

令和6年度

下野市オレンジカフェ



「認知症の人とその家族、地域住民、専門職等の **誰もが参加でき、集う場所**」

【利用対象者】 **下野市在住の方** (予約は不要です)

オレンジカフェはこんな人におすすめ！

- 認知症について知りたい**
- 居場所や外出できる場がほしい**
- 気軽に介護や認知症のことを相談したい**

地域みなさんと楽しく
交流しませんか♪
参加費は100円です。



石橋

よい処グリム

おひさま

しもつけ茶屋

南河内

国分寺

ゆうゆう茶屋

ひだまり茶屋

【問い合わせ先】

- ・下野市 高齢福祉課 ☎0285-32-8904
- ・地域包括支援センター

みなみかわち
(特別養護老人ホームにらがわの郷内)
0285-48-1177

こくぶんじ
(ゆうゆう館内)
0285-43-1229

いしばし
(特別養護老人ホームいしばし内)
0285-51-0633

石橋地区

より処グリム 下古山747

☀️カフェの場所が喫茶店で落ち着いた雰囲気味わえます。

【開催予定】

4/19 (金)	5/17 (金)	6/21 (金)
7/19 (金)	8/23 (金)	9/20 (金)
10/18 (金)	11/15 (金)	12/20 (金)
1/17 (金)	2/21 (金)	3/21 (金)

★時間：午前10時～12時

■場所：グリムの館（2階）



おひさま 文教1-19-4

☀️カフェの代表である薬剤師に相談もできます。脳トレも楽しめます。

【開催予定】

4/24 (水)	5/22 (水)	6/26 (水)
7/31 (水)	8/28 (水)	9/25 (水)
10/23 (水)	11/27 (水)	12/25 (水)
1/22 (水)	2/26 (水)	3/26 (水)

★時間：午後1時から3時

■場所：サン薬局



国分寺地区

ゆうゆう茶屋 小金井789

☀️気軽に立ち寄れるように、“アットホーム”をモットーにしています。

【開催予定】

4/5 (金)	5/10 (金)	6/7 (金)
7/5 (金)	8/2 (金)	9/6 (金)
10/4 (金)	11/8 (金)	12/6 (金)
1/10 (金)	2/7 (金)	3/7 (金)

★時間：午前10時から12時

■場所：ゆうゆう館隣

【高齢者生きがい作業所ゆうがお】



南河内地区

ひだまり茶屋 仁良川1468

☺お茶とおしゃべり・卓球・ポーリング・輪投げ・歌など楽しく過ごせます。

【開催予定】

4/4 (木)	4/18 (木)
5/2 (木)	5/16 (木)
6/6 (木)	6/20 (木)
7/4 (木)	7/18 (木)
8/1 (木)	
9/5 (木)	9/19 (木)
10/3 (木)	10/17 (木)
11/7 (木)	11/21 (木)
12/5 (木)	12/19 (木)
1/16 (木)	
2/6 (木)	2/20 (木)
3/6 (木)	



☺送迎あり(協力:NPO法人 陽だまり) 1回200円
南河内地区: 認知症の方とその家族に限る

★時間: 午前10時から12時

■場所: 仁良川コミュニティーセンター

連絡先: 「ひだまり茶屋」携帯: 080-8079-5835 協力: NPO法人陽だまり

しもつけ茶屋 緑3-5-3

☺しもつけ茶屋は下野市認知症家族の会「しもつけ」が運営しているため、介護の経験者から貴重な体験を聞く事ができます。

【開催予定】

4/2 (火)	4/10 (水)	4/18 (木)
5/7 (火)	5/15 (水)	5/23 (木)
6/4 (火)	6/12 (水)	6/20 (木)
7/2 (火)	7/10 (水)	7/18 (木)
8/6 (火)	8/22 (木)	
9/3 (火)	9/11 (水)	9/19 (木)
10/1 (火)	10/17 (木)	
11/5 (火)	11/13 (水)	11/21 (木)
12/3 (火)	12/11 (水)	12/19 (木)
1/15 (水)	1/23 (木)	
2/4 (火)	2/12 (水)	2/20 (木)
3/4 (火)	3/12 (水)	



★時間: 午前10時から12時

■場所: 南河内児童館



認知症家族交流会のお知らせ

一人で悩んだり、抱え込まずに一緒に考えてみませんか？

下野市では、認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、「認知症家族交流会」を開催しております。

“介護”という先が見えないトンネルの中にいる皆さんが小さな光を見つけるために、日頃の悩みや先輩介護者の話を聞きながら、ほっとする時間を一緒に過ごしてみませんか！？ここには、各包括支援センターから認知症地域支援推進員も参加しますので、相談もできます。また、講師を招いての研修会等もありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

令和6年度交流会開催日

4月26日(金)	5月31日(金)	6月28日(金)
7月26日(金)	8月30日(金)	9月27日(金)
10月25日(金)	11月29日(金)	12月27日(金)
1月31日(金)	2月28日(金)	3月28日(金)

- 開催時間：午前 10 時～12 時
- 会場：下野市役所 会議室
- 対象：現在、認知症の方を介護している方
または介護の経験がある方
※原則市内在住の方
- 内容：情報交換や研修会など

*初めて参加される方は「高齢福祉課」0285-32-8904 に連絡ください。