

お知らせ

5月25日～31日は  
脳卒中週間です

- 顔の片側がゆがんでいる
- 片腕が上がらない
- ロレツがまわらない
- 片方の目が見えない、モノが2つに見える、視野の半分がかかる

このような顔、腕、言葉などの異常は「脳卒中」かもしれません。

脳卒中は、寝たきりになる最大の原因です。症状が出現してから4時間半以内でない、と、脳梗塞の場合は最新治療（t.P.A静注療法）が受けられませんか。

キーワードは「突然」です。突然右のような症状が出現したら、一秒でも早く救急車を呼んでください。

Time is brain



しもつけクイズ

問5

下野紘さんの職業は？

①プロ野球選手

②猛獣使い

③声優

献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回の献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：50kg以上	男女とも50kg以上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんご理解ご協力をお願いします。

- 日時 6月6日(火)  
午前10時～11時30分  
午後1時～4時

会場

市役所 東側入り口周辺  
※全血献血のみ行います。

不正ケシ撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。

毎年、管内で沢山の不正けしが見つかり、「アツミゲシ（セテイゲルム種）」と「ケシ（ソムニフェルム種）」があります。

繁殖力が強く、雑草に混ざって自生しています。

不正けしをご家庭に自生した場合、処分してください。

また、外で不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときは県南健康福祉センターにご連絡ください。

県南健康福祉センター  
☎(22)6119

種類	ケシ	アツミゲシ
草丈	100～160cm	50～100cm
茎の特徴	無毛であり、あっても極めて少ない	
葉の色	キャベツの様な白緑色	
葉の特徴	①ふちはノコギリの様に不規則なギザギザ ②柄がなく、茎を包み込んでいる。	①葉の切れ込みがやや深い ②葉の大きさがケシよりも小型
花の色	赤、桃	薄紫
花びら	4枚、八重	4枚

頑張るママ・パパ応援講座

ペアレントサポート

「あつちにうろうろ、こっちにうろうろ…落ち着きがない」「なかなかお友達と遊べないみたい」「怒ってばかりの自分に落ち込む…」

そう、子育てって大変なんです。この講座は、子育ての不安やストレスとの付き合い方、お子さんの個性に合わせた関わり方を学ぶことで、頑張るママ・パパを応援（サポート）する講座です。

■日程・内容

○第1回 6月13日(火)

子どもの行動の背景を知ろう

○第2回 6月27日(火)

いきいきした子を育てるための関わり方のコツ

※できるだけ2回とも参加してください

■講師

社会福祉法人 とちのみ会  
臨床発達心理士  
藤原雄一氏

■時間 午前10時～正午

■会場 栃木県庁小山庁舎  
4階大会議室

(小山市大塚3-1-1)

■対象

小学校1～3年生のお子さんの保護者で育てにくさを感じている方どなたでも

■定員

30名（先着順）

（平日午前9時～午後5時）

■参加費用

無料

■締め切り

6月7日(水)

詳細については県南健康福祉センターホームページをご覧ください。

■申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター健康

支援課

☎(22)0488

