

子育てインフォメーション

■申し込み・問い合わせ先 こども家庭センター「ふわり」 ☎(32)8921

お知らせ

フレッシュママ・パパ教室(両親学級)

出産を控えたご両親が、安心して出産が迎えられるように実施しています。ママ・パパ、どちらかだけの参加も可能です。

■日時 8月7日(木) 午後1時30分～3時45分

■場所 ゆうゆう館

■対象者 出産予定日が令和7年10月・11月の方

■定員 14組(予約制)

■内容 産後の生活について、妊娠中の食事、妊婦の沐浴・赤ちゃんのお世話体験など

■持ち物 母子健康手帳、スリッパ、筆記用具、飲み物、父子手帳(パパが参加する場合)、ママと赤ちゃんのすまいる親子プラン(母子手帳と一緒に配布)

■申込方法 しもつけオンラインサービス

■申込期限 8月5日(火)

■その他 日程が合わない方や個人的な内容を相談したい方は、個別相談をご利用ください。

個別相談が可能な時間帯

月～金曜日(祝日除く)

①午前9時30分～10時30分

②午前10時30分～11時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時30分～3時30分



申込フォーム

各種相談(※印は事前予約制)

名称	日時	場所	相談員
子育て巡回相談	7月17日(木) 午前9時～11時	子育て支援センター みるく	臨床心理士、 管理栄養士
育児・母乳・ 栄養相談(※)	7月25日(金) 午前9時30分～11時	ゆうゆう館	保健師、助産師、 管理栄養士
個別栄養相談(※)	7月31日(木)①～④ 8月5日(火)①② ①午前9時30分～ ②午前10時45分～ ③午後1時30分～ ④午後2時45分～	市役所相談室	管理栄養士、 保健師
個別心理相談(※)	7月30日(水)③④、8月6日(水)①② ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～	市役所相談室	公認心理師、 臨床心理士

子育て支援アプリ「しもつけっ子すくすくナビ」

妊娠期から子育て世代の方へ向けた情報が簡単に検索できるほか、子育て記録の保存や予防接種スケジュールの自動作成、アレルギーチェック機能などもある、子育て世代にウツツケなアプリです。

アプリを通して、さまざまな情報の発信をしています。右記の二次元コードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



App Store



Google Play

子育て短期支援「ショートステイ」

家庭での養育が一時的に困難になった場合に、乳児院、児童養護施設、里親宅にてお子さんをお預かりし、家庭での子育てを支援します。詳細はホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

こども家庭センター
家庭相談グループ
☎(32)8922



市ホームページ