

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産を迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 6月12日(木) 午後1時30分～3時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和7年8月・9月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 6月10日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	5月22日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター みるく	臨床心理士、管理栄養士
	6月5日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター ゆりかご	公認心理師、管理栄養士
育児・母乳・ 栄養相談	5月30日(金) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、管理栄養士
個別栄養相談	5月15日(木)①～④、6月3日(火)①② ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、保健師
個別心理相談	5月28日(水)③④、6月4日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、臨床心理士

フッ素塗布・歯の健康相談

歯と口の健康週間にあわせて無料で実施します。対象者には、5月下旬に所属園・学校を通じて通知します。通知内容を確認し、しもつけオンラインサービスよりお申し込みください。

■日時 6月8日(日) 午前9時～正午
(受付 午前9時～11時30分)

■場所 きらら館

■対象者

年少児～小・義務教育学校2年生

■定員

400名(予約制)

■内容

フッ素塗布、ブラッシング指導、歯の健康相談

※虫歯の有無の確認は行いません。