

# 目次 Contents

- 2 市民活動補助事業が決定しました
- 4 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 6 国民年金だより
- 7 しもつけの夏 花火・まつり
- 8 マイナンバーに関するお知らせ
- 9 下野市職員採用試験のご案内
- 10 保健だより  Health Information
- 12 地域包括支援センターだより
- 13 医療コラム 国保でわかる！健康・安心！
- 14 生涯学習だより
- 15 新・下野市風土記
- 16  環境トピックス
- 18 地域ふれあいサロンを紹介します！
- 19 一般介護予防事業のご案内
- 20 **Let's SPORTS**
- 22 図書館LibraryInformation
- 23 読書人
- 24 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 42 7月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

## 今月の表紙



5月27日、中大領687番地に、石橋地区都市農村交流施設「ゆうがおパーク」が、地域資源を活かした都市と農村の交流や6次産業化の拠点としてオープンしました。当日はテープカットが行われ多くのお客様が新鮮な地元野菜などを買求めていました。

オープンの土・日曜日にはオープニングイベントが開催され、石橋中学校の吹奏楽部の演奏やお囃子、歌や遊戯、ダンスが披露され来場者をお出迎えしました。

41Pのクロスワードの答え

1	シ	ユ	ク	3	ハ	ク	4	ヒ
		ダ			ウ			ガ
5	パ	ン	ク	6		7	オ	シ
	8	パ		9	ラ	ザ		ニア
			10	エ		ツ		ジ
11	オ	ー			ス	ト		リア

答えは、ユウガオパーク  
(ゆうがおパーク)

## 今月の何の日 7月2日 一年の 折り返しの日

7月2日は年始から数えて183日目にあたるので、一年の中間の日です。うるう年でない場合はこの日の正午が中間点となります。半年が終わる6月30日の方が、区切りがよくて覚えやすいのですが、こちらはハーフタイムデーという別の記念日に制定されています。

皆さんは、この半年を振り返ってみていかがでしたでしょうか。お正月に目標を掲げた人もいると思います。また、新たな目標を見つけた人もいるのではないのでしょうか。目標がどのくらい達成できて、今の目標は何で、自分がどこに向かっているのか、しっかりと把握できているでしょうか。

ここが一年の振り返り地点です。まだ半分あると思うか、もう半分しかないと思うかは人それぞれですが、大切なことはこの半年を振り返り、改めて目標や進捗を見直して、残りの半年を充実させていくことです。年末にこの一年が良い年だったと思えるように、今からでもできることを見つけて取り組んでみてはいかがでしょうか。

