

高齢者保健福祉計画策定委員の募集

高齢福祉の基本方針となる第10期の高齢者保健福祉計画の策定にあたり、協議を行い、計画策定後は指標の評価を行います。

■公募人数

65歳以上 2名、40歳～64歳 1名

■応募資格

- ・市に住所を有する40歳以上の方
- ・市で設置する他の審査会等の委員でない方
- ・平日の昼間の会議に参加できる方

■任期 委嘱日～令和10年3月31日

■会議

令和7年度 年2回程度
令和8年度 年6回程度
令和9年度 年2回程度

■報酬 日額3,000円

■応募方法

応募用紙(市ホームページに掲載)必要事項を記入のうえ、郵便・FAX・メールまたは直接提出

■応募期間 5月7日(水)～30日(金)

■結果通知

選考審査会で決定し、結果は本人あて郵送

■その他

委員の構成は、公募委員のほか、各種団体の代表並びに医療・福祉関係者を予定しています。

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904 FAX(32)8602
✉koureifukushi@city.shimotsuke.lg.jp

県シルバー大学校 第46期生入学者募集

高齢者の生きがいある人生を支援し、地域活動の実践者を養成することを目指します。

■応募資格

- ・60歳以上(令和8年3月31日現在)で県内に在住の方
- ・地域活動に意欲がある方
- ・第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校卒業していない方
- ・50～60歳未満の方で、地域活動に意欲があり、市の推薦がある方(高齢福祉課までご相談ください)

■募集期間

6月1日(日)～30日(月)

※郵送は消印有効。

■入学願書の配布・提出先

市高齢福祉課またはシルバー大学校各校

学校説明会

■日時 午前10時～正午

	第1回	第2回
中央校	5月28日(水)	6月9日(月)
南校	5月14日(水)	6月10日(火)
北校	5月15日(木)	6月7日(土)

■問い合わせ先

- ・中央校 宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 ☎028(643)3390
- ・南校 栃木市神田町9-40
☎0282(22)5325
- ・北校 矢板市矢板54
☎0287(43)9010
- ・高齢福祉課
☎(32)8904

庭木1本から承ります!

広告

庭木のプロフェッショナルが伺います!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

広報しもつけをご覧の方に
生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!
※長さ・高さか超過した分は
※定額でのお見積りとなります

ガーデンエクステラズ 小山結城店
結城市江川新宿1969 ☎9:00～17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広告

人生 100 年時代 フレイル予防で健康長寿

- 栄 養: 1日3食美味しくご飯を食べていますか? ☒ (チェック)
運 動: ウォーキングやスクワット運動等をしていますか? ☐
社会参加: 1日1回以上外出をしていますか? ☐



体操指導のご依頼を
お待ちしております♪

～こころと身体健康づくり～
一般社団法人 ハピスマイル

代表指導員 児矢野(こやの) 電話 028-612-2402 (ホームページ)

