

ポラリス★とちぎ出張相談会

現在は、県内9市町で出張相談会を実施しています。ひきこもりとは病気ではなく状態をいいます。ひきこもりは何か悪いことのように捉えられがちですが、自分自身を守るために誰にでも起こりうることなのです。

悩んでいる方へ

ご家族は、できるだけ家族内で解決したいとの思いや、ご自分の経験からこうすれば良い方向に進むとの思いで関わりがちです。良かれと思っての関わりが本人との関係を悪化させてしまったり、もう関わるのは無理だと本人への関わりを止めてしまったりしがちです。困ったなと思っていたら相談を先送りせずに、ぜひこの機会に相談会を利用していただきたいと思います。

相談に出向くことはとても勇気がいることかもしれません。連絡してみたいが迷うかもしれません。思い立った時にぜひご連絡ください。上手く話せなくても心配いりません。こちらからお尋ねすることもあります。話したくないことは話さなくて大丈夫です。今やこれからについて一緒に考えましょう。

相談すれば解決するの？

相談してすぐに大きな変化が起きるという訳ではありません。一緒に考えさせていただくことで相談者の気持ちに少しずつ余裕ができてきます。継続的に相談していただくことにより、困っていたことを整理し、今やこれからのことを考えることができるようになります。ひきこもりの相談は、背景や経緯がさまざまなので、みな違います。

対応方法も本人に合った対応が必要です。どのようなことが解決か？ 解決は誰のためかなども一緒に考えます。必要に応じてご了解をいただきながらさまざまな関係機関との連携も考えます。今やこれからをどのように生きていくのがその人らしい生き方なのかを一緒に考えていく一歩となるよう、ぜひポラリス★とちぎ出張相談をご利用ください。



栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
ポラリス★とちぎ相談員
齋藤三枝子 氏



ひきこもり相談会

市では、毎月、栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センターポラリス★とちぎ相談員の齋藤三枝子氏をお招きし、「ひきこもり」「不登校」について無料出張相談会を開催しています。

悩みを自分だけで抱え込まず、まずは相談から始めてみませんか。皆さまのお越しをお待ちしています。なお、詳細は44ページに記載していますのでご確認ください。

今後の予定

市では、現在「ひきこもり」と不登校に関する理解を深める講演会の開催を検討中です。概要は、ひきこもり経験者によるひきこもりになった経緯、抜け出すことができたきっかけなどをお話いただきたいと考えています。また、当事者の家族からは、本人との関わり方など実体験を踏まえたお話をお伺いしたいと考えています。詳細は決まり次第、広報しもつけなどでご案内します。



市内のひきこもり等に関する相談窓口

不登校親の会「フリーバード」

不登校経験の子を持つ保護者が、悩みを聞き共感できる場を設けています。居場所づくりも企画中です。 ☐ freebird20230207@gmail.com

若者サポート「ハチドリの会」

社会とうまくつながれずに、家にこもっている人やその家族を支援しています。不登校の相談も行っています。 ☎090(5757)5021

栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター
ポラリス★とちぎ

不登校等の様々な悩みや困難を抱えるお子さんやそのご家族からお話をお聞きし「これから」について一緒に考えます。 ☎028(643)3422

福祉まるごと相談窓口

ひきこもりや不登校に関するお悩みや困りごとなどについて相談することができます。

学校教育サポートセンター

学校教育に関わる悩み全般の相談などを行います。

教育支援センタースマイル教室

一人ひとりに合わせた個別学習や相談などを行います。

学校教育課

不登校に関する学校の対応について相談することができます。

こども家庭センター

18歳以下の児童生徒に関する子育て全般について相談することができます。