

寺子屋下野教室

小・中・義務教育学校生と高校生以上の方の学びなおしの場として「寺子屋下野教室」を開催しています。基本は自習形式ですが分からない箇所は教えてもらうことができます。在籍している学校の卒業、進学や復学などを目標に、一緒に勉強しませんか。

ご支援いただけるボランティアの方も募集しています。

■場所 石橋公民館、国分寺公民館、市民活動センターしもぶら、南河内公民館

■対象者 市在住の方

■参加費 無料

■その他 利用にあたり、事前登録が必要です。まずはお問い合わせください。

■問い合わせ先

社会福祉課(福祉まると相談窓口)

☎(32)7087

フードドライブ

家庭で食べきれない食料品を寄付していただき、必要としている市民に配布します。

食料品募集

■募集期間 10月5日(土)～11日(金)

※6日(日)を除く。

■受付場所 ゆうゆう館

■募集品目 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味・消費期限が令和6年12月1日以降のもの

食料品配布

■配布日時(先着順)

10月19日(土) 午前9時～10時30分

■配布場所 ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

市社会福祉協議会

☎(43)1236 ☎(44)5807

✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

市民講座「かしこい病院のかかり方」

上手な病院との付き合い方や、在宅で病気になった際の対応について考え、困りごとや疑問を解消できるよう、市民講座を開催します。申し込みは不要です。

■日時 11月9日(土) 午後1時30分～3時

■場所 石橋公民館

■内容

- ・メッセンジャーナースの活動報告「自治会のコーディネート」「災害ナース」「移動する保健室」
- ・医療保険と介護保険について
- ・おしゃべりタイム

■参加費 無料

■問い合わせ先

メッセンジャーナースの会

栃木 野澤 ☎090(3126)1150



LINE友だち登録

運動の得意な子も苦手な子も、
今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

参加費は無料です。

■日時 10月19日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 4～8歳

■定員 10名程度

■テーマ ラケットやバットを使って遊ぼう

■申し込み・問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

✉kodomonohane@gmail.com



Instagram

遺言 あんしん相続セミナー 参加無料

相続 贈与

＜講師＞
相続相談あんしんプラザ
行政書士
細見愛子

＜日時＞ 10/13日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

＜テーマ＞ 知ってあんしん・備えてあんしん
相続の基礎

＜会場＞ 小山市城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ
一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
お気軽にお電話を！ ☎ 0285-38-9550

無料相談
実施中
予約制

♡しもつけママの想いを温かく包む♡

MOTHER & AROMA

ママとアロマ
MOTHER & AROMA

妊婦様は臨月もお受けしています。生後1か月からの赤ちゃんも一緒にどうぞ。(託児無料) 育休明けのお疲れ・更年期・妊活・PMSなどのお悩みもお気軽に
お問合せください。 ☎0285(37)6556

HP メニュー