

## オレンジカフェ・認知症の方を介護している家族交流会

## オレンジカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所です。介護や認知症に関する相談をお受けすることもできます。

## 共通事項

■参加費 100円

■しもつけ茶屋

■日時 2月4日(火)・12日(水)・20日(木)、3月4日(火)

午前10時～正午

■内容 2月12日 バレンタインイベント

■場所 南河内児童館

より処グリム

■日時 毎月第3金曜日

2月21日 午前10時～正午

■内容 健康測定会、健康講話

## ■場所

グリムの館2階図書コーナー

おひさま 休業中

ゆうゆう茶屋

■日時 第1金曜日

2月7日、3月7日

午前10時～正午

## ■内容

2月 バレンタインイベント

3月 ケンちゃんの腹話術

## ■場所

ゆうゆう館(ゆうがお作業所)

ひだまり茶屋(送迎付き)

■日時 毎月第1・3木曜日

2月6日・20日、3月6日

午前10時～正午

## ■場所

仁良川コミュニティセンター

■送迎代 200円

(当面は南河内地区のみ)

※送迎は認知症の方本人またはその家族の方に限ります。

■参加・送迎申し込み先

ひだまり茶屋直通携帯

☎080(8079)5835

## 認知症家族交流会

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場所です。

■日時 2月28日(金)

午前10時～正午

■場所 市役所302会議室

■対象者 現在介護している、または介護した経験がある方(初めて参加される方は高齢福祉課にご連絡ください)

■参加費 無料

## 共通事項

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

自治医科大学  
病児保育セミナー・ワークショップ

病児保育を利用しやすくするため、地域の病児保育の問題と遠隔診療に関する議論と情報共有をする場です。予約サイトの実操作や遠隔診療体験もできます。

■日時 2月22日(土) 午後1時～3時30分

■場所 自治医科大学 立体駐車場棟1階大会議室

■内容 利用者体験「仕事と育児の両立～こどもが病気の時どうする?～」、予約サイト操作、遠隔診療体験、意見交換など

■申込方法 申込フォーム

■問い合わせ先 自治医科大学

医師・研究者キャリア支援センター

☎(58)7561



申込フォーム

運動の得意な子も苦手な子も  
今よりもグッと伸びるスポーツ教室

医療機関からスポーツ現場まで何千人と指導してきた運動のプロが教えるスポーツ教室です。

■日時 2月15日(土)

午後5時30分～6時30分

■場所 南河内体育センター

■対象者 9～12歳(小学生まで)

■定員 10名程度

■テーマ 「速く走る」

■参加費 無料

■問い合わせ先

NPO法人子どもの羽を翼に

公式LINE @975jckfc



Instagram

ケーブルテレビの電力サービス  
『ホームタウンでんき』  
2025年より電気料金を  
さらに値下げします!!  
料金のシミュレーションもできます! お問い合わせはこちら  
ケーブルテレビ栃木 ☎0120-25-1819

遺言 相続 贈与  
あんしん相続セミナー 参加無料  
<日時> 2/9日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)  
<テーマ> 今日から始める「終活」～できることから少しづつ～  
<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子  
<会場> 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室  
お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制  
お気軽にお電話を! ☎0285-38-9550