

ふれあい館プール教室

夏期 短期水泳教室開催！

いよいよ夏本番！ふれあい館プールではこの夏、短期水泳教室と夏期アクアビクス教室を開催します。ふるってご参加ください。

①小学生水泳教室

1クラスをレベルに応じて2組にグループ分けして指導しますので初めてのお子様でも安心です。

○Aコース

■日程

7月22日(土)・29日(土)、8月5日(土)・19日(土)

■時間

午前8時30分～9時30分

○Bコース

■日程

7月23日(日)・30日(日)、8月6日(日)・20日(日)

■時間

午前8時30分～9時30分

○Cコース

■日程

7月25日(火)・27日(木)、8月1日(火)・3日(木)

■時間

午後5時30分～6時30分

○Dコース

■日程

8月22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)

■時間

午後5時30分～6時30分

■定員 各コース25名

■対象 小学生

■受講料

3,000円(4回分)

②短期エンジョイ・スイミング

個人に合わせた指導で初めての方にも中級者の方にもオススメです。

■日程

7月27日(木)、8月3日(木)・17日(木)・24日(木)

■時間

午後6時40分～7時40分

■定員 20名

■対象 18歳以上の方

■受講料

4,000円(4回分)

※1回1,200円券あり。

4回分(4,400円)の共通回数券もあります

③短期アクアシェイプ60

暑い夏こそプールで爽やかにシェイプアップ！重たいものを脱ぎ捨てましょう！

■日程

7月28日(金)、8月4日(金)・18日(金)・25日(金)

■時間

午後7時10分～8時10分

■定員 25名

■対象 18歳以上の方

■受講料

4,000円(4回分)

※1回1,200円券あり。

4回分(4,400円)の共通回数券もあります

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122

ふれあい館プール 夏休みは毎日営業！

営業時間も拡大中です！

6月～8月の期間、サマータイムとして次の通り、朝も夜も拡大営業中です。

週末の夏の夜もぜひ、ご利用ください。

なお、小・中学校の夏休み期間中は、プールのみ無休で営業します(月曜日は午前10時～午後6時)。

変更後の営業時間

土日・祝祭日

午前9時～午後8時30分

(平日は変更なし)

午前10時～午後8時30分

問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122

ふれあい館で デトックス・ヨガ

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきましょう！便秘や美肌にも効果UP。

■日時

毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

■対象 18歳以上の方

■定員 20名

■受講料 1回700円

お得な共通回数券もあります。

■場所 ふれあい館内広間

■持ち物 タオル・補給水

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1122

詳細はQR

コードからご覧ください。



毎月勤労統計調査特別 調査への回答協力のお 願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している小規模事業所を対象に賃金、労働時間及び雇用の実態について、全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に毎月勤労統計調査特別調査を実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項についてお伺いして調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886