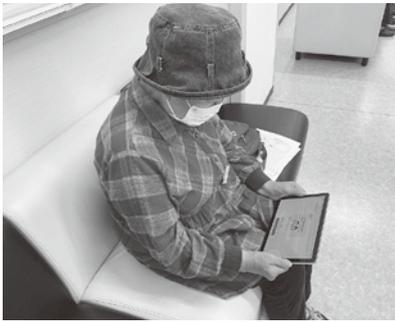


そして今回、インターネット上の動画を使用した説明支援を導入しました。動画は二次元コードを読み込むことで周術期外来受診前に自宅で家族と見ることもでき、患者家族の皆さまの理解の手助けになればと期待しています。動画は院内でも視聴することができ、繰り返しの視聴も可能です。それにより医療者側の説明時間の削減による業務の効率化や、ゆとりを持った個別対応によるサービスの向上にも役立っています。



動画視聴の様子



しもつけクイズ

問 4

①若い世代の方に市政を知ってもらうために「市長と話そうー○○○トーク」○○○に入る言葉は?

## 病院からのお知らせ

### 令和6年度第2回 自治医大 脳卒中・心臓病「市民公開講座」

脳卒中・心臓病は長期的に「予防する」ことが大切です。今回はフレイル(加齢による心身の衰え)予防について、栄養とリハビリテーションの観点からの講演(専門医、管理栄養士、リハビリテーション専門職)を行います。関心のある方はどなたでも参加できます。地域の皆さまが脳卒中・心臓病に関する知識を深められるよう情報提供、啓発活動を行っています。

- 日時 2月21日(金) 午後2時～3時30分
- 場所 自治医科大学 地域医療情報研修センター 大講堂

- 内容
  - ・フレイル予防について(専門医・管理栄養士・リハビリテーション専門職による講演)
- 参加費 無料
- 問い合わせ先
  - 自治医科大学附属病院 脳卒中・心臓病総合支援センター
  - ☎(58)7107(直通)
  - 午前8時30分～午後5時15分
  - 月～金曜日(休診日を除く)

### がん患者と家族のサロン虹

病気でつらい気持ち、ひとりで抱えていませんか? 自治医科大学附属病院では、「がん患者と家族のサロン虹」を開催します。

病気との向き合い方を学んだり、話し合いの時間を持ったりする場です。がんの種別は問いません。申し込みは不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

医師、看護師、薬剤師、医療ソーシャルワーカー、公認心理師、事務職員、ピア・サポーターがサポートします。

- 日時 2月13日(木) 午後2時～4時
- 場所 自治医科大学附属病院 立体駐車場棟 大会議室

- 内容
  - ・レクチャー「アピアランスケア～自分らしい外見ケア～(看護師)」
  - ・リラクゼーション体験
  - ・自由な語り合い
  - ・社会資源ブース
  - ・アピアランスケアブース
- 参加費 無料
- 問い合わせ先
  - 自治医科大学附属病院 がん相談支援センター
  - ☎(58)7107(直通)
  - 午前8時30分～午後5時15分
  - 月～金曜日(休診日を除く)