

～我が家の味 簡単にできる朝食レシピを募集します～

下野市教育委員会では、「早寝・早起き・しっかり朝ごはん」のスローガンのもと、食育を推進しています。今年度も「朝食の簡単料理レシピ」を募集します。

入賞作品は、下野市教育情報ネットワーク「けやきネット」と「食育だより」に掲載します。ふるってご応募ください。



応募について

1.内容 (1)から(3)の希望する部門一つに応募できます。

(1)しもつけいっぱい部門・・・下野ブランドのかんぴょう・ちぢみほうれんそうなど地元食材の活用アイデア満載レシピ

(2)パパッとcook部門・・・短い時間で簡単に作るためのアイデアいっぱいのレシピ

(3)Nice おかず部門・・・主食（ごはん、パンなど）と合うおすすめおかずのレシピ

2.対象 市内小・中・義務教育学校に通学する児童生徒

3.締切 **9月5日(金)**までに応募票を担任の先生に提出してください。

4.表彰 ※入賞者には、賞状と副賞を贈呈します。(1)(2)は入賞作品から選定します。

(1)最優秀賞（応募全体から2点）

小・義務教育学校前期課程1点、中・義務教育学校後期課程1点

(2)特別賞

各部門から1～2点のほか、給食の献立で採用するレシピにも贈呈します。

(3)入賞

・小学校・義務教育学校前期課程：30点程度

・中学校・義務教育学校後期課程：15点程度

5.留意点

- ・こく、ていねいに書いてください。
- ・一人一品のみの応募になります。
- ・イラストで応募いただいた場合、写真をお願いすることがあります。
- ・インターネットや本に掲載されたものをそのまま使用した場合は、審査の対象外になります。

問い合わせ先 下野市教育委員会事務局 学校教育課 ☎(32)8918

審査のポイント



「おすすめポイントベスト3」の参考にしてください。

- 子どもだけでも、短い時間で簡単に作ることができる。
(火を使わない、ほうちょうを使わない、調理時間10分以内など)
- 栄養たっぷり！（主食だけでは不足しがちな栄養がとれる）
- アイデアいっぱい！（地元の食材を活用、夕食の残りをリメイクなど）

皆さんのアイデア
いっぱいのレシピを
お待ちしております！



朝食の簡単料理レシピ応募票

※名前は正しくはっきりと記入してください。

応募する部門1つに〇をつけてください→ () しもつけいっぱい部門 () パパッとcook 部門 () Nice おかず部門

学校 年 組 名前 ふりがな ()

料理名

かかる時間

およそ

分



写真 (絵)

材料

人分の量

材料	<input type="text"/> 人分の量

作り方

おすすめポイントベスト3



1



2



3



栄養面、食材、簡単さ、調理時間などのおすすめポイントを教えてね。

