

# 地域ふれあいサロンを紹介します！

## ～地域ふれあいサロンってどんなところ？～

高齢者の皆さんが地域で健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に仲間や生きがいをつくる交流の場です。地域住民同士がつながりを持つことによって、お互いに支えあい助け合う地域づくりを目指します。

### サロンはなだむら

- 開催場所 早川 進氏 宅 (旧はなだむら店舗)
- 開催日時 毎週火曜日 (祝日も含む)  
 夏季 (7月～9月) : 午前9時～11時  
 冬季 (10月～6月) : 午後1時～3時
- 活動内容 しもつけ元気はつらつ体操  
 食事会  
 お茶会  
 四季折々の花見会  
 (桜、ツツジ、アジサイ)

#### ○P R

敷地奥行き130mにある26本の桜並木を眺めながらの花見は見事です。

あいにくの雨天でしたが、見事な桜でした。



地域ふれあいサロンに参加希望の方、興味のある方は高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

また、一緒に活動して下さるボランティアさんも大歓迎です。ぜひお問い合わせください。

#### ■地域ふれあいサロンの新規開設のご案内

広報4月号9ページにて地域ふれあいサロンのご案内をいたしました。市内で新たな地域ふれあいサロンが開設されましたのでご紹介いたします。

地区	サロン名	開催場所	開催日	開催時間
国分寺	わいわいくらぶ	下町自治会公民館	毎週水曜日	9:30～11:30
南河内	はつらつ体操Y	薬師寺コミュニティセンター	毎週月曜日	9:30～11:30

#### ■広報しもつけ4月号「地域ふれあいサロン」の掲載内容の誤りについて

広報しもつけ4月号9ページに記載のありました「高齢者のなかまづくりサロン」につきまして表中の開催時間に誤りがございました。正しい開催時間は次のとおりです。ご迷惑をおかけして申し訳ございません。

地区	サロン名	開催時間
南河内	あつまり処駄菓子屋	10:00～15:00
南河内	いどばたカフェ・好縁	10:00～12:00

#### ■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229