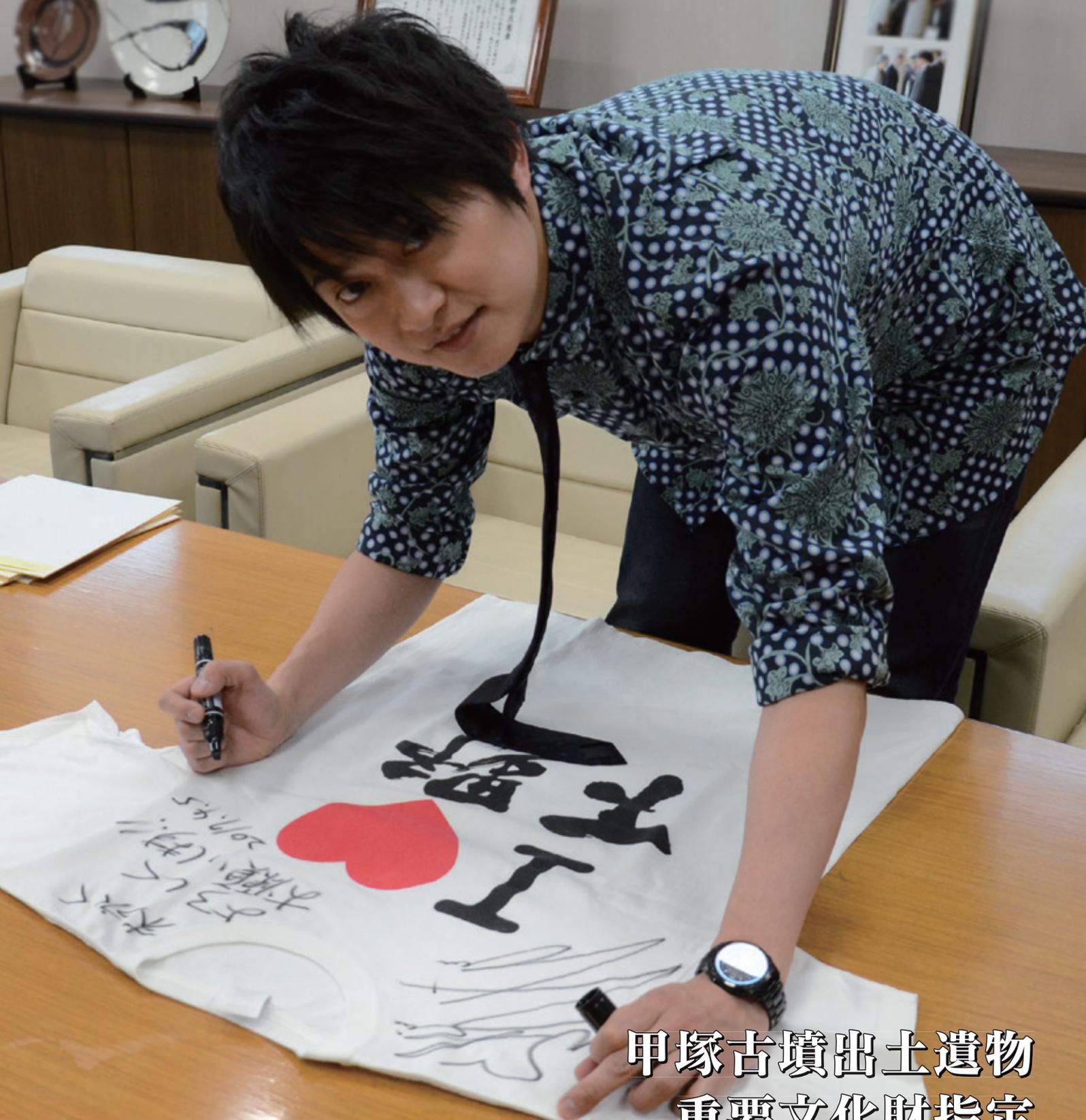




Shimotsuke 5

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



甲塚古墳出土遺物
重要文化財指定

甲塚古墳特集

甲塚古墳出土土遺物重要文化財指定

甲塚古墳とは

6世紀後半ごろ造られた、全長80mの墳丘をもつ、帆立貝形前方後円墳です。北側に隣接して下野国分寺跡が所在します。

地元で甲塚古墳は、国分寺復興の財宝とそれを守った僧兵の甲冑と一緒に埋まっていたという伝承があり、甲塚古墳の名称がついたといわれています。

歴史資料からみる

この古墳は古くから書物等に記載があり、江戸時代の寛政年間（1799-1817）に描かれた『日光道中壬生通分間延絵図』には下野国分寺跡の南西部に字兜塚と記されている箇所が、甲塚古墳になります。この絵図には下野国分寺は、国分寺焼失跡と描かれています。書物の初見は、地元教師で郷土史家が大正13年に刊行した「國分寺の史蹟」であり「甲塚、国分寺史蹟の西南端にあり。高さ三間、径五間南方は低く方形なり、発掘せり石棺

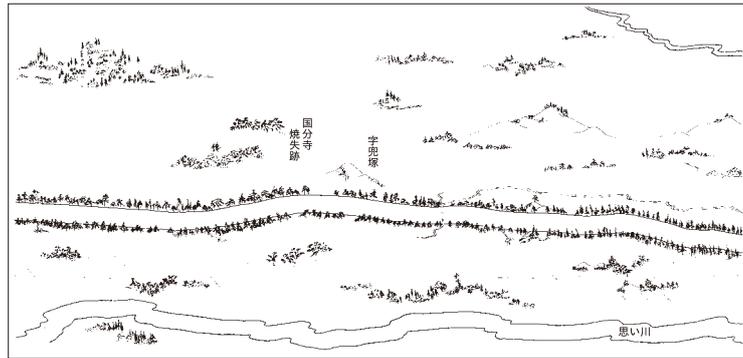


図1 江戸時代の甲塚古墳周辺絵図 『日光道中壬生通分間延絵図』を1部改編

ありき」と記されています。その後の記録には明治16年に後円部を同26年に主体部を掘ったことが書かれています。現在は、この時おこなわれた発掘により後円部が十文字に分断された状態です。

古墳の特徴

下野市周辺地区の6世紀後半以降に築造される古墳は、次の共通する3つの特徴を持つようになります。

- ①墳丘の第1段目が低平で幅が広い（「基壇」（きだん）と呼ばれる）。
- ②前方部に横穴式石室がある。
- ③石室には、凝灰岩の切石を用いている。

こうした特徴をもつ古墳は「下野型古墳」と言われており、甲塚古墳もその一つになります。

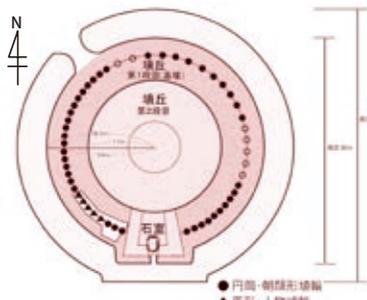


図2 甲塚古墳模式図

発掘調査から

発掘調査は、整備を実施した下野国分寺跡と一体的な整備・活用を図るため、平成16年度に実施しました。

墳丘が明治時代の調査で破壊されていることから、下野

型古墳の特徴でもある墳丘第1段目になる平坦面の調査を主に実施しました。

出土遺物とその配置

墳丘第1段目外縁と墳丘第2段目裾部の間には約14m幅の平坦面（基壇面）があり、平坦面の中央部付近に円筒埴輪列が1列に円形に廻る状況がわかりました。この埴輪列は、平坦面上を溝状に掘り基底部を据え付けた状況が確認されました。この埴輪列の中で図2で示してあるように西側くびれ部付近の▲で示した範囲から馬や人物の形をした形象埴輪が出土しました。図3で細い筒状のもので、立っているものや、横になっているものが馬形埴輪の足になり

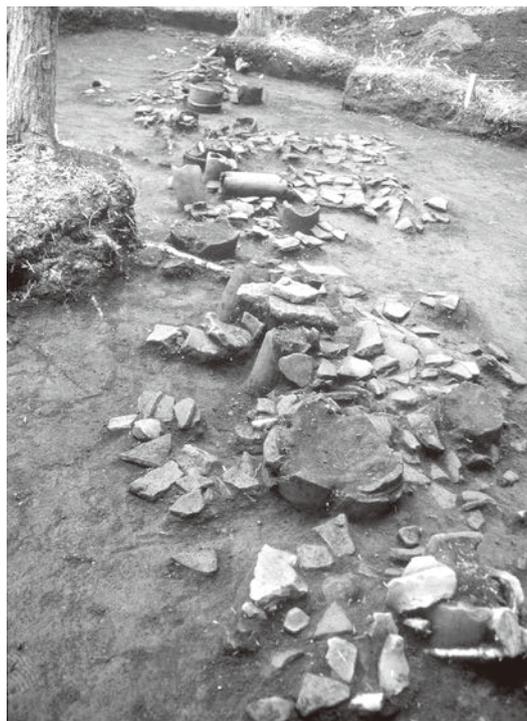
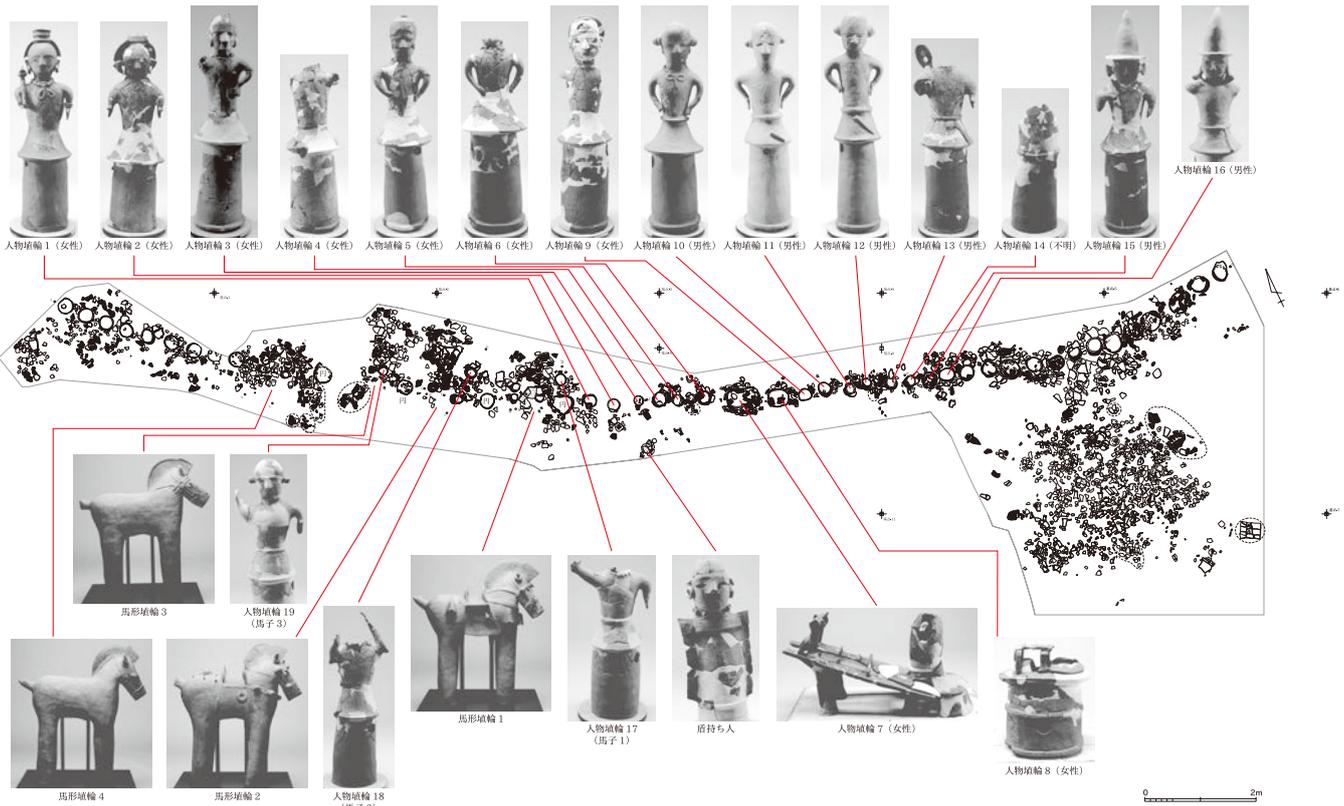


図3 馬形埴輪出土状況

ます。出土した時に馬形埴輪は、足が4本立っており、口先や鼻の破片が足周辺から出土していたので、馬形埴輪ということがわかりました。



図4 埴輪列と土器群出土状況



甲塚古墳形象埴輪出土位置及び出土品

これらの埴輪列の中から、日本初出土の機織をする女性を表現した機織形埴輪が2種類出土しました。この機織形埴輪は、古墳時代における機織機の構造がわかる貴重な発見となりました。また、埴輪の基部が墳丘に樹立した状況で出土したことから、埴輪の配列と設置された方向が判明した貴重な例になりました。

出土した埴輪の順序

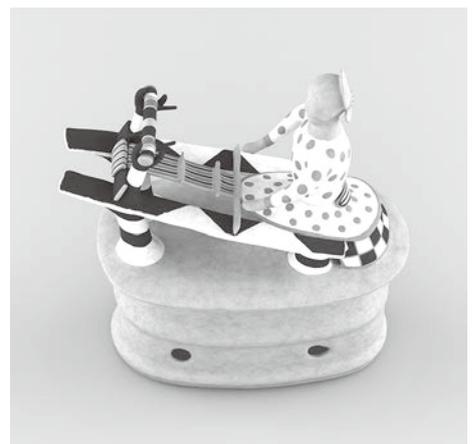
形象埴輪列は横穴式石室側(右側)から男性の人物埴輪、機織形埴輪を含む女性の人物埴輪、馬子とみられる人物埴輪と馬形埴輪の順で並べられ、機織形埴輪は石室方向に背を向け、人物埴輪は周溝側(正面方向)に、馬形埴輪は石室方向に向けて置かれていました。(上図参照)人物埴輪には帽子をかぶり、上げ美豆良で農具を担ぐ男性の埴輪や頭上に壺や箱状の容器を載せる女性の埴輪もあり、種類も豊富になります。4点ある馬形埴輪は馬子を伴い2点は装飾馬具が付く飾馬になり、他の2点は面繋のみを装着する裸馬になります。飾馬のうち1点には横座り時の足置きと想定される水平板が表現されています。これらの形象埴輪には彩色が残存しており、黒・灰・赤・白の4色が使われていることもわかりました。

多くの土器類

土器類は、横穴式石室西側の約3m四方の範囲から約350点が出土しました。これらの出土遺物は、古墳墳丘上における飲食を伴う儀礼行為がおこなわれたことを具体的に示しています。

甲塚古墳出土遺物は、古墳時代では他に類例のない機織形埴輪に加え、古墳墳丘上における葬送儀礼を復元するうえで出土状況が明確であり、遺存状態も良好な形象埴輪と土器類で構成され、高い学術的価値を有していることから重要文化財指定になりました。

指定点数は埴輪類が、機織形埴輪2点、人物埴輪17点、馬形埴輪4点になります。土器類は、須恵器58点、土師器16点の合計97点になります。これらの遺物は、しもつけ風土記の丘資料館で展示します。



下野市石橋地区都市農村交流施設 愛称：ゆうがおパーク 5月27日(土) 午前10時オープン!



ゆうがおパークとは、都市部住民と農村部住民の交流を通し、地域の活性化、地域農業の振興及び6次産業化を推進する拠点となる施設です。

【施設の概要】

- ①所在 中大領687番地※国道352号沿い（姿川東側）
- ②施設 ☆交流棟（農産物等直売所・軽食コーナー・農産物加工所）
☆集会棟（研修室2部屋・調理室）☆イベント広場・芝生広場
- ③その他 ☆バーベキューセット ☆レンタサイクル ☆ドッグラン ☆体験農園



★5月27日(土) グランドオープン★

午前9時30分 式典
午前10時 テープカット
石橋中学校吹奏楽部
大杉ばやし保存会
橋本神社太々神楽保存会
赤飯・かんぴょう汁のサービス（先着）



★5月28日(日) サンデーイベント★

午前9時 オープン
大杉ばやし保存会
野ばら幼稚園
タヒチアンダンス
お笑いステージ（シモツケ）
赤飯・かんぴょう汁のサービス（先着）



※雨天等によりイベント内容が変更となる場合があります

「ゆうがおパーク」は私たちが管理運営します！



企業組合すがたがわ
池田榮代表理事

下野市石橋地区都市農村交流施設（愛称：ゆうがおパーク）の管理運営は「企業組合すがたがわ」が行います。地元を中心とした120名を超える組合員が力を合わせて、地域の活性化、地域農業の振興のため精一杯運営しますので、皆さまぜひご来場ください！

地元の新鮮野菜、美味しいお弁当、お惣菜、家族・友達と楽しめるバーベキュー、レンタサイクル、ドッグランなど楽しさ満点の施設です！



■ 問い合わせ先

農政課 ☎(32)8906
ゆうがおパーク ☎(38)6390



地域ふれあいサロンを紹介します！ ～地域ふれあいサロンってどんなところ？～

地域ふれあいサロンとは高齢者の皆さんが地域で健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に仲間や生きがいをつくる交流の場です。地域住民同士がつながりを持つことによって、お互いに支えあい助け合う地域づくりを目指します。

今月号から市内で活動する地域ふれあいサロンを紹介していきます。

ふれあいサロンいしばし

- 開催場所 石橋駅前コミュニティセンター
- 開催日時 毎月第2・第4月曜日
午前9時～11時30分
- 活動内容 言葉・数字のしりとり
ビンゴ・かるたなどのゲーム
折り紙・塗り絵
お茶タイム・歌の時間など



ふれあいサロン第1号として誕生してから10年目を迎えました。年齢に関係なくみんな仲良しです。「友達の友達」に会える喜びと楽しみをぜひ一緒に！お誘いあわせでも、おひとり様でも大歓迎です。

ふれあいサロンぽっぽ

- 開催場所 オアシスポップ館
- 開催日時 毎月第2・第4木曜日
午前9時～11時30分
- 活動内容 参加者同士のおしゃべり
情報交換(これがダイジ！！)
語り部の講話、健康や介護予防の講話
時事ネタの解説、討議
(国際政治も取り扱います)
血圧測定、筋トレ体操など



アットホームな雰囲気です。毎年の新年会は「男の料理教室」の皆さんの協力を得て会食を楽しんでいます。お花見遠足も大好評です。一緒に楽しく活動してみませんか？

地域ふれあいサロンに参加希望の方、興味のある方は高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

また、一緒に活動して下さるボランティアさんも大歓迎です。ぜひお問い合わせください。

■ 問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229



全国教育書道展表彰

文部科学大臣奨励賞を受賞

2月19日に県総合文化センター（宇都宮市）で、全国書道展・全国教育書道展表彰式が行われ、飯島千鶴子さんが、最高賞の文部科学大臣奨励賞を受賞しました。



自衛隊入隊・入校者激励会

3月15日、本市出身で新たに、自衛隊に入隊する若者を励ます激励会を開催し、市長や自衛隊栃木地方協力本部長、下野市自衛隊父兄会から激励の言葉をいただきました。

国防・災害派遣・国際貢献など、国の重要な任務を担う入隊者の今後のご活躍とご健康をお祈りいたします。



天平の丘公園一斉清掃

平美林会により実施いただきました

3月26日、天平の丘公園内の平地林において、平美林会の会員等約110名によるボランティア清掃が行われました。

平美林会は、天平の丘公園の美しい自然を子孫に残すため活動しており、この取り組みは毎年行われています。

花まつりのお客様に気持ち良く来ていただきたいと、公園内のごみや枯れ枝を収集し、園路の清掃をしました。

また、当日は、東京電力パワーグリッド(株)栃木南支社の社員有志の方々約50名にも参加していただきました。ありがとうございました。



下野市消防団入団式

4月2日に石橋消防署において、下野市消防団入団式が行われ、新入団員30人が決意を新たにしました。

新入団員の皆さんは、緊張した面持ちで、倉井団長から辞令の交付を受けました。

式典後は石橋消防署員の指導による訓練礼式が行われました。

消防団は普段は自分の職業を持ちながら、火災が発生した際は消火活動を行い、地震や風水害などの大規模災害発生時には救助、救出活動を行います。市民の安全・安心なまちづくりのために、活躍されることを期待します。





春の危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労)



松本守 氏

昭和40年に栃木県警に入り、刑事・防犯部門などを歴任し、平成19年に下野警察署の生活安全課係長から警部となり退職しました。地域の安全に寄与しました。おめでとうございます。

天平の花まつりメインショー

4月14日に天平の丘公園にて、天平の花まつりメインショーが「松村和子」を招待して開催されました。

会場は好天に恵まれ3,000人の来場者で埋め尽くされました。

来場者は迫力ある歌声と美味しいグルメに満足していました。



石橋土地改良が金賞を受賞

全国土地改良功労者表彰

3月24日に石橋土地改良区が、多面的機能支払交付金制度における改良区全域での保全活動等の功績が認められ、第58回全国土地改良功労者表彰において金章を受賞しました。

おめでとうございます。



南河内土地改良が会長賞を受賞

農業農村整備優良地区コンクール全国水土里ネット

3月24日に南河内土地改良区が、江川・五千石地区ほ場整備による道の駅しもつけ用地の創出や、水稻・WCS・大麦などの土地利用型農業の促進、絶滅危惧種トウサワトラノオの啓蒙活動等の功績が認められ、平成28年度農業農村整備優良地区コンクールにおいて全国水土里ネット会長賞を受賞しました。おめでとうございます。

※WCS：稲の実と茎葉を同時に収穫し発酵させた牛の飼料



下野市エール大使

下野紘さんに委嘱状

4月5日に市役所において、声優の「下野 紘」さんに、下野市の「輝けエール大使」の委嘱状を交付しました。

市長から下野紘さんに委嘱状と輝けエール大使の名刺、下野市産のスカイベリーが手渡されました。

下野紘さんは、これから下野市を一生懸命盛り上げていきたいと語ってくれました。

最後に「I♥下野」(アイラブしもの) Tシャツにサインを頂きました。Tシャツは庁舎ロビーに飾ってありますので、ぜひご覧ください。



「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより

「まちづくりリクエスト講座」のメニューを生涯学習情報誌エールの巻末に収録しました。

市の職員が講師となっており、市が行っているさまざまな仕事の内容や専門知識をわかりやすく説明し、市民の皆さんの学習活動をお手伝いいたします。

【お詫言と訂正】
平成29年度版生涯学習情報誌エールに誤りがありました。お詫言して訂正します。

◎訂正箇所

- 1 ページ左中段写真
- 写真とキャプションの誤り
- 誤「夏休み工作教室」
- 正「東の学び舎」

■問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)89119

平成29年度

自治医科大学公開講座

一流の教授陣が講師を務め、地域医療と在宅医療についてわかりやすく解説する公開講座を今年度も開催します。

今年度のテーマは「地域医療と在宅医療」です。

■日程
7月1日、8日、15日、22日、29日(全て土曜日) 全5回

■時間
午後1時30分～4時15分

■場所
自治医科大学

■会場
地域医療情報研修センター

■費用
無料

※講座の詳細や申し込み方法は、広報しもつけ6月号にてお知らせします。

■問い合わせ先

生涯学習文化課
☎(32)89119

傾聴ボランティア スキルアップ講座受講生募集

傾聴ボランティアの基礎について復習した後、実践における応用技術を修得するとともに、様々な場面での課題解決について学習します。

■講師

話の間き方(傾聴)教室
傾聴ハピネス代表

渡邊 純子 氏

■日程

6月13日、20日、27日
全て火曜日、全3回

■時間

午後1時30分～4時

■費用

無料

■定員

20名程度 先着順

■会場

生涯学習情報センター

■応募期間

5月8日(月)～6月9日(金)
生涯学習情報センター(水・日曜は除く)

■申し込み・問い合わせ先

☎(43)1236
☎(44)5807
社会福祉協議会・ボランティアセンター(土・日は除く)

パソコンボランティア 講師養成講座

パソコンの技術をボランティア活動に生かしてみませんか。教え方のコツから講師としての心構えまでを演習形式で習得します。

■対象者

講座修了生は、ボランティア講師として活動しています。

■対象者

ワード・エクセル・インターネットなど一通りのパソコンスキルをお持ちで、ボランティア活動に意欲のある方

■日程

6月8日～7月6日
(毎週木曜日)

■講座回数

4回または5回 受講生の人数により講座回数と日程が変更になります。

■時間

午後2時～4時30分

■会場

生涯学習情報センター

■定員

10名(先着順)
NPO法人 I-TA

■講師

TTA
ツトツツのみやスタッフ

■費用

1,200円(テキスト代)

■申し込み方法

5月18日(休)から5月23日(火)までに、電話でお申し込みください。(日曜日を除く)

※この講座はパソコンの技術を習得するものではありません。

※この講座はパソコンインストラクター資格を習得できるものではありません。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

○6月5日(月)
○7月3日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター
☎(40)0911

古麻呂もビツクリ！

下野市教育委員会 文化財課

下野市では、AR（拡張現実：アグメンティッド・リアリティ）・VR（バーチャルリアリティ）を活用し、『VR東の飛鳥』一甍る下野薬師寺一アプリケーションを制作しました。このアプリにはマップガイド、観光ガイド、バーチャル映像、すぐろくスタンプリー等の機能が盛り込まれています。

特にバーチャル映像については、国指定史跡下野薬師寺跡の建物復元等を高精細CGによりおこない、スマートフォンやタブレット等により史跡地内の五か所でVRのパノラマ画像を見ることができ、また、復元CG画像等を用いた下野薬師寺を紹介するための映像も制作しました。

下野薬師寺は西暦六八〇年頃、中央で活躍し大宝律令の選定にもかかわらず下毛野朝臣古麻呂が建立に関与したと考えられています。下毛野一族が治めていたのは、現在の下野市を含む河内郡周辺と考えられています。下野薬師寺はその後、東国の仏教文化の中心的施設として、氏寺から国営の国立寺院となり、それに伴い大改修が行われました。この工事の際には、平城京の寺院や宮殿の建設を指揮した工人の棟梁と考えられる於伊美吉子首（本籍：平城京右京三条三坊）が「下野国薬師寺造司工」として

赴任しています。彼は、当時七九歳で、従六位上の位階をもっていました。木工、石工、左官、瓦職人、金属加工、仏像製作、絵師などの様々な職人を連れ、総指揮権をもった「大工」であったと考えられます。現代に置き換えれば大手建設企業体の現地総責任者のような立場であったと考えられます。また、各部署で相当数の人員が働いていたと考えられます。現代の工事と違いすべては手作業で、人海戦術による作業でした。礎石となる一トン以上もある石材は、鹿沼市深岩地区か宇都宮市大谷地区から、各建物の柱となる材木も那須・足尾・日光、八溝などの山塊から運んだと考えられます。長さ十五センチメートルで数千本以上の鉄釘の原料となる砂鉄も黒川や思川、藤岡地区南部の渡良瀬遊水地付近で採集され、製鉄が行われたと考えられます。瓦は宇都宮市の梶原北側の水道山の登り窯で作られ、成人男性が十枚（約六十キログラム）程度を薬師寺まで背負って来ました。

西暦七六一年には、東大寺（奈良）、筑紫観世音寺（福岡県）と下野薬師寺に日本三戒壇と呼称される戒壇が設置され、東日本（上野国・現在の群馬県・武蔵国・現在の埼玉県・東京都・相模国・現在の神奈川県以東）

で僧になるための優秀な人材が集まりました。このような古代東国随一の仏教文化の中心的施設であった下野薬師寺も律令体制の機構改革や中世以降の戦乱によりすべてが失われ、現在は回廊の一部が復元されていますが、かつての威容をうかがい知ることができません。

そのため、この荘厳であったと想定される最盛期の下野薬師寺の建物など、往時の姿を体感できるように伽藍全体をCGで復元しました。復元した建物群は平安時代、塔が再建された頃をイメージしています。

このような古代寺院の全容、伽藍配置をすべて復元する試みは、あまり例がなく、今後、文化財等の活用促進と観光資源化を進める上で有効なものとなります。

一年間からずい、すべての建物が建ってしまうCGを見たら、古麻呂や当時の工人達、監督をした於伊美吉子首はどんな感想を持つでしょうか？また、想像で復元した建物の精度について、どんな評価をもらえるか、見てもらいたいような仕上がりとなりました。

保 健
便 り

ヘルスインフォメーション

Health Information

問い合わせ先

健康増進課 ☎(32)8905

募 集

健康推進員を募集します

あなたの力を健康づくりに活かしてみませんか

健康寿命の延伸を図るには、健康を増進し疾病の予防が重要です。そこで、市は健康な暮らしを守るため、自分と家族の健康づくりから地域の健康づくりにつながられるよう、市民の皆さんと協働した健康づくり活動を行います。そのため、健康推進員の養成講座を開催します。健康推進員とは、市民のリーダーとして行政と一緒に健康づくりを担うボランティアです。

市民の皆さんの健康づくりを支援する「健康推進員」になり「健康しもつけ21プラン」を市内全域に普及・推進を図る活動をしてみませんか。

■定員 30名

■募集要件 健康づくりに関心があり、地域において健康推進員として活動できる方

■養成講座の日程と内容

① 7月6日(木) ゆうゆう館
午前9時～午後3時

相 談

子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

子育て支援センターつくし

■日時 5月22日(月)
午前9時～11時

※奇数月に実施予定

■相談員 心理士・保育士

■会場 子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

子育て支援センターみるく

■日時 5月29日(月)
午前9時～11時

※奇数月に実施予定。

■相談員 心理士・看護師・保育士

■会場 子育て支援センターみるく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、相談日以外でも随時保育士が相談をお受けしています。

JKJNの健康相談

「眠れない、食欲が落ちた、体や頭が重い」など、誰にも相談できずにつらい思いをしている方はいませんか?

精神科医が対応する「こころの健康相談」を実施します。相談することで、今のつらさが少しでも軽くなればと思います。ぜひ、ご利用ください。

■日程 7月4日(火)
午後2時～4時

■場所 市役所

■相談員 精神科医

■料金 無料

※予約制ですので、相談日の一週間前までにご連絡ください。

※相談日以外でも随時保健師が相談をお受けします。



■申込期限 6月23日(金)

お知らせ

5月25日～31日は
脳卒中週間です

○顔の片側がゆがんでいる
○片腕が上がらない
○ロレツがまわらない
○片方の目が見えない、モノが2つに見える、視野の半分がかかる
このような顔、腕、言葉などの異常は「脳卒中」かもしれません。
脳卒中は、寝たきりになる最大の原因です。症状が出現してから4時間半以内でないと、脳梗塞の場合は最新治療（t.P.A静注療法）が受けられませんが、
キーワードは「突然」です。突然右のような症状が出現したら、一秒でも早く救急車を呼んでください。

Time is brain



しもつけクイズ

問5

下野紘さんの職業は？

①プロ野球選手

②猛獣使い

③声優

献血方法別の献血基準

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回の献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳
体重	男性：45kg以上 女性：50kg以上	男女とも50kg以上

※65歳から69歳の方は、60歳から64歳までの間に献血経験のある方に限られます。

献血にご協力ください

血液は、人間の生命を維持するために欠かすことができないもので、皆さんの善意による無償の献血が、病いやけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救います。皆さんご理解ご協力をお願いします。

■日時 6月6日(火)
午前10時～11時30分
午後1時～4時

■会場 市役所 東側入り口周辺
※全血献血のみ行います。

不正ケシ撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。
毎年、管内で沢山の不正けしが見つかり、「アツミゲシ（セテイゲルム種）」と「ケシ（ソムニフェルム種）」があります。
繁殖力が強く、雑草に混ざって自生しています。
不正けしをご家庭に自生した場合、処分してください。また、外で不正けしを見かけたり、鑑別に迷ったときは県南健康福祉センターにご連絡ください。

☎(22)6119 県南健康福祉センター

種類	ケシ	アツミゲシ
草丈	100～160cm	50～100cm
茎の特徴	無毛であり、あっても極めて少ない	
葉の色	キャベツの様な白緑色	
葉の特徴	①ふちはノコギリの様に不規則なギザギザ ②柄がなく、茎を包み込んでいる。	①葉の切れ込みがやや深い ②葉の大きさがケシよりも小型
花の色	赤、桃	薄紫
花びら	4枚、八重	4枚

頑張るママ・パパ応援講座

ペアレントサポート

「あつちにくるうろ、こつちにくるうろ：落ち着きがない」「なかなかお友達と遊べないみたい」「怒ってばかりの自分に落ち込む…」
そう、子育てって大変なんです。この講座は、子育ての不安やストレスとの付き合い方、お子さんの個性に合わせた関わり方を学ぶことで、頑張るママ・パパを応援（サポート）する講座です。

■日程・内容
○第1回 6月13日(火)
子どもの行動の背景を知ろう
○第2回 6月27日(火)
いきいきした子を育てるための関わり方のコツ
※できるだけ2回とも参加してください

講師

社会福祉法人 とちのみ会
臨床発達心理士
藤原雄一氏

■時間 午前10時～正午

■会場 栃木県庁小山庁舎
4階大会議室

(小山市大塚3-1-1)

対象

小学校1～3年生のお子さんの保護者で育てにくさを感じている方どなたでも

定員

30名（先着順）

（平日午前9時～午後5時）

参加費用

無料

締め切り

6月7日(水)

詳細については県南健康福祉センターホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ先

県南健康福祉センター健康支援課
☎(22)0488



「子育て世代包括支援センターを設置しました！」

子育て世代包括支援センターを健康増進課内に設置しました。センターでは、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる地域社会の実現のため、妊娠期から子育て期にわたるまでの様々な母子保健に関する相談に対して、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が相談に応じます。

妊娠期、出産前後、子育て期の様々な不安や悩みについてお気軽にご相談ください。

必要に応じて面接や家庭訪問を行い、関係機関と連携を取り継続的に子育てを応援します。

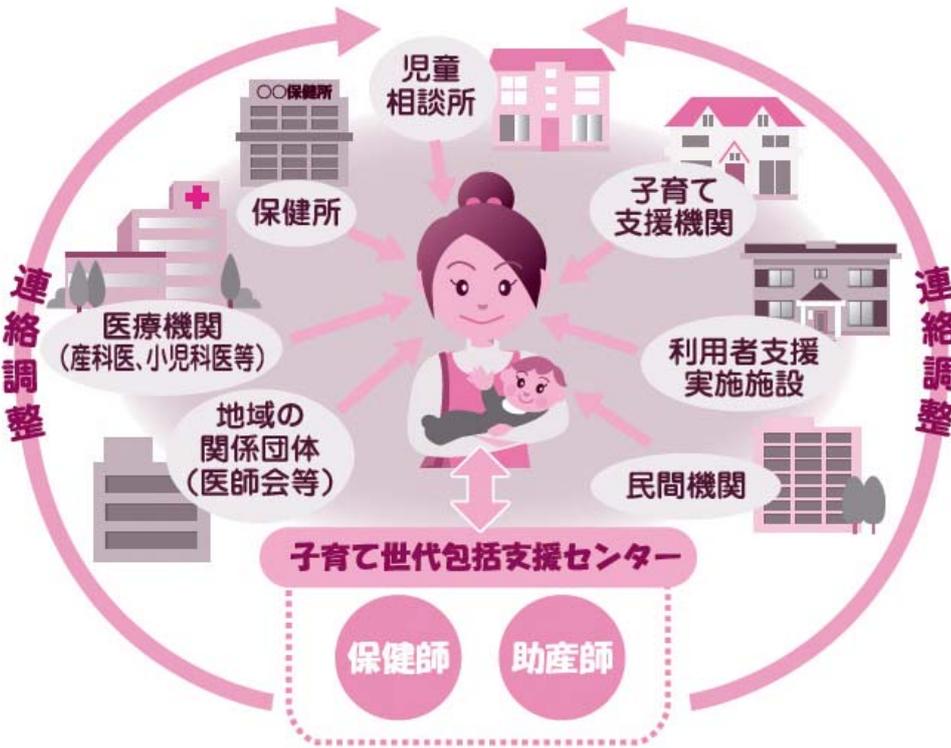
例えばこんな時にご相談ください。

【妊娠期】

- ・生理が遅れている
- ・思いがけず妊娠したかもしれない
- ・妊娠したかもしれないが、相談できずにいる
- ・出産するかどうか迷っている
- ・初めての妊娠・出産で不安

に感じる
【子育て期】
・赤ちゃんが泣いてばかりいて困る
・発達が気になる
・子育てをしていて孤独を感じてしまう
・子育てを楽しく思えない

・イライラして子どもにあたってしまう
■相談・連絡先
健康増進課
平日 午前8時30分～
午後5時15分
(土日・祝日・年末年始を除く)
☎(32)8905



教室

「ヘルシースタート教室」

食事バランスを考える教室を開催します。また、離乳食についてもアドバイスします。

■日時 5月18日(木)

午前9時45分～11時45分
受付・午前9時45分～10時

※血圧測定をしますので、10時までにお越しください。

■場所 ゆうゆう館大ホール

■対象者 平成28年10・11月生まれの生後6～7か月児を持つ保護者

■持ち物 母子手帳

■定員 約20名

※定員になり次第締め切り

■内容

- ・自分や家族の食事について振り返ってみよう
- ・大人の食事から離乳食への取り分けの工夫
- ・血圧測定

■申込締切

5月11日(木)

■申込方法

電話または左記のQRコードでお申し込みください。



健康メモ

春だ！禁煙だ！

「肺がんの原因は？」と聞かれると、どなたでもたばこを思い浮かべるでしょう。でも、たばこを吸っている方がみな肺がんになるわけではなく、全く吸わない方でも肺がんになることがあります。ただ、習慣的に喫煙する人が肺がんで亡くなるリスクは、吸わない人の約4倍強といわれています。

「もうたばこを随分長い間吸ってきたから、今さらやめても仕方がない。肺がんになったら諦める」という方もいるかもしれませんが、禁煙することで多くのがんのリスクが低下することが分かっています。

無理のない禁煙をするために、禁煙外来を行っている医療機関を受診するのも手段のひとつです。

この春から禁煙してみませんか。

妊娠サポート事業

妊娠サポート事業として、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を実施した場合、その治療費の一部助成を実施しています。

また、特定不妊治療の一環として男性不妊治療（精巣や精巣上体から精子を採取する手術である、TESE、MESA、PESA等）を行った場合、男性不妊治療に係る治療費分について上乗せして助成しています。

※特定不妊治療が平成28年4月1日以降に終了した治療が対象となります。

■対象者

(1) 特定不妊治療 次のすべてに該当する方

① 治療開始時に法律上の婚姻をしている夫婦

② 申請時において、夫婦のどちらかが、市内に引き続き1年以上住所を有する方

③ 市税を滞納していない方

④ 医療保険に加入している方（被保険者、組合員及び被扶養者）

⑤ 不妊に悩む方への特定治療支援事業指定医療機関において

て治療を受けた方

(2) 男性不妊治療 次のすべてに該当する方

○ 上記特定不妊治療の①～④に該当する方

○ 上記⑤の特定不妊治療の一環として男性不妊治療を行った方

※特定不妊治療の治療内容が以前に凍結した胚を解冻して胚移植を実施した場合は対象外。

○ 特定不妊治療を実施した医療機関もしくは特定不妊治療を実施した医療機関から紹介された医療機関において治療を受けた方

了したため特定不妊治療に至らなかつた場合は、男性不妊治療のみでの申請もできません。ただし、その場合も特定不妊治療の助成回数は1回としてカウントされます。

○ 特定不妊治療の助成回数内

■助成の内容

(1) 特定不妊治療 特定不妊治療に係る保険診療外の治療費から、他の助成額を控除した治療費の1/2を対象として、1回の申請で上限10万円まで（凍結胚移植、または採卵したが卵または状態のよい卵が得られないため中止した場合は5万円まで）

(2) 男性不妊治療 特定不妊治療（ただし、以前に凍結した胚を解冻して胚移植を実施した場合を除く）の一環として行われる、精子を精巣または精巣上体から採取するための手術に要した費用に係る保健診療外の治療費から、他の助成額を控除した治療費の1/2を対象として、1回の申請で上限10万円まで

■必要書類

○ 不妊治療費（特定不妊治療および男性不妊治療）助成金交付申請書

○ 夫婦それぞれの医療保険証

の写し

○ 治療に係る領収書の原本（医療機関で証明された治療期間及び治療費分の全て）

○ 助成金交付決定通知書の写し

※医療保険や他自治体等から給付があるとき

○ 同意書

※県の助成金交付決定通知がないとき

○ 戸籍謄本、本籍・続柄が記載された個人番号記載のない住民票

※夫婦が同じ世帯の場合には不要

申請できる方は、先に栃木県へ申請してください。栃木県からの支給決定後、市への申請となります。（市への申請に県の交付決定通知書が必要です。）

申請できない方は、市のみの申請となります。（同意書が必要です。）

② 特定不妊治療の一環として男性不妊治療を行い、その分も申請される方は、必ず一緒に

に（同じ申請書で）申請してください。特定不妊治療の申請を受け付けた後、男性不妊治療を行ったと申し出がなくても、上乗せ助成は受けられません。また、男性不妊治療単独での申請はできません。

※主治医等の治療方針により、採卵前に男性不妊治療を行ったが、精子が採取できず治療が終了した場合は、男性不妊治療のみでの申請もできません。ただし、その場合も特定不妊治療の助成回数は1回としてカウントされます。

※人工授精の治療費についても助成があります。

健康増進課

問い合わせ先

☎(32)8905



健 診

結核健診のお知らせ

感染症法に定められた結核定期健診（胸部間接レントゲン撮影）を実施します。この健診の対象者は65歳以上（平成30年3月31日基準）の方で、毎年1回の健診となります。レントゲン検診車が市内を巡回しますので、市から4月下旬に郵送された受診券をご持参のうえ、ご都合の良い会場で受診してください。今年から会場の一部が変更となっています。受診券に地図が同封されていますのでご覧ください。

健診の結果、要精密検査になつた方は医療機関で精密検査を受診していただきます。（健診結果は、6月下旬に発送します。）

※結核健診、肺がん検診は同じ検査内容となりますので、どちらか一方を受けてください。

※40歳以上の方を対象とした肺がん検診（集団・個別検診）を6月から実施します。

月 日	時 間	健診会場	住 所
5月22日(月)	8:30~11:30	石橋公民館	石橋416
	13:00~14:00	薬師寺コミュニティセンター	薬師寺1387-25
	14:30~15:30	南河内東公民館	本吉田783
5月23日(火)	11:00~12:00	別処山公園西側駐車場	絹板611-1
	13:30~15:00	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4
5月24日(水)	8:30~9:30	姿西児童館	国分寺1599-2
	10:00~12:00	コミュニティセンター友愛館	柴1019-1
	13:30~14:30	ふれあい館	三王山698-5
5月25日(木)	8:30~11:30	保健福祉センターゆうゆう館	小金井789
	13:00~14:30	国分寺駅西児童館※	小金井5-22-1
5月26日(金)	8:30~11:30	保健福祉センターゆうゆう館	小金井789
	13:00~14:30	コミュニティセンター友愛館	柴1019-1
5月29日(月)	8:30~11:30	国分寺図書館	駅東3-1-19
	13:00~14:30	南河内図書館南側駐車場	田中681-1
5月30日(火)	8:30~9:30	薬師寺コミュニティセンター	薬師寺1387-25
	10:00~11:30	下野市役所東口付近	笹原26
	13:00~15:00	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4
5月31日(水)	8:30~9:30	姿西児童館	国分寺1599-2
	10:00~11:30	下野市役所東口付近	笹原26
	13:00~14:00	国分寺駅西児童館※	小金井5-22-1
6月1日(木)	8:30~10:00	グリムの館駐車場	下古山747
	10:30~12:00	石北コミュニティセンター1号館	上古山708-94
	13:30~15:00	保健福祉センターきらら館	下古山1220
6月2日(金)	8:30~10:00	細谷集落センター	細谷732
	10:30~12:00	保健福祉センターきらら館	下古山1220
	13:30~15:00	グリムの館駐車場	下古山747
6月5日(月)	8:30~11:30	石橋公民館	石橋416
	13:00~14:30	南河内図書館南側駐車場	田中681-1
6月6日(火)	8:30~9:30	別処山公園西側駐車場	絹板611-1
	10:00~11:30	下野市役所東口付近	笹原26
	13:00~14:30	グリーンタウンコミュニティセンター	緑3-5-4

※受診券には「駅西児童館」と記載してありますが、正しくは「国分寺駅西児童館」です。

子宮頸がん個別検診のご案内

平成29年度の子宮頸がん検診を、集団検診と医療機関(個別検診)の選択方式で実施します。受診回数は年度内1回です。受診は、どちらかを選択して受診してください。

医療機関(個別検診)をご希望の方は、下記の医療機関に直接予約申し込みのうえ受診してください。

※市では、より精度の高い検診にするため「HPV(ヒトパピローマウイルス)検査」をあわせて実施しています。

細胞診・HPV検査ともに陰性(一)の場合は異常認めずとなり、少なくとも3年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は3年後となります。

■実施時期 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

■対象者 20歳以上の女性(平成27年度または28年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)

■個人負担金 1,000円

■検査内容 問診、内診、子宮頸部細胞診、HPV検査

■受診方法

平成29年度受診券を、必ず当日ご持参ください。

受診券は5月下旬に届きます。なお、受診券が届いていない方でも受診できますので、健康増進課までご連絡ください。

※検診の結果、「異常認めず」となった方は、次回3年後の受診となります。

※検診の結果、「精密検査」または「治療が必要」となった場合は、それに関する費用は保険診療で自己負担となりますので、必ず保険証をご持参ください。

■受診に関する注意事項
①現在妊娠している方、または妊娠の可能性がある方は受診できません。

②現在婦人科で治療中、または治療終了後2週間以内の方は受診できません。

③スカート等の支度が便利です。
④生理用品(ナプキン)をご持参ください。

■検診結果
市は受診された方の検診結果と精密検査結果について、細胞検査機関、受診医療機関より提供を受けます。

検査結果は、細胞検査機関からの結果が届き次第、市から郵送でお送りします。(検診日から1か月半程度かかります。)

■実施医療機関(検診日・検診時間については、電話でご確認ください)

医療機関名	住 所	電話番号
石橋総合病院	下古山1-15-4	53-1134
木村クリニック	祇園1-7-7	44-8211
中央クリニック	薬師寺3154-2	40-1121
和田マタニティクリニック	小金井1-30-6	40-5503
樹レディースクリニック	小山市神鳥谷5-18-15	20-5505
やまなかレディースクリニック	小山市若木町2-11-20	37-8020
木村婦人科医院	壬生町壬生甲2349	0282-82-6136
クララクリニック	壬生町壬生甲3312-1	0282-83-1311

特定健診・がん検診の個別検診のお知らせ

医療機関(個別検診)についてお知らせします。(集団検診については広報4月号もしくは行政カレンダー30～31)

ページをご覧ください)

①～③共通事項
■受診回数
年度内1回。集団検診との重複受診はできません。

■実施方法
・大腸がんの検査容器と問診票等は医療機関にあります。
・検査結果は、後日医療機関で確認し、結果通知書をお受け取りください。

■注意事項
特定健診、後期高齢者健康診査は血液検査がありますので、受診当日は食事をとらないでください。

受診券は5月下旬に届きます。検診当日に受診券が無い場合には検診料金が発生する場合がありますので、必ずご持参ください。

■年齢基準 平成29年度にその年齢に達する方
①特定健診
■対象者
下野市国民健康保険加入者で40歳～75歳未満の方

■検査内容 問診、身長、体重、腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料

■受診時に持参するもの
平成29年度受診券、保険証

■その他

・他の医療保険に加入している方は会社の担当者にご確認ください。

・がん検診と同時に受診できます。

■実施期間
6月1日(木)～平成30年1月31日(水)(休診日除く)

②後期高齢者健康診査
■対象者
後期高齢者医療制度に加入している方

■検査内容
問診、身長、体重、血圧、尿検査、血液検査、心電図

■個人負担金 無料
■受診時に持参するもの
平成29年度受診券、保険証

■実施期間
6月1日(木)～平成30年1月31日(水)(休診日除く)

■問い合わせ先
市民課
☎(32)8895

③がん検診

- 大腸がん検診
- 対象者 40歳以上
- 検査内容 便潜血反応検査（2日法）
- 個人負担金 無料
- 肺がん検診
- 対象者 40歳以上
- 検査内容 胸部X線直接撮影（必要に応じて喀痰細胞検査）
- 個人負担金 無料
- 前立腺がん検診
- 対象者 50歳以上の男性
- 検査内容 血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
- 個人負担金 400円（集団検診300円）
- 各がん検診共通事項
- 受診時に持参するもの 平成29年度受診券、保険証
- 実施期間 6月1日（木）～平成30年1月31日（水）（休診日除く）
- その他 特定健診、後期高齢者健康診査と同時に受診できます。

■医療機関一覧（個別検診） 特定健診、後期高齢者健康診査は下記のすべての医療機関で受診できます

※50音順

医療機関名	住所	電話番号	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	肺がん 検診
あんずの森クリニック	仁良川1518-1	32-6601	○	○	○
石橋総合病院	下古山1-15-4	53-1134	○	○	○
海老原医院	小金井5-26-10	44-0163	○	○	×
大栗内科	石橋811-1	53-5850	○	○	○
大柳内科・眼科	文教2-7-14	51-2400	○	○	○
岡田医院	小金井2976	44-0021	○	○	○
角田内科医院	石橋549	53-5665	○	○	○
グリーンタウンクリニック	祇園2-3-2	44-8311	○	○	○
小金井中央病院	小金井2-4-3	44-7000	○	○	○
国分寺さくらクリニック	小金井777-1	40-0203	○	○	○
ことうだ腎クリニック	駅東5-13-16	44-8345	○	○	○
佐藤内科	石橋839-14	53-1305	○	○	○
島田クリニック	石橋238-1	53-8000	○	○	○
しもつけクリニック	薬師寺3171-4	32-6331	○	○	○
すずき内科・循環器科	薬師寺2489-10	40-1260	○	○	○
新島内科クリニック	文教3-10-4	53-8820	○	○	○
ふじたクリニック	大光寺1-11-10	51-2727	○	○	○
南河内診療所	薬師寺2472-15	47-1070	○	○	○
宮澤クリニック	柴291-2	44-3309	○	○	○
山本整形外科医院	駅東6-1-22	44-6820	○	○	○
若草クリニック	緑2-3291-1	40-0123	○	○	×

■下野市歯周疾患検診受託医療機関

医療機関名	住 所	電 話
岩井歯科クリニック	緑1-9-1	40-1177
海老原歯科医院	祇園5-7-3	44-8148
野口歯科クリニック	薬師寺3383	44-8880
山本歯科医院	薬師寺1516-4	48-0058
飯野歯科医院	下古山986-6	53-3223
伊沢歯科医院	下古山1-12-2	53-0235
金田歯科医院	下古山16-19	53-7475
さくら歯科医院	下古山2-1-6	53-8888
鶴見歯科診療所	石橋1562	53-3692
どい歯科口腔外科クリニック	石橋571-1	32-6121
とみざわ歯科	文教3-8-8	39-6308
豊田歯科医院	大松山1-4-1	53-0307
原田歯科医院	石橋362	53-0033
山崎歯科医院	石橋284-21	53-0275
おがわら歯科医院	柴1419-10	40-5525
おさの歯科医院	医大前4-9-4	44-6188
五月女歯科医院	駅東5-12-15	44-8241
高橋歯科医院	小金井132-6	44-0101
ハラダ歯科医院	小金井1-5-4	44-4182
山中歯科医院	小金井2,966	44-0401
増山デンタルクリニック	小金井4-5-2	40-8204

■歯周疾患検診のお知らせ

「80歳になっても自分の歯が20本！」高齢期を元気に過ごすために、平成29年度の歯周疾患検診を実施します。該当する方には、平成29年度受診券を送付しますので、受診時は必ず受診券と保険証をご持参ください。

■対象者

40歳、50歳、60歳、70歳の方（平成30年3月31日基準日）

なお、勤務先で受けられる方、現在歯周疾患を治療中の方または総義歯の方は対象になりません。

■受診回数 年度内1回

■検査内容 問診、歯周組織検査（歯周ポケット測定等）

■受診方法 受診券を持参し、直接医療機関で受診してください。

■実施期間

6月1日（木）～平成30年1月31日（水）（休診日除く）

■個人負担金 無料

■検査結果 受診した歯科医院でお聞きください。

■国民健康保険に加入している30歳～39歳・45歳・55歳・65歳の方へ

国民健康保険事業として歯周疾患検診を行います。該当される方には受診券（はがき）を郵送しますので、検診受託医療機関にて受診してください。

フッ素塗布とヤング健診・子宮頸がん検診を一緒に行います

■歯と口の健康週間

フッ素塗布・歯の相談

■日時

6月4日（日）
午前9時～11時30分

■場所

下野会場…さらら館
小山会場…小山市健康医療介護総合支援センター
野木会場…野木町保健センター

■対象者

年少児・小学2年生
（平成21年4月2日～平成26年4月1日生）

■料金 無料

■その他

・歯を磨いてからご来場ください。
・フッ素塗布後30分間は飲食できません。

※当日はブラッシング指導も実施します。

■主催

（一社）小山歯科医師会、
下野市・小山市・野木町

■ヤング健診と子宮頸がん検診を実施します

ヤング健診（青年期生活習慣病健診）・子宮頸がん検診をフッ素塗布と同日開催します。

■日時

6月4日（日）
午前9時～正午

■会場

さらら館

■検査項目

○ヤング健診 問診・計測（BMI）・血圧・血液検査
○子宮頸がん検診 子宮頸部細胞診検査・HPV検査

■対象者

ヤング健診…20歳～39歳の女子宮頸がん検診…20歳以上の女性（平成27年度または28年度に受診し「異常認めず」となった方を除く）

■申込方法

事前に、健康増進課に電話にてお申し込みください。

※同日ターゲットボードゴルフの大会が開催されており、ご来場の際には事故等にご注意ください。

15ポイント貯めて記念品をもらおう！

平成29年度 昨年よりも参加しやすくなりました！

しもつけ健康マイレージ

しもつけ健康マイレージとは？

市民の特定健診・がん検診等の受診率向上や健康づくりの動機づけと運動習慣の定着を促進することを目的とした取り組みです。楽しくポイントを貯めて、健康を手に入れましょう！

健康マイレージのしくみ

～参加から記念品プレゼントまでの流れ～

1 「しもつけ健康マイレージポイントカード」を手に入れよう

ポイントカードは、各公民館、各保健センター、健康増進課窓口でお渡しします。また、5月中旬に各戸配布する他、ホームページからダウンロードすることができます。事前申し込みは不要です。 ※申請はお一人様、年度内1回限りとなります。

2 「健康ポイント」を15ポイント貯めましょう

【ポイントを貯める期間】平成29年5月1日～平成30年3月31日

【対象者】下野市在住 20歳以上（今年度、20歳になる方も含みます）

ステップ1 「健康診断」を受診しましょう！ ※今年度、受診した方になります。

・年齢によって必要な健診項目が違いますので、裏面ポイントカードの健診の種類表でご確認ください。※健診を医療機関又は職場で受けた場合は、健診結果を健康増進課へお持ちください。確認後スタンプを押印します。

ステップ2 健康に関する事業に参加してポイントを貯めましょう！

・対象事業に参加してポイントカードに「スタンプ」を押してもらいましょう。
・対象事業に何回参加しても、同一事業でもらえるスタンプは、1人1スタンプです。
※対象事業はポイントカードの裏面に記載しています。教室などの開催日時・会場・具体的な内容については、担当課にご確認ください。

1スタンプ
= 1ポイント

ステップ3 自分で健康づくりにチャレンジしてポイントを貯めましょう！

・「食事」「運動」「歯科」「血圧」「体重」の5項目について、健康づくりに取り組みましょう。
・上記の5項目のうち、取り組んだ項目と日にちをマイレージポイントカードのチャレンジシートに記入しましょう。健康づくりに取り組んだ日数がポイント数になります。
※1日5項目すべて健康づくりに取り組んでも、1日最高1ポイントまでです。

3 ステップ1・2・3すべてクリアしたら、ポイントカードを提出しましょう！

・「健診受診（必須）」＋「健康に関する事業参加（1ポイント）」＋「健康づくりチャレンジ（14ポイント）」＝15ポイント貯まったら、ポイントカードを健康増進課窓口、または各公民館のマイレージ回収ボックスへ提出（郵送可）してください。

【提出期間】平成29年7月1日～平成30年3月31日

4 道の駅しもつけ商品券などの記念品が届くのを楽しみに待とう！

※記念品は選べます。

～不明な点は健康増進課 ☎(32)8905 までお問合せください～

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、
地域で暮らす高齢者のみなさんの
身近な相談窓口です！

家族介護者交流会の お知らせ

介護している方の情報交
換の場として開催している
家族介護者交流会ですが、
今回は男性を対象とした「お
とこの介護塾」を開催いたし
ます。男性介護者だからこ
その悩みや困っていること
について、一緒に話し合いま
せんか？ご参加お待ちしております
います！

■日時 5月12日(金)
午後1時30分～3時

■会場 ゆうゆう館 会議室

■内容 利用できるサービ
スについて及び介護に関す
る情報交換

■対象者 現在実際に介護
している方及び過去に介護
していた方で、市内在住の
男性の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこ
くぶんじ ☎(43)12229

認知症サポーター 養成講座のお知らせ

「サポーター養成！？何
かやらなければならぬ
の！？」
認知症サポーターは特別
なことをする人ではありま
せん。認知症の方やご家族
を地域で支えていくために
認知症についての基本的な
知識をこの機会に学びませ
んか？

■日時 5月24日(水)
午前10時～11時30分

■会場 ゆうゆう館 会議室

■内容 認知症について及び認知
症サポーターについて

■対象者 市内在住の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこ
くぶんじ ☎(43)12229

ほっと♥介護教室の お知らせ

「お口の話し 口腔ケア」
「え！？これって歯に良く
ないの！？」
「受診したいけど通院が大
変！どうすればいいの？」
皆さんが普段感じている
「口」に関する疑問について、
講師の海外における体験談
なども交えながら講話して
いただきます。お気軽にご
参加ください！

■日時 6月8日(木)
午後1時30分～3時

■会場 ゆうゆう館 会議室

■講師 歯科衛生士

■対象者 市内在住の方

■参加費 無料

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこ
くぶんじ ☎(43)12229

下野市認知症家族の会 「しもつけ」が発足しました

毎月開催している認知症
家族交流会参加者の「介護
者同士がつながることので
きる会があるといいな！」
という思いから、3月22日、
認知症家族の会「しもつけ」
が誕生しました。

発足式当日は、NPO法
人風の詩理事長の永島徹氏
による講演も開催されまし
た。

介護予防教室のお知らせ

簡単な体操やストレッチ
を行い、みんなと楽しみな
がら身体を動かすことで、
心も身体もリフレッシュし
ませんか？「運動が苦手」と
いう方も、お気軽にご参加
ください！

■日時 5月17日(水)、
6月7日(水)、6月28日(水)、
7月19日(水)、8月9日(水)

■会場 ゆうゆう館 会議室

※ご都合に合わせて一回の
みでもご参加いただけます。

■対象者 市内在住で65歳以上の方

■講師 健康運動指導士

■定員 20名

■参加費 無料

■その他 タオル、飲み物、
上履きをご持参の上、動き
やすい服装でご参加くださ
い。

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターこ
くぶんじ ☎(43)12229



Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

下野市教育委員会

■申し込み・問い合わせ先
スポーツ振興課
☎(32)8920

テニール初級公認指導者認定講習会参加者募集

■日時 5月28日(日)

午前9時～正午

■場所 国分寺運動公園、国分寺B&G海洋センター

■参加対象

①認定講習

17歳以上(5月1日時点)

②体験

小学生以上

■参加料

①認定講習 1,000円

②体験 無料

※参加料は当日徴収します

■資格取得費用

認定登録料 2,000円

■申し込み

5月19日(金)までに電話でお申し込みください。

※①氏名②年齢③住所④連絡先(昼間)

キンボールスポーツリーダー・C級レフリー認定講習会参加者募集

■日時 6月4日(日)

午前9時～午後3時

■場所 石橋体育センター

■参加対象

①認定講習 16歳以上

②体験 小学生以上

■参加料 ※当日徴収

①認定講習 1,000円

②体験 無料

■資格取得費用

①入会金 1,000円

※初年度のみ

②年会費 3,000円

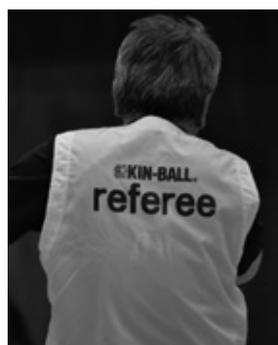
※リーダー同時取得初年度は免除

③認定登録料 1,000円

■申し込み

5月22日(月)までに電話でお申し込みください。

※①氏名②生年月日③年齢④住所⑤連絡先(昼間)



下野オープンキンボールスポーツ大会2017結果



3月12日に石橋体育センターを会場として、市が生涯スポーツとして推進する「キンボールスポーツ」の全国大会を開催しました。大会には宮城・福島・新潟・千葉といった、県外からのチームも参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

大会結果

■フレンドリーの部

優勝 ZERO

(宇都宮市)

準優勝 WBM

(千葉県柏市)

第三位 ZERO challenge

(宇都宮市)



■ジュニアの部

優勝 日越ブルー

(新潟県長岡市)

準優勝 日越スカイ

(新潟県長岡市)

第三位 日越なでしこ

(新潟県長岡市)



国分寺聖武館の改修 工事が完了しました

昨年の8月から施工して
おりました国分寺聖武館耐
震補強・改修工事が完了し
ました。

工事期間中は、市民の皆
様にご不便をお掛けいたし
ました。



工事により体育館が 使用できなくなりました

改修工事に伴い、国分寺
B&G海洋センターと南河
内東体育館が使用できなく
なります。

■期間

○B&G海洋センター
・体育館 6月～平成30年
2月
・クライミングウォール
6月～未定

○南河内東体育館 7月～
12月

体育館をご利用の方には
ご不便をお掛けしますが、
ご理解・ご協力をお願いし
ます。なお、工事期間は予
定であり、これより前後す
ることがあります。

第14回全国ホープス 選抜卓球大会に出場！

薬師寺TTC所属の太田
聖斗さん(当時国分寺小4
年生)が3月24日から26日
に鳥取県民体育館で開催さ
れた第14回全国ホープス選
抜卓球大会に栃木県選抜チ
ームの選手として団体戦に
出場し、見事ベスト16入り
を果たしました。太田選手の
今後の活躍が期待されます。



薬師寺TTC 太田 聖斗さん(写真右端)

体育協会

剣道部

■問い合わせ先

大山 ☎090(7405)
0392
遠藤 ☎090(3407)
7429

剣道教室生徒募集

市民の皆様を対象に、剣
道教室を通して礼儀や作法、
正しい心、強い心を養うた
め、剣道教室を開催します。

■日時

6月18日(日)～7月16日(日)
(毎週日曜日、全5回)

午後3時～5時

集合 午後2時45分

■場所

祇園小学校体育館

■対象

幼稚園児以上の方

■参加料

無料(スポーツ安全保険
未加入者は、1,000円)

■注意事項

・運動できる服装で参加く
ださい。
・水分補給のための飲物、
汗ふきタオルを持参くださ
い。

卓球部

■問い合わせ先

理事長 水越
☎(44)2382
午後10時～11時

前期市民卓球教室開催

■日時 6月17日～7月15
日(毎週土曜日、全5回)午
前9時30分～正午

■場所 南河内体育センター

■対象者 市在住在勤の方、
市登録クラブの小学3年以上
(親子での参加大歓迎です)

■募集内容 硬式・ラージ
初心、初級、中級の3クラス

■定員 硬式20名、ラージ
20名程度

■参加費 2,000円

■参加費は当日徴収致します

■募集期間 5月8日(月)～6月2日(金)
までにスポーツ交流館、南
河内体育センター、国分寺
B&G海洋センターの窓口
へ申し込みください。(電話
での申し込み不可)

※申込書は各窓口にあります

※キャンセルは6月2日(金)
午後5時までとします。

※ラケット、体育館シユー
ズは各自ご用意ください

NPO法人 元氣ワイワイ南河内

■申し込み・問い合わせ先

5月8日(月)～5月31日(水)ま
で受付、NPO法人元氣ワ
イワイ南河内事務所窓口
に直接申込。(土日祭日除く午
前9時～午後5時まで)定
員20名(先着順)

☎(48)5401

FAX(48)5385

下野市委託事業

ノルデック ウォーキング教室

■日時

6月3日(土)
午前10時～正午

■場所

友愛館周辺(雨天中止)

■対象者

市在住または在勤(20歳
以上)

■内容

2本のポールを使って歩
く全身運動で、年齢、性別、
身体能力を問わず誰でも簡
単に始められます。

■参加費

一人700円(当日徴収)
ノルデックウォーキング
専用ポール持参の方は50
0円引

※飲料水・汗ふきタオル持
参

地域で活躍している自治会長さんを紹介しします

(敬称略)

平成 29 年度 自治会長

石橋上町1区	高山 国好
石橋上町2区	館 昭吾
石橋上町3区	高倉 久
石橋上町4区	真下 義雄
寿 町	金田 英昭
石 町	萩野矢 正美
旭 町	渡辺 悦雄
本 町1区	高山 忠則
本 町2区	廣沢 重芳
本 町3区	石川 利光
本 町4区	有野 一良
本 町5区	木村 てる子
栄町1・2丁目	飯野 悦男
栄町3丁目	笠野 幸男
栄町4丁目1区	青木 重男
栄町4丁目2区	吉葉 武夫
栄町4丁目3区	奥田 勉
栄町4丁目4区	下蔵 勝治
栄町4丁目5区	角田 充
栄町4丁目6区	細田 穆
上大領	武井 一男
中大領	橋本 喜次郎
東前原	生田目 安夫
下大領	小平 一之
入の谷	小林 武
下石橋1区	黒川 悟
下石橋2区	吉田 宗司
富士見町	池田 菊夫
グンゼ社宅	横山 哲治
第一雇用団地	平川 紀子
上古山1区	青柳 幸作
上古山2区	野口 武司
上古山3区	青柳 政美
上 原	青柳 庄一
下古山1区	山口 三郎
下古山2区	高山 光
下古山3区	手塚 操
通古山1区	橋本 英男
通古山2区	清水 勉
通古山3区	飯野 優卿
通古山4区	三浦 昭男
通古山5区	市村 政行
通古山6区	高橋 邦好
第二雇用団地	稲葉 元子
若林北部1区	滝澤 芳夫
若林北部2区	金澤 勝敏
若林南	倉井 精一
下長田	梅山 文男
上 台	古谷 輝男
細 谷	川中子 登
橋本南	菊地 耕作
橋本北	駒場 信夫

石橋地区

駅 前	荒山 栄
下 町	菅井 貞雄
仲 町	岡本 鉄男
小金井上町	川俣 一由
関根井	大高 徳一
小金井北	神山 弘
笹 原	大越 洋一
箕 輪	大山 正男
川 東	太田 洋
泉 町	小貫 真人
川 北	大橋 一男
川 南	大柿 通
川 西	稲葉 光男
南国分	前原 賢一
国分1	二宮 勝男
国分2	近藤 勇三郎
国分3	手塚 正雄
紫	前原 秋夫
旭ヶ丘	黒崎 富士夫
柴南1	大山 文男
柴南2	海老原 房男
柴南3	内田 美津夫
柴南4	井上 範昭
柴南5	高村 秀男
柴南6	峰 勇一
柴北1	大橋 正巳
柴北2	大橋 義一
柴北3	橋本 実
柴北4	金子 康法
鈴刈町	鈴木 修
日出町	日向野 安男
丸野町	大栗 竜二郎
駅 東	丸若 雅雄
医大前	内田 雅智
烏ヶ森1東	井上 江梨子
烏ヶ森1西	荒川 貴宏
烏ヶ森2	平 芳幸
あづま町	小川 義雄

国分寺地区

下 原	元西 正夫
西 区	永吉 賢一
一丁目	山中 富美夫
二丁目	高山 邦重
三丁目	笹川 秀男
四丁目	野荃 利雄
五丁目	大崎 昌敏
六丁目	間館 次男
日生団地	柄澤 宏
成 田	富永 一巳
町田上	野澤 一文
町田下	小川 昭久
谷地賀上	保坂 文夫
谷地賀下	鈴木 登
下文狭	直井 正臣
東田中	野口 昌昭
西田中	坂本 英二
地久目喜	館野 富雄
仁良川上	蓬田 英夫
仁良川下	飯野 豊作
祇園町	須藤 進
自治医大職員住宅	横田 圭子
祇園一丁目北	海老原 正道
祇園一丁目	松橋 真紀
祇園二丁目	石黒 哲郎
祇園ダイヤパレス	福岡 久子
ミラパセオ自治医大	福島 敦子
祇園三丁目南	清水 素子
祇園三丁目エルメゾン	遠藤 敦子
祇園自治医大	崔 龍洙
祇園三丁目東	岡野 豊隆
アーバンコンフォート	高久 亮一
祇園四丁目	大島 佳子
G T 祇園五丁目	海老原 陽二
緑一丁目	細川 昇
緑二丁目	疋田 澄夫
緑三丁目北	神谷 雅美
緑三丁目南	渡辺 欣育
緑四丁目北	会田 功
緑四丁目南	大橋 喜久美
緑五丁目	飯塚 裕史
緑五丁目南	渋谷 由美
緑六丁目	西野 卓也
G T 緑六丁目	箱山 菜穂子
本吉田北	田中 文吉
本吉田南	横島 定一
絹 板	高山 清
絹板台	藤沼 光三
台坪山	金島 茂忠
的 場	伊澤 義直
上坪山	松本 繁
東 根	神戸 富士男
塚 越	星野 実
磯 部	伊澤 進
川 島	相澤 康男
上吉田	高橋 義雄
鯉 沼	海老原 誠
三王山	上野 良治
西坪山	百武 亘

南河内地区

自治会に加入しましょう

自治会とは、地域の人々が互いに交流し、知恵を出し合い、力を合わせて住み良い地域をつくるために組織されています。また、自治会は地域を代表する組織であり住民自治を日常的に支える機能を持っています。地域の一員として、自治会に加入しましょう。

自治会への加入については、最寄りの自治会長さんへご連絡ください。

■自治会の主な活動

- ・積極的な防犯・防災活動
- ・地域の交流を深める行事の開催
- ・広報紙や市議会だよりなど、行政の情報資料配布協力
- ・その他、地区住民の利益増進に関すること

など





**国民年金
だより**

問い合わせ先
市民課 ☎(32)8895
栃木年金事務所
☎0282(22)6074、4134

20歳以上60歳未満で日本に住んでいる人は、国民年金に加入することが義務づけられています。国民年金の加入種別は次の3つに分かれています。

◎**第1号被保険者**
自営業者、学生、フリーターの方など(第2号・第3号被保険者以外の方)

◎**第2号被保険者**
会社員、公務員など厚生年金や共済組合に加入されている方

◎**第3号被保険者**
第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

サラリーマンの配偶者

健康保険被保険者の被扶養配偶者の方は、届出をすることにより国民年金の第3号被保険者(サラリーマンの配偶者など、第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者の方)に該当します。

国民年金第3号被保険者に該当すると、本人が国民年金保険料を負担しなくても、その期間については保険料納付済期間とみなされます。

◆**第3号被保険者となった場合**
合は、届出書に年金手帳を添えて配偶者の勤務先に、第3号被扶養者の届出をしてください。

(例)
・ 配偶者が就職して厚生年金・共済組合加入者となったとき

・ 結婚、収入減、会社を退職するなどして配偶者の扶養になつたとき
・ 配偶者が転職して加入する年金制度が変わったとき

◆**第3号被保険者でなくなつた場合は、第1号被保険者**

となり、自分で保険料を納付することになります。

(例)
・ 配偶者が退職(失業)したとき
・ 離婚したとき
・ 配偶者が死亡したとき
・ 収入が増えて配偶者から扶養されなくなつたとき

・ 第2号被保険者である配偶者に老齢年金の受給権があり、かつ65歳になつたとき
本庁舎市民課 保険年金グループに、次の書類等をお持ちのうえ、届出をしてください。

・ 社会保険資格喪失証明書等、第3号被保険者でなくなつた日付のわかる書類
・ 印鑑
・ 年金手帳

届出をされませんと、万が一病気やけがなどで障がいを負つてしまつた場合やお年寄りになつた時に、何の年金も受けられなくなる可能性があります。

◆**第3号被保険者だった方が就職して厚生年金や共済組合等に加入したときは、第2号被保険者となり、保険**

料は給料から天引きされま
す。勤務先に届出をしてくだ
さい。

◆**第3号被保険者の住所や氏名に変更があつたときは、次のとおりです。**

・ 住所を変更した場合
「国民年金被保険者住所変更届」を配偶者の勤務先に提出してください。
・ 氏名を変更した場合
「国民年金第3号被保険者関係届」を配偶者の勤務先に提出してください。

○年金ひとくちメモ

保険料の後納制度について

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで遡って納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかつた方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納のお申し込み後、ご自宅に納付書が郵送で届きますので、納付期限内にお支払いをお願いします。
お申し込みは、市民課保険年金グループとなります。





図書館

Library Information

利用案内

■5月の図書館カレンダー

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	22	23	24	25	26
28	㉑	30	31			

■南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	④	⑤	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	22	23	24	25	26
28	㉑	30	31			

■開館時間

午前9時～午後7時

■図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

<http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/>

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

石橋図書館

■おはなし会

5月6日(土)・20日(土) 午前10時30分～

■読書会

5月10日(水) 午前10時～

テキスト／水上 勉 著「才市」

■工作会「ペーパーフラワーでカーネーションをつくろう」

5月14日(日) 午後2時～

定員：先着10名

■ちいさなおはなし会

5月15日(月) 午前10時30分～

■古典文学講座「雨月物語」第1回「白峰」

5月27日(土) 午後2時～3時30分

定員：24名(※要申し込み)

テキスト代：1,700円

■新聞コラム書き写しの会

5月29日(月) 午前10時～11時30分

持ち物：筆記用具

国分寺図書館

■こどもの日工作会「こいのぼり作り」

5月3日(水)～5日(金)

午前9時～午後5時

対象：幼児～小学生とその保護者

※随時受付

■新聞コラム書き写しの会(第1・3金曜)

5月5日(金)・19日(金) 午前10時～

※時間を変更しました

持ち物：筆記用具

参加無料

■お話ポケットの会のおはなし会

5月13日(土) 午後2時～

大型絵本「きんぎょがにげた」ほか

■母の日工作会「手作りポップアップカード」

5月14日(日) 午前11時～

■読書会

5月20日(土) 午前10時～

テキスト／三浦 朱門 著「愛からの出発」

■古文書を学ぶ会 2階視聴覚室

5月18日(木)毎月第1・3木曜日

※ただし、4日(木)はお休みします

午前10時～正午

江戸時代に興味のある方ならどなたでも参加できます

費用：年会費3,000円

南河内図書館

■読書会

5月13日(土) 午前10時～

テキスト／外山 滋比古 著「知的な老い方」

■紙しばいと読み語り&パネルシアター

5月13日(土) 午前10時30分～

絵本「つきよのキャベツくん」ほか

5月27日(土) 午後2時～

絵本「おにぎりになんじゃ」ほか

■人形劇団くぐつの人形芝居

5月14日(日) 午後2時開演

「もっと身近に楽しい生の舞台を！」という合言葉で、日本人の“心の財産”である昔話を人形劇にして幼い子どもたちに夫婦二人で伝え続ける活動をしています。

上演作品：未定

場所：南河内図書館 2階視聴覚室

定員：80名(先着順／3歳以上向け)

■赤ちゃんといっしょ「お腹の中の健康と乳酸菌」

5月18日(木) 午前10時30分～

宇都宮ヤクルト販売㈱

対象：0歳児(生後2か月～)と保護者

定員：15組(※要申し込み・先着順)／参加無料

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

■図書館購入図書のご案内(一部)

<一般書>

源氏姉妹(南) …酒井 順子

星をつける女(南) …原 宏一

成功者K(石・国) …羽田 圭介

スマホ世代のためのパソコン入門(石)

…村松 茂

嫁をやめる日(国) …垣谷 美雨

下衆の極み(国) …林 真理子

<児童書>

とんねるをぬけると(南) …片山 健

いじめから脱出しよう(南) …玉蘭 伸啓

おはよう、はたらくくるまたち(石)

…シェリー・ダスキー・リンカー

魔法の庭の宝石のたまご(石)

…あんびるやすこ

したじきくんとなかまたち(国)

…二宮 由紀子

やさいのがっこう(国) …なかやみわ

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館

どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です



i
西加奈子 著
ポプラ社

シリアで生まれたアイは、裕福なアメリカ人と日本人の夫婦の養子として育つが、自分の「不当な幸せ」に心を痛めていた。(石・国)



暗幕のゲルニカ
原田マハ 著
新潮社

国連本部に飾られたピカソの名画「ゲルニカ」のタブーストーリーが、ある日突然消えた。(南)



桜風堂ものがたり
村山早紀 著
PHP研究所

ある事件がもとで百貨店内の書店を辞めることになった青年。訪れた地方の書店で思いがけない出会いが…。(南)



コーヒーが冷めないうちに
川口俊和 著
サンマーク出版

不思議なうわさのある喫茶店フニクリフニクラを訪れた4人の女性たちが紡ぐ、家族と愛と後悔の物語。(南)



コンビニ人間
村田紗耶香 著
文藝春秋

コンビニでバイトをしてコンビニ食を食べ、コンビニの夢を見る女性が主人公。第155回芥川賞受賞作。(石・国・南)



ツバキ文具店
小川糸 著
幻冬舎

大切な人への伝えられなかった想いを、あなたに代わって届けます。鎌倉を舞台にした代書屋の物語。(石・国・南)

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ
本屋大賞2017

全国の書店員が「今いちばん売りたい本」を選ぶ『本屋大賞2017』のノミネート・全10作品をご紹介します。
あなたの「今いちばん読みたい本」はどの作品でしょうか。市立図書館では全作所蔵しています。
※大賞は4月11日に決定しました



罪の声
塩田武士 著
講談社

“逃げ続けることが人生だった。”昭和最大の未解決事件「グリコ森永事件」を描いた長編小説。(石・南)



みかづき
森絵都 著
集英社

高度成長期やバブル期など変化する時代の中、三世代に渡って塾業界に生きた家族の物語。(石・国)



蜜蜂と遠雷
恩田陸 著
幻冬舎

国際ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、そして音楽を描いた青春群像小説。(石・国・南)

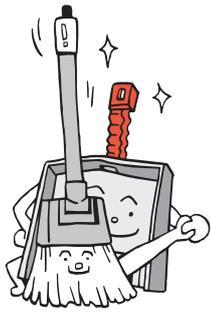


夜行
森見登美彦 著
小学館

十年ぶりに再会した学生時代の仲間たち。夜が更けるなか、それぞれが旅先で出会った不思議な体験を語る。(石・国)

◇紹介文の最後に、所蔵している図書館を表示してあります。【(石) = 石橋 (国) = 国分寺 (南) = 南河内】
所蔵館以外でも予約をしていただければ貸出しが可能です。詳しくは図書館にお尋ねください。
石橋図書館 ☎(52)1136 / 国分寺図書館 ☎(44)3399 / 南河内図書館 ☎(48)2395





環境トピックス

問い合わせ先

環境課 ☎32-8898



とちぎの環境美化県民運動に参加・ご協力を！
今年は5月28日！

毎年5月30日(ゴミゼロの日)を中心に行われている一斉清掃(とちぎの環境美化県民運動)を、今年も5月28日(日)に実施します。清掃活動は自治会及び市内の企業が中心となって行います。

なお、収集したごみの持ち帰り運動を実施していただきますので、収集されたごみは自宅へ持ち帰り、分別した後、指定の収集日に出してください。

※道路・公園など公共の場所のごみを収集し、民有地のごみについては収集しないでください。また、公共の場所にタイヤや廃家電などが投棄されている場合は、収集せず環境課までご連絡ください。

スズメバチ駆除費補助制度をご利用ください

駆除業者によりスズメバチの巣を駆除した方に費用の一部を補助しています。

■補助金の額

駆除に要した費用の2分の1(上限7,000円)で、百円未満の端数は切り捨て。

■添付書類

・駆除に要した費用の領収書

・スズメバチの巣の位置図

・写真(駆除前と駆除後)

・市税の滞納がないことを証明する書類

■申請先
 駆除後、添付書類を添えて、環境課まで申請してください。

■駆除業者
 市内の主な駆除業者は次のとおりです。

(株)県南環境
 ☎(44)2518

(株)スマイテック
 ☎(44)9618

※市内外問わず、このほかの業者でも、補助対象となります。

猫の室内飼養のススメ

猫の飼育について、国や県では、室内飼養を推奨しております。

猫が自由に動き回れないことがストレスを感じる原因となるので、「室内飼養ではかわいそうだ」と考える人もいます。

しかし、猫は十分なエサが与えられれば、特に広い生活空間は必要ありません。安全でストレスが発散できる環境を整えば、室内のみで飼育できます。また、室内飼養の猫のほうが、室外飼養の猫よりも寿命が長くなります。

■室内飼養のメリット
 ○交通事故にあう危険がない
 ○年間、200頭以上の猫が市内の道路上で命を落としています。
 ○感染症にかかる危険が少ない
 ○望まない妊娠が少なくなる
 ↓野良猫等の繁殖を防ぎます。

○迷子になることがない
 ○近隣のトラブルが少なくなる
 ↓「近所の飼い猫による糞尿被害に困っている」と市役所に多数相談が寄せられています。

■室内飼養の留意事項

○避妊去勢手術をする
 ↓発情等に伴うストレスや問題行動を抑制します。
 ○常に清潔なトイレを用意する
 ↓1日2回は糞尿を掃除しましょう。

○上下運動や動き回れる空間を設ける
 ○外を眺める場所を設ける
 ○コミュニケーションをとる

↓猫は退屈しやすいので、飼い主がコミュニケーションをとってあげましょう。
 ○過ごしやすい環境を作る
 ↓日光浴のできる場所や隠れることのできる場所を作りましょう。

○室内の危険物を取り除く
 ○つめとぎを用意する。

ゆうがおグリーンネット通信

しもつけ環境市民会議事務局 ☎(32)88998(環境課)

「しもつけ環境市民会議」(ゆうがおグリーンネット)には4つの部会があり、環境に関する活動をしている市民団体によって組織されています。

今回はその団体のひとつ「アゲファクトリー」をご紹介します。

「アゲファクトリー」は、地球温暖化防止を目指す団体です。環境にやさしいまちづくりをすること、緑にふれること、ゴミを再利用することなどを楽しく体験し、エコに興味を持ってほしいと考えています。

例えば使用済みペットボトルを使って稲を育てる屋上・壁面緑化活動を行っており環境見本市に出展をしています。毎年行われる生涯学習情報センター主催の「情報センターまつり」では、そのペットボトル稲の稲刈り体験の場を設けています。

ところで最近平地林が伐採され、ソーラーパネルが設置されるのを目にしたことはありませんか?木々が消え、生き物たちがいなくなる様子はまるで絵本「ハチドリ」のひとしずくの一

場面のよう:何も出来ないように焦ってしまいましたが、今、私たちにできることを小さくても続けていこうと思います。

「アゲファクトリー」の所属する「しもつけ環境市民会議」(ゆうがおグリーンネット)は、環境に関心のある団体・個人が情報や課題を持ちより、学びあい活動する場です。各団体の観察会や保護活動、勉強会など素晴らしい知識やたくさん情報に触れることができます。

ここでは、ネット上では得られない、その瞬間の感動を体験できます。これらの活動に参加することも、ひとつのエコ活動になると思います。一緒に下野市のエコ活動に参加しましょう。



不要品リサイクルとは

市では、ごみの減量化を推進するため、不要品リサイクル事業をおこなっています。市民の皆さまから受け付けたりリサイクル可能な不用品の情報を管理し、リサイクル品の譲り受けを希望する方にその情報を提供する制度です。

「譲ってほしい」「譲りたい」品物が一致した場合、相手方の氏名、連絡先等について、環境課からお知らせしますので、その後は本人同士で話し合いの上、譲り渡しをしてください。

○注意事項

- ・皆さまのご厚意により成り立っている制度ですので、無償での譲り渡しをお願いします。
- ・「譲りたい」に登録いただいた品物の保管は各自で保管してください。
- ・動物や植物、食品はお受けできません。



不用品リサイクル情報

市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの「譲りたい」「譲ってほしい」情報をお受けしていますので、希望される方は環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・ベビーバウンサー・ベビーバス・幼児用布団セット・ひな人形・子ども用いす(食事用)・車いす・シルバーカー・お盆用提灯3点セット・宇都宮東高校制服女子Lサイズ・佐野日大付属高校制服男子Mサイズ・女性用スーツ(大学入学式使用可)・剣道道具一式

〈譲ってほしい〉

- ・電気ストーブ・大人用自転車(24〜26インチ、折り畳み)・子供用自転車(女児用18〜20、22、24インチ、男児用22インチ)・チャイルドシート・鍵盤ハーモニカ・おもちゃ(ベイブレード、戦隊もの、幼稚園児〜小学生男女向け)・子供服(男児、女児用120〜140cm)・

ピアノ用イス(背もたれつき)・国分寺東小学校体操着(長袖・半袖140、150cm)・国分寺東小学校体操着(短パン130cm)・七五三5歳着物袴セット・電気オルガン・電子レンジ・石橋中学校制服、体操着(男子用)

あなたの犬猫が近所から好かれるために

誰もが犬猫を好きとはかぎりません。ルールを守らない犬猫の飼い方は誰もが不快に感じます。

周囲の人から理解が得られるよう、飼い主は責任と自覚をもって犬猫を飼いましょう。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

■『ふん』の処理は飼い主の責任です。

犬の散歩中は「ふん」を片付ける道具を携帯し、必ず「ふん」を片付け自宅で処理してください。猫は専用のトイレを用意し、決まった場所させませましょう。

とくにおすすめ!

- 1 生まれ育児サポーターさん…P30
- 2 税のお知らせ…P31
- 3 洪水情報のプッシュ型配信…P33
- 4 移動児童館がやってきます…P34
- 5 消費カステップアップ講座…P38

くらしの情報



一目でわかる 見逃さないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。
詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3	4	5 グリムの森 GWイベント (4.37)	6	7
8	9 よい歯のコン クール(4.16) こころの健康 相談(4.17)	10 司法書士無料 相談(5.39)	11 がん患者と家 族のサロン (4.45)	12 家族介護者交 流会(5.19) 民生委員百周 年記念講演会 (5.29)	13	14 マシアスの町遊び (5.44)
15  誕生日のみんな! おめでとう	16	17	18 ヘルシース スタート教室 (5.12)	19  みらいちゃん	20 田植え体験(5.38)	21  ふみとくん
22 子育て巡回相 談(5.10)	23  たいせい	24 認知症サポ ーター講座 (5.19)	25 行政書士無料 相談(5.39)	26	27 ゆうがおパークOPEN (5.4) 百人一首の日(5.43)	28 ティーボール指導者講 習会(5.20)
29 子育て巡回相 談(5.10)	30  はるひちゃん	31	6/1	2	3	4 フッ素塗布・ヤング検 診・子宮頸がん検診 (5.17) キンボールレフリー講 習会(5.20) グリムのおはなしフェ スト(5.35)
5 パソコン相談 窓口(5.8)	6 献血(庁舎) (5.11)	7	8 ほっと介護教 室(5.19) 食のオープ ンスクール (5.36)	9	10	11
12  ひなちゃん	13	14 司法書士無料 相談(5.39)	15	16 ママパパ Engilshサロン (5.44)	17  ゆたちゃん	18

今月誕生日!...誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 ☎8886)で掲載月の前々月末日(例12月希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者(保護者の氏名・住所・電話番号)②誕生日③写真の児童のニックネーム(記載がない場合は無記名で掲載します)および写真データ(400キロバイト以上が望ましい)をmailto:city.shimotsuke.jpまで送信ください。申込者多数の場合は抽選提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否のお問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。版權は市に帰属するものとします。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付けと写真児童の誕生日は関係ありません。

お知らせ

ご寄付をありがとうございました

高野和子様から、金3万円の寄付をいただきました。ありがとうございました。

寄贈いただきました

下野市ライオンズクラブから、クラブ結成40周年を記念し、庁舎駐車場に時計塔を寄贈いただきました。

一本松ソフトテニスクラブ（代表 増山義一氏）から、コートブラシを寄贈いただきました。

小山農業協同組合（JAおやま）から、ランチョンマット380枚と図書カード13万5千円分を寄贈いただきました。市内の小学校にて大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

教育委員に

石嶋 和夫 氏

2月28日に開催された市議会での同意を得て、石嶋和夫氏が教育委員に再任されました。

また、3月24日に開催された教育委員会において、永山氏が教育委員長に、三橋氏が委員長職務代理者に再任されました。

なお、教育委員会の構成は次のとおりです。

- 委員長 永山 伸一（祇園）
- 職務代理者 三橋 明美（小金井）
- 委員 熊田 裕子（祇園）
- 委員 石嶋 和夫（下古山）
- 教育長 池澤 勤（上三川町）



問い合わせ先

教育総務課

☎(32) 8917

民生委員制度

創設百周年記念事業 講演会を開催します

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談役として、地域住民から生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。そして、その課題が解決できるように、必要な支援への「つなぎ役」になります。

また、地域の見守り役として、定期的な訪問を通じて、高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

民生委員制度は、平成29年に制度創設百周年を迎えます。百周年を記念して、5月12日（金）に市役所で、国際医療福祉大学の林和美准教授による講演会を開催します。

地域福祉、地域支援ネットワークについての講演になりますので、ご参加ください。

■日時 5月12日（金）午前10時

■場所

市役所303会議室

■参加費 無料

■定員 130名

■問い合わせ先

社会福祉課

☎(32) 8899

3月～5月は県内一斉地方税滞納整理強化月間です

県内一斉に滞納整理の強化に取り組みます！

滞納するとこうなります！

■納期限を過ぎると延滞金が加算されます

延滞金率（平成29年1月1日から）
納期限1か月以内 2・7%

右記経過後 9・0%

※延滞金率は年により異なります。

■督促状を送ります

納期限までに納付されなかった場合、法律の定めにより督促状を送って納付の督促をします。

また、督促状の発送後は督促手数料100円を納める必要があります。

■財産調査を行います

督促状を送っても納付されない場合は、財産の調査を行います。照会文書による勤務

先や金融機関への調査のほか、臨店、臨場して調査する方法などがあります。

※給与所得者の場合は、差押可能性が高く、収入状況等の調査も兼ねられる給与調査を優先して行います。

■財産の差押を行います

財産調査により、差押が可能な財産（給与、預貯金、動産、自動車、不動産など）が見つかった場合は、差押を行います。なお、差押にあたって、事前の連絡や予告はしません。

これらの滞納処分等の費用にも貴重な税金が使われています。納期内納付を守ってください。

納付が困難な場合は、ご相談ください。

■問い合わせ先

税務課

☎(32) 8893

納期内納付を
しましょう！



市民活動補助事業

協働のまちづくりは、みんなの手で！

- 平成29年度募集説明会
- 平成28年度報告会

市民活動補助事業は、市民団体等が、地方創生や地域・社会のために自主的に取り組む市民活動事業を推進するための、公募型補助制度です。選考会の審査を経て、採用された事業に対し、補助金を交付します。

平成28年度に市民活動補助事業制度を活用した19事業の事業報告会を、3月11日に開催しました。



市内で活動をしている団体や自主サークル等の参加者が、事業報告に耳を傾けました。



講評を述べる陣内会長

「下野市の市民活動補助事業には、若い世代から高齢の方まで幅広く参加しています。とても良いことなので、引き続き、参加される団体の活動に期待いたします。」と選考会の陣内会長から講評がありました。

また、同日平成29年度の募集説明会を開催しました。

問い合わせ先

市民協働推進課

☎(32) 8887

水道水放射性物質の検査結果

検査結果については、ホームページでも公開しています。

採取日	採取場所	セシウム134	セシウム137
	基準値 (セシウム134及び137の合計)	10Bq/kg	
3月6日	南河内第1配水場	不検出	不検出
	石橋第1配水場	不検出	不検出
	国分寺第1配水場	不検出	不検出
	南河内第2配水場	不検出	不検出
	石橋第2配水場	不検出	不検出
	国分寺第2配水場	不検出	不検出

問い合わせ先

水道課

☎(32) 8911



集まれ!! 育児サポーターさん

「ファミリー・サポート・センター」の提供会員の募集「ファミリー・サポート・センター」では、子育ての援助を受けた「依頼会員」と援助を行う「提供会員」の募集を随時行っています。

- ・依頼会員：市内に在住または在勤者で、生後6か月から小学6年生までの子どもを養育している方
- ・提供会員：市内に在住し、心身ともに健康で積極的に援助活動を行うことができる20歳以上の方

※提供会員は次の研修会の受講が必要です。

基礎研修(いずれか1日)

日時

- 5月30日(火)
- 6月2日(金)、23日(金)
- 7月13日(木)
- 8月29日(火)
- 9月28日(木)
- 10月31日(火)
- 11月17日(金)
- 12月7日(木)
- 平成30年1月30日(火)
- 2月23日(金)
- 3月8日(木)

いずれも

午前9時～午後3時

会場 南河内児童館

参加費 無料

定員 10名程度

基礎研修会の他に、実習を行います。日時は人数により調整します。

○学童保育室実習 2時間

○保育所実習 3時間

○普通救命講習 3時間

(各実習1回ずつ受講)

申し込み先

ファミリー・サポート・センター(南河内児童館内)

☎(40) 5963

1歳未満の乳児の保護者の方へ

はちみつにはボツリヌス菌の芽胞が含まれていることがあります。

乳児は腸内細菌が少ないためボツリヌス菌が増殖しやすいことから、「乳児ボツリヌス症」になってしまうことがあります。ボツリヌス菌の芽胞は、熱に強いいため、加熱処理をしても、なかなか死滅しないのでご注意ください。

問い合わせ先

総合政策課 ☎(32) 8886

税のお知らせ（固定資産税・軽自動車税）

平成29年度固定資産税・都市計画税納税通知書及び課税明細書について

平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は5月15日(月)に発送します。合わせて課税明細書を同封しますので、課税物件に誤りがないかご確認ください。なお、所有物件数(土地の筆数、家屋の棟数の合計)が16件を超える方には、納税通知書とは別に課税明細書を送付します。

平成29年度固定資産税・都市計画税の全期前納分と第1期分の納期限(口座振替日)は5月31日(水)です。

平成29年度軽自動車税納税通知書について

平成29年度軽自動車税の納税通知書は5月15日(月)に発送します。

平成29年度軽自動車税の納期限(口座振替日)は5月31日(水)です。

軽自動車税を口座振替されている方へお願い

車検のある軽自動車の軽自動車税を口座振替されている方への車検用納税証明書の送付は、6月10日頃になります。車検は、車検有効期限の1

か月前から受けることができます。誠に恐れ入りますが、車検有効期限が平成29年6月1日から6月10日頃の場合、平成28年度の車検用納税証明書(証明書の有効期限平成29年5月30日)で、5月30日までに車検を受けてください。

なお、平成29年度車検用納税証明書(証明書の有効期限平成30年5月30日)は、金融機関からの収税処理が確認され次第、税務課窓口にて申請により無料で発行します。

軽自動車税の減免申請について(初めての方)

障がいのある方のために使用する軽自動車で、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を受けられる制度があります。

新規で減免の申請をされる方は、納期限(5月31日)までに税務課での申請が必要です。

■減免対象軽自動車

- ・身体障がい者、精神障がい者が自ら使用する軽自動車
- ・身体障がい者、精神障がい者のために、生計を一にする方が使用する軽自動車
- ・構造が身体障がい者等の利用に供するものである軽自動車

■持参していただく物

- ・身体障害者手帳、療育手帳
- ・または精神障害者保健福祉手帳
- ・運転する方の免許証
- ・車検証のコピー
- ・平成29年度軽自動車税納税通知書
- ・構造による減免については、

軽自動車の写真(側面及び後面(後面はナンバーがわかるもの))
印鑑

・納税義務者のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知書

※納税義務者が手帳所有者または運転する方以外の場合、本人確認書類が必要です。

■申請期間

5月15日(月)～5月31日(水)
(土・日を除く)

■申請場所

税務課

※申請書は税務課に備えてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。



軽自動車税の減免申請について(継続される方)

平成28年度に減免を受けた方につきましては、すでに郵送してあります「軽自動車税現況報告書兼減免継続申請書」を提出してください。

初めての方および継続される方は、次のことにご注意ください。

※納付済みの場合は、減免を受けることができます。

※減免を受けることができる自動車は、障がい者の方1人につき1台です。

※普通自動車も所有している方で、自動車税の減免を受けている場合は、軽自動車税の減免を受けることはできません。

■問い合わせ先

税務課
☎(32)8892

「盲ろう者向け通訳・介助員養成講座(前期)／基礎講座」開催のお知らせ

視覚及び聴覚に重複して障がいを持っている「盲ろう者」の方々への通訳者及び介助員の養成講座を開講します。

「盲ろう者」に対し「何かお手伝いしたいけれど」「コミュニケーションの方法がわからない」「介助の方法がわからない」といった方、また、これまで、手話通訳、要約筆記、点字、朗読、ガイドヘルプ等で既にご活躍の方、さらには、自分たちの仲間を支えたいと願っている視覚・聴覚障がい者の方々、ぜひご参加ください。

【基礎講座】

未経験者対象集中講座全7回
盲ろう者に関する基礎知識、コミュニケーションや介助に関する基礎的な知識・技能を習得し、栃木県の「盲ろう者向け通訳・介助員」として登録する。

■開催日時

6月3日・4日・10日・17日・18日・24日・25日
(いずれも土・日曜日)

午前9時30分

午後4時30分

■会場

とちぎ福祉プラザ(4日)については「とちぎ男女共同参画センター「パルティ」

■対象者

全日程を受講ができ、修了後、栃木県の「盲ろう者向け通訳・介助員」として登録・活動が可能な方

■定員

20名

■受講料

2,000円

■申し込み

申込用紙を記入の上、事務局へ申し込み。

※申込用紙は社会福祉課にあります。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900

FAX(32)8601

栃木盲ろう者友の会「ひばり」事務局

☎080(5459)5896

FAX020(4664)5524

「療育手帳」の巡回再判定を実施します

とちぎリハビリテーションセンターを利用することが困難な方に対して、職員が来所する『動く知更相』を実施します。

療育手帳の再判定や、本人や保護者からの相談に応じ助言を行います。

相談等には事前の予約が必要です。ご希望の方は、窓口でお申し込みください。

■日時 8月10日(木)

午前10時

■場所 ゆうゆう館

■内容

①療育手帳の再判定

②その他生活相談等

※新規の療育手帳の判定はできません。

■対象者

18歳以上の知的障がい者及びその保護者、関係機関等で相談を必要とする方

■申込締切

7月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32)8900

FAX(32)8601

社会福祉課

☎(32)8900

FAX(32)8601

平成29年1月1日から 育児休業や介護休業が取りやすくなりました。

育児関連制度

1 パートや契約社員の方でも 育児休業が取りやすくなる

例えば

正社員ではない人も育児をしながら、仕事を続けられるようになります。

2 子の看護休暇が 半日単位で取れる



介護関連制度

1 介護休業が3回まで 分けてとれる!

例えば

入院や施設への入居などでまとまった休みが必要になった時その都度休めます。

2 介護休暇が半日単位で取れる
3 残業の免除が請求できる



■問い合わせ先 総合政策課 ☎(32)8886

緊急速報メールを活用 した洪水情報のプッシュ 型配信を開始します

国土交通省では、「水防災害意識社会再構築ビジョン」のもと、流域住民の主體的な避難を促進するため、国が管理する鬼怒川において、携帯電話事業者が提供する緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始します。

■開始日

平成29年5月1日(月)

■配信エリア

鬼怒川流域の自治体

■対象者

配信エリア内の携帯電話

■留意事項

鬼怒川において、河川氾濫のおそれがある(氾濫危険水位を超えた)情報および河川氾濫が発生した情報を配信

■留意事項

・携帯電話基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。

・携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。

・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

・緊急速報メールを受信するために、受信設定が必要な場合がありますので、詳細については、各携帯電話会社に問い合わせ下さい。

※プッシュ型配信とは、受信者が要求しなくても発信者側から情報が配信される仕組みのことです。

■問い合わせ

下館河川事務所 調査課

☎0296(25)2171

安全安心課

☎(32)8894



ボランティアアスクー ル開催

講話や障害の疑似体験、実際の支援体験を通して、障害のある児童生徒の理解を深め、本校児童生徒や障害児・者を支援するボランティアの育成を目的とした講座を開催します。

■実施期間

7月から12月まで(全6回)

■対象者

障害児・者へのボランティア活動に興味がある高校生以上の生徒・学生及び一般の方

■定員

30名程度

■場所

栃木県立栃木特別支援学校

〒328-10067

栃木市皆川城内町1053

番地

■募集期間

5月15日(月)～6月16日(金)

■応募方法

本校まで電話でお申し込み下さい。

詳細につきましては本校ボランティア係まで、お問い合わせください。

■問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校

☎0282(24)7575

■問い合わせ先

栃木県立栃木特別支援学校

☎0282(24)7575

広報しもつけが 「おもいで」ひろのお手伝い

誕生月の広報紙にお子さんの写真を掲載しませんか？

広報しもつけの暮らしの情報イベントカレンダーに、小学生までのお子さんの写真を掲載しています。

毎年応募して、子どもの成長の記録としても楽しいですよ。

■申込方法

- ①メール
- ②市ホームページから簡単申請
- ③総合政策課窓口

いずれかの方法で申し込

みください。

■締め切り

掲載月の前々月末日まで

※例 12月生まれば、10月

末日まで

■記載事項

- ①申込者 (住所、氏名、電話番号)
- ②お子さんの誕生日
- ③お子さんのニックネーム

※敬称含む。記載がない場合は無記名となります。



お問い合わせ先
総合政策課
☎(32)8886
info@city.shimotsuke.jp

※例 めぐみ、ひなちゃん
めいくん など
④写真(400キロバイト以上)

紙でいただいた写真は返却しません。

■メール送信先

info@city.shimotsuke.jp

1g.jp

■お問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

天平の花まつりグラウンド・ゴルフ大会を開催しました

4月6日に天平の丘公園にて約百名の参加をえて、盛大に開催されました。

下野市グラウンド・ゴルフ協会は、健康増進と会員の親睦交流を図るため、国分寺大会、石橋大会、南河内大会を定期的に実施しており、天平の花まつり大会では、各地域から参加する大会です。上位入賞者は、次のとおりです。(敬称略)

第6回グラウンドゴルフ大会結果(4月6日開催)

- 総合優勝 荒 登志夫(南河内)
- 男子の部 優勝 登志夫(南河内)
- 準優勝 荒 登志夫(南河内)
- 第3位 水口 清(南河内)
- 田中 茂(石橋)
- 女子の部 優勝 花田 美枝(国分寺)
- 準優勝 大橋 ワカ子(国分寺)

第3位 雨谷 多津子(国分寺)
○花まつり賞 入江 則子(南河内)

■問い合わせ先
下野市観光協会
☎(39) 6900

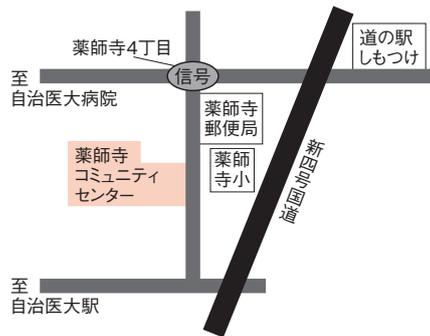


薬師寺コミュニティセンターに移動児童館がやってきました

南河内児童館では、薬師寺コミュニティセンターにおいて子育ての不安や悩みの相談に応じたり、絵本の読み聞かせ等の親子の遊びをお手伝いする移動児童館を実施します。また、保護者の皆さんがお子さんを遊ばせながら、気軽ににおしゃべりや育児情報の交換ができる交流会を開催します。

■対象者 市内在住の0歳〜3歳の親子。
■開催日 5月10日(水)、9月13日(水)、11月1日(水)、平成30年2月7日

日(水)
■開催時間 午前10時30分〜11時30分



■問い合わせ先
南河内児童館
☎(44) 8420



薬師寺コミュニティセンター外観

デトックス・ヨガ

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきます！便秘や美肌にも効果UP。

■日時 毎週水曜 午前10時30分〜11時30分

■対象者 高校生以上

■定員 20名

■持ち物 タオル・補給水

※ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい

※動きやすい服装でお越しください

詳細はQRコードから



■問い合わせ先

ふれあい館
☎(47) 1126

DVホットライン

配偶者や交際相手など親密な関係にある相手からの暴力をDVといいます。DVは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、経済的暴力、精神的暴力、性的暴力もDVです。

◆暴力によってあなた自身が心身に傷を負うだけでなく、子どもにもDVを見せることは心理的虐待になります。

◆ひとりで悩まずに、まず相談を！

DVや、夫婦のこと、家族のこと、離婚など女性の様々な相談に応じるために、ホットラインを開設しております。女性相談員が相談に応じます。もちろん、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下野DVホットライン
☎(32) 8724

■相談日及び時間

月〜金曜日
(土日祝日・年末年始を除く)

午前9時〜午後5時(正午〜午後1時を除く)

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(32) 8903

第20回グリムのおはなしフェスト

市内で活動しているおはなし団体によるパネルシアターやペープサートなどの公演を行います。

今回は、国際パペットカンパニー「望ノ社」の新作影絵劇「くいしんぼうねこミミの冒険」を上演します。公演で使用される音楽は、下野市の歌を作曲した矢内弘子さんが手がけています。その他、しかけ絵本教室(事前申込)やミニ新幹線などのイベントもあります。家族、お友だち、皆さんでご来場ください！

日時

6月4日(日)

午前9時30分～午後3時

場所

グリムの森「グリムの館」

問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

第18回グリム童話賞・絵画展募集

童話賞

金貨や宝石が隠されていたり、動物たちが生活していたり、様々なおはなしの舞台になっっている「山」。この「山」をテーマにした誰もが楽しんで読める創作童話を募集します。

部門

- ・一般の部(高校生以上)
- ・中学生以下の部

締切

11月3日(消印有効)

絵画展

自然豊かな公園や文化財などが多く点在している下野市。ふるさと下野市を再発見するために、昨年に引き続き下野市の風景画を広く募集します。

テーマ

- ・一般の部
- ・下野市の風景
- ・幼小中の部
- ・下野市の風景、日常風景など

搬入日

平成30年1月20日(土)、21日

応募・問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

応募規定は、情報紙グリムタイムズ、公式サイトにも掲載しています。
<http://www.grimm-nonet/>

「緑の募金」運動にご協力を！

「緑の募金」は、身近な緑化の推進に活用されるほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。

「緑の募金」への皆様のご協力をお願いします。

募金方法

家庭、街頭・イベント、職場、企業・団体からの募金を随時受付しています。

振込手数料が無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構までご連絡ください。

問い合わせ先

公益社団法人とちぎ環境・みどり推進機構

☎028(643)6801

「とちぎの元気な森づくり県民税」について

栃木県では、「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています。

県民の皆様から年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備や木を使うことの大切さの普及啓発など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



問い合わせ先

栃木県南環境森林事務所

☎0283(23)1441

きのこ・たけのこ・山菜(野生)を採取して出荷・販売する皆さんへ

きのこ・たけのこ・山菜(野生)を採取して出荷・販売する際は、事前に県のモニタリング検査が必要です。野生の場合、採取場所が出荷制限区域でないことを確認してください。産地は市町名を正しく表示し、「栽培」「野生」の区分を徹底してください。出荷制限区域など詳しくはホームページでご確認ください。

問い合わせ先

栃木県林業振興課

☎028(623)3274

自動車税の納付について

自動車税の納期限は5月31日(水)です。納期内に納めましょう。

金融機関、郵便局の他、コンビニエンスストアでも納付することができます。

また、預金口座からの振替納付のほか、インターネットによるクレジットカード納付、ペイジー納付もできます。

心身障がい者の方に対しては、障がいの程度など、一定の要件のもとに減免制度があります。詳しいことはお問い合わせください。

問い合わせ先

栃木県税事務所

☎0282(23)3414

イベント

お知らせ

募集

相

談

就

職

道の駅しもつけ食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

講師

料理研究家

白居芳美 先生

参加費

1,500円程度

(当日集金)

定員

32名

受付方法

・電話(午前9時30分～午後6時)

・ホームページ内メールフォーム(午前9時30分～夜12時)

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※開催時間が二部制の場合には、いずれかをお選び下さい。

月日	曜日	時間	テーマ(メニュー)	申込受付日
6/8	木	10:30~13:00	世界のお料理 韓国編 薬食同源・体にご褒美レシピ (プルコギ・参鶏湯風スープ)	5/18
		14:30~17:00		
7/7	金	10:30~13:00	極める! 麺料理 おうちで本格中華麺 (あんかけ焼きそば・酸辣湯)	6/16

※内容は、変更になる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

事務局

0228(635)2577

http://www.kanpi-

shimotsuke.co.jp/open-

school/index.html

ふれあい館からのお知らせ

スポーツに最適な季節がやってきました!温水プールで楽しく運動しましょう!

①新・金曜幼児コース

待望の幼児コースを新設しました!(定員20名)

午後4時30分～5時15分

②小学生水泳教室

夏に向けて一歩リード! 随時受付中です!

○火曜クラス1 (定員40名)

○木曜クラス (定員40名)

○金曜クラス (定員40名)

午後5時30分～6時30分

○火曜クラス2 (定員25名)

午後6時40分～7時40分

○土曜クラス1 (定員40名)

午前10時30分～11時30分

○土曜クラス2 (定員40名)

午前11時40分～午後0時40分

○土曜クラス3 (定員25名)

午後1時～2時

③アクアビクス

音楽に合わせて楽しくエクササイズ!金曜午前の教室も増設しました!

○水曜エンジョイビクス

(定員30名)

午前11時30分～午後0時30分

○金曜リズム&アクア (定

員30名)

午前10時30分～11時30分

○金曜アクアシエイブ60

(定員30名)

午後7時10分～8時10分

④木曜ウォーキング&アクア

コンデイションング

腰、肩、膝痛予防!姿勢や歪み改善に効果あり!(定員30名)

午前11時30分～午後0時30分

⑤水曜ゆったり水泳&体操

初心者向け!水泳も水中運動も楽しめる欲張りクラス!(定員25名)

午前10時30分～11時30分

⑥木曜レディーススイミング

女性限定で周りを気にせず伸び伸びレッスン!(定員20名)

午前10時30分～11時30分

⑦木曜エンジョイスイミング

個人に合わせた指導で上達実感!(定員20名)

午後6時40分～7時40分

■受講料(月額)

① 2,250円(3回実施月)

② 3,000円(4回実施月)

③ 3,000円(3回実施月)

④ 4,000円(4回実施月)

⑤ 4,000円(4回実施月)

※1回1,200円券あり。

4回分(4,400円)の回数券もあります。

⑥⑦

3,000円(3回実施月)

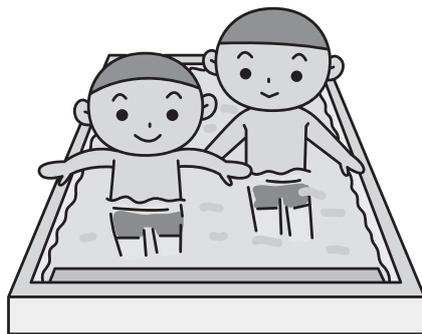
4,000円(4回実施月)

※定員に達し次第受付終了

■問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122



募集

第17回全国障害者スポーツ大会(笑顔つなぐえひめ大会)派遣選手を募集します

「全国障害者スポーツ大会」は、障がいのある方が競技を通してスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的に開催されています。

県では本年10月に開催される大会への派遣選手を募集しています。

■派遣期間(大会期間)

10月26日(木)～31日(火)

(10月28日(土)～30日(月))

■開催地 愛媛県

■募集競技

陸上競技、水泳、フライングディスク、アーチェリー(身体障がい者のみ)、卓球(サウンドテーブルテニスを含む)、ボウリング(知的障がい者のみ)

■応募資格

次のすべてに該当する方

①4月1日現在で13歳以上の

身体障がい者または知的障がい者

②栃木県内に住所を有する方及び栃木県外に住所を有する方で、栃木県に所在する施設や学校等に入所及び通所並びに通学している方

③原則として、第12回栃木県障害者スポーツ大会(平成28年9月実施)に出場した方

④強化練習会等の行事(5回)に全日程参加できる方

⑤栃木県選手団の一員として集団生活・行動が行える方

■参加負担金

派遣選手として選出された場合には、選手一人あたり5,000円

■派遣人数 30人

※派遣選手は、選手選考会議で決定します

■申込方法

・障がい者福祉施設を利用されている方、特別支援学校等に在学されている方、栃木県手をつなぐ育成会に加入されている方は、各所属先にお申し込みください。
・在宅の方は、社会福祉課へお申し込みください。

■申込期限

5月23日(火)まで

■その他

・派遣予定期間中、全日程の参加が困難であることが判明した場合は、派遣決定を取り消すことがあります。
・昨年開催された希望郷いわて大会の参加者も申込可能です。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課

☎(32) 8900

☎(32) 8601

特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

☎028(624)2761

小学生・高校生のための夏休み海外研修交流事業

国際青少年研修協会では、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

引率指導者も同行しますの

で、どなたでも安心して参加

できます。

■内容

ホームステイ・学校体験・英語研修・ボランティア体験・文化交流・地域見学・野外活動

動など

■派遣先

イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン

■日程

7月26日(水)～8月16日(水)の

8日間～18日間

■対象

小学校3年生～高校3年生

■説明会

5月20日(土)

午後3時～4時30分

宇都宮市東市民活動センター(宇都宮市中今泉3丁目5-1)

※当日ご都合の悪い方には、郵送にて資料をお送りします。

■参加費

24.8万円～63.8万円

■申込締切

5月26日(金)及び6月9日(金)

(コースにより異なります)

■問い合わせ先・資料請求先

公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03(6417)9721

☎03(6417)9724

✉info@ksk.or.jp

☎http://www.ksk.or.jp

■申込方法

http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.htmlの応募フォームからお申し込みください。

■問い合わせ先

栃木県広報課

☎028(623)2158

とちぎネットアンケート 協力者募集中!

県では、県民の皆さんの意識やニーズを把握し、県政に反映させるため、インターネットを利用した「とちぎネットアンケート」を実施しています。

月1回、10問程度の県政に関するアンケートにご協力いただける方は、県ホームページの応募フォームよりお申し込みください。

■応募資格

県内在住の満16歳以上の方で、インターネットのウェブサイトの閲覧及び電子メールの利用ができる方。

※国または地方自治体の議員の方や常勤の国家公務員及び栃木県職員の方(教員を除く)は応募できません。

■申込方法

http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.htmlの応募フォームからお申し込みください。

■問い合わせ先

栃木県広報課

☎028(623)2158

しもつけ市民芸術文化祭実行委員を募集します

- 活動内容 しもつけ市民芸術文化祭の運営に必要な企画及び実施等
- 委員構成 市文化協会や関係機関・団体、公募による委員で構成
- 任期 平成30年3月末まで
- 報酬等 報酬、旅費等支給無
- 応募資格 ①市内に住所を有する20歳以上の方
②文化芸術活動やまちづくりイベントなどの実施について、実績経験のある方
- 募集人員 3名程度
- 応募方法 指定の応募用紙にて生涯学習文化課へ提出してください。応募用紙は生涯学習文化課窓口または、ホームページから取得できます。(郵送、FAX等可)
- 申込期限 5月末日
- 選考 書類審査で決定し、結果は本人あて郵送します。
- 応募・問い合わせ先 文化祭実行委員会事務局
生涯学習文化課
☎(32)8919



消費者力ステップアップ講座 受講生募集

- 栃木県消費生活センターでは、消費生活に関する普及啓発ができる消費生活リーダーの養成を目的として、「消費者力ステップアップ講座」を開催します。
- より多くの方に消費者活動に興味を持っていただくための「基礎コース」と、消費者としての知識を深め、地域活動につなげるための「応用コース」になります。
- 地域において、今後、消費者活動に積極的に取り組む意欲のある方、消費者活動に関心のある方のご応募をお待ちしています。
- (1)基礎コース
■期間 6月27日、7月11日、25日、8月8日、22日、9月5日
(いずれも火曜日)
- 申込締切 5月26日(金)
- (2)応用コース
■期間 10月10日、24日、11月7日、21日、12月5日、19日
(いずれも火曜日)

- 申込締切 8月31日(木)
- 共通事項
- 定員 各コース50名
- 時間 午前10時～午後3時(最終日のみ午後3時30分まで)
- 場所 栃木県庁本館会議室
宇都宮市埜田1-1-20
- 内容 消費生活に関する知識を習得するための講義
- 受講料 無料

申し込み・問い合わせ先

安全安心課
☎(32)8894
栃木県くらし安全安心課
☎028(623)3244



田植え・稲刈り体験してみませんか

- 農業公社は、生産者と消費者のふれあいの場として、「田植えから稲刈り」までを体験する参加者を募集します。
- 参加者には、稲刈り終了後新米をプレゼントします。
- 田植えの日時 5月20日(土)
※雨天の場合は翌日に順延
午前10時～正午(予定)
- 会場 市民農園東水田圃場
- 申込方法 電話で農業公社まで
- 申込締切 5月17日(水)
- 参加料 40組になり次第締切り
(一組)1,000円
- 体験終了後、昼食あります。
- 集合場所・時間 農園駐車場・午前9時50分まで
- 服装 田植えができる軽装
- 稲刈りの日程 9月中旬(日時決定後通知)
- ※詳細は、農業公社ホームページをご覧ください。



■応募問い合わせ先
農業公社
☎(32)8951

～お一人暮らしでお食事やお風呂が不安な方～

こちらは食事付きのアパートのような施設です

- ◆所得が少ない方でしたら低額でご利用いただけます。(総額75,000円程度～)
- ◆同居は出来ないが、1人暮らしの親を近く呼んで面倒を見てあげたい等ご相談ください。

茨城県結城市新福寺2-7-2
社会福祉法人 筑波会
フローレンス結城
Tel 0296-32-2234

広告

第13回栃木県障害者スポーツ大会参加選手を募集します

「栃木県障害者スポーツ大会」は、県民総スポーツを推進し、身体障がい者及び知的障がい者の健康の保持・増進を図るとともに県民の理解を深め、障がい者の自立と社会参加を促進することを目的に開催されています。

県では9月に開催される大会への参加者を募集します。

■競技種目

陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グラウンドソフトボール、ソフトボール、車椅子バスケットボール

■日時 9月24日(日)
午前8時30分
午後3時30分

■場所 栃木県総合運動公園 ほか

■対象者 以下の①、②の資格を満たす方

①4月1日現在で満12歳以上の身体障がい者及び知的障がい者

②県内に住所を有する方。ま

たは県外に住所を有する方で、県に所在する施設や学校等に入所及び通所並びに通学している方

■参加費 無料

■定員

各市町、学校、施設等の代表選手 約2,000名

■申し込み方法

・在宅、会社等勤務の方は、社会福祉課へお申し込みください。

・学校、施設等に所属する方は、学校、施設等へお申し込みください。

■申し込み期間

5月17日(水)～6月7日(水)必着

■その他

平成30年度の「第18回全国障害者スポーツ大会(福井し

あわせ元気大会)」の選手は、原則として、本大会に参加した方から選考します。

■申し込み・問い合わせ先 社会福祉課

☎(32)89000

☎(32)86001

特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会
☎028(624)2761

栃木県シルバー大学校第39期生を募集します

高齢者の生きがいある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指している栃木県シルバー大学校の第39期生の募集が始まります。

■開催日時

中央校 (とちぎ健康の森2階)
宇都宮市駒生町3337-1

第1回 5月18日(木)
第2回 6月5日(月)

☎028(643)3390

■南校(下都賀庁舎東側)
栃木市神田町9-40

第1回 5月17日(水)
第2回 6月6日(火)

☎0282(22)5325

■北校
矢板市矢板54

第1回 5月19日(金)
第2回 6月8日(木)

☎0287(43)9010

※全日午前10時～正午開催

■参加方法 説明会当日に希望校へ直接来校してください。

■応募資格
・60歳以上で県内に在住の方
・地域活動に意欲がある方
・第25期(平成17年度)以降の

シルバー大学校を卒業していない方

・50歳～60歳未満の方(ただし地域活動に意欲があり、市の推薦がある方)

※年齢は平成30年3月31日現在

■応募期間

6月1日(木)～6月30日(金)
※郵送の場合には6月30日(金)消印まで有効

■入学願書の配布・提出先

市高齢福祉課または入学を希望するシルバー大学校で願書の配布、提出の受付をしています。ただし市長の推薦が必要な方の願書は高齢福祉課へご提出ください。

■問い合わせ先

高齢福祉課
☎(32)8904

相談

司法書士・行政書士 無料相談

○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超える民事裁判手続き、成

年後見関係など。

■日時 5月10日(水)
6月14日(水)
午前10時～正午

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先 栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

○行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

■日時 5月25日(木)
6月22日(木)

午前10時～正午

■相談時間

1相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先 行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

働く人のための 相談窓口

小山労政事務所では、働く人のための相談窓口を開設しています。

○労働相談

労働問題全般の相談に応じています。無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。(電話通話料は利用者負担です)

■相談方法 来所、電話

■相談受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

■対象者 労働者、ご家族等関係者、使用者

※インターネットでは24時間相談受付しています。「栃木県インターネット労働相談」で検索してください

○働く人のメンタルヘルス相談

労働者のメンタルヘルス相談を実施しています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。(電話通話料は利用者負担です)

■日時 偶数月の第2金曜日 午後1時30分～4時30分

■相談方法 事前予約制の面接または電話相談(1回の相談時間50分、3回まで利用可、

秘密厳守)

■相談予約 相談希望日の3日前まで(予約受付時間・平日午前8時30分～午後5時15分)

■対象者 労働者、ご家族等関係者、上司・同僚者

■問い合わせ先

小山労政事務所

☎(22) 4032

(小山市犬塚3-1-1

県庁小山庁舎3階)

就職

臨時保育士等の募集

■応募資格

保育士資格、保健師資格、

看護師(准看護師)資格のいずれかの資格をお持ちの方

■募集人員 若干名

■賃金等(時給)

保育士

①フルタイム…1,200円

②短時間勤務…1,100円

保健師…1,200円

看護師(准看護師)…

1,100円

(通勤割増賃金・時間外勤務手

当有)社会保険加入

■勤務日・勤務時間

月曜日～金曜日

午前7時～午後7時のうち

①フルタイム…7時間45分(休憩時間60分)

②短時間勤務…4時間

※週5日勤務・日・祝日休み

※土曜勤務・時間外勤務有

■勤務先 市立保育園

■応募方法 市販の履歴書に

写真を貼付し提出してください(資格証の写しを添付)。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課

☎(32) 8903

ハローワーク小山からのお知らせ

就職を目指す方一人ひとり

に細やかな支援サービスを行っています。

職業相談、求職者セミナー、

ミニ面接会、3か月や6か月

職業訓練、マザーズセミナー、

履歴書・職務経歴書の作成ア

ドバイス相談など。

お気軽にご利用ください。

■問い合わせ先

ハローワーク小山

☎(22) 1524

おやま地区大卒等合同 企業説明会のお知らせ

小山わかものハローワーク並びに小山地区雇用協会では、平成30年3月大学等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の方を対象とした合同企業説明会を開催いたします。

事前申込不要、参加無料です。当日は履歴書をご持参ください。

■日時 6月16日(金)

午後1時～4時

受付 午後0時10分～

■場所 小山グランドホテル

小山市神鳥谷202

☎(24) 5111

■参加企業数 50社予定

■問い合わせ先

小山わかものハローワーク

☎(37) 7127

小山わかものハロー ワークからのお知らせ

正社員で就職を目指している若者を対象に細やかな支援サービスを行っています。

履歴書・職務経歴書の作成

アドバイス、模擬面接、面接

会やセミナーの案内、求人情

報提供、適職診断など。

皆さんの就職活動をサポートします!お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ先

小山わかものハローワーク

☎(37) 7127

「2018とちぎ求人企業合同説明会」の開催について

県内企業に就職を希望している平成30年3月大学等卒業予定者及び大学等卒業後3年以内の方を対象に「求人企業合同説明会」を開催します。

参加を希望する方は、予約は必要ありませんので、当日直接会場にお越しください。

■日時 6月8日(木)

午後1時～4時

■場所 マロニエプラザ

■参加企業 130社程度予定

詳しくは県ホームページ(労働政策課 お知らせ・行政情報)に掲載予定

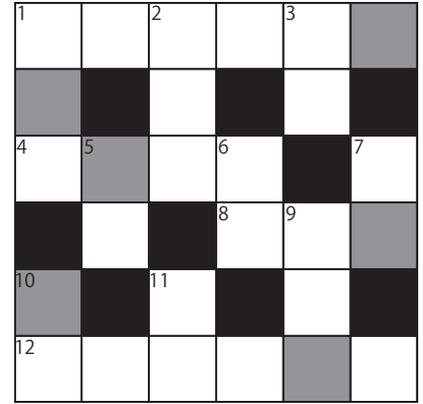
■問い合わせ先

栃木県産業労働観光部

労働政策課雇用対策担当

☎028(623)3224

よくてわりーね しもつけ クロスワード



クロスワードの全てのマス
を埋めた後、色がついたマス
の文字を並び替えると下野市
ゆかりのワードになります。

タテのカギ

- 漢字で「項」と表記される場合もあります。テスト範囲は64——まで。
- 理容店や散髪屋とも呼ばれています。
- バレーボールで攻撃のためにボールを高く上げる動作です。
- 春夏秋冬
- 六波羅探題は朝廷と——の監視をするために設置されました。
- あなたから見て、あなたの親の孫娘(ただしあなたの子どもは除く)のこと。

ヨコのカギ

- ラベルとキャップを外し、分別して捨てましょう。
- S極とN極がくつつきま
- 雨水や生活排水を流す場所。
- エール大使の下野紘さんはアニメなどで数多くの——を演じています。
- 道。路地——。

答えは43ページ

Shimotsuke

男女共同参画宣言都市

輝きたい女性を応援します② 「女性の活躍って?」

近頃「女性の活躍」が注目されています。そもそも、活躍する女性とは、どのような人を指すのでしょうか。仕事も家庭も趣味もすべてにおいて活躍し、輝いている女性……ということではありません。

政策としての「女性の活躍」とは、女性に一生懸命働いて活躍してほしい、というわけではなく、「女性が多様な生き方を選択でき、自分らしく活躍できる環境をつくる」ということがテーマです。

仕事でキャリアアップを目指したり、子育てと両立しながら自身のペースで働いたり、ビジネス以外の形で家庭や地域における活躍等、様々な形があります。多様性を認め合い、女性自分らしく活躍できるライフスタイルを選べる社会の実現を目指して、企業で、家庭で応援していきましょう。

消費生活

洗濯の表示が変わりました

衣類に付いている洗濯などの「取扱表示記号(以下洗濯表示)」がかわりました。これまでより、洗濯表示が細かく設定されています。ドラム式洗濯機等による「タンブル乾燥」などの新しい選択記号が追加されたり、適用温度がこれまでより細かく表示されたりするようになりました。

洗濯表示は家庭洗濯、漂白、乾燥、アイロン、クリーニングの5つの基本記号で構成され、記号の種類は22種類から41種類に増えました。

洗濯の際には、衣類等の縮みや色落ちなどのトラブルを防ぐために、適切な選択や干し方を確認するようにしましょう。

**下野市消費生活センター
専用ダイヤル(44)4883
市役所2階**

■相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは43ページ

新庁舎の淡墨桜▶



「広報しもつけ」を市内コンビニエンスストア(一部)に設置しています。順次、設置店を拡張します。ぜひご利用ください。

けやきネット 市内小中学校の情報はこちら
http://www.school.shimotsuke.ed.jp/index.htm



ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				28	29	30	31				28	29	30	31			

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	5月27日(土)
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 5月31日(水)

固定資産税・都市計画税	第1期
軽自動車税	第1期
国民年金保険料	4月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

9日(火)	シルバー事務所 (薬師寺1949)
16日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

17日(水)	シルバー事務所 (薬師寺1949)
--------	-------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

5月	天平の丘	国分寺地区老人クラブ
	花広場	陶遊会
6月	天平の丘	しあわせ奉仕団 下町支部
	花広場	下野市商工会女性部

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 5月2日・9日・16日(火曜日) 児童母子相談 5月23日(火) 法律相談 5月11日(木)(毎月第2木曜日) 会場:ゆうゆう館第2相談室
石橋会場	一般相談・総合相談 5月1日・8日・15日(月曜日) 児童母子相談 5月22日(月) 会場:石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 5月12日・19日(金曜日) 児童母子相談 5月26日(金) 会場:南河内公民館1階相談室

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約 午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
	1	2	3	4	5	6	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
	7	8	9	10	11	12	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
	14	15	16	17	18	19	③小山整形外科内科 小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
	21	22	23	24	25	26	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
	28	29	30	31			⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
							⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)
月～土曜日:18時～翌朝8時 日曜日・祝休日:24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、18時～21時
診療科目:内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285-39-8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始 (12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285-39-8881
所在地:小山市神鳥谷2251-7 (小山市健康医療介護総合支援センター内)

しもつけシティガイド 観光スポットから生活に役立つ情報まで、下野の情報がいっぱいの電子地図です。パソコンは市ホームページから、携帯電話は右のQRコードからアクセスしてください。



目次 Contents

- 2 甲塚古墳特集
- 4 ゆうがおパークOPEN
- 5 地域ふれあいサロン紹介
- 6 Shimotsuke-CityTopics まちの話題
- 8 生涯楽習だより
- 9 新・下野市風土記
- 10 保健だより HealthInformation
- 18 健康マイレージカード
- 19 地域包括支援センターだより
- 20 **Let's SPORTS**
- 22 平成29年度自治会長名簿
- 23 国民年金だより
- 24 図書館 LibraryInformation
- 25 読書人
- 26 環境トピックス
- 28 くらしの情報(イベントカレンダー)
- 44 国際交流員マシアスのコラム

保存版 平成29年度下野市グループ編成・事務分担表

今月の表紙



下野市の「輝け下野エール大使」に声優の下野紘（しものひろ）さんが委嘱されました。

輝け下野エール大使は、各方面で活躍されている本市ゆかりの皆さんに、下野市の顔として下野市を盛り上げてもらうため委嘱しています。

下野紘さんは、多くのアニメや映画などに声優として出演し、若い世代から絶大に支持を得ています。

代表作には、ハリーポッターと炎のゴブレット、進撃の巨人、うたのプリンスさまっ、ダイヤのAなどがあります。

41Pのクロスワードの答え

1	ベ	ツ	ト	ボ	ト	ル
	ー		コ		ス	
4	ジ	5	シ	6	ヤ	ク
			キ		8	ゲ
10	エ		ウ		ブ	
12	キ	11	ヤ	ラ	ク	ター

答えは、エールタイシ(エール大使)

今月の何の日

5月27日

百人一首の日

1235年のこの日、京都にある小倉山の山荘で藤原定家が『古今和歌集』や『新古今和歌集』などから、100人の歌人の代表的な和歌を1首ずつ選び、小倉百人一首を完成させたことに由来します。

百人一首に対して、現在では長方形の札の「かるた」というイメージが定着していますが、当初は障子に書かれていたり、歌とともに作者の肖像画が描かれた「歌仙絵」という形で鑑賞されていたりしました。江戸時代に入り、木版画技術の発展や南蛮渡来の「カルタ」を取り入れたことで、現在の長方形の札を取り合う「歌がるた」が庶民の間で普及してきました。

こうして多くの人に伝わっていった百人一首が、現在では競技かるたで使用されています。競技かるたでは読み上げられた上の句の札に対応する下の句の札を相手よりも早く正確に取る必要があります。そのコツとしてある場所まで読まればその札だと確定できるという部分「決まり字」というものがあり、これを把握することが必要不可欠です。

皆さんもご家族・ご友人を誘って、ぜひ百人一首で遊んでみてはいかがでしょう。決まり字を覚えれば、他の人よりも多く札が取れるかもしれません。まずは、簡単な一字決まりから覚えてみましょう。



国際交流員マシアスのコラム ●ドイツと日本の交通



以前、このコラムでドイツのアウトバーン（高速道路）について書きましたが、皆さん覚えていてでしょうか？アウトバーンは日本の高速道路と異なり無料で、速度制限がない区間もあるとご紹介しました。実は、アウトバーンの他にも、ドイツと日本の交通では様々な違いがあります。

鉄道の違い

ドイツでは、日本と同じように鉄道も重要な交通機関として利用されています。お堅いドイツでは時刻表厳守で電車が到着するイメージがあるかもしれませんが、実際そうではありません。日本では電車が1分遅れるだけでも遅延のアナウンスが駅に流れますが、ドイツでは6分までの遅延は時刻表通りの運行に含まれてしまいません。

また、ドイツの駅には改札がありません。だから無料で乗り降りできるのを見えますが、検札官が車内でチェックしているの、もちろん切符を買っておく必要があります。

改札がないメリットは、大きな荷物や自転車を手軽に電車の中に運び入れられることです。これはサイクリストにとって非常に便利

で、遠い所への日帰り自転車旅行を簡単に楽しむことができます。

広がるカーシェアリング

日本でも最近レンタサイクルが普及してきました。ドイツではそれに加えてカーシェアリングのサービスが拡大し、利用者が年々増加しています。

会員登録すれば、街中に駐車してある専用車両にカードをかざすだけで利用でき、サービスエリア内に点在している専用駐車スペースなどどこでも乗り捨てできるので、その手軽さが人気です。しかも専用車両の位置をスマートフォンで検索できるのでとても便利です。

カーシェアリングは排ガス対策と慢性化した交通渋滞にも有効であると考えられていて、ヨーロッパ各地やアメリカでも取り入れられています。



国際交流員イベント 「マシアスの町遊び」

●ユーロビジョン・ソング・コンテスト

5月のイベントでは、ソング・コンテストを開催したいと思います。ソング・コンテストと言っても、参加者の皆さんが歌うわけではありません。皆さんには大会の審査員になっていただきます。ユーロビジョン・ソング・コンテストという実際のユーロパのコンテスト映像を観ていただき、どの歌手が良かったか判定してください！下野市ではどの国が優勝するのでしょうか？いろんな国の音楽を聴くことができる良い機会ですので、皆さんぜひ参加してみてください。

- 日時 5月14日(日) 午後1時～
- 場所 生涯学習情報センター
- 定員 30名
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

- 問い合わせ先 下野市国際交流協会事務局 (市民協働推進課内)
- ☎(32)8887

国際交流員マシアスさんによる ママパブリシスサロン開催！

市国際交流協会では、子ども連れの方でも気軽に参加いただける英会話サロンを毎月開催しています。

国際交流員のマシアスさんと一緒に、遊びながら気軽に英会話を楽しんでみませんか？もちろん、大人の方のみの参加もOKです。子ども好きの方や外国人の方も大歓迎です！

- 日時 ①6月16日(金) 午前10時～11時
②6月23日(金) 午前10時～11時
- 場所 薬師寺コミュニティセンター
- 講師 国際交流員 マシアス・ブリッタスドーフ
- 参加費 無料

- 申し込み・問い合わせ先 下野市国際交流協会事務局 (市民協働推進課内)
- ☎(32)8887



サロンの様子

■人口と世帯（4月1日現在）
人口／60,062人（-65）、男性／29,774人（-60）、女性／30,288人（-5）、世帯数／23,282世帯（+42）

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課 ☎0285(32)8886 情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ
市ホームページ

