

令和7年度 下野市

認知症家族交流会

下野市では、認知症の人を介護しているご家族の交流と情報交換の場として認知症家族交流会を開催しています。介護の悩みや経験を共有し、情報交換ができる場です。お気軽にご参加ください。



【参加者の声】

- ・ 介護のモヤモヤや本音を話せ、心が軽くなった
- ・ 同じ経験をされている方の話を聞け、共感できて良かった。
- ・ 辛いのは自分だけじゃなかった。

	開催日	時間	場所
第1回	6月13日(金)	10時~11時30分	市役所304会議室
第2回	9月2日(火)	10時~11時30分	市役所304会議室
第3回	11月6日(木)	10時~11時30分	市役所304会議室
第4回	2月18日(水)	10時~11時30分	市役所203会議室

- 対象者： 現在介護している方や介護の経験がある方
- 申込方法： 電話等で申し込みいただくか、当日会場にお越しください。
- 申込先・問い合わせ先
下野市高齢福祉課 ☎ 0285-32-8904