管理栄養士・社会福祉士・心理士等の専門の資格を持った職員や、家庭相談員・女性相談支援員等が応じます。一人ひとり違う悩みに寄り添い、あなたの子育てをサポートします。

下野市健康福祉部
子ども家庭センター「ふわり」
〒329-0492 笹原26番地
下野市役所1階健康福祉部内

広告

みんなが笑顔に！
学校法人
愛泉学園
AISEN GAKUEN
～たぐひんの遊びがみんなを育て～

幼保連携型認定こども園
愛泉幼稚園 〒329-0414 下野市小金井4-12-8
☎0285-44-7783
FAX.0285-44-7784

AISEN
FUTURE CENTER

AISEN 2nd
FUTURE CENTER

幼保連携型認定こども園
第二愛泉幼稚園 〒329-0412 下野市柴1403
☎0285-44-2838
FAX.0285-44-2840

第二愛泉保育園

安心子育て ハンドブック

INDEX

1 下野市こども家庭センター 「ふわり」

4 安心子育てサービス早見表

6 お出かけしよう

- 地域子育て支援センター 6
- 児童館等 8
- 保健福祉センター 8
- おすすめの公園 9

12 妊娠したら

- 妊娠届、母子健康手帳の交付 12

- 妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票・1か月児健康診査受診票 12
- 出産応援給付金 12
- 伴走型相談支援(妊娠8か月頃アンケート・相談) 13
- フレッシュママ・パパ教室(両親学級) 13
- Hello Babyママパパ個別相談 13
- 個別心理相談・個別栄養相談 13
- 父子手帳の交付 14
- 先天性風しん症候群の予防のために 14
- 妊産婦医療費助成 14
- おもいやり駐車スペース利用証 14
- 国民健康保険 出産育児一時金(直接支払制度) 15
- 国民年金保険料の産前産後期間の免除 15
- 国民健康保険税
産前産後期間における減額届出 15

16 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 16
- 国民健康保険 出産育児一時金(直接支払制度を利用しない場合) 16
- こども医療費助成 16
- 児童手当 17
- 育児ママ・パパリフレッシュ利用券 17
- 子育て応援給付金 17
- 産後ケア事業 18
- 新生児訪問・こにちは赤ちゃん訪問 18
- 育児・栄養相談 18
- 個別心理相談 18
- 乳幼児健康診査等 19
- 2歳児歯科検診 19
- 子育て巡回相談事業 19
- しもつけっ子応援プロジェクト 19
- 予防接種一覧 20
- Topics赤ちゃんの頭の形 23

広告



マニティ&前後のためのアロマテラピーサロン

ママとアロマ

MOTHER & AROMA

産婦人科と提携している認定サロン



保育士常駐!
赤ちゃんと一緒に
お越しください。



産後ママはもちろん、妊婦様も安心して
ケアを受けられるアロマサロンです。

HPもご覧ください



HP

ご予約は24hいつでもOK



LINE



Instagram

栃木県下野市石橋247-5
(青柳造園本社ビル)

TEL 0285-37-6556

24 医療機関

- 皆さんへ3つのお願い 28
- 役立つ情報一覧 28
- 電話相談・一次(初期)救急医療機関 28

31 相談窓口

- 妊娠・出産・育児相談 31
- 乳幼児健康相談・発達相談・栄養相談 31
- 個別心理相談 31
- 児童家庭相談 31
- 児童家庭相談(栃木県児童相談所の受付) 31
- テレホン児童相談 31
- 児童家庭相談
(栃木県児童家庭支援センターの受付) 32
- 就学相談、いじめや不登校、学校に関する事 32
- DV(女性相談)ホットライン 32
- DV相談 32
- 未就園児 33
- 保育園・認定こども園・幼稚園児 33
- 小中学校及び義務教育学校に在籍する児童生徒 33
- DV相談 34
- みんなで守ろう! こどもの笑顔☆ 35

37 子どもを預ける

- その他のサービス・施設 38
- 下野市内の教育・保育施設 38
- 教育・保育施設等で利用できる子育て支援事業 38
- 「子ども・子育て支援制度」について 39

- 1. 認可保育園一覧 40
- 2. 認定こども園一覧 41
- 3. 幼稚園一覧 44
- 4. 地域型保育事業(小規模保育事業B型) 45
- 5. 認可外保育施設 45
- 6. 公立学童保育室 46
- 7. ファミリー・サポート・センター 47
- 8. ショートステイ(子育て短期支援) 47

48 こんな時は

- 病後児対応型 48
- 病児対応型 49

50 必要な支援

- 障害児福祉手当 50
- 特別児童扶養手当 50
- 難病患者等福祉手当 51
- 養育医療給付 51
- 育成医療給付 51
- 難病医療費助成制度・
小児慢性特定疾病医療費助成制度 51
- 児童福祉法によるサービス 52
- 地域生活支援事業によるサービス 52



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

下野市は、当市の歴史的特性を東の飛鳥と名付け、
シティプロモーションに取り組んでいます。

1,500年前の飛鳥時代から、下野市は自然災害が少なく、とても
住みやすい(くらしにウツツケな)場所でした。

そのため、東国を代表する史跡等が多数所在し、その価値は奈良県
の飛鳥地方と並ぶほどといわれており、歴史文化の
特性を東の飛鳥と名付けました。

東の飛鳥プロジェクトご紹介ページ



シモツケ
子育て
ウツツケ

胎児期

新生児期

乳児期

妊娠

出産

1ヶ月

2ヶ月

3ヶ月

4ヶ月

健診・
予防接種等

● 妊婦健康診査 **P12**

● 風しん抗体検査(パパ)、
予防接種助成 **P14**

新生児聴覚検査
産後2週間健診
産後1か月健診
1か月児健診 **P12**

4か月児
健診
P19



申請・提出等

● 妊娠届・母子健康 **P12**

手帳の交付

● 出産応援給付金 **P12**

● 妊産婦医療費助成 **P14**

● おもいやり駐車スペース

利用証 **P14**

● 出産育児一時金 **P15**

● 妊娠8か月アンケート提出

P13

● 父子手帳の交付 **P14**

児童手当 **P17**

子育て応援給付金

(お誕生連絡票提出時または、こんにちは赤ちゃん訪問時申請書配布)

P17

こども医療費助成 **P16**

育児ママ・パパリフレッシュ利用券 **P17** ※生後3か月～1歳児未満

出生届出時、「お誕生連絡票」の提

出(面接)「お誕生セット」等の配布 **P5**



市のサポート

● 電話相談 **P31**

● 妊婦訪問 **P31**

● フレッシュママ・パパ教室
(両親学級) **P13**

● Hello Baby ママパパ

個別相談 **P13**

● 個別心理相談 **P13**

● 個別栄養相談 **P13**

● 伴走型相談支援

(妊娠8か月頃

アンケート・相談) **P13**

産後2週間

電話相談 **P21**

こんにちは

赤ちゃん訪問 **P18**

見守り訪問

+おむつ券交付

P19

新生児訪問 **P18**

・育児相談(電話・来所・訪問) **P31**・個別心理相談 **P18**

・産後ケア(宿泊型・通所型・訪問型) ※1歳まで **P18**



・地域子育て支援センターつくし・ゆりがこ・みるく ※就学前まで **P7**

・児童館(南河内・国分寺東・国分寺駅西・国分寺西・石橋)

— 広 告 —



ましやま

増山デンタルクリニック

歯科・小児歯科
歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	▲	/	/

▲土曜の午後の診療を16:30までとさせていただきます。 ※祝日のある週は木曜日も診療します。

休診日 日曜・祝日・木曜

小金井4-5-2(国道4号沿い)

☎ 0285-40-8204



幼児期

児童

5ヶ月 6ヶ月 10ヶ月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳

予防接種 -P20

10か月児 健診 P19	1歳6か月児 健診 P19	2歳児 歯科検診 P19	3歳児 健診 P19	5歳児 健康相談 P19	就学児 健診
--------------------	---------------------	--------------------	------------------	--------------------	-----------



※お誕生セット等について

乳幼児健診カレンダー、子育てハンドブック、救急ガイドブック、市の特産品「かんぴょう」等が入った「お誕生セット」と予防接種ガイドブック、予防接種予診票等が入った「予防接種セット」を出生届出時にこども家庭センター窓口でお渡しします。

しもつけっ子 応援 プロジェクト

おむつ券交付
(10か月健診時)
P19

・個別栄養相談 P13 ・子育て巡回相談 P19

・ショートステイ(子育て短期支援)※18歳まで P17

ファミリー・サポート・センター P47 ※生後6か月～小学生以下まで

・保育園、幼稚園、認定こども園※0歳～就学前まで P40

※0歳児から18歳未満 P8



【就学以降】

- ・学童保育 P46
- ・就学援助
制度 P55
- ・学校教育
サポートセンター
P33

広告

下野市内のお母さんへ 家族の行事に思い出あふれる空間を

個室は2室のみ ご予約はお早めに

露天納骨盛り合わせ

お祝い初め
お誕生祝い
地域の集まり
役員のお集まり
慶事・法事

サプライズケーキ

焼き鳥盛り合わせ

お座敷半個室

ソファ個室

榻こたつ式個室

お子様のイスもご用意

Instagram 更新中!

QRコード

スタッフ集団が本気でエンターテイメント

魚

魚屋食処 源天

下野市川中子 3328-2

ご予約受付時間 10:00～21:00

全てのご予約はこちらまで

0285-44-9448

※状況次第変更あり

休業日：月曜日

しもつけっ子 安心子育てハンドブック

5

安心子育てサービス早見表

お出かけしましょう

(親子で集える各種施設)



地域子育て支援センター

子育ては楽しいですか？地域子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者が気軽に遊びに来て、安心して過ごせるスポットです。

- ・子育ては初めて、分からないことばかりで疲れる…
- ・相談できる相手が近くにいない…
- ・同じ年の子どもやお母さんたちとかかわりたい…
- ・保育施設や一時預かりなどの情報を知りたい…



など、子育てに悩んだり不安に思ったりしている方に少しでもお手伝いできればとの思いで、支援センターがあります。

支援センターでは、保育士と歌ったり、踊ったり、手遊びしたり、絵本を見たり、季節の製作をしたり、みんなでいろいろな遊びを楽しんでいます。また子育てに関する講座や関連情報もあります。

親子でリフレッシュするスポットとしても気軽に利用できます。

支援センターに来てみませんか？支援センターは、みなさんと一緒に子育てを楽しみ、応援していく施設です！

お出かけしよう

— 広 告 —

123+ そろばん さんすう キッズ 英語 国語

算数が苦手なで困っている お子さんを少しでも救いたい！ その熱意で50年

そろばん さんすう キッズ 育脳トライアル

SSK 育脳教室 幼児～一級

無料体験教室受付中！

授業料【入学金】5000円
【月謝】8000円(教材費別途)

考える力 自主学習をする力 自分でやり抜く力 社会にでてから活躍できる子を育てる SSK育脳教室 検索

◆ (下野市川島教室) 旧吉田東小学校東側 事務局: 下野市中川島5-2
◆ (上三川教室 マルニ会館内) 上三川小学校東側 ☎090-8163-1297

書ききれない
熱意はHPで!



ゆりかご

- 🕒 9:00~15:30
- 📅 休 土・日・祝日・年末年始
- 📍 薬師寺1584-6(あおば保育園内)
- ☎ 48-5530



つくし



- 🕒 9:00~12:00 13:00~16:30
- 📅 休 土・日・祝日・年末年始
- 📍 小金井789
(保健福祉センターゆうゆう館内)
- ☎ 43-1233



みるく

- 🕒 9:00~15:30
- 📅 休 土・日・祝日・年末年始
- 📍 下古山3025-1(わかば保育園内)
- ☎ 39-6305

廣 告

社会福祉法人 **内木会**

の子育て支援センターで

みんなであそぼ

子育てを楽しもう!

子育てが楽しくなる場所

- あおば保育園内
子育て支援センター ゆりかご
- わかば保育園内
子育て支援センター みらく

新米パパもママも
マタニティさんも
大歓迎!

日々の
イベント情報など
はこちらをチェック!

子どもを笑顔で
繋がる子育ての
輪を広げよう!



お出かけしよう

お出かけしましょう

(親子で集える各種施設)



児童館等

児童館は、0歳児から18歳未満の子どもたちが安全・安心に集える施設で、遊びの場と遊びを提供し、子どもたちが心身ともに健やかに成長できるようお手伝いをしています。

異なる年齢間で遊んだり、地域の方と季節の行事と一緒に楽しむことで、人とのかわり方やルールを学ぶことは、子どもたちが成長するために重要なことです。

未就園児向けの親子教室、絵本の読み聞かせやリズム遊び、季節の行事などを通して、親子間のコミュニケーションのお手伝いもしています。

登録制と自由参加がありますので、児童館にお問合せください。

子育てに関する相談にも応じています。一人で抱え込まないで相談しましょう！

ぜひ、お子様と一緒に遊びに来てください！

対象 0歳児から18歳未満の児童
※乳幼児は保護者と一緒にご来館ください。

時間 9:00～17:00

休 日曜・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)

施設名	住所	電話番号
南河内児童館	緑3-5-4	44-8420
国分寺東児童館	駅東7-4	44-2604
国分寺駅西児童館	小金井5-22-1	44-0786
国分寺姿西児童館	国分寺1599-2	44-9318
石橋児童館	石橋629-1	52-1129

お出かけしよう



保健福祉センター

各種健診・両親学級などは、保健福祉センターで行っています。詳しい行事予定等は健康増進課(☎32-8905)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

📍 きらら館

📍 下古山1220



📍 ゆうゆう館

📍 小金井789



— 広 告 —

下野市の不動産のことはお任せください！

不動産売買 (不動産の買取・販売)・不動産仲介 (不動産売却・購入の仲介)
貸家・アパート・マンションの賃貸

安心のお取引をお手伝い致します。



栃木県知事免許(13)第1694号



株式会社 高山商事
TAKAYAMA CORPORATION

【営業時間】AM 9:00 ~ PM 6:00

【定休日】水曜日・日曜日

※土曜日は営業致します。

〒329-0511 栃木県下野市石橋428-3

TEL.0285-53-3411



おすすめの公園

砂 … 砂場 ト … トイレ 水 … 水飲み 駐 … 駐車場



祇園原公園

自治医大駅から東に約600m、住宅地の中にある公園。竪穴式住居、プランコ、ジャングルジム、3段鉄棒、等。

📍 祇園3-4 砂 ト 水 駐



諏訪山公園

自治医大駅から南東に約600m、恐竜のモニュメントがある、通称恐竜公園。複合遊具、滑り台、プランコ等。

📍 緑1-2 砂 ト 水 駐



三王山ふれあい公園

ふれあい館から道路を挟んだ東側。キャンプサイト(有料)、ドッグラン(有料)、築山、芝生広場、各種遊具、木漏れ日の降り注ぐ森林散策路など自然に囲まれている。

📍 三王山700-1 ト 水 駐

別処山公園

市南東部の田園地帯にある。コンビネーション遊具、プランコ、滑り台、動物型置物遊具。

📍 絹板611-1 砂 ト 水 駐



広 告

不動産の売買のご相談お待ちしております！

相続で取得した不動産の処理にお悩みの方、ぜひ当社にご連絡ください。

お客様のご相談にスピーディに対応させていただきます。

栃木県知事免許(10)第2678号

株式会社大栄不動産

営業時間：9:00～18:00

定休日：日曜、祝日

〒329-0511 下野市石橋 214-2

TEL 0285-53-2333



お出かけしましょう

(親子で集える各種施設)

姿川アメニティパーク

石橋中そばの姿川沿い。童話の世界を想わせる赤い風車が目印。堤の桜並木は見事。

📍 石橋1119-1 🚰 水 駐



グリムの森

雑木林を活かした公園とドイツをイメージして造られたグリムの館。自然を体験できるイベントを開催。冬はイルミネーション。遊具有。

📍 下古山747 🚰 水 駐



大松山運動公園

広場、各種遊具、運動場、図書館もある公園。市街地にあり、ウォーキングを楽しむ市民が多い。スポーツ交流館もあり、スポーツ活動の拠点。

📍 大松山1-7-2 🚰 水 駐



天平の丘公園

園内に史跡下野国分寺跡・尼寺跡や資料館がある。食事ができる古民家カフェや大型遊具もあり、平地林も広がる歴史や自然を満喫できる公園。

📍 国分寺820-1 🚰 水 駐

広 告



不動産における様々な悩み、弊社にお聞かせください。

経験豊富な女性スタッフ

「女性の目線」とプロの判断でお部屋をご案内します。

数多くの実績と経験から、お客様に納得のいく提案ができます。
どんなお悩みでも構いません、一度ご相談下さい。



株式会社サイキはお客様のより良い暮らしをサポート致します。



栃木県知事 (3) 第 4771 号

■ 営業時間 9:00 ~ 18:00 ■ 定休日 水曜・日曜・祝日

株式会社サイキ

〒329-0501 下野市上古山 71-7 TEL 0285-53-7677



砂 … 砂場 ト … トイレ 水 … 水飲み 駐 … 駐車場



➤ 蔓巻(つるまき)公園

姿川沿いの水辺公園。遠くまで見渡せる築山とローラー滑り台。ブランコ、ターザンロープ、複合遊具、キャンプサイト(有料)、研修棟(有料)、花広場。

📍 箕輪420-2 ト 水 駐



➤ 日酸公園

小金井駅から西へ約500m。ブランコ、滑り台、ジャングルジム、シーソー、鉄棒など遊具多数。トイレは公園内の児童館へ。

📍 小金井5-22-1 砂 ト 水 駐



➤ けんこう広場

コンビネーション遊具、健康(ストレッチ)遊具あり。トイレは隣接のコミュニティセンターへ。

📍 柴896-1 ト 水 駐



— 告 告 —

親切 丁寧 司法書士 本多絵美事務所

相続登記のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

営業時間：9:00~17:00 定休日：土曜、日曜、祝日

〒329-0434 下野市祇園1丁目20-1 K&K103号 tel.0285-37-9120

お出かけしよう

妊娠したら



妊娠から出産に至るまでの時期は、女性の体や心に大きな変化が起こります。赤ちゃんが生まれてくるまで、夫婦や家族で協力しながら、健やかな妊娠期を過ごしましょう。

妊娠届、母子健康手帳の交付

問 こども家庭センター ☎32-8921

母子健康手帳は、妊娠・出産・育児に関する記録帳です。妊産婦健康診査や乳幼児健康診査、予防接種などを受ける時に必要です。

●**手続き** こども家庭センター窓口へ

相談受付 月～金 9:00～17:00(火曜日のみ9:00～19:00)

※発行に30分程度かかります。時間にゆとりを持ってお越しください。同時に妊産婦医療費助成(P14)の手続きもご案内します。

必要なもの 妊婦届出書・個人番号確認書類

※代理人申請の場合は、委任状及び代理人の身分証明書

妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚検査受診票・1か月児健康診査受診票

問 こども家庭センター ☎32-8921

母子健康手帳の交付を受けた方には、公費負担による14回分(多胎児は19回分)の「妊婦健康診査受診票」と2回分の「産後健康診査受診票」と「新生児聴覚検査受診票」「1か月児健康診査受診票」を交付します。公費負担の限度額は、妊婦健康診査については、1回目が20,000円、8回目が11,000円、11回目が9,000円で、その他の回は5,000円、新生児聴覚検査及び産後健康診査、1か月児健康診査については5,000円です。その金額を超えた部分は自己負担となります。

出産応援給付金

問 こども家庭センター ☎32-8921

妊娠期から子育て期にわたり安心して出産・子育てができるよう、相談やサービスの紹介などの支援とともに、妊娠届出時の面接後、「出産応援給付金」(5万円)を給付します。

●**手続き** 妊娠届出時の面接後、「出産応援給付金」の手続きについてご案内します。

支給対象者 妊婦

必要なもの 妊婦名義の通帳(口座番号が確認できるもの)・本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

伴走型相談支援(妊娠8か月頃アンケート・相談)

問 こども家庭センター ☎32-8921

体調や出産準備、産後のことについての情報提供とアンケートを実施します。また、ご希望の方には面談を実施します。

- 対象 妊娠8か月頃の妊婦とご家族

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

問 こども家庭センター ☎32-8921

出産を控えたママやパパのために、安心して出産が迎えられ、赤ちゃんとの生活が楽しく送れるよう、保健師や助産師による両親学級を実施しています。

- 対象 出産を控えたママ・パパ
- 手続き 準備の都合上、事前にこども家庭センターへ(要予約)

Hello Babyママパパ個別相談

問 こども家庭センター ☎32-8921

出産を間近に控えたパパ・ママの疑問や不安などの相談を個別にお受けします。

- 対象 出産を控えたママ・パパ
- 手続き こども家庭センター(要電話予約)

個別心理相談

問 こども家庭センター ☎32-8921

公認心理師・臨床心理士による妊娠から出産、育児についての個別相談を実施します。

- 対象 妊娠中の方、就学前の子どもを養育している保護者
- 手続き こども家庭センター(要電話予約)

個別栄養相談

問 こども家庭センター ☎32-8921

管理栄養士による、妊娠中の食事、離乳食、幼児食についての個別相談を実施します。

- 対象 妊娠中の方、就学前の子どもを養育している保護者
- 手続き こども家庭センター(要電話予約)

— 広 告 —

安産と子育ての神様



安産祈願・初宮参り
七五三参り・十三参り



薬師寺八幡宮

ご祈祷 9:00～16:00(要予約)

詳しくは **薬師寺八幡宮** で **検索**

下野市薬師寺1505 ☎ 0285-48-0139

妊娠したら

お父さんの家事・育児を応援するために、これからお父さんになる方を対象に、「父子手帳」を配布しています。この手帳に、市で実施する「フレッシュママ・パパ教室」の出席等の記録を行っています。

先天性風しん症候群の予防のために

問 健康増進課 ☎32-8905

妊娠初期の方が風しんウイルスに感染することを防ぐために予防接種の助成を行います。

●対象 19歳以上の方で、抗体検査により検査値が低値であると判明している次のいずれかに該当する方

- ① 妊娠を予定または希望している49歳以下の女性
- ② ①の配偶者
- ③ 妊娠している方の配偶者

●助成額

- 風しんワクチン:1回 3,000円
 - 麻しん風しん混合ワクチン(MR):1回 5,000円
- *助成は生涯1回

妊娠したら

妊産婦医療費助成

問 社会福祉課 ☎32-8902

母子健康手帳の交付を受けた月の初日から、出産(流産)した月の翌月末日までの医療費(保険診療分のうち附加給付や高額療養費等を差し引いた額)が助成されます。

●手続き 社会福祉課窓口へ

必要なもの 健康保険証・母子健康手帳・妊産婦名義の通帳

おもいやり駐車スペース利用証

問 社会福祉課 ☎32-8900

店舗や病院などの施設に用意されている妊婦優先の駐車スペースを利用するためには、利用証の交付をしています。

●対象 妊娠7か月から産後1年の方

●手続き 必要なもの 母子健康手帳



国民健康保険 出産育児一時金(直接支払制度)

問 市民課 ☎32-8895

国民健康保険に加入中の方が、出産される医療機関等で手続きを行うことにより、国民健康保険から医療機関に直接、出産育児一時金が支払われます。これにより出産にかかるまとまった費用を事前に用意する必要がなくなります。

●対象

国民健康保険に加入中で出産予定の方(会社を退職後、6か月以内に出産予定の方は、以前加入していた健康保険から出産育児一時金が支給されますので、ご相談ください。)

●手続き

出産される医療機関にて保険証を提示のうえ手続きしてください。

※社会保険等に加入の方は、加入保険にお問い合わせください。

国民年金保険料の産前産後期間の免除

問 市民課 ☎32-8895 または、栃木年金事務所 ☎0282-22-4131

国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、出産月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産月の3カ月前から6か月間)の国民年金保険料が免除されます。

●対象 妊娠85日以上の出産で、国民年金第1号被保険者の方

●手続き 市民課窓口へ

※届出は出産予定日の6カ月前から受け付けられます。出産後も届出が可能です。

必要なもの 本人確認書類

※出産前の届出の場合は母子健康手帳等出産予定日の分かるもの

※出産後の届出で、子と別世帯の場合は、出産日と親子関係を明らかにする書類

国民健康保険税 産前産後期間における減額届出

問 税務課 ☎32-8891

産前産後期間相当分(4カ月)の所得割額と平均割額が年額されます。(多胎妊娠の場合は6カ月分)出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

※減額をうけるためには、納税義務者(世帯主)から届出が必要です。

●対象 国民保険に加入中のお産予定の方、または出産されている方で、妊娠85日以上のお産が対象です。

●手続き 税務課窓口へ

必要なもの 減額届出書・本人確認書類・母子手帳など出産予定または出産日や、単胎妊娠または多胎妊娠が確認できる書類、出産後に届出を行う場合は、親子関係を明らかにする書類



赤ちゃんが生まれたら



出生届

問 市民課 ☎32-8897

出生日から14日以内に出生届を出してください。

- **手続き** 市民課窓口へ
必要なもの 出生証明書・母子健康手帳

国民健康保険 出産育児一時金(直接支払制度を利用しない場合)

問 市民課 ☎32-8895

国民健康保険の加入者が出産した場合、世帯主に支給されます。

- **対象** 妊娠85日以上の出産で国民健康保険に加入の方(社会保険等から支給される方は除く)
- **手続き** 市民課窓口へ
必要なもの 国民健康保険証・印鑑・出生が確認できる証明書、分娩に係る領収書

※社会保険等に加入の方は、加入保険にお問い合わせください。

こども医療費助成

問 社会福祉課 ☎32-8902

年度内に満18歳になるお子様が医療機関にかかった場合、支払った保険診療分(附加給付や高額療養費等を差し引いた額)を助成します。

- **対象** 18歳到達後の最初の3月31日までのお子様を養育している保護者
- **手続き** 社会福祉課へ
必要なもの お子様の健康保険証・保護者名義の通帳

赤ちゃんが生まれたら

広告



★
下野
星宮神社

七五三参り

安産・初宮
方位除け・厄除け




下野星宮神社




X (Twitter) Instagram

下野 星宮神社

下野市下古山1530 TEL.0285-53-1706

児童手当

問 子育て応援課 ☎32-8903

中学校修了までの子どもを養育している方に手当を支給します。

- 対象 15歳到達後の最初の3月31日までの子どもを養育している保護者
※所得制限があります。
- 手続き 出生届(転入届)後、子育て応援課窓口へ
必要なもの 保護者名義の通帳・健康保険証・個人番号確認書類
※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

育児ママ・パパリフレッシュ利用券

問 子育て応援課 ☎32-8903

在宅乳幼児を養育する保護者が、リフレッシュのために一時的な保育サービス(一時保育)を利用できる利用券を、発行します。

- 対象 保育園等に入園していない、生後3か月から1歳未満の健康な乳幼児を養育している方
- 施設 あおば保育園、むつみこども園、第二愛泉幼稚園、わかば保育園、愛泉幼稚園、第二薬師寺幼稚園、薬師寺幼稚園、グリム保育園、野ばら幼稚園、石橋幼稚園、わかくさ保育園、認定みらいこども園、薬師寺幼稚園分園、吉田保育園
- 手続き 子育て応援課窓口へ

子育て応援給付金

問 こども家庭センター ☎32-8921

安心して子育てができるよう、相談やサービス等の紹介などの支援とともに、出生届出時又はこんにちは赤ちゃん訪問時に産婦と面談後、「子育て応援給付金」(子ども1人につき5万円)を給付します。

- 対象 出生届出時の面談又はこんにちは赤ちゃん訪問時の面談後、「子育て応援給付金」の手続きについてご案内します。
支給対象者 お子さんの養育者
必要なもの お子さんの養育者名義の通帳(口座番号が確認できるもの)・本人確認書類(マイナンバー・運転免許証など)

— 広 告 —

学校法人 愛泉学園

吉田保育園



子育てサロン -YOSHINA-

子育て中のお母さんが気軽に訪れることのできる、身近な交流の場です。子育ての情報交換をしたり、季節の行事をみんなでへ行ったりします。

ワークショップや講座
+
ママランチセット



育児相談は随時受付中
0285.48.5054
yoshida@aisen.ed.jp
下野市本吉田783-1

赤ちゃんが生まれたら

産後ケア事業

問 こども家庭センター ☎32-8921

退院後の母子に対して心身のケアや育児のサポート等を宿泊型・通所型(1日、半日)・訪問型で行います。

- 対象 下野市民で出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(宿泊型のみ生後4か月以下)で出産後に心身の不調、または育児不安がある方、産後の経過に応じた休養や育児のサポートが受けられない方など
- その他 利用施設、サービス内容など詳しくはお問合せください。

赤ちゃんの健康管理

新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問 問 こども家庭センター ☎32-8921

4か月未満の乳児がいる家庭を助産師や保健師が訪問し、不安や悩みを聞き、子育てに関する情報提供等を行います。

- 対象 出生届時に提出していただいた「お誕生連絡票」をもとにご連絡します。

育児・栄養相談事業

問 こども家庭センター ☎32-8921

親子の育児に関する不安を聞き、乳幼児の心身の成長・発達を支援していくため保健師、助産師、管理栄養士が個別に相談をお受けします。

- 対象 就学前の乳幼児で相談を希望する方
- 実施月 日時は市広報、ホームページ等を参照。
- 費用 無料

個別心理相談

問 こども家庭センター ☎32-8921

臨床心理士、公認心理師による、育児等についての個別相談を実施します。

- 対象 就学前の子どもを養育している保護者
- 実施月 日時は市広報、ホームページ等を参照。
- 費用 無料

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク
ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

出典：国土交通省

乳幼児健康診査等

問 こども家庭センター ☎32-8921

4か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診、5歳児健康相談

- 受診方法 対象者宛個別に通知します。日程は行政カレンダー、ホームページをご参照下さい。
- 費用 無料

2歳児歯科検診

問 こども家庭センター ☎32-8921

市内の歯科医療機関にて、歯科検診等を行います。

- 対象 2歳児に達する児
- 受診方法 対象者宛個別に通知します。
- 費用 無料

子育て巡回相談事業

問 こども家庭センター ☎32-8921

お子さんの発育発達や育児に関する心配事を、公認心理師、臨床心理士、子育て支援センター保育士等が個別で相談をお受けします。

- 対象 就学前の親子
- 実施月 「つくし」「ゆりかご」「みるく」各子育て支援センターにて隔月実施。日時は市広報、ホームページ、各地域子育て支援センター月間予定表等を参照。
- 費用 無料

しもつけっ子応援プロジェクト

問 ①②について こども家庭センター ☎32-8921
乳幼児おむつ券について 子育て応援課 ☎32-8903

乳児の成長過程や養育状況を確認するため、助産師や保健師による継続的な見守りを行います。

- 実施時期等 ①こんにちは赤ちゃん訪問の概ね1か月後に訪問(見守り訪問)
②10か月児健診時
- その他 上記①②の際に、乳幼児おむつ券(20,000円相当)を交付します。

— 広 告 —



バンビキッズデンタル

小児歯科・小児矯正

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:20~12:40	★	●	●	—	●	●	▲	—
14:20~18:20	★	●	●	—	●	●	▲	—

★第1・3月曜、▲第2・4日曜はお休み
※土曜、第1・3日曜は17時まで
下野市駅東1-10-15
☎0285-21-5518

赤ちゃんが生まれたら

※ R5.12月時点での情報です。今後国の動向により大幅な変更が予想されます。最新の情報は、市のHPをご覧ください。

予防接種一覧

問 健康増進課 ☎32-8905

★下記は標準的な接種を示したものです。予防接種法により接種開始時月齢等で接種回数や接種間隔が細かく設定されている場合があります。詳細については「こどもの予防接種ガイドブック(市HPに掲載あり)」をご覧ください。なお、市健康増進課にお問い合わせください。なお、既定の接種スケジュールから外れると、全額自己負担での接種となる場合があります。

● 予防接種法の年齢の考え方

- 「生後〇歳に至るまで」「生後〇歳未満」とは、誕生日の前日までです。
- 「生後〇か月に至るまで」とは、当該月の同日の前日までです。例えば、「生後3月に至るまで」であれば、4月1日生まれの方の場合、3か月後の同日(7月1日)の前日(6月30日)となります。

ワクチンの種類	対象者	標準的な接種スケジュール(回数)	
小児用肺炎球菌	生後2月から生後60月(5歳)に至るまで	初回	生後12月に至るまでの間に、27日以上の間隔をあけて3回接種。
		追加	初回接種終了後、60日以上の間隔をあけて、生後12月から15月に至るまでの間に1回接種。
B型肝炎	生後1歳に至るまで	3回	生後2月に達した時から生後9月に達するまでの間に27日以上の間隔をあけてから2回。接種した後に1回目の接種から139日以上の間隔をあけて1回接種。
五種混合	生後2月から生後90月(7歳6ヶ月)に至るまで	初回	生後2月から生後7月に至るまでの間に、20日から56日までの間隔を置いて3回接種
		追加	初回接種終了後から6月から18月までの間隔を置いて1回接種
BCG	生後1歳に至るまで	生後5月から生後8月に至るまでの間に1回接種。	
MR	1期:生後12月から生後24月に至るまで 2期:年長児	1期	生後12月から生後24月に至るまでの間に1回接種。
		2期	年長児(小学校及び義務教育学校に入学する前年度の4月1日～3月31日までの間)に1回接種。

赤ちゃんが生まれたら

定期接種

広告

こどもはなないろ  こどもは みんなで育てよう

なんでも相談!

にじいろこども 診療所

小児科 アレルギー科 国分寺小学校 そば なないろ 44-7716

- 定期接種は小山地区医師会、県内相互乗入協力医療機関であれば事前手続なしで接種できます。

ワクチンの種類	対象者	標準的な接種スケジュール(回数)	
水痘	生後12月から生後36月に至るまで	初回	生後12月から生後15月に至るまでの間に1回接種。
		追加	初回接種後、6月から12月までの間隔をあけて1回接種。
日本脳炎	1期:生後6月から生後90月に至るまで 2期:9歳以上13歳未満	1期初回	3歳に達した時から4歳に達するまでの間に、6日から28日までの間隔をあけて2回接種。
		1期追加	1期初回接種終了後おおむね1年の間隔をあけて1回接種。
		2期	9歳児に1回接種。
二種混合	11歳以上13歳未満	1回	11歳児に1回接種。
定期接種 HPV	小学校及び義務教育学校6年生～高校1年生相当の女子 ※H9年度～H19年度生まれの女子はR7.3.31まで接種可能	サーバリックス(2価)	1回目接種から1月後に2回目、6月後に3回目を接種。
		ガーダシル(4価)	1回目接種から2月後に2回目、6月後に3回目を接種。
		シルガード9(9価)	1回目の接種を15歳までに受ける場合、6月間隔をあけて2回目接種。 1回目の接種を15歳になってから接種する場合、1回目から2月をおいて2回目、1回目から6月をおいて3回目を接種。
ロタ	ロタリックス(1価)	出生6週0日後～24週0日後までの間	2回 生後6週～生後24週の間に4週以上の間隔をあけて2回接種。 ※1回目は生後14週6日後までに接種してください。
	ロタテック(5価)	出生6週0日後～32週0日後までの間	3回 生後6週～生後32週の間に4週以上の間隔をあけて3回接種。 ※1回目は生後14週6日後までに接種してください。

赤ちゃんが生まれたら

告 白

地域のホームドクターとして お子様達の健やかな成長をサポートいたします



**医療法人
おかべこどもクリニック**

下野市緑5-17-12
TEL.0285-40-7300



診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:00	●	●	●	●	●	●*
16:30～19:00	●	—	●	—	●	—

※ 9:30～12:30 (土)
★予防疫種 月・水・金……15:30～16:30
土 …… 8:45～ 9:30
休診日:日曜・祝日/午後休診:火・木・土

ワクチンの種類		対象者		標準的な接種スケジュール(回数)
任意接種	おたふくかぜ	1期:1歳以上2歳未満 2期:年長児 ※おたふくかぜにかかったことがある場合は対象外	2回	1期:1歳以上2歳未満の間に1回接種。 3,000円/回を助成 ※自己負担あり 2期:年長児(小学校及び義務教育学校に入学する前年度の4月1日~3月31日までの間)に1回接種。
	インフルエンザ	生後6カ月から高校3年生相当まで	年齢により1回~2回	10月1日~翌年2月末日までの間に、2~4週以上の間隔をおいて2回接種。(13歳以上は1回接種) 2,000円/回を助成 ※自己負担あり

※任意接種を小山地区医師会加入医療機関以外で接種希望の場合は、事前に申請が必要となります。接種前に市健康増進課へお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつばろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

TOPICS 赤ちゃんの頭の形

赤ちゃんの頭の形が気になるお母さん、お父さんも多いと思います。頭の形の変形の原因の1つに「向き癖」があります。「向き癖」とは寝ているときや抱っこのときに赤ちゃんの頭が同じ方向ばかり向いていることです。赤ちゃんの頭蓋骨はまだ柔らかく、同じ部分ばかりが下になり、重力がかかり続けると頭の形が変形してしまいます。そうなると赤ちゃんはますます向きやすい方向ばかり向いてしまいます。神経質になる必要はありませんが、頭の変形を防ぐためには向き癖を作らない工夫が大切です。

<生活の中でできる工夫>

ポイント 頭と同じ部分ばかりに重力がかかり続けないようにしましょう。

新生児期から	◎ 向きの工夫 <ul style="list-style-type: none">授乳ごとに頭の向きを逆にするなど、同じ姿勢で寝かせたままにせず意識して頭の向きを変える。横向きの場合にはなるべく平な頭側が下がらないようにする。授乳の際も赤ちゃんの頭の向きがいつも同じにならないように抱いて授乳する。
2か月以降	◎ 寝かせる位置や向きの工夫 <ul style="list-style-type: none">赤ちゃんは興味のある方に顔を向けるので、赤ちゃんが向きやすい方向と反対側に興味のあるものを置く。(例:生活空間・おもちゃ・光・音)
3か月以降	◎ うつぶせ・腹ばい遊び <ul style="list-style-type: none">赤ちゃんが起きている時に、保護者が安全に注意しながらうつぶせにして過ごす時間を作る。赤ちゃんの成長に合わせて、以下の方法を遊びのひとつとして取り入れてみましょう。

①まだ頭を持ち上げることができない時期は親の胸の上でうつぶせになる。



絵 河野惇子医師



※うつぶせのまま寝かせることはSIDS(乳幼児突然死症候群)のリスク因子なので厳禁です。必ず赤ちゃんが起きている時に保護者と一緒に行いましょう。

②赤ちゃんが頭を上げられるようになったら、親子でうつぶせになって目をあわせる。

赤ちゃんの頭の形が変形してしまう原因は、赤ちゃんの向き癖もありますが、病気の場合もあります。もし、赤ちゃんの頭の形に気になることがあれば、4か月までにかかりつけ医に相談しましょう。

日本頭蓋骨健診治療研究会 理事 細野茂春医師 監修

さいたま市母子手帳別冊より引用



医療機関



市内医療機関

小山地区医師会会員を掲載(順不同)

※受付時間や休診日は各医療機関にお問い合わせください。

※主な診療科目は、小山地区医師会及び各医療機関HPより引用 (令和6年2月末時点)

医療機関名	所在地	電話 (0285)	主な診療科目
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	32-6601	内科、消化器科、肝臓内科、内視鏡内科
薬師寺運動器クリニック	薬師寺3221-3	44-6100	整形外科、リハビリ科、リウマチ科
おかべこどもクリニック	緑5-17-12	40-7300	小児科
おだかキッズクリニック	薬師寺2866-1	39-8987	小児科
カナザワ・アレルギー・クリニック	祇園1-25-4	40-1337	アレルギー科、皮膚科、リウマチ科、内科、小児科
木村クリニック	祇園1-7-7	44-8211	内科、婦人科
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	32-6331	内科、消化器内科(肝・胃腸・内視鏡)
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	40-1260	内科、循環器科、呼吸器科、消化器科、アレルギー科
中央クリニック	薬師寺3154	40-1121	一般婦人科、一般不妊治療、高度生殖医療、男性不妊治療
つるかめ診療所	緑3-18-16	32-6011	内科(在宅医療)
耳鼻咽喉科	祇園1-6-10	44-3322	耳鼻咽喉科
ふじもとクリニック	祇園1-6-10	44-3322	耳鼻咽喉科
南河内診療所	薬師寺2472-15	47-1070	内科、消化器内科、小児科、神経内科、皮膚科、リハビリ科
若草クリニック	緑2-3291-1	40-0123	糖尿病内科、内分泌内科、脂質代謝内科、内科、アレルギー科、小児科
グリーントウンクリニック	祇園2-3-2	44-8311	内科、循環器内科、腎臓内科(人工透析)、糖尿病、代謝内科
れもん在宅クリニック	祇園1-13-2	39-8732	内科(在宅診療)

医療機関

— 広 告 —



医療法人三秀会

中央クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～午後1時	●	●	●	●	●	●	休
午後3時～午後6時	●	●	●	●	●	●	休

産科、婦人科(不妊治療)
泌尿器科(不妊治療)
内科

〒329-0431

下野市薬師寺3154 ☎0285-40-1121

ホームページ
<https://www.centralclinic.or.jp>
関連施設
医療法人三秀会宇都宮中央クリニック
☎028-636-1121



医療機関名	所在地	電話 (0285)	主な診療科目
海老原医院	小金井5-26-10	44-0163	内科、消化器内科、胃腸内科、小児科、呼吸器内科、皮膚科、アレルギー科
岡田医院	小金井2976	44-0021	内科、小児科、循環器科
小山富士見台病院	柴1123	44-0200	精神科、心療内科、神経科、内科
回生眼科	医大前4-8-1	44-1166	眼科、漢方内科
小金井中央病院	小金井2-4-3	44-7000	外科、消化器外科、内視鏡外科、大腸・肛門外科、乳腺外科、内科、消化器内科、腎臓内科(人工透析)、血液内科、循環器内科、呼吸器内科、内分泌・代謝内科、整形外科、泌尿器科、皮膚科、放射線科、救急科、リハビリテーション科
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	40-0203	耳鼻咽喉科、リウマチ科・アレルギー科、内科、循環器内科、睡眠時無呼吸症外来(SAS)
せいかい メディカルクリニック OYAMA	駅東5-13-16	44-8345	内科、外科、透析、バスキュラーアクセスクリニック
しもつけ痛みのクリニック	柴871-7	40-0307	麻酔科、内科
たかはし眼科クリニック	小金井1-34-6	44-8822	眼科一般、緑内障、白内障、加齢黄斑変性症、ドライアイ、糖尿病性網膜症、花粉症、小児眼科
ちば整形外科クリニック	烏ヶ森1-4	40-0811	整形外科、リウマチ科、リハビリ科
めぐみ乳腺クリニック	小金井2609	40-0088	乳腺外科、内科、外科
宮澤クリニック	柴291-2	44-3309	内科、小児科、皮膚科
山本整形外科医院	駅東6-1-22	44-6820	整形外科、リハビリ科、リウマチ科
和田マタニティクリニック	小金井1-30-6	40-5503	産科、婦人科
自治医大ステーション・ ブレインクリニック	医大前3-2-2-3F	37-8721	脳神経内科
にじいろこども診療所	小金井4-1-1	44-7716	小児科、アレルギー科
石橋総合病院	下古山1-15-4	53-1134	内科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、脳神経外科、形成外科、脳神経内科、脳神経外科、糖尿病・内分泌代謝内科
大栗内科	石橋811-1	53-5850	循環器科、呼吸器科、内科、精神科、心療内科
大柳内科・眼科	文教2-7-14	51-2400	内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、アレルギー科、眼科
まきた眼科 石橋院	下古山88-1	53-8222	眼科(眼科一般・小児眼科)
かくた呼吸器内科・ 乳腺クリニック	石橋549	53-5665	呼吸器内科、アレルギー科、一般内科、乳腺科、消化器内科、一般外科
柏木ひふ科	下古山1-1-10	53-5102	皮膚科
グリムこどもとアレルギーの クリニック	下古山2-6-17	51-1515	小児科、アレルギー科、内科
佐藤内科	石橋839-14	53-1305	内科、消化器科、アレルギー科、小児科、耳鼻咽喉科、皮膚科

医療機関名	所在地	電話 (0285)	主な診療科目
島田クリニック	石橋238-1	53-8000	内科、消化器科、循環器科、小児科、整形外科
そうとめ皮膚科クリニック	石橋803-1	53-0015	皮膚科、形成外科、小児皮膚科、美容皮膚科
とちぎっ子発達クリニック	下古山3294-1	32-6502	発達障害、小児リハビリテーション、心理検査
都丸整形外科	文教1-11-16	52-1010	整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科
新島内科クリニック	文教3-10-4	53-8820	内科、脳神経内科、循環器科
早田耳鼻咽喉科	文教1-19-6	53-8733	耳鼻咽喉科
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	51-2727	内科、外科、消化器科、肛門科、小児科
藤原整形外科	下古山3378-1	52-0755	整形外科

市内歯科医療機関

小山歯科医師会の会員を掲載(順不同)

※受付時間や休診日は各医療機関にお問い合わせください。

※主な診療科目は、小山歯科医師会又は各医療機関HPより引用 (令和5年4月末時点)

医療機関名	所在地	電話 (0285)	主な診療科目
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177	歯科、小児歯科、矯正歯科
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148	歯科、小児歯科
さいとう歯科口腔外科クリニック	緑2-3290-5	38-8290	歯科、小児歯科、口腔外科、矯正歯科
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880	歯科、小児歯科、矯正歯科
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058	歯科、小児歯科
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525	歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科、審美歯科
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188	歯科
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241	歯科
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182	歯科、小児歯科
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	40-8204	歯科、小児歯科、歯科口腔外科
山中歯科医院	小金井2966	44-0401	歯科
ゆきこ歯科	駅東7-12-11	44-6480	歯科、小児歯科、小児矯正
パンビキッズデンタル	駅東1-10-15 M village2階	21-5518	小児歯科、小児予防歯科、小児矯正
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	53-0235	歯科、小児歯科
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475	歯科、小児歯科
さくら歯科医院	下古山2-1-6	52-2522	歯科、小児歯科、矯正歯科、インプラント、歯科口腔外科
どい歯科口腔外科 クリニック	石橋571-1	32-6121	歯科、矯正歯科、口腔外科、口腔内科、有病者歯科、インプラント、メタルフリー、睡眠時無呼吸症候群
とみざわ歯科	文教3-8-8	39-6308	歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307	歯科、小児歯科、歯科口腔外科
原田歯科医院	石橋362	53-0033	歯科、小児歯科、矯正歯科
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275	歯科
とまるデンタルクリニック	下古山字新田 上3300-18	33-8246	歯科、小児歯科、矯正歯科、インプラント、口腔外科

いしゃ 医者にかかる10箇条 かじょう

—あなたが“いのちの主人公・からだの責任者”— しゅじんこう せきにんしゃ

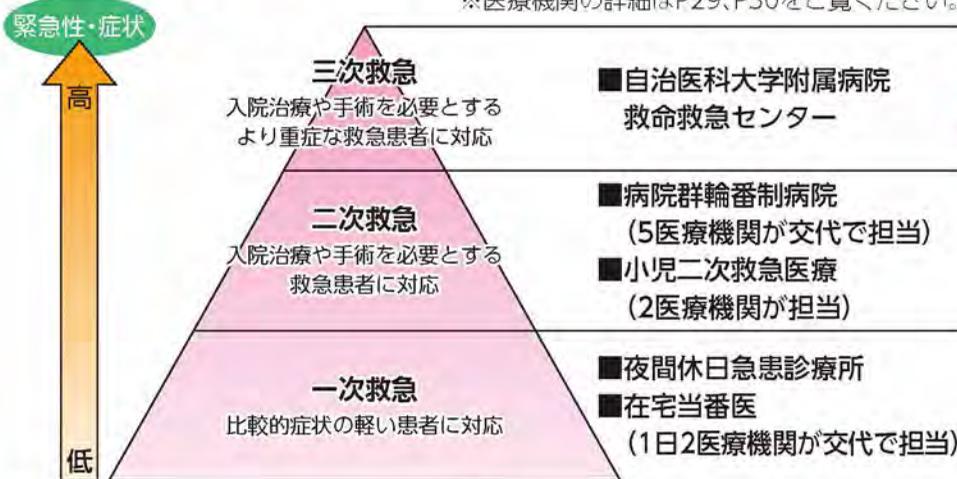
1. 伝えたいことはメモして準備 つた じゅんび
2. 対話の始まりはあいさつから たいわ はじ
3. よりよい関係づくりはあなたにも責任が かんけい せきにん
4. 自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報 じかくしょうじょう びょうれき つた たいせつ な じょうほう
5. これからの見通しを聞きましょう みとおし き
6. その後の変化も伝える努力を ご へんか つた どりょく
7. 大事なことはメモをとって確認 だいじ かくにん
8. 納得できないときは何度でも質問を なつとく なんど しつもん
9. 医療にも不確実なことや限界がある いりょう ふかくじつ げんかい
10. 治療方法を決めるのはあなたです ちりょうほうほう き

出典: 認定NPO法人ささえあい医療人権センターCOML にんていエヌポーオーほうじん いりょうじんけん コムル

小山医療圏(小山市・下野市・野木町・上三川町)の救急医療体制

小山医療圏では、下図のように、患者の容態等により各医療機関が連携して24時間救急の受入ができるよう体制を整備しています

※医療機関の詳細はP29、P30をご覧ください。



— 廣 告 —

郷土を愛し、愛される企業を目指し、私たちはさらに歩み続けます。



総合建設業
株式会社 小林工業

〒329-0511 下野市石橋253 TEL.0285-53-0633

URL : <https://www.kobayashikogyo.com/>



🌸 みんなで救急医療を守ろう！

皆さんへ3つのお願い

安心して救急医療を受診できる環境は、救急医療を正しく理解し利用するという皆さん一人ひとりの意識と協力が不可欠です。

大切な命を救うため、救急医療を本当に必要とする人のために、適正な利用にご協力ください。

1. かかりつけ医(医科・歯科・薬局)をもちましょう
2. 出来るだけ診療時間内に受診しましょう
3. 救急車は本当に必要な時だけ利用しましょう

こんなときはすぐに119番！！

- 意識がないとき
- けいれんが止まらないとき
- 息づかいがあまりく呼吸が困難になっているとき
- 腹痛(頭痛・胸痛・腰痛)があるとき
- 出血が激しく止まらないとき

救急車がくるまでに準備しておく便利なもの (総務省消防庁救急車利用リーフレットより)

- 保険証や診察券
 - お金
 - 靴
 - 普段飲んでいる薬(お薬手帳)
- 乳幼児の場合はさらに
- 母子健康手帳
 - 紙おむつ
 - 哺乳瓶
 - タオル

役立つ情報一覧

★ Q. かかりつけ医ってどうやって探せばいいの？



かかりつけ医のを見つけ方・探し方
(厚生労働省ホームページ)



とちぎ医療情報ネット
(栃木県作成)

★ Q. この症状、救急車を呼んだほうがいい？



救急電話相談窓口
(栃木県ホームページ)



全国版救急受診アプリ
「Q助」



こどもの救急



こども救急ガイドブック
(栃木県作成)

🌸 小山医療圏(小山市・下野市・野木町・上三川町)の救急医療情報

夜間・休日の急な病気やけがの時は…

電話相談・一次(初期)救急医療機関

●とちまる救急安心電話相談

電話番号 #7119(携帯電話やプッシュ回線以外は☎028-623-3344)

対象者 概ね15歳以上の栃木県在住者又は滞在者

電話番号 **#8000**(携帯電話やプッシュ回線以外は☎028-623-3511)

対象者 概ね15歳未満の栃木県在住者又は滞在者並びにその保護者

相談時間 月曜日～金曜日 16:00～翌朝10:00

土・日・祝休日 24時間(10:00～翌朝10:00)

経験豊富な看護師が、家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

★**小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森 さくら内】**



●**夜間休日急患診療所**

小山市神鳥谷2251-7 ☎0285-39-8880 FAX0285-39-8882

平日	19:00～22:00	内科・小児科
土曜日	19:00～22:00	内科・小児科
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31日～1月3日)	10:00～12:00 13:00～17:00、18:00～21:00	内科・小児科

※受付時間は診療終了15分前までとなります。

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

●**休日急患歯科診療所**

☎0285-39-8881 FAX0285-39-8883



日曜、祝日、振替、年末年始(12月31日～1月3日) 10:00～12:00、13:00～16:00

※受付時間は診療終了15分前までとなります。

★**救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は 二次救急医療機関(入院を必要とする患者の受入病院)**

●**病院群輪番制病院**

新小山市市民病院 ☎0285-36-0200(月・水・金・土・日曜日)

石橋総合病院 ☎0285-53-1134(火・木曜日)

光南病院 ☎0285-45-7711(火・木曜日)

小金井中央病院 ☎0285-44-7000(金曜日)

自治医科大学附属病院救命救急センター ☎0285-44-2111(日曜日)



新小山市市民病院



自治医科大学
附属病院

●**小児二次救急医療機関**

新小山市市民病院 ☎0285-36-0200(毎日の夜間、日曜・祝日の昼間)

自治医科大学附属病院救命救急センター ☎0285-44-2111(毎日の夜間)

三次救急医療機関(手術や入院を必要とする重症な患者の受入病院)

自治医科大学附属病院救命救急センター ☎0285-44-2111(毎日の夜間)

★比較的症状が軽い場合は、一次(初期)救急医療機関(「夜間休日急患診療所」・「在宅当番医」、歯科の場合は「休日急患歯科診療所」)を受診しましょう。

一次(初期)救急医療機関では、応急的な処置に限られます。必要であれば、翌日以降、診療時間内にかかりつけ医を受診しましょう。

●在宅当番医 1日2医療機関が救急患者(軽症)の診療を行います。

毎日(下記日程を除く)	17:00~翌日9:00
土曜日、休前日、年末年始(12月29日~1月2日)	17:00~翌日17:00

各医療機関の当番日についてはお住いの市・町の広報紙・ホームページをご確認ください。

※受診する際は、必ず事前に病院へ電話をしていただきますようお願いいたします。

各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。

杉村病院 小山市城山町 2-7-18 ☎0285-25-5533 	小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎0285-31-1331 	光南病院 小山市乙女795 ☎0285-45-7711 
石橋総合病院 下野市下古山 1-15-4 ☎0285-53-1134 	小金井中央病院 下野市小金井 2-4-3 ☎0285-44-7000 	野木病院 野木町友沼 5320-2 ☎0285-57-1011 

小山市お問い合わせ先

小山市健康増進課地域医療推進係

☎0285-22-9523

詳しくは小山市ホームページ

救急医療



下野市お問い合わせ先

下野市健康増進課

☎0285-32-8905

詳しくは下野市ホームページ

夜間・休日診療



野木町お問い合わせ先

野木町健康福祉課

☎0280-57-4171

詳しくは野木町ホームページ

休日の夜間の急病



上三川町お問い合わせ先

上三川町健康福祉課

☎0285-56-9133

詳しくは上三川町ホームページ

休日・夜間救急医療



🌸 お子さんの体調が悪いときは…

子どもによくある病気やけがをしたときの家庭における対処法や、救急外来を受診するポイントをまとめた「こども救急ガイドブック」をご参照下さい。

編集：一般社団法人栃木県医師会 発行：栃木県



相談窓口



🌸 子育てに悩んだら (相談窓口一覧) どんなことでもお話ししてみましよう

※相談時間は、年末年始・祝日はお休みです。

妊娠・出産・育児相談

保健師や助産師等による妊娠から出産、育児についての総合相談(電話・来所・訪問)(P1参照)

- 相談受付 月～金曜日 9:00～17:00
- 場所 こども家庭センター 笹原26 ☎32-8921

乳幼児健康相談・発達相談・栄養相談

保健師、助産師、管理栄養士や公認心理師、臨床心理士等による健康・発達相談

- 相談受付 月～金曜日 9:00～17:00
- 場所 こども家庭センター 笹原26 ☎32-8921(要電話予約)

個別心理相談

公認心理師、臨床心理士による妊娠から出産、育児についての個別相談

- 相談受付 月～金曜日 9:00～17:00
- 場所 こども家庭センター 笹原26 ☎32-8921(要電話予約)

児童家庭相談

家庭相談員、保健師による子育て、非行、性格行動、しつけ、虐待などの相談

- 相談受付 月～金曜日 9:00～17:00
- 場所 こども家庭センター 笹原26 ☎32-8922

児童家庭相談(栃木県児童相談所の受付)

児童福祉司、児童心理司、医師などによる様々な相談

- 相談時間 月～金曜日 8:30～17:15
- 場所 栃木県 県南児童相談所 栃木市沼和田町17-22 ☎0282-24-6121

テレホン児童相談

お子さんについての悩みをお持ちの方や子ども本人が気軽に相談できます。

- 相談時間 毎日 9:00～20:00
- 場所 栃木県 ☎028-665-7788

相談窓口

児童家庭相談(栃木県児童家庭支援センターの受付)

子ども、家族および学校等に関する悩み相談

★児童家庭支援センターにここ広場

- 相談時間 月～金曜日 9:00～17:00
- 場所 済生会宇都宮乳児院内 宇都宮市竹林945-1 ☎028-623-4152
- eメール nikoniko@sunyuuji.org

★児童家庭支援センターちゅうりっぷ

- 相談時間 年中無休 24時間
- 場所 社会福祉法人養徳園内 さくら市喜連川1025 ☎028-686-2220
- eメール youtokuenhp@mbr.nifty.com

就学相談、いじめや不登校、学校に関すること

いじめや不登校、学習、就学に関する相談

- 相談時間 月～水・金曜日 9:00～16:00 木曜日 9:00～17:30
- 場所 学校教育サポートセンター 花の木 ☎52-1140

DV(女性相談)ホットライン

※緊急時は警察110番へ

女性支援相談員によるDV・夫婦・家族・離婚などの相談

- 相談時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
- 場所 こども家庭センター 笹原26 ☎32-8724

DV相談

※緊急時は警察110番へ

- 相談時間 毎日24時間
- 場所 DV相談+ (プラス) (内閣府) ☎0120-279-889
栃木県警察本部県民相談室 ☎028-627-9110

★女性のための相談

- 相談時間 月～日曜日 9:00～16:00(月～金曜日は20:00まで相談可)
- 場所 とちぎ男女共同参画センター相談ルーム ☎028-665-8720

★男性のための相談

- 相談時間 月・水曜日 17:30～19:30
- 場所 とちぎ男女共同参画センター相談ルーム ☎028-665-8724

🌸 ライフステージごとの相談窓口一覧

未就園児

身近な相談窓口		電話	所在地
子育て応援課		32-8903	笹原26(市役所内)
こども家庭センター		32-8921	笹原26(市役所内)
子育て支援センター つくし		43-1233	小金井789(ゆうゆう館内)
子育て支援センター ゆりかご		48-5530	薬師寺1584-6(あおば保育園内)
子育て支援センター みらく		39-6305	下古山3025-1(わかば保育園内)
児童館等	南河内児童館	44-8420	緑3-5-4
	国分寺駅西児童館	44-0786	小金井5-22-1
	国分寺東児童館	44-2604	駅東7-4
	国分寺姿西児童館	44-9318	国分寺1599-2
	石橋児童館	52-1129	石橋629-1

保育園・認定こども園・幼稚園児

身近な相談窓口		電話	所在地
通園している施設		—	—
子育て応援課		32-8903	笹原26(市役所内)
こども家庭センター		32-8921	笹原26(市役所内)

小中学校及び義務教育学校に在籍する児童生徒

●相談内容

入学に向けての就学相談、子どもの発達や関わり方に関する相談などに応じます。

- 入学するにあたり、不安なことがある。
- 子育てに自信がない。
- 子どもの発達が気になる。(身体の動きがぎこちない、身の回りのことが上手くできない、動き回ってじっとしていることが苦手、話すことが苦手、話を聞くことが苦手、気持ちのコントロールが苦手など)

- 学校、幼稚園、保育園に行くのを嫌がる。
- 学校生活や集団行動にうまくついていけない。
- 自信がなさそうにぼんやりしていることが多い。
- 友達との関係が作りにくい。
- 学習のつまずきがある。(聞く・話す・読む・書く・計算することが苦手)
- 発達検査や病院の受診が必要かアドバイスが欲しい。

学校教育サポートセンターでは教育相談員を配置しています。相談については秘密を守ります。いつでも気軽にご相談ください。

●相談場所 学校教育サポートセンター(下野市花の木)

●相談の申し込み

相談の申し込みは予約制です。下記にご連絡ください。

☎0285-52-1140

月・火・水・金曜日 9:00~16:00 / 木曜日 9:00~17:30(長期休業中は16:00まで)

※祝祭日、お盆期間、年末はお休みです。

DV相談

配偶者暴力(DV)とは、配偶者または事実婚のパートナーなど親密な関係にある人または親密な関係にあった人からの暴力のことです。男女どちらも被害者になりえます。

★DVに当たる行為とは

●身体的暴力

平手で打つ、足で蹴る、身体を傷つける可能性のあるもので殴る、げんこつで殴る、刃物などの凶器を身体につきつける、髪を引っ張る、首を絞める、腕をねじる、引きずりまわす、物を投げつける など

●精神的暴力

大声で怒鳴る、「誰のおかげで生活できるんだ」などと言う、実家や友人とつきあうのを制限したり電話や手紙を細かくチェックしたりする、何を言っても無視して口をきかない、人の前でバカにしたり命令するような口調でものを言ったりする、大切にしているものをこわしたり捨てたりする、生活費を渡さない、外で働くなと言ったり仕事を辞めさせたりする、子どもに危害を加えるといっておどす、なぐるそぶりや物をなげつけるふりをしておどかす など

●性的虐待

見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌をみせる、いやがっているのに性行為を強要する、中絶を強要する、避妊に協力しない など

DVは家庭内で暴力が起きることが多いため、他の人からは見つかりにくく、長期間にわたって繰り返される可能性があります。

ひとりで悩んでいませんか？DVに悩んでいたらまずは相談をしてください。相談は無料で秘密は守られます。相談先はDV(女性相談)ホットラインやDV相談がありますので、P32をご覧ください。



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っばってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



ストップ！児童虐待

みんなで守ろう！こどもの笑顔☆



こども虐待防止の
オレンジリボン

★虐待に当たる行為とは

●身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、首を絞めるなどの暴力、戸外に締め出す、泣きやまないので激しく揺さぶる など

●性的虐待

性的行為の強要・そそのかし子どもをポルノの被写体にする など

●ネグレクト(養育の怠慢・拒否)

食事を与えない・家に子どもを残し度々外出する・病気や虫歯の治療をしない・子どもの意思に反して学校に登校させない・同居人からの虐待行為を放置している など

●心理的虐待

無視する・拒否的態度をとる・ひどく怒鳴る・自尊心を傷つける言動をする・子どもの前でDVを見せる など

「しつけ」のつもりが虐待になっていませんか？

*子どもを傷つけるような言葉で叱る *「しつけのため」という体罰
こどもの心を傷つけることや体罰では、しつけはできません。

こども家庭センター ☎32-8922

●相談時間 月～金曜日(年末年始・祝祭日を除く) 9:00～17:00

県南児童相談所 ☎0282-24-6121

●相談時間 月～金曜日(年末年始・祝祭日を除く) 8:30～17:15

児童虐待緊急ダイヤル(休日・夜間) ☎028-686-3005

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」

☎189(通話料無料、お近くの児童相談所につながります)いちはやく
いちはやく

相談・通告から“支援”が始まります。「もしかして虐待？」と思ったら、ためらわずにお知らせください。

相談窓口

子どもと遊ぼう



「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

❀ たかが夫婦げんかと思っていませんか？

子どもの目の前で**配偶者間の心身に対する暴力(DV)**は
子どもへの**心理的虐待**にあたります

毎日のように夫婦げんかをしていると…



こどもはこんなことを感じます

- 不安や心配が大きくなる
- おびえる 親を怖がる
- 自分は悪い子だ
- 自信がなくなる
- 自分は大切な存在だと思えなくなる
- 暴力を使ってものごとを解決するのがあたり前だと思う
- 話してはいけない、話しても仕方ないと思う

その結果子どもの成長(発達)に 長期的な悪い影響を与えます

- 友達とうまく遊べない
- トラブルが多くなる
- 学校や幼稚園に行きたがらない
- 弱いものやペット等をいじめる
- 自分を傷つけてしまう
- 大人になっても良好な人間関係がつかれなくなる
- 投げやりになる
- 成績が上がらない・下がる

こどもにこんなことが起こります

- 親から離れない
- □げんかでも過剰に反応する
- 頭痛 腹痛 吐き気 発熱
- 寝つきが悪くなる
- おねしょをするようになる
- 夜泣き 萎縮する
- 落ち着かない
- 集中できない
- びくびくする
- 暴力的な言葉や行動をとるようになる
- ぼーっとする
- かんしゃくを起こす

家庭は 本来
子どもにとって
一番安心できる場所です。
お父さん お母さんは
子どもにとって 守ってくれる
一番の存在です

❀ 愛の鞭(むち)をやめて、子どもを健やかに
育みましょう。



子どもを預ける



子どもを預ける場所は、就学前では主に保育園、幼稚園、認定こども園、認可外保育施設、就学後では学童保育室があります。問い合わせや見学をして、お子さんとご家庭に合った施設を選びましょう。

それらの施設の他に、ファミリー・サポート・センターやショートステイも利用できます。

★ 保育園

就労などのため家庭での保育のできない保護者に代わって保育する施設です。

★ 幼稚園

小学校以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を行う施設です。

★ 認定こども園

就学前の子どもに、幼児教育、保育を提供する機能を併せ持ち、地域における子育て支援機能が整っている施設です。

★ 認可外保育施設

国の基準に縛られない民間独自の施設で、保育園・幼稚園とは違った雰囲気・保育内容が特徴です。

★ 学童保育室

保護者が就労等により日中不在にしている小学生を対象として、授業の終了後に適切な遊び及び生活の場を与えて、その健全な育成を図ることを目的とする施設です。

子どもを預ける



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

その他のサービス・施設

★ファミリー・サポート・センター

『子育ての手助けをして欲しい人(依頼会員)』と『子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)』が会員となって、会員による子育ての相相援助活動を行う組織です。

センターは、依頼会員のニーズにあった提供会員を紹介し、条件にあった子育て支援ができるよう、サポートします。

★ショートステイ(子育て短期支援)

保護者の疾病や疲労など、身体上・精神上・環境上の理由により、児童の養育が困難となったときに、乳児院・児童養護施設等で原則7日以内養育・保護を行います。

下野市内の教育・保育施設

★子ども・子育て支援新制度における「教育・保育施設」とは？

部屋の面積、職員の配置、給食などの面で国の基準を満たしている施設で、運営費の一部に公費が使われています。

★公立と私立の違いって？

教育・保育施設には公立と私立があり、教育・保育の方針や保育時間などに違いがあります。保育料はどちらも市の基準で決まります。

教育・保育施設等で利用できる子育て支援事業

★延長保育

保育園、認定こども園に入園している方の保育標準時間の保育時間は18時までですが、お仕事の都合などで遅くなる場合、別表(40ページ以降)のとおり延長できます。なお、延長保育料は別途いただきます。

★一時保育

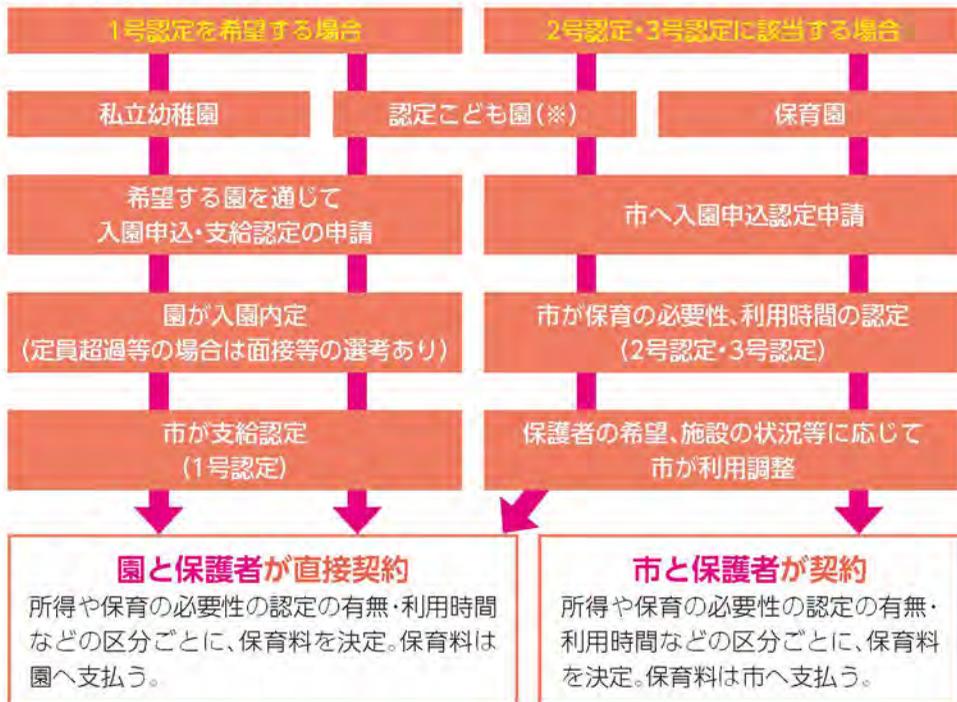
仕事をしていなくても、冠婚葬祭や通院、リフレッシュのために一時間単位でお預かりします。一時保育を行っている施設に直接ご相談いただき、事前に面接をしてからのお預かりとなります。

※実施施設は、P40～P42をご覧ください

「子ども・子育て支援制度」について

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が始まりました。これまでと教育・保育内容が大きく異なるものではありませんが、3つの認定区分に応じて、申込み方法及び施設の利用先が決まります。

★新制度による利用の流れ



認定区分	対象児童	利用できる施設
1号認定	満3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育のみを希望する方	幼稚園 認定こども園
2号認定	満3歳以上のお子さんで、保護者の就労等の「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望する方	保育園 認定こども園
3号認定	満3歳未満のお子さんで、保護者の就労等の「保育の必要な事由」に該当し、保育園等での保育を希望する方	保育園 認定こども園

★利用者支援事業

●特定型

市内の教育・保育施設や地域の子育て支援事業等を円滑に利用できるよう、情報提供や相談に応じます。また、必要に応じ関係機関との連絡調整等をして支援をします。

担当 子育て応援課 ☎32-8903

●こども家庭センター型

妊娠期から子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関する様々な悩み等に円滑に対応するため、保健師等が専門的な見地から相談支援等を実施し、妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目ない支援をします。(P1参照)

担当 こども家庭センター ☎32-8921

🌸 下野市内の教育・保育施設

1. 認可保育園一覧

	施設名	利用定員	受入年齢	通常保育時間※2	延長保育時間	一時保育	障がい児保育	電話番号(0285)	所在地
公立	グリム保育園	150	生後2か月～	7:00～ 18:00	19:00 まで	○	※1	52-1127	下長田69
	しば保育園	70	生後2か月～			○	※1	44-2788	駅東 6-10-3
私立	あおば保育園	70	生後2か月～ 2歳児	7:00～ 18:00	20:00 まで	○	※1	48-5530	薬師寺 1584-6
	わかくさ保育園	80	生後2か月～			○	※1	58-7438	薬師寺 3151-2
	わかば保育園	100	生後2か月～			○	※1	39-6305	下古山 3025-1
	こがねい保育園	90	生後2か月～		19:00 まで	○	※1	44-3377	小金井 1249-1
	吉田保育園	30	生後5か月～			○	※1	48-5054	本吉田 783-1

※1 障がい児保育は、軽度障がい児保育として、集団保育が可能な場合に限り、相談の上お預かりします。

※2 通常保育時間は、就労時間等により、保育標準時間(11時間)・保育短時間(8時間)に区分されます。保育短時間の時間帯は施設により異なります。

— 告 白 —



学校法人 むつみ学園

認定こども園むつみこども園

「自分らしく生きる太陽の子」

Child is the sun. Be myself.

～自分らしく生き、世の中に貢献すること～
よく見て、よく聞いてよく考えて、心で感じて集中！！

〒329-0412 下野市柴 769-17

TEL : 0285-44-0405 FAX : 0285-44-0462

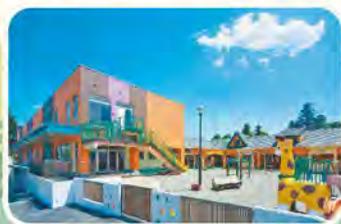
2. 認定こども園一覧

施設名	認定区分	利用定員	受入年齢	教育・保育時間 ※2	延長保育	一時保育	障がい児保育	電話番号 (0285)	所在地
むつみこども園	1号	45	満3歳～	8:00～14:30	20:00 まで	要相談	※1	44-0405	柴 769-17
	2号	101							
	3号	94	生後2か月～ 満3歳未満	7:00～18:00					
第二愛泉幼稚園	1号	84	満3歳～	9:00～14:00	20:00 まで	-	※1	2歳以上 44-2838 0・1歳児 40-1155	柴1403
	2号	94							
	3号	83	生後2か月～ 満3歳未満	7:00～18:00					
愛泉幼稚園	1号	60	満3歳～	9:00～14:00	19:00 まで	-	※1	44-7783	小金井 4-12-8
	2号	107							
	3号	53	生後4か月～ 満3歳未満	7:00～18:00					
第二薬師寺幼稚園	1号	75	満3歳～	9:00～14:00	20:00 まで	3歳児まで	※1	44-9988	祇園 4-6-3
	2号	123							
	3号	88	生後2か月～ 満3歳未満	7:00～18:00					
野ばら幼稚園	1号	105	満3歳～	8:00～14:00	19:00 まで	-	※1	53-5508	中大領 386-1
	2号	118							
	3号	76	生後2か月～ 満3歳未満	7:00～18:00					

私立

広告

じょうぶなからだ・やさしいところ・かんがえるこども



学校法人伊沢学園 認定こども園

野ばら幼稚園

〒329-0515 下野市中大領386-1

Tel 0285-53-5508

<https://nobara-kids.net/>



子どもを預ける

施設名	認定区分	利用定員	受入年齢	教育・保育時間 ※2	延長保育	一時保育	障がい児保育	電話番号 (0285)	所在地	
私立 薬師寺幼稚園	1号	135	満3歳～	9:00～14:00	20:00 まで	-	※1	48-0132	薬師寺 1584-2	
	2号	259								
	3号	132	生後2か月～ 満3歳未満	7:00～18:00						○
	薬師寺幼稚園 (分園)	3号	30	生後2か月～ 2歳児	7:00～18:00	20:00 まで	○	※1	38-8418	下古山 3-12-28
	認定 みらい こども園	1号	15	満3歳～	7:00～18:00	19:00 まで	-	※1	38-6123	緑 2-3292-1
		2号	42							
3号		48	生後2か月～ 満3歳未満							

※1 障がい児保育は、軽度障がい児保育として、集団保育が可能な場合に限り、相談の上お預かりします。

※2 教育・保育時間(2号認定・3号認定)は、保護者等の就労時間等により、保育標準時間(11時間)・保育短時間(8時間)に区分されます。保育短時間の時間帯は施設により異なりますので各園にご確認ください。

●認定こども園の未就園児教室／市内認定こども園では、子育て支援の一環として月に数回、未就園児教室を開催しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗っかる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

★入園について

新規で入園を希望される場合は、事前に見学を行い、保育内容などを確認の上お申し込みください。

- 施設の見学については事前に予約が必要です。
- 見学は随時受け付けておりますが、園行事等の都合でお断りさせていただく日もありますので、見学前に必ず各施設にご連絡をお願いします。

●令和7年4月入園希望者の受付期間

令和6年10月1日(火)～令和6年10月31日(木)

●令和6年5月1日以降入園希望者の受付期間

入園希望月の6か月前から入園希望月の前々月末日まで

(例:6月入園希望⇒4月30日まで)

※市外保育園・認定こども園を希望する方は、希望施設所在地市町村と協議が必要となりますので、申し込み期限をご確認の上お早めにお申し込みください。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



3. 幼稚園一覧

施設名	利用定員	開園時間	延長時間	バス	昼食	保育 未満児	教室 未就園児	電話番号 (0285)	所在地
私立 石橋幼稚園	35	9:00～ 14:00	18:00 まで	○	給食 週5回	○	○	53-0218	石橋535

- 入園に関するお問い合わせや申込みについては、園に直接ご連絡ください。
- 幼稚園の未就園児教室
市内幼稚園では、子育て支援の一環として月に数回、未就園児教室を開催しています。詳しくは、園にお問い合わせください。
- より詳しい情報は、栃木県幼稚園連合会のホームページ (<http://www.youchien.or.jp>) をご覧になるか、園に直接お問い合わせください。

★ 保育料の無償化

幼児教育・保育無償化制度により、下記の施設・サービスの利用者について、無償化の対象となります。

【対象者】

- 特定教育・保育施設(新制度の幼稚園、保育所、認定こども園等)を利用する方
- 従来どおりの幼稚園を利用する方
- 認可外保育施設(ベビーシッター含む)を利用する方
- 幼稚園や認定こども園の預かり保育事業を利用する方
- 一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用する方(未就園児のみ)



「もともと本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきました。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



4. 地域型保育事業(小規模保育事業B型)

★1～3の認可施設のほか、市が認可する保育事業(施設)です。

●小規模保育事業B型

施設名	利用定員	受入年齢	保育時間 ※2	延長保育	一時保育	障がい児保育	電話番号 (0285)	所在地
私立 にこにこ 保育園	10	生後2か月 ～2歳児	標準時間 7:00～18:00 短時間 8:00～16:00	19:00 まで	○	※1	37-6942	上大領 313-40

※1 障がい児保育は、軽度障がい児保育として、集団保育が可能な場合に限り、相談の上お預かりします。

※2 通常保育時間は、就労時間等により、保育標準時間(11時間)・保育短時間(8時間)に区分されます。

5. 認可外保育施設

現在届出がされているのは以下の施設です。施設の詳細、空き状況などについては直接施設にお問い合わせください。

施設名	住所	電話番号	定員	受入年齢
トータスキッズしもつけ	下古山2522-1	38-6750	3	生後12か月～

告 告



一般社団法人 **にこにこ保育園**

小規模保育事業B型






少人数制の保育園の良さを活かし、子ども達1人ひとりに
対してのかわりや成長を大切にしています

下野市上大領313-40 ☎0285-37-6942

開園時間/月～金 7:00～18:00
土曜保育：利用児童に応じて実施予定

見学・一時保育もお気軽にお問合せください



子どもを預ける

6. 公立学童保育室

学童保育室では、保護者やご家族が就労等により日中不在にしている小学生をお預かりしています。長期休業中のみのお預かりも可能です。

詳しくは、子育て応援課(☎32-8903)へお問い合わせください。

学校名	場所	所在地
南河内小中	南河内小中	薬師寺986-1
祇園小	南河内児童館	緑3-5-4
緑小	緑小	緑3-16-1
国分寺小	国分寺駅西児童館	小金井5-22-1
	国分寺小	小金井4-2-3
	国分寺姿西児童館	国分寺1599-2
国分寺東小	国分寺東小	柴897-1
石橋小	石橋小	花の木1-4
細谷小	細谷小	細谷693
古山小	古山小	下古山3-1-4
石橋北小	石橋北小	上古山1922

※市内幼稚園・認定こども園でも学童保育を行っている所もありますので、施設へお問い合わせください。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



7. ファミリー・サポート・センター 問 ファミリーサポートセンター ☎40-5963

★ 会員は次の3種類で、事前登録が必要です。

- **依頼会員** 市内に居住又は勤務している方で、生後6か月から小学生以下の子どもの保護者
- **提供会員** 市内に居住している20歳以上の方で、心身ともに健康で、積極的に援助活動ができる方
- **両方会員** 依頼会員・提供会員の両方を兼ねる方

※センター運営のために、アドバイザーが配置されています。

★ 援助内容(例)

- 保育園や幼稚園の登園前の預かり及び送り、迎え及び帰宅後の預かり
- 学童保育の迎え、帰宅後の預かり、習い事の送迎
- 保護者の病気、ケガ、入院で一時的に子どもの世話ができないとき
- 産前産後の妊産婦で、子どもの世話ができないとき
- 仕事、行事、研修、冠婚葬祭などで子どもの世話ができないとき

※料金は、依頼会員が提供会員に直接支払います。お問い合わせは、下野市ファミリー・サポート・センター 緑3-5-4(南河内児童館内) ☎40-5963

8. ショートステイ(子育て短期支援) 問 こども家庭センター ☎32-8922

★ 対象児童

市内に居住する児童で、下記の理由によって家庭での養育が一時的に困難となった場合に、乳児院・児童養護施設・助産院・里親で原則7日以内養育・保護を行います。

- 保護者の疾病
- 保護者の育児疲れ、育児不安等による身体上又は精神上的の疲れや不安
- 保護者の出産、看護、事故、災害、失踪等
- 保護者の冠婚葬祭、転勤、出張又は学校等の公的行事への参加等
- 経済的問題等により緊急一時的に保護を必要とする場合

★ 預け先

● 乳児院

済生会宇都宮乳児院…宇都宮市竹林町945-1 / すみれ乳児院…小山市三峯2-1-21

● 児童養護施設

きずな…宇都宮市睦町3-7 / ネパーランド…鹿沼市下奈良部町1-8-1
アリスとテレス…野木町南赤塚1219-3

● 助産院 まざあ〜ずへいぶん 佐藤助産院…薬師寺3318-10

● 里親 市内の里親さんになります。

★ 利用の申請

印鑑をご持参のうえ、遅くとも利用日の7日前までにこども家庭センターに申請してください(緊急の場合は要相談)。

お子さんが病気の場合や、施設の状況などにより、利用できない場合があります。



こんな時は



🌸 子どもの病気が治りかけたが、仕事に行かないと…

「病後児対応型保育」のご利用をご検討ください。

病後児対応型

● 病後児対応型とは

病気が回復している途中で自宅での静養を必要とするお子さんを、保護者が仕事や傷病・事故、出産、看護・介護・冠婚葬祭などの理由で保育する事が困難な場合、病後児保育施設でお預かりします。

● 利用対象

市内にお住まい又は保護者が市内に勤務する、乳幼児から小学校6年生までのお子さん

● 利用時間及び休日

7:30～19:00。ただし、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月28日～1月3日)などを除きます。詳しくは、実施施設に問い合わせください。※8:00～18:00

● 利用料金 1時間 150円

※利用料金は直接実施施設へお支払いください。

※給食費おやつ代等については、別にお支払いください。

● 実施施設

キッズプラネット (特定非営利活動法人プラネット)※	緑4-15-3 グリーンヒルズ田村C-101	☎44-4888
認定こども園 むつみこども園	柴769-17	☎44-0405
認定こども園 認定みらいこども園	緑2-3292-1	☎38-6123
認定こども園 薬師寺幼稚園(分園)	下古山3-12-28	☎38-8418

● 申込み方法 事前に申込みが必要です。詳しいことは、実施施設にお問い合わせください。

● その他 病後児対応型保育のための医師の診療情報提供書が必要です。

📢 こんな時の対処法

① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないいびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



🌸 子どもの具合が悪く昨日受診した。熱はあるが食欲はあり、おう吐・下痢等もなく症状は安定している。今日はどうしても仕事に行かないと…

「病児対応型保育」のご利用をご検討ください。

病児対応型

●病児対応型とは

当面の症状の急変が認められないが、病気の回復期に至っていないことから集団生活が困難であり、かつ保護者の就労等により自宅等での保育をすることが困難なお子さんをお預かりします。

●利用対象

市内にお住まい又は保護者が市内に勤務する、生後6か月から小学校6年生までのお子さん

●利用日時及び料金

実施施設により異なりますので、利用希望施設に直接お問い合わせください。

●実施施設

自治医科大学医師・研究者キャリア支援センター保育ルーム「あいりす」	薬師寺3311-1	☎58-7561
認定こども園 愛泉幼稚園	小金井4-12-8	☎44-7783
認定こども園 薬師寺幼稚園	薬師寺1584-2	☎48-0132
わかば保育園	下古山3025-1	☎39-6305
済生会宇都宮病院 おはなほいくえん	宇都宮市竹林町941-3	☎028-678-9600
新小山市市民病院 病児保育室ひまわり	小山市神鳥谷2251-1	☎0285-28-3385

●申込方法

子育て応援課に事前登録が必要となります。利用の際は病児保育のための医師の診療情報提供書が必要です。

詳細は希望施設に直接お問い合わせください。

告 白

当日お預かり可

できます!

ネット予約



あずかるこども

体調不良児保育
病児保育



下野市委託施設

愛泉 ベビーケア
AISEN Baby Care

園分寺 園分寺
中学校 小学校

愛泉ベビーケア
あいせん

マクドナルド

月曜日～金曜日
午前8時～午後5時
生後6ヶ月～小学3年生(6年生まで夜相談)
1時間150円(給食代別途)
認定こども園 愛泉幼稚園
お電話 0285.44.7783
栃木県下野市小金井 4-12-8

こんな時は

必要な支援



✿ 手当について

障害児福祉手当

問 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎32-8900

身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態にある20歳未満の方に対し手当が支給されます。在宅であること(入院は可)、本人及び扶養義務者の所得額により支給が制限される場合があります。申請後、審査により手当支給の可否を決定します。

月額15,690円(※手当額は改定されることがあります。)

● 手続き

必要なもの 障がいの内容により異なりますので上記へお問い合わせください。

特別児童扶養手当

問 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎32-8900

身体又は精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している方に対し手当が支給されます。本人及び扶養義務者の所得額により支給が制限される場合があります。手当の支給額は障がいの程度によって異なります。申請後、審査により手当支給の可否を決定します。

月額55,350円[1級]、36,860円[2級](※手当額は改定されることがあります。)

● 手続き

必要なもの 障がいの内容により異なりますので上記へお問い合わせください。

こんな時の対処法

② 胸やお腹を強く打った!

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



難病患者等福祉手当

問 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎32-8900

県で特定医療費(指定難病)受給者証又は、小児慢性特定疾病医療費受給者証の交付を受けている方の申請により手当が支給されます。

月額2,500円(支給月:9月、3月の年2回)

●手続き

必要なもの 受給者証、印鑑、本人名義の通帳(患者が児童の場合は、保護者名義も可)

🌸 医療給付について

養育医療給付

問 社会福祉課 医療費助成グループ ☎32-8902

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院養育が必要と医師が診断した1歳未満の乳児が、指定養育医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により負担します。詳しくは上記までお問合せください。

●手続き

必要なもの 養育医療給付申請書、養育医療意見書、世帯調書、お子様の健康保険証(保険証が発行されていない場合は、扶養する保護者の保険証で可)、お子様及び保護者、同居の親族の個人番号確認書類、申請者の本人確認書類(免許証等)

育成医療給付

問 社会福祉課 医療費助成グループ ☎32-8902

身体に障がいのある児童(18歳未満)で、確実な治療効果が期待できる方が、指定医療機関において機能回復のための医療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により負担します。詳しくは上記までお問合せください。

●手続き

必要なもの 育成医療支給認定申請書、育成医療意見書、児童と扶養者の健康保険証及び個人番号確認書類、申請者の本人確認書類(免許証等)

難病医療費助成制度・小児慢性特定疾病医療費助成制度

問 栃木県県南健康福祉センター

難病医療費助成制度……………健康対策課 ☎22-1509

小児慢性特定疾病医療費助成制度…健康支援課 ☎22-0488

児童福祉法や難病法で指定された疾病に罹患し、①一定の認定基準を満たしている方に対して、指定医療機関で②その治療を受ける場合に医療費の一部を助成する制度です。

●手続き

申請書等を県南健康福祉センターで事前にご確認のうえ提出してください。

必要な支援

🌸 障がい児へのサービス給付について

児童福祉法によるサービス 問 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎32-8900

★ 児童発達支援

日常生活の基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練等必要な支援を行います。

●対象者 療育の観点から集団療育及び個別療育が必要な未就学児

★ 放課後等デイサービス

授業の終了後又は学校の休業日に生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流促進等必要な支援を行います。

●対象者 学校に就学しており、授業の終了後又は休日に支援が必要な児童。

● 手続き(共通事項)

利用するには、障がい児支援利用計画案及び利用申請が必要です。市からの支給決定後に各事業所と利用契約を結んでいただきます。

自己負担は原則としてサービス利用費の1割負担です。(ただし、世帯の所得に応じ月の上限額が設定されます。)

※障がい児へのサービスはこのほかにもありますので、詳しくは上記へご相談ください。

地域生活支援事業によるサービス

問 社会福祉課 障がい福祉グループ ☎32-8900

★ 日中一時支援事業

障がい児等の家族の就労支援や日常的に介護している家族の一時的な休息のために、日中における活動の場を提供します。

★ 重症障がい児者医療的ケア支援事業

重症障がい児者に活動の場を提供し、その家族介護による疲労回復や自由な時間の確保を図ります。

●対象者 社会福祉課へ利用申請し、支給決定後に各事業所と利用契約を結びます。詳しくは上記へお問合せください。

こんな時の対処法

③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



🌸 児童発達支援・放課後デイサービス施設

サービス名	施設名	所在地	電話番号
児童発達支援	下野市こども発達支援センターこぼと園	下古山1220	44-6783
	下野市こども通園センターけやき	駅東3-1-19	40-0909
	トータスジュニア下野	下古山2522-1	38-6740
	こどもサポート教室「きらり」下野校	駅東6-5-1	38-8803
	トータスジュニア自治医大	薬師寺968-1	32-6666
	ASKA club pure	医大前2-5-15	43-2525
	重症児デイサービスDAIJ	薬師寺2859-3	39-7916
	てらびあぼけっと 自治医大駅前教室	祇園1-7-23 堀之内ビル1階	37-8709
	クローバーふたば	下古山3-12-27	38-7308
fuwari～ふわり～	石橋796-10	38-6221	
放課後等 デイサービス	下野市こども通園センターけやき	駅東3-1-19	40-0909
	みのりの杜キッズスクール自治医大	祇園5-32-1	40-8201
	トータスジュニア下野	下古山2522-1	38-6740
	みのりの杜キッズスクール小金井	小金井119	40-8555
	こどもサポート教室「きらり」下野校	駅東6-5-1	38-8803
	トータスジュニア自治医大	薬師寺968-1	32-6666
	ASKA club pure	医大前2-5-15	43-2525
	重症児デイサービスDAIJ	薬師寺2859-3	39-7916
	てらびあぼけっと 自治医大駅前教室	祇園1-7-23 堀之内ビル1階	37-8709
	クローバーふたば	下古山3-12-27	38-7308
fuwari～ふわり～	石橋796-10	38-6221	

必要な支援

🌸ひとり親家庭のために

次のような手当・助成があります。また、自立に向けた支援もあります。

手当・助成名	内容
児童扶養手当	<p>父母の離婚などにより父又は母と生計をともしない児童の母又は父が児童を監護するとき、もしくは父母が監護しない場合においては、父母以外の方(祖父母など)が当該児童を監護するときに、対象児童が18歳に達した日から最初の3月31日までの期間(一定の障がい有する児童は20歳未満)、手当を受け取ることができます。所得制限があるほか、公的年金との併給調整など詳細な条件があります。</p> <p>詳細は子育て応援課(☎32-8903)にお問い合わせください。</p>
遺児手当	<p>両親又は父母の一方が死亡して遺児となった児童を養育している方に、義務教育修了前(中学校卒業前)までの間、手当を受け取ることができます。所得制限があります。</p> <p>詳細は子育て応援課(☎32-8903)にお問い合わせください。</p>
ひとり親家庭医療費の助成	<p>ひとり親家庭の親と子が医療機関で診察を受けたとき、窓口で支払う自己負担額を助成します。何らかの医療保険に加入していることが必要で、他制度で助成を受けている場合や受給資格者(児童を扶養している父又は母、養育者)及び同居している扶養義務者(受給資格者の親や兄弟など)の所得制限により助成対象とならない場合があります。</p> <p>詳細は、社会福祉課(☎32-8902)にお問い合わせください。</p>



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

手当・助成名	内容
高等職業訓練促進給付金	ひとり親家庭の親(児童扶養手当受給者等)が就業に結びつきやすい資格を取得するために養成機関で修業する際に、生活に要する費用の一部を支給します。
自立支援教育訓練給付金	ひとり親家庭の親(児童扶養手当受給者等)が就職に必要な能力開発に取り組むために市があらかじめ指定した講座を受講した場合に、その費用の一部を支給します。
高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金	高等学校を卒業していないひとり親家庭の親(児童扶養手当受給者等)及び子が高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す場合に、対策講座の受講費用の一部を支給します。

※上記3つの制度は詳細な条件がありますので、必ず事前に子育て応援課(☎32-8903)へご相談ください。

就学援助制度	経済的な理由によって就学困難な児童・生徒、翌年度入学予定者について、小・中・義務教育学校でかかる経費(学用品費・給食費など)の援助を行い、義務教育の円滑な実施を図るものです。 詳細は学校教育課(☎32-8918)にお問い合わせください。
--------	---



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de 「おうち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

- ★マスキングテープ
- ★おうちにあるおもちゃ

必要な支援

しもつけっ子

安心子育て ハンドブック

令和6年5月発行

発行

下野市/株式会社サイネックス



下野市HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店
〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1丁目21番18号
TEL.028-632-9711

※掲載している広告は、令和6年4月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複製、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

2024年6月より公開

「わが街事典」電子ブックで 下野市の子育て情報を持ち歩こう

いつでもどこでも知りたい情報を
「わが街事典」アプリでチェック

無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



スマートフォン



パソコン



タブレット



「MY本棚」機能で、 お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存
されますので、読みたくなったときはすぐに
読むことができます。

ダウンロード方法や
対応端末など
詳しくはこちら➡



iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



社会福祉法人内木会
 学校法人内木学園の

しもつけ 子育て応援団

子どもとパパとママを笑顔で応援します!

下野市パパママ
 リフレッシュ券
 が使えます!

一時預かり保育

- 認定こども園
- あおば保育園
- わかば保育園
- 第二薬師寺幼稚園
- かなりや組
- うぐいす組
- ちゅうりっぷ組

- 認定こども園
- 認定みらいこども園
- 薬師寺幼稚園分園
- あひる組
- つぐみ組

まんどうぶし
 チャイルド

*親子で参加する月3回90分の幼稚園体験!
 歌・読み聞かせ・制作・戸外遊び等を
 親子で楽しみます。

まんどうぶし
 キッズ

親子で参加する月2回のイベント体験!
 遠足・リズム運動・英語遊びなど。
 同年齢のおともだちと交流できます



園長
 うちうみともえ&まちだまさよ

親子交流の場所から
 パパ友・ママ友づくり
 気になるあの子のケア
 小学生の長時間預かりまで
 何でもおまかせあれ!

社会福祉法人内木会
 学校法人内木学園



<https://yakushiji.ed.jp>



認定こども園薬師寺幼稚園
 認定こども園第二薬師寺幼稚園
 認定こども園薬師寺幼稚園分園
 認定みらいこども園
 あおば保育園
 わかば保育園

こがねい保育園
 子育て支援センターゆりかご・みるく
 薬師寺幼稚園/第二薬師寺幼稚園 学童クラブ
 病児保育 オリーブ・スマイル
 病後児保育 りんどう・あおぞら
 児童発達支援 クローバーふたば