

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるよう実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 9月26日(木) 午前9時30分～11時30分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 開催日に下野市民で、出産予定日が11月～12月の方

■定員 15組(予約制)

■内容 産後の生活、抱っこの仕方、地域子育て支援センターと保育施設の紹介、妊娠中と産後の食生活について

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法

電話、しもつけオンラインサービス

■申込期限 9月24日(火)

※定員に達した場合も、個別相談を実施しています。ご利用ください。



申込フォーム

相談

育児・母乳・栄養相談

■日時

10月3日(木)、11月20日(水)

午前9時30分～11時

※45分刻みでの予約制です。

■場所 ゆうゆう館

■相談員

保健師、助産師、管理栄養士

■持ち物

母子健康手帳、案内状(乳幼児健診でもらった場合)

■申込期限 各相談日の3日前

子育て巡回相談

子育て支援センターつくし

■日時 9月25日(水)

午前9時～11時

■相談員 公認心理師

子育て支援センターゆりかご

■日時 10月10日(木)

午前9時～11時

■相談員

公認心理師、管理栄養士、保育士
※ゆりかごを初めて利用する方は、入館者登録料200円(キャッシュレス決済のみ可)がかかります。

※相談日以外でも、随時保育士が相談をお受けします。

個別栄養相談

妊娠期から子育て期の方を対象に、妊娠中の食事、離乳食、幼児食について個別に相談に応じます。

■日時

・9月26日(木) ③④

・10月17日(木) ①～④

①午前9時30分～

②午前10時45分～

③午後1時30分～

④午後2時45分～

■場所 市役所

■相談員 管理栄養士・保健師

■申込方法 電話、窓口

■申込期限 各相談日の3日前

個別心理相談

妊娠中や産後に気持ちが不安定になった、育児が辛い、子どもの発達に心配があるなど、気になることをご相談ください。

■日時

・10月16日(水)

午前9時～10時、

午前10時30分～11時30分

・10月30日(水)

午後1時30分～2時30分、

午後3時～4時

■場所 市役所相談室

■相談員

公認心理師、臨床心理士

■申込期限 各相談日の2日前

ヤングケアラーをご存じですか？

ヤングケアラーとは、家族の介護や日常生活上の世話を過度に行っている子どもや若者のことです。年齢に見合わない負担や責任を負い、子どもらしい生活ができずに辛い思いをしていたり、学業や進路などに影響したりすることがあります。また、自分自身や家族がヤングケアラーであると認識していないため、相談できずにいる場合もあります。周りに気になるお子さんがいたらご相談ください。当事者の方からの相談も受け付けています。



市ホームページ