

**【ラ・ヴィNEWS】令和6年4月には分娩件数200件に達しました！**

～ラ・ヴィで出産された方からのメッセージ～

- 健診から出産まで助産師との関わりが密であること、万が一の際にも安全が確保されていること、いろいろな不安について丁寧に説明してもらえたことで、ラ・ヴィで出産したいと思うようになりました。
  - ゆっくりとエコーを見せてくれて赤ちゃんのいろいろな表情を見ることができたり、おっぱいのケアの仕方や家での体操など細かく教えてくれたり、毎週の健診が楽しみでした。
  - 陣痛が来て病院に着くと、外来でお世話になった助産師さん達が「待ってたよ！」と言ってくださり、激痛の中でも安心感を感じたのは忘れません。
- など、たくさんの嬉しいお言葉をいただいています。

**赤ちゃんの誕生を祝って**

スタッフみんなで赤ちゃんの誕生をお祝いする気持ちを込めて、産声の録音とNew bornフォト撮影をしています！

**ホームページをリニューアルしました！**

院内助産所「ラ・ヴィ」にご興味がある方は、リニューアルしたホームページをぜひ一度ご覧ください。今後も情報やお知らせを掲載していきます！

**「ラ・ヴィ」のスタッフ紹介**

現在「ラ・ヴィ」は6名のスタッフで活動しています！



院内助産所 ラヴィ



皆さんが産み育てる力を最大限に発揮できるように応援します！

**産後ケアをご存じですか？**

令和5年7月より、日帰りと宿泊の産後ケアが開始となり、「ラ・ヴィ」のスタッフが担当しています。産後の育児や体調に不安を抱えているお母さんに、心と体のケアや授乳のアドバイスなどを行い、安心して育児ができるようサポートしています。一度宿泊で利用されると、「ゆっくり休むことができた」「不安な気持ちを受け止めてくれた」と実感でき、リピーターのお母さんたちが増えています。「ラ・ヴィ」で出産されたお母さんに限りませんので、産後ケアを利用してみませんか？

**食事や栄養、健康に関する質問をお寄せください**

食事や栄養、健康にまつわる疑問や悩みはありませんか？ メールやFAXでお寄せください。

■宛て先 総合政策課 ☎ info@city.shimotsuke.lg.jp ☎ (32) 8606