



ヘルスインフォメーション

Health Information

■申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎(32)8905

7月は愛の血液助け合い運動月間

献血がつなぐ 命と優しさを

安全な血液を安定的に確保するため、7月を「愛の血液助け合い運動月間」とし、特に若い世代に献血への協力を呼びかけています。愛の献血へのご協力をお願いします。

県内で常時献血を行える場所（年末年始は定休日）

栃木県赤十字血液センター

■受付時間

成分献血

午前9時～11時、午後1時～3時30分

400・200ml

午前9時～正午、午後1時～4時30分

■所在地 宇都宮市今宮4-6-33

■電話(予約専用)

☎0120(940)382

うつのみや大通り献血ルーム

■受付時間

成分献血

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～4時

400・200ml

午前9時30分～午後0時30分

午後1時30分～5時

■所在地

宇都宮市大通り2-1-5

明治安田生命ビル1階

■電話(予約専用)

☎0120(305)095

食生活改善推進員協議会 ～夏休みファミリークッキング～

家族みんなが健康であるために、親子を対象とした料理教室を開催します。食生活改善推進員さんと楽しく栄養について学びましょう！

■日時 8月19日(火)

午前9時30分～午後0時30分

■場所 きらら館 調理室

■対象者

小学校1～3年生の親子20名

※定員を超えた場合は、抽選となります(初めての方優先)。結果は、8月上旬までに通知します。

■参加費 1人500円

■持ち物 エプロン、三角巾、上履き(子どものみ)、米1合(大人のみ)

■申込方法

電話、窓口、しもつけオンラインサービス

■申込期限

7月25日(金) 午後5時15分



申込フォーム

夏の感染症にご注意を！

夏に流行する代表的な感染症

“夏かぜ”といわれる感染症には「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱(プール熱)」などがあります。いずれも咳やくしゃみなどの飛沫感染のほか、便とともに排泄されたウイルスが口から入って感染することもあります。

夏かぜは、こどもだけ！？

「夏かぜは、こどもがかかるもの」と思われがちですが、原因となるウイルスの型には多くの種類があり、大人が1シーズンに何回もかかる場合もあります。

また、近年夏期に増加傾向がみられている「RSウイルス感染症」や「新型コロナウイルス感染症」にも注意が必要です。

感染症対策のポイント

いずれの感染症も手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染対策が重要です。発熱や咳に加えて、呼吸が苦しい、食事や水分が摂取できないといった症状が見られたら、すぐに医療機関を受診しましょう。