



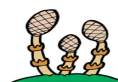
つくし7月のカレンダー

月	火	水	木	金
6/30 あそびにきてね！ 【あなたの子育て応援します】 10日のにこにこタイムに「利用者支援専門員」が来所します。 育児や保育園・幼稚園の入園について相談できます。	1 あそびにきてね！	2 あそびにきてね！	3 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 七夕飾りを作ろう	4 あそびにきてね！
7 特別活動 ＜赤ちゃん教室＞ 10:00～11:00 午前中は 休館になります。	8 巡回相談 (管理栄養士) 9:00～11:30 各巡回相談の予約は必要ありません。相談のある方は来所の際にお声がけください！	9 巡回相談 (心理士) 9:00～11:30	10 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ ふうせんあそび	11 特別活動 ＜親子ヨガ＞ 10:00～11:00 午前中は 休館になります。
14 あそびにきてね！ 子育てサロンの予約は必要ありません。あそびにきてください！	15 子育てサロン 10:30～11:30 主任児童委員による 絵本の読み聞かせや 手遊びがあります。	16 あそびにきてね！ 	17 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ スケッチブック シアター 「まあるいたまご」	18 あそびにきてね！
21 海の日 休館	22 あそびにきてね！ 	23 あそびにきてね！ 誕生日じゃなくても、 あそびにきてね！	24 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ 誕生会 エプロンシアター 「とんでった 麦わら帽子」	25 あそびにきてね！
28 あそびにきてね！ 	29 あそびにきてね！ 	30 あそびにきてね！ 	31 にこにこタイム 10:30～ 13:30～ ふれあいあそび わらべうたなど	毎月第3日曜日は、 ふれあいほくむ 「家庭の日」

下野市地域子育て支援センター「つくし」

住所 小金井 789
電話 0285-43-1233
開館時間
9:00～12:00
13:00～16:30

休館日
土曜日 日曜日
祝日 年末年始



※土曜日の子育て支援施設として、市内の各児童館がご利用できます。

※左のカレンダーで
に塗りつぶした活動は、予約制です。事前に申し込みをしてからご参加ください。下記の各詳細をご覧ください。

7月の歌

♪水あそび
♪アイアイ

7月の体操

♪エビカニクス



にこにこタイムについて

・右の二次元コードより入ると、「しもつけオンラインサービス」ホームページに遷移します。そちらから申し込みください。

【手順】



①二次元コードより「しもつけオンラインサービス」トップページに遷移します。②ログインをしてください。(初めての方は新規登録をお願いいたします。)③トップページを下へスクロール。「更新できる手続き一覧」の「個人向け手続き」を選択してください。④カテゴリより「子育て・教育」を選択してください。⑤「にこにこタイム申し込み」が表示されますので、日にち・時間(午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00)を選び申し込みください。※6月27日(金)9:00～受付開始です。にこにこタイムは午前、午後各12組の申し込み制です。(下野市在住の方)※キャンセル、キャンセル待ちにつきましては、電話にて「つくし」にお問い合わせください。※にこにこタイム以外の時間(9:00～10:10)(15:10～16:30)は自由に遊びにきてください。

7月の特別活動

※当日の欠席は9時30分までにご連絡ください。

＜赤ちゃん教室＞ お子さんの夏のスキンケアの講習会です。

日時 7月7日(月) 10:00～11:00
場所 つくし
講師 助産師 藤川 智子 先生
募集 3か月～1歳前後の親子 20組 (下野市在住の方)
募集期間 6月20日(金)～電話受付
※定員になり次第、締め切ります。※午前中は休館になります。

＜親子ヨガ＞ 親子でスキンシップをはかりながら楽しめます。

日時 7月11日(金) 10:00～11:00
場所 ゆうゆう館大ホール
講師 インストラクター 佐藤 京美 先生
募集 首の座った頃～歩き始めの頃の親子 20組 (下野市在住の方)
募集期間 6月26日(木)～電話受付
※定員になり次第、締め切ります。※午前中は休館になります。※動きやすい服装でご参加ください。タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。裸足での活動となります。妊娠中の方はご遠慮いただいています。



子育て支援センターつくしご利用にあたってのお願い

●利用者名簿に記入をお願いします。●37.5℃以上の発熱などを含む体調不良(のどの痛み、倦怠感など)のある方は、ご利用を見合わせてください。●病院の診察待ちでの利用はご遠慮いただきます。●エアコン使用中でも一時間に一度、換気のために窓を開けます。●お子さんの身長、体重を測りたいときは職員に声をかけてください。(にこにこタイム活動中・特別活動中はご遠慮ください。)●中庭に砂場とすべり台があります。戸外であそびたい時は、靴をビニール袋に入れて持ってきてください。※感染症の流行や天候の状況などにより、にこにこタイム・特別活動などの行事内容が変更・中止となる場合もあります。