

Shimotsuke 7

下野市民と市政をつなぐ行政情報紙 [広報しもつけ]



ゆうがおパークがオープン！

市民活動補助事業が決定しました

市民団体補助事業とは？

下野市自治基本条例の基本理念である「市民が主役のまちづくり」を目的とし、市民団体が、地域のため、社会のために自主的に取り組む市民活動等の事業を推進するための公募型補助制度です。

申請のあった事業は、選考会（会長・陣内雄次宇都宮大学教授）において、公益性や発展性等を審査し、定められた基準を満たした事業に補助金を交付します。

平成29年度補助事業について

今年度は15事業を補助決定しました。14事業が昨年度からの継続、1事業が新規で、まちづくりの原動力となる市民活動が活発になっています。活動日等詳細は、市ホームページのイベントカレンダー等を通じてお知らせします。

問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32) 8887



昨年からの継続実施が決まった「しもつけマーケット」



申請団体が選考委員の前で説明

市民活動補助事業一覧

事業名(団体名)	事業概要	種類
自然 ジャコウアゲハの保護事業 (下野市自然に親しむ会)	ジャコウアゲハの餌であるウマノズクサを適正に管理することにより、絶滅の危機にあるジャコウアゲハの数を増やし、市内の自然を豊かにしていく。また、吉田西小学校のビオトープにウマノズクサを移植し、ジャコウアゲハを観察する機会をつくり、自然を大切にすることを育む活動を行っていく。	4年目
福祉 けやきサポーター事業 (けやきサポーター)	地域ぐるみで市内の障がい児の活動を見守り支えていくため、けやき通園者の保護者を中心に会を立ち上げた。けやき通園者以外の障がい児と保護者、地域ボランティア等に広く募集し、障がい児向けの「ダンス教室」、保護者の交流の場としての「学習会」、療育に対する情報提供の場としての「発達育児相談」を開催する。	4年目
福祉 下野市グリーンクラブ ウクレレ教室の開講事業 (下野市グリーンクラブ)	グリーンタウン地域の高齢者を主な対象としたウクレレ教室を定期的で開催し、音楽を通じたサロンとして定着を図る。ひきこもりがちな地域高齢者の生きがいがづくりの一助とする。(月2回実施予定)	2年目
子育て 夏休みにおける子どもと保護者の支援事業 (しもつけ親&子支援わくわく広場)	夏休み期間中、市内小中学生を対象に居場所づくりや各種活動、保護者の相談を行い、子どもの健全育成と地域教育力の向上をめざす。国分寺・石橋・南河内公民館を活用し開催する。(各所曜日を決め4回ずつ実施)	2年目
文化 お隣子会の復活と継承事業 (仁良川コミュニティセンター運営協議会)	伝統芸能の復活継承・人材育成を通じて、子どもと大人、老若男女、新旧住民の交流連携、他団体との交流を図り、明るく住みよい地域づくりを進める。(練習日：各月第2・4土曜日午後7時～9時)	3年目

■市民活動補助事業一覧

事業名(団体名)	事業概要	種類
歴史 児山城址のPRと 保存活動事業 (児山城址守り隊)	栃木県指定史跡である児山城址について、その景観を保全するとともに、各種イベントを通して同城址の情報を市内外に発信することにより、地域資源としての価値を高め保存に繋げていく。	2年目
地域・子育て 仁良川ふれあい強化事業 (仁良川レクリエーション広場をつくる会)	転入者が多い仁良川地区において、健康づくりと世代間交流により住みよい地域をつくるため、子どもたちと高齢者との軽スポーツ交流を定期的に開催する。また、事業の効果を上げるため、地域育成会と連携をとり定着を図る。	2年目
7月29日(土) しあわせのえんむすび音頭 普及事業 (エコライフまつり実行委員会)	音頭の踊りを収録したDVDを作成し、昨年度作成した音頭のCDも活用しながら、同音頭のグリーンタウン地域への普及浸透を進める。エコライフ祭りで小中学生に音頭の踊りを披露してもらうなど、郷土への愛着心を高める活動も進める。また、市内保育園・幼稚園・小学校等への普及促進に努める。(エコライフまつり：7月29日(土)開催予定)	3年目
8月26日(土) 下野市親子 フェスティバル事業 (下野市幼稚園連合会)	市内7つの幼稚園・認定こども園が連携協力し、乳幼児から小学3年生までの子どもをもつ若い世代の親子向けに、おりがみ、クイズ、カルタを通し地域資源など市の魅力を発信するイベントを開催。また、園長による子育て相談コーナーを設置し、若い世代の子育てをサポートする。(8月26日(土)国分寺公民館にて開催予定)	3年目
8月26日(土)・27日(日) つばきやワークショップ事業 (チームブリッジ)	前年度は古民家を核として、世代、障がいの有無、業種などの垣根を超えたネットワークができた。今年度はこれらワークショップ等を集約した形で文化祭を開催し、人の輪の拡大と社会課題を考えるきっかけづくりに繋げていく。	2年目
8月27日(日)・12月3日(日) しもつけマーケット事業 (シモティ)	地域の活性化、地域住民の世代を超えた幅広い交流、地域商業の認知向上を目指し、地域住民による地域住民のためのイベント「(仮称)しもつけマーケット」を開催する。市内を中心とした商店、アーティスト、農作物生産者等の出店協力によって、物販、ワークショップ、展示、発表等を実施する。(8月、12月開催予定)	4年目
10月28日(土) 吉田村まつり事業 (吉田村まつり実行委員会)	まつりを通し、地域住民のふれあいの場を創出するとともに、地域ならではの魅力を市内外に発信する。市内若手農家による地場野菜の販売、風情のある軽音楽、子供向けのワークショップ、雑貨屋や飲食店の出店などにより地域の魅力を発信し、郷土愛の醸成と地域活性化を図る。(10月28日(土)吉田農協跡地で開催予定)	3年目
1月～3月ごろ ゆうがお混声合唱の集い (下野混声合唱団)	近接市において活動する混声合唱団を本市に招聘し、合唱の集いを開催。他市との交流を深めるとともに、質の高い合唱文化に接する機会を市民に提供し、地域資源などの発信により、広域連携の進展に資する。(平成30年1月から3月の間の日曜日に1回開催)	新規
歴史 下野市歴史探訪健康 ウォークラリー事業 (栃木県シルバー大学校同窓会石橋支部)	ウォークラリーを通して、健康づくりの啓発、歴史・文化の魅力発信、市ブランド品のPRを進める。市内外に周知を図り参加者を募集。(5月14日盛況のうちに終了)	3年目
出会い 婚活イベント事業 (石橋ライオンズクラブ)	独身男女に出会いの場を提供し、結婚後の下野市への定住促進を図る。また、恒例事業としての定着を目指す。募集定員は男性25名(市内限定)、女性25名。(6月18日にグリムの館にて実施済)	3年目



警察署から感謝状

下野市更生保護女性会南河内支部

5月11日、10年ほど前から祇園交番に花を植え、手入れを行ってきた下野市更生保護女性会南河内支部に下野警察署から感謝状が贈呈されました。会では交番を訪れる方の心が少しでも和むようにと、花を絶やさぬ活動を続けてきました。

更生保護女性会は全国で約17万人おり、地域社会の犯罪・非行の未然防止のための啓発活動を行うとともに、青少年の健全な育成を助け、犯罪をした人や非行のある少年の改善更生に協力することを目的とするボランティア団体です。



支部長 山本テル氏

しもつけワイズ

「正解は」②

ぜひお越しください。

高齢者叙勲を受賞

おめでとうございます

41年間の長きにわたり、国分寺東小学校長や国分寺中学校長などを歴任し、教育の進展に尽くされました若林一義氏（下古山）が「瑞宝双光章」を受賞されました。



オーストリア料理教室開催

美味しくいただきました

4月29日、国際交流員イベント「オーストリア料理教室」を開催しました。オーストリア出身で那須塩原市国際交流員のフロレンティーネさんを講師に迎え、国際交流員のマシアスさんと一緒に、オーストリア風パンケーキの「パラチンケン」など日本人にはなじみの薄いオーストリアの料理を楽しく作りました。オーストリアの話を聴いたり、美味しくできた料理を食べて、オーストリアへの興味がわいたようでした。



ゆうがおパークがオープン！

都市農村交流施設

石橋地区において地域資源を活かした都市と農村の交流と6次産業化の拠点として、石橋地区都市農村交流施設「ゆうがおパーク」が5月27日にオープンしました。



施設概要

- ・交流棟（農産物直売所・フードコーナー・農産物加工所）
- ・集会棟（研修室2部屋・調理室）
- ・バーベキュー設備、レンタサイクル、ドッグラン、体験農園

●中大領687番地 ☎(38)6390



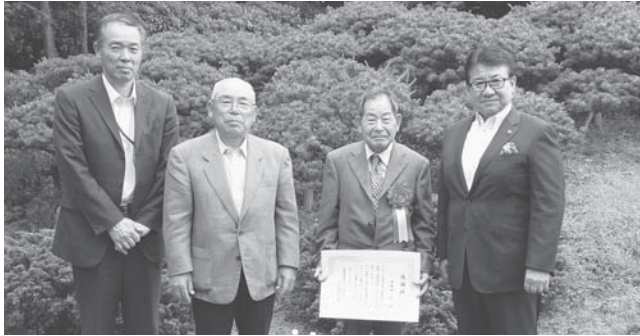


道路愛護功労者表彰

おめでとうございます

5月16日に栃木県公館において、下野市道路河川愛護会の大神田功氏が、平成29年度道路愛護功労者の感謝状を贈呈されました。

この感謝状は、古山小から文教公園付近の約800mの区間において、小学生の安全パトロールと清掃活動を実施され、地域社会への貢献と市民の模範となることから、栃木県道路河川愛護会連合会が表彰したものです。



入館5万人を突破しました！

ありがとうございます

市立しもつけ風土記の丘資料館は、栃木県から移管を受け平成27年4月1日に開館し、5月30日に入館者が5万人を達成しました。

5万人目の入館者は、真岡市からお越しいただいた長沼小学校（旧二宮町）の6年生で、クラス31人でご来館いただきました。

セレモニーの後、重要文化財に指定された甲塚古墳出土遺物などを熱心に見学しました。



スケアード・ストレイト安全教室を開催しました

5月30日に石橋中学校で、スケアード・ストレイトを用いた安全教室が行われました。

スケアード・ストレイトとは、交通事故の模様や事故につながる危険な行為をプロのスタントマンが再現し、事故の状況や原因を具体的に伝え交通ルールの遵守意識の大切さを学ばせるものです。

時速40kmほどで走行する自動車と自転車の衝突などが再現され、参加した石橋中学校の生徒や職員の方たちは、実際の交通事故と同じぐらいの恐怖を体験しました。



栄町コミュニティ推進協議会が表彰されました

おめでとうございます

栄町コミュニティ推進協議会は、5月22日に開催された栃木県コミュニティ協会総会において、県コミュニティ協会長より表彰されました。

住みよい地域社会の実現のために活発な活動を続け、将来にわたりその活躍が期待される団体であるとして会長表彰されたものです。

同協議会は、スポーツ・文化・環境福祉・おはやし・広報の各部の活動を通じて会員相互の交流の機会を創出し、地域全体の活性化に大きく貢献しています。

また、活動の様子を市民活動支援サイト（YOUがおネット）に掲載し、広く多方面にPRしています。



栄町コミュニティ推進協議会
会長 下蔵勝治氏

国民年金 だより

問い合わせ先

市民課 ☎(32) 8895
 栃木年金事務所 ☎0282(22) 4131

国民年金保険料免除制度についてのお知らせ

経済的な理由等で、国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。所得額により全額免除、納付猶予及び一部納付に分かれますので、窓口でご相談ください。

全額免除制度

◎申請者ご本人と配偶者及び世帯主の方の所得が基準の範囲内である場合、保険料の全額（平成29年度・月額16,490円）が免除されます。

全額免除された期間は、保険料を全額納付したときを1とする、年金受給額が1/2として計算されます。

納付猶予制度

◎50歳未満の方（学生を除く）で、本人・配偶者の前年所得が基準の範囲内（全額免除の所得基準と同じ）である場合、保険料の納付が猶予されます。納付猶予された期間は、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るために必要な期間には算入されませんが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。

全額免除、納付猶予となる所得の「めやす」

前年の所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること
 （扶養親族の数+1）×35万円+22万円
 ※平成28年7月から平成29年6月分の申請については前々年（平成27年）の所得で審査を行います。

一部納付（一部免除）制度

◎保険料の一部を納付することにより、残りの保険料が免除されます。

一部納付は3種類です。それぞれの納付額と年金額の計算は以下のとおりです。

- ・4分の1納付（4,120円）
↓年金額5/8
- ・半額納付（8,250円）
↓年金額6/8
- ・4分の3納付（12,370円）
↓年金額7/8

※上記納付額は平成29年度納付額です。

※一部納付制度は、納付すべき保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となります。その場合、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる可能性がありますのでご注意ください。

一部納付となる所得の「めやす」

前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であること

- ◎4分の1納付
↓78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ◎半額納付
↓118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ◎4分の3納付
↓158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
- ※平成28年7月から平成29年6月分の申請については、前々年（平成27年）の所得で審査を行います。

ご注意ください

◎2年1か月前の月分までさかのぼって免除等の申請をすることができませんが、申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

◎申請期間に対応する前年所得について審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

◎また、世帯主や配偶者がいる方は、世帯主と配偶者の所得も審査の対象となりますので、ご本人の所得が少ない場合でも、免除等が承認されない場合があります。

※納付猶予については、世帯主の所得審査はありません。

受付期間

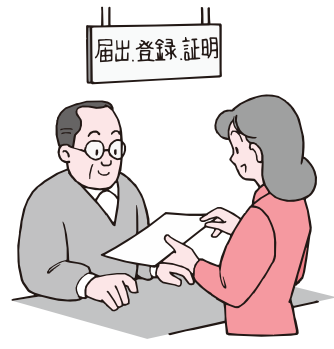
7月3日(月)から7月31日(日)まで
 ※7月から平成30年6月までの期間の免除等申請の受付
 そのほか、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）については、さかのぼって免除等を申請することができません。

必要なもの

- ・印鑑
- ・年金手帳
- ・雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証（失業した場合）
- ※公務員は退職の辞令

申請先

市民課
 ☎(32) 8895



しもつけの夏 花火・まつり

7/29

エコライフまつり

■日時 7月29日(土)

午後2時～8時30分(雨天決行)

■場所

祇園原公園

■内容

・自治会や事業所による模擬店

・ステージ発表

・(お囃子、バンド演奏、和太鼓など)

■主催

エコライフまつり実行委員会

■その他

駐車場に限りがありますので、お

近くの方はお車でのご来場はご遠慮

ください。

また、ごみの持ち帰りを推奨して

います。

皆様のご協力をお願いします。

■問い合わせ先

グリーンタウンコミュニティセンター

☎(44)6301

8/5

国分寺地区コミュニティ 盆踊り・花火大会

夏の風物詩「国分寺地区コミュニ

ニティ盆踊り・花火大会」を開催

します。

■日時 8月5日(土)

午後6時30分～(雨天翌日順延)

6日が雨天の場合、花火大会のみ開

催)

■場所 国分寺運動公園

飛び入りで踊れますので奮ってご

参加ください。

※当日は混雑が予想されますので、

車は相乗りでお願いします。

○ゆうゆう館営業時間変更のご案内

盆踊り・花火大会開催のため、ゆ

うゆう館「天平乃湯」の営業時間を

次のとおり変更します。

8月5日(土)午前10時～午後5時

※予備日6日(日)

■問い合わせ先

国分寺地区コミュニティ盆踊り・

花火大会実行委員会

(市民協働推進課内)

☎(32)8887

8/11

いしばし 納涼踊り・花火大会

花火も多数打ち上げますので、皆

様お誘いのうえご来場ください。

■日時 8月11日(金)

午後7時～9時

(雨天の場合12日に順延)

■場所 さらら館前特設会場

■募集案内

踊りの参加者を募集しています。

市内在住または在勤・在学の個人・

団体の方は、奮ってご参加ください。

※参加賞、踊り団体・個人賞あり。

■注意事項

当日は駐車場の混雑が予想され

ますので、車は相乗りでご来場く

ださい。

○さらら館営業時間変更のご案内

納涼踊り・花火大会開催のため、

8月11日(金)(予備日12日(土))のさら

ら館「トレーニングルーム」の営業

時間を午前9時30分～午後6時に変

更します。

■問い合わせ先

いしばし納涼踊り花火大会

実行委員会事務局

石橋商工会 ☎(53)0463

下野市職員採用試験のご案内

平成30年4月採用

平成30年4月1日に採用を予定する市職員採用試験を実施します。

受験を希望される方は試験案内から受験資格や申込方法などをご確認ください。

なお、試験案内は市ホームページでも確認することができます。

■試験案内・申込書の請求方法

試験案内及び申込書は、ホームページからダウンロードする他、次のいずれかの方法で請求してください。

○直接請求する場合
総務人事課（市役所2階）で配布します。

○郵送請求する場合
郵便番号・住所・氏名を記入し、140円切手を貼付した返信用封筒（角2）を市役所総務人事課へ郵送してください。

なお、郵送する封筒の表には「下野市職員採用試験案内請求」と朱書きしてください。

■試験申込方法

○申込書により申請する場合
総務人事課へ直接または郵送にて提出してください。

○電子申請する場合

下野市のホームページ
(<http://www.city.shimotsuke.lg.jp/>)より手続きしてください。

※その他詳細については試験案内をご覧ください。

市では、人材育成基本方針のもと、新時代に求められる職員像として、次のような職員を求めています。

- ・時代や状況の変化を読み取りながら仕事を進める職員
- ・市民から信頼される職員
- ・市民と連携して地域づくりのできる職員

皆様のお申し込みをお待ちしています。

■問い合わせ先

総務人事課

☎(32) 8888

■試験日程

職 種	受験資格	採用予定	申込	第1次試験	第2次試験
一般事務	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業（平成30年3月卒業見込み者を含む。）以上の学歴を有する方	12名程度	申込方法 ・直接 ・郵送 ・電子申請 申込期間 7月3日（月）～8月10日（木） ※土曜・日曜日・祝日は除きます。 （電子申請の場合は、8月7日（月）午後5時15分まで） 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 申込場所 総務人事課人事給与グループ（市役所2階）	期日 9月17日（日） 試験場所 白鷗大学本キャンパス 試験内容 公務員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験をどの職種にも共通して行います。 合格発表 10月上旬 市ホームページに合格者の受験番号を掲示し、合格者へ通知します。	期日、試験場所 第1次試験合格者に通知します。 試験内容 作文試験 面接試験 適性検査 集団討論 合格発表 11月中旬 市ホームページに合格者の受験番号を掲示し、受験者へ通知します。
一般事務（身体障がい者）	同上の受験資格を有し、身体障害者手帳の交付を受けている方	1名程度			
土木技師 または 建築技師	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業（平成30年3月卒業見込み者を含む。）以上の学歴を有し、土木工学または建築に関する課程を修めた方または修める見込みの方	3名程度			
保育士	昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、保育士及び幼稚園教諭の資格を有する方または平成30年3月までに保育士及び幼稚園教諭の資格を取得見込みの方	2名程度			



ヘルスイノベーション

Health Information

お知らせ

「歯と口の健康週間 (フッ素塗布)」事業

6月4日、保健福祉センターきらら館において小山地区「歯と口の健康週間（フッ素塗布）」事業を行いました。この事業は、口腔衛生の普及と幼児の健康増進のため、毎年開催されており、今年も、775人の親子が参加しました。



今後の市のフッ素塗布事業は次のとおり実施します。

■日付

10月15日(日)

平成30年2月18日(日)

■会場

きらら館

■対象

年中児～小学2年生まで

■料金

無料

成分献血・400ml 献血にご協力ください！

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。夏季は、毎年血液が不足しがちです。7月の運動月間中に、献血へのご協力をお願いします。

「チャレンジ！ 400ml献血＆成分献血キャンペーン」

キャンペーン期間中に、初めて400ml献血または成分献血にご協力いただいた方には、オリジナルグッズをプレゼント！

献血会場など、詳しくはお問い合わせください。

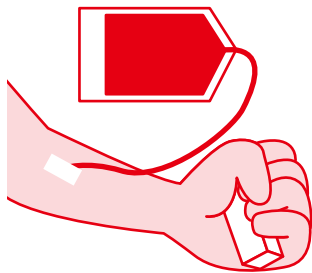
■キャンペーン期間

8月1日(火)～31日(木)

■問い合わせ先

栃木県薬務課

☎028(623)3119



熱中症に気を付けましょう

熱中症に対する備えを十分にしている、今年の夏を乗り切りましょう。

熱中症はどのようなときに起こるの？

熱中症は、高温多湿などの環境や激しい労働や運動によって体に熱がこもってしまい、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどの原因で起こります。

熱中症かなと思ったら

体温が高い、頭痛、めまい、吐き気がするなどは熱中症の危険信号です。

熱中症かなと思ったら次の応急措置をとり、重症の場合は救急隊を呼びましょう。

- (1) 風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- (2) 衣服を脱がせて、皮膚に水をかけたり、うちわや扇風機などで扇ぎ、体を冷やしましょう。頭や脇の下を水のうで冷やすのも有効です。
- (3) 水やスポーツドリンクの摂

取で、水分や塩分を補給しましょう。
※吐いたり、意識障害があるなど、自分で水分を摂取できない場合は、医療機関への搬送を最優先にしてください。

熱中症を防ぐには

- ・日陰を歩く、ブラインドやすだれを垂らす、日傘をさすなど暑さを避けましょう。
- ・帽子をかぶる、速乾素材のものを着るなど、服装を工夫しましょう。
- ・こまめに水分を補給しましょう。(アルコールは尿の量を増やし、かえって水分を失ってしまいます。注意してください。)

・QRコードを読み取ること
で、その日の熱中症予防情報を知ることができます。



しもつけ健康マイレージ 記念品交換スタート

7月1日(土)からしもつけ健康マイレージの記念品交換がスタートします。健康診断を受診して、健康づくりにチャレンジをすることで道の駅しもつけ商品券、さらら館トレーニング室利用券、ふれあい館のプール券や入浴券などのいずれか一つがもらえます。ポイントカードは、自治会による全戸配布、各公民館、各保健センター、健康増進課窓口で配付しています。

■対象者(接種費用:無料)

- ・1歳児
生後12か月〜24か月の間
- ・年長児
小学校就学前の年度内

■小児の任意予防接種の助成を行っています

■ロタワクチン予防接種

嘔吐や下痢を引き起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぐ効果があります。2種類のワクチンがあり、シロップ状にして飲む生ワクチンです。

■対象者

- ・ロタリックス
生後6週〜24週の乳児
 - ・ロタテック
生後6週〜32週の乳児
- ※必ず同じワクチンを必要回数投与ください。

■助成額

- ・ロタリックス
7,500円を2回
- ・ロタテック
5,000円を3回

■おたふくかぜワクチン予防接種

麻疹は、感染力が強く多くの人にかかる病気です。就職や入学の条件に、MR予防接種を加えるところが増えてきています。お子さんの感染予防と、周囲への二次感染予防のため、夏休みなどを利用して予防接種を受けましょう。今年度の対象者は次のとおりです。

ムンプスウイルスによって、耳下腺の腫れや疼痛、発熱が

引き起こるおたふくかぜの感染を防ぐ効果があります。

■対象者

- ・1歳〜2歳未満で、おたふくかぜにかかった事がなく、おたふくかぜ予防接種を受けたことがないお子さま。

■助成額

- ・3,000円(1回のみ)

■共通注意事項

- ・医療機関の定める接種料金と助成額との差額を窓口でお支払いください。
- ・小山区医師会管外の医療機関で接種する場合は手続き方法が異なりますので、必ず事前に健康増進課までご連絡ください。

相談

■子育て巡回相談

子育てに関する様々な悩みや心配ごとの相談を、市内の子育て支援センターで、心理士・保育士等がお受けします。

■子育て支援センターみらく

■日程

7月26日(水)
※奇数月に実施予定。

■時間

午前9時〜11時

■相談員

心理士・保育士

■会場

子育て支援センターつくし(ゆうゆう館内)

■子育て支援センターみらく

■日程

7月24日(月)

※奇数月に実施予定。

■時間

午前9時〜11時

■相談員

心理士・看護師・保育士

■会場

子育て支援センターみらく(わかば保育園内)

※「みるく」を初めて利用される場合には、防犯対策のために入館者登録(名札代)310円がかかります。

※子育て支援センターでは、随時保育士が相談をお受けしています。



自分の普段の血圧を 知っていますか?

正常血圧値は、収縮期血圧が130mmHg未満、拡張期血圧が85mmHg未満です。血圧は常に変動しているため、定期的な測定をお勧めします。また、血圧計は健康増進課窓口前に設置していますので、来庁した際にはぜひご利用ください。

高血圧と腎臓の関係

腎臓は、血液をろ過して老廃物を尿として体から出したり、血圧をコントロールしたりと、体にとってなくてはならない働きをしています。高血圧は、腎臓に負担をかけて機能の低下を招き、また、腎臓の機能が低下すると高血圧になりやすくなります。

市では、高血圧予防教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの身近な相談窓口です！

■問い合わせ先 地域包括支援センター

みなみかわち ☎(48) 1177
こくぶんじ ☎(43) 1229
いしばし ☎(51) 0633

ほっと♥介護教室「食事の工夫で元気に夏バテ予防」開催！

猛暑を元気に乗り切るために、毎日の食事メニューは重要です。普段の食事にひと手間加えるだけでできる、自宅ですぐに実践可能な夏バテ予防メニューについて、調理実習をとおして一緒に学びませんか？

■日時 8月2日(水)
午前10時30分
午後0時30分

■会場 グリーントウンコ
コミュニティセンター

■講師 管理栄養士

■対象者 市内在住の方

■内容 調理実習

■定員 先着10名

■参加費

200円(材料費として)

■申込締切 7月28日(金)

■申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センターみなみかわち

☎(48) 1177

オレンジカフェ「しもつけ茶屋」開催日のお知らせ

認知症の人やその家族、地域住民、専門職の方など、誰もが気軽に参加でき、集うことのできる場所であるオレンジカフェ「しもつけ茶屋」の7月の開催日をお知らせします。

介護や認知症に関する相談をお受けすることもできますので、悩んでいる方はもちろん、興味のある方はぜひ一度足をお運びください。

■開催日時

7月4日(火)、12日(水)、20日(木)

午前10時～午後2時

■会場 南河内児童館1階

(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■参加費

100円(飲み物代として)

■問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32) 8904

認知症の方を介護している介護者交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の交流と情報交換の場として、介護者交流会を開催します。

同じ立場の仲間同士の時間を過ごしてみませんか？

■日時 7月28日(金)

午前10時～正午

■場所

南河内児童館1階(旧地域包括支援センターみなみかわち事務所)

■対象者

現在、在宅や施設で認知症の方を介護している方または過去に介護した経験がある方

■参加費

無料

■申し込み・問い合わせ先

高齢福祉課

☎(32) 8904

認知症サポーター養成講座コーナー

認知症サポーターは、「なにか特別なことをする人」ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守ることがスタートです。

★5月24日に開催された一般市民向け講座で、新たに20名の方が認知症サポーターになりました。受講した方からは、「周りの人たちの協力が必要だと思った」などの感想をいただきました。

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症について学びたい方は、ぜひご参加ください。受講後には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を贈呈します。

また、「しもつけ健康マイレージ」の対象にもなっていますので、ポイントを集めている方のご参加もお待ちしております。

〔石橋地区〕

・7月21日(金)

石橋公民館

・平成30年2月23日(金)

石橋公民館

〔南河内地区〕

・9月20日(水)

薬師寺コミュニティセンター

・平成30年1月25日(木)

生涯学習情報センター

〔国分寺地区〕

・11月2日(木)

ゆうゆう館

■申し込み・問い合わせ先

講座開催地区の地域包括支援センター



医療コラム 国保でわかる！健康安心！ 埋蔵金があなたの家にも！お薬の話

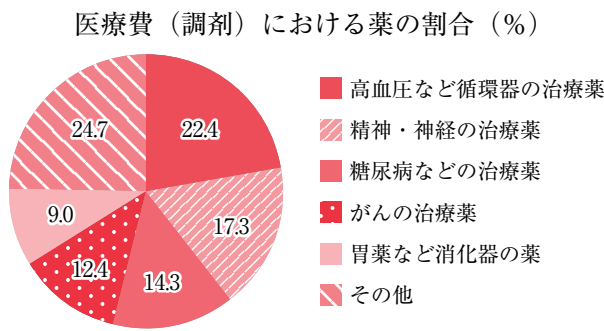
獨協医科大学 准教授 種市 ひろみ

実家に埋蔵金が

私事で恐縮ですが、先日、久しぶりに実家に行ってきた。両親とも寄る年波で、たくさんのお薬を飲んでいきます。飲み忘れないように、小さなマス目になっている薬箱に朝昼晩と必要な分だけ入れてありました。ところがなぜか、戸棚から次々と出てくるお薬袋。もちろん、病気のことも気になります。が、「これって、全部でいくらなの？」と医療費の計算をしてしまいました。このような飲み残している「埋蔵金」と揶揄する人もいます。

医療費への影響

厚生労働省もついに、増大する薬剤の医療費対策に本腰を入れ始めました。厚生労働省の調査によると、飲み残しのお薬に関する様々な研究から、薬剤師さんの指導などがあれば、100億から6500億円の医療費を削減できるという調査結果が出ています。目の回るよ



厚生労働省：最近の調剤の動向（平成28年12月分）

どの場合、お薬をいただくときに胃薬もいただいているので、自然と胃薬はたくさんの方に処方されます。そして、がんの方にとって治療薬はとても大切です。

なぜお薬は残ってしまうのか

では、必要だから処方されたお薬が、どうしてこんなに残っているのか、不思議です。「忘れてしまうのよ」と母は言いました。高齢だから、仕方がないのかもしれない。しかし、1日2食の高齢者に食後3回分のお薬が処方されていたり、漢方薬が苦手、粉薬にむせてしまう、錠剤が大きい理由から、お薬が飲めないなどの原因から、お薬が飲めていなかったりということが現実になっています。また、認知症の方の場合は、お薬をきちんと飲むように声かけと確認が必要になります。その方にあった方法で、どうしたらきちんと飲むことができるのかを考えると、大切ですね。

下野市の恵まれた環境

表のように、下野市の受診率は栃木県内25市町の中で5位。単純に考えると、約9割の方が何らかの理由で病院を受診していることになります。

栃木県内の市町別受診率

順位	市町名	受診率 (%)
1	壬生町	94.6
2	茂木町	92.5
3	宇都宮市	89.6
4	高根沢町	88.5
5	下野市	88.3

栃木県国保連合会：平成28年6月審査分より

東京並みに病院がたくさんある下野市は病院に行くことが比較的容易な環境であるといえます。また、一人あたりの病院ごとの医療費を比較すると、25市町の中で23位という結果でした。早めに受診して、重症化することなく、治療にお金と時間がかかる方が少ないのかもしれない。しかし、病院にかかれば、その分様々なお薬が処方されます。

ポリファーマシーって？

「ポリファーマシー」という言葉は聞いたことがありませんか？高年齢が進む中で、複数の病気を合併し、多剤服用（ポリファーマシー）する方が増加しています。厚生労働省の調査によると、65歳以上では10剤以上服用している方が10%以上、75歳を超えた後期

高齢者ではさらにこの割合が増加することが示されました。薬剤数の増加に伴い、有害な作用が起こる可能性もあります。70歳以上の9.8%に重複投与があるとされる催眠鎮静剤、抗不安薬については、重複投与による認知症の悪化なども指摘されています。

不要なお薬を減らすためには、ひとりの方をトータルで診るかかりつけ医やかかりつけ薬剤師の担う役割が重要ですが、同時に皆さんに意識を変えていただく必要があります。例えば、福岡市は「節薬バッグ運動」を実施しています。家にある残薬をバッグに入れて薬局に持っていき、お薬の調整をしていただくことによっていぶん効果があったようです。もったいない、後ろめたいと思いつつお薬を捨てるより、まず、効果的にお薬と付き合う方法を考えてみませんか。

参考文献

益山光一…医療保険財政への残薬の影響とその解消方策に関する研究 平成27年11月
厚生労働省…第1回高齢者医療品適正使用検討会 平成29年4月17日

「学び」は楽しく行こう！

生涯**楽**習だより自分魅力アップ講座
受講者募集

人の第一印象は人付き合い・仕事・恋愛など全ての人間関係においてとても大切なものです。この講座では自分を磨くため、相手から好感を持たれる身だしなみや言葉遣いについて学習します。

職場や日常生活でも役立つ

社会人として必要なマナーを身に着けるとともに、人との関係をスムーズに築き、異性から好感を持たれるコミュニケーション力アップし、婚活に役立ててみませんか。

■日時 9月2日(土)、9日(土)

午前10時～正午 全2回

■会場 国分寺公民館

■対象者

20歳以上の独身の方

■受講料 無料

■定員 20名

■講師 ホスピタリティキャ

リアアカデミー

パソコン講座(エクセル
2013基礎) 受講者募集

生涯学習情報センターと下野PC愛好会の協働事業によりエクセル基礎講座を開催します。エクセル2013を使用し、表やグラフの作成関数を使った計算処理、名簿の管理などエクセルの基礎を学習します。

伊藤 由起枝 氏

■申込期間

7月3日(月)～8月10日(木)

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習文化課

☎(32)8919

南河内公民館
改修工事のお知らせ

南河内公民館は、7月から改修工事を実施します。

なお、各部屋の貸し出しは通常どおり行います。

工事による騒音・振動等、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事期間

7月～平成30年1月

■工事内容

屋根等防水工事、外壁修繕工事、1・2階トイレ改修工事、1階東側旧相談室改修工事

■問い合わせ先

南河内公民館

☎(48)2393

■費用
5千円(テキストをお持ちの方は、3千円)

■講師

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■受付期間・方法

8月3日(木)4日(金)の2日間
午前9時～午後5時

生涯学習情報センターにご来館のうえ、費用を添えて申し込みください。

※パソコンは各コースとも、情報センターのパソコンを使用します。

■申し込み・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

パソコン基本操作相談窓口

パソコンボランティアの方が相談に応じます。

■日時

8月はお休み

9月4日(月)

午後1時～2時

■相談受付

下野PC愛好会(パソコンボランティア講師団体)

■会場・問い合わせ先

生涯学習情報センター

☎(40)0911

16ミリ映写機技術者
養成講習会のお知らせ

本講習を受講し当日の試験に合格すると、証明書が発行され、県や下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会(栃木市栃木図書館内)が所有する16ミリ映写機や16ミリフィルムを無料で借用することができます。

ぜひ、この機会に受講してみませんか。

■日時 8月6日(日)

講習等…午前9時30分～午後5時

受付…午前9時10分から

■会場 栃木市栃木図書館(栃木市旭町12-2)

■受講料 無料

■定員 20名(先着順)

■申込期間

7月3日(月)～7月20日(木)

■持ち物 筆記用具、昼食

■申し込み先

生涯学習文化課

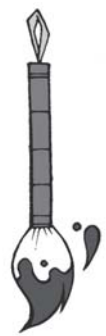
☎(32)8919

■問い合わせ先

下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会事務局

☎0282(21)2487

玉屋!! 鍵屋!! 鉄砲の火薬・ 花火の原料の硝酸は、実は...



下野市教育委員会 文化財課

また今年も、夏の花火大会の季節がやってきました。近年では、夏に限らず秋や冬、正月にも花火大会を行う地域もありますが、花火はいつ頃から行われていたのでしょうか? 諸説様々ですが、花火は一般的に5世紀の中国(魏晉)で発明された、硝石(硝酸塩の混合物)と硫黄と炭を混ぜ燃焼と爆発が起こりやすくなった火薬と関係があるとされています。これらの火薬は良く燃えることで当初使用されましたが、次第に爆竹に似たものが造られました。この破裂し、光と爆音を発する火薬を用いた武器「てつほう・手榴弾のような炸裂弾」は、元寇(1274、1281年)の時に使われ、『蒙古襲来絵詞』にも記されています。ちなみに2回目の弘安の役の際の六波羅大將は宇都宮貞綱で、6万人もの兵を率いて出陣しましたが、到着前に元軍は壊滅し戦闘には未参加の強運の人です。

また、ギリシャやローマ時代まで遡るとの説もあり、フビライが築いたモンゴル大帝国は、アジアのみならずヨーロッパにも迫りました。この時、ヨーロッパにも硝石が伝わり、武器として開発が進みました。1543年ポルトガル人が種子島に鉄砲を伝えましたが、これがその武器です。鉄砲に使用する火薬の原料である硝石は、鉱物として日本では産出しません。この硝石を製造するのはとても大変で様々な製法が研究されたようです。美濃や

加賀(現在の岐阜、富山、石川県)では良質の硝石(煙硝、塩硝)が生産されたといわれています。文献などによると、ひえ、たばこ、そば、蚕の糞、人の尿と土を混ぜ腐敗させ、更に糞尿を加え時折混ぜます。この作業が非常に臭く辛いものだったようです。これを3、5年繰り返し固まった表面の土を集めて煮詰め乾燥させ硝石としました。

観賞用の花火は14世紀にイタリアのフィレンツェで、キリスト教の祝祭礼に使用されたのが始まりといわれています。日本では、1589年に伊達政宗が山形の米沢城で中国人が献上した花火が最初とも、1613年駿府城に徳川家康を訪問したイギリス人が手筒花火を献上したのが最初とも、家康が天下統一後に三河の鉄砲衆に娯楽用の花火を造らせた(三河花火)が発祥ともいわれています。家康の家臣団には伊賀・甲賀の忍びの者が多くおり、火薬を使う熟練の技術と知識を持っていたのかもしれない。後に江戸の町の完成とともに江戸に上・下屋敷を持つ諸大名も花火を競ってあげるようになります。

1658年(万治元年)、大和国(奈良県)の現在の五条町から江戸に出てきた初代鍵屋弥兵衛が、幕府の狼煙方の打ち上げを見て玩具花火を考案し、1717年(享保2年)に水神祭の余興として献上花火を打ち上げたのが納涼花火の起源とされています。この水

神祭とは現在でも宗教行事として行われている「施餓鬼」に関係があるとされており、当時、人びとの生活と密着していた大川(隅田川)の川開き(旧暦5月28日〜8月26日までの納涼期間)の期間に川で水難事故が起きないように施餓鬼を行い、亡者や無縁仏等の霊に食べ物、飲み物などの供物を施し無事を祈った行事です。特に1733年、將軍吉宗の時には前年大飢饉に襲われ、コレラが蔓延して多くの死者が出ました。この時には悪霊退散の願いを込めて、花火が盛大に行われたようです。現在、長崎県で送り盆の精霊流しの際、爆竹などを盛大に鳴らす風習も何らかの関係があるのかもしれない。また、1786年に塩素酸カリウムが発見されたことで花火に色々な色が出せるようになり、日本での色彩豊かな花火は1879年以降とされています。

日本橋横山町に初代鍵屋弥兵衛が店を構えてから6代目の時(8代目の説も)、番頭の清吉(清七との説も)がのれん分けを許され、両国吉川町に「玉屋」を開業します。以降、この2軒で両国橋の上下流を二分して「玉屋」・「鍵屋」の競演と共に有名な掛け声が定着します。しかし、実は「玉屋」はその後、失火により廃業。営業期間はおおよそ30年といわれ、鍵屋は戦前まで続いたとされています。

環境トピックス



■ 問い合わせ先 ■ 環境課 ☎(32) 8898

環境美化県民運動にご協力ありがとうございました

5月28日に環境美化県民運動を実施しました。今年も、多くの自治会や事業所の皆様に参加をしていただきました。また、収集したごみの持ち帰りについてもご協力いただきました。皆様の協力に感謝申し上げます。今後とも、環境美化にご協力をお願いします。

■ 市内の参加団体数

・ 101自治会
 (参加人数6623人)
 ・ 34事業所
 (参加人数861人)

※28日以外に実施した団体も含まれます。



殺虫剤・除草剤などによる被害の発生を防ぐために

植物の病気や害虫の防除、除草などにおいて農薬は有効ですが、使い方によっては、人や犬猫など飼育動物の健康に影響を及ぼすことがあります。

① 住民への配慮

農薬を使用する方は適正利用の徹底をお願いします。
 病害虫や雑草の早期発見に努め、被害状況に応じ剪定や捕殺・防虫網の活用などの方法に切り替えましょう。

② 散布時の対策

散布は、無風または風が弱い時に行うなど、近隣に影響が少ない日や、できるだけ人がいない時間帯を選びましょう。

③ 事前の周知

周囲の住民に対して、事前に、農薬の使用目的、散布日時、使用農薬の種類などについて、回覧板やチラシなどを利用して周知しましょう。

④ 立て札・見張り

子どもや通行人、ペットなどが散歩する場所で散布する場合は、散布作業中や、薬液が乾くまで、見張り役を立て

たり、立て札・立て看板などを表示し、散布区域内に関係者以外の者が入らないように配慮したりしましょう。

花火をごみとして出すとき

遊んだ後の花火は、火が消えたように見えても火種が残っている可能性があるため、そのまま捨てると火災になる危険性があります。

花火の使用後は、バケツの水によく浸すなどして確実に消火してから捨てるようにしましょう。また、未使用の花火を捨てる場合も、同じように水によく浸してから捨ててください。

花火をごみとして出すときは、必ず分別して出してください。木や紙でできたものは「燃やせるごみ」の日に出してください。



「リサイクルを考えよう！身近なところのリサイクルバスツアー」開催

市内のごみ処理施設の実態と企業における徹底したごみの分別と再資源化、環境負担軽減への取り組みを見学するツアーを開催します。

■ 日時

8月3日(木)
 午前9時～午後4時

■ 対象

市内の小学4～6年生(保護者同伴の場合に限り、小学1～3年生の弟・妹参加可)

■ 受付

7月3日(月)午前9時から電話にて受付します。

■ 募集人員

50名

■ 見学場所

- ・ クリーンパーク茂原
- ・ 道の駅しもつけ(休憩)
- ・ ウイズペットボトルリサイクル(株)
- ・ (株)シジージャパン

■ 参加費

無料

ゆうがおグリーンネット通信

環境市民会議所属団体紹介

「しもつけ環境市民会議」の所属団体の一つに、「下野省エネ塾」があります。

塾長は、環境大臣認定の環境カウンセラーとなっている野沢定雄氏です。野沢氏は企業において25年以上、省エネ活動を専門にこなしてきました。また、ポーランドでのJICA（国際協力機構）省エネプロジェクトをはじめ、200件以上の省エネ診断や指導、セミナー講師、講演などを経験しています。

「塾」と言っても特定の塾生はなく、塾長以外の下野市民全員が塾生だと考えて活動しています。現在は下野市以外の活動も多く、北海道から四国までの各経済産業局主催の省エネイベントや様々な業界団体の省エネセミナーで講演したり、企業の省エネ診断を行ったりしています。

しかし、「やはり下野市に直接貢献したい」という思いで「下野省エネ塾」では幅広いテーマを準備しています。



野沢氏による講演の様子

テーマの例として、

- 「中小規模事業所の省エネ・節電（経営者は何をすべきか、担当者はどう行動すべきか）」
- 「家庭の省エネ（家庭での賢い節電など）」
- 「地球温暖化って何？ 市民は何をすればいいの？」
- 「子供たちに知ってほしい地球温暖化と子供たちのできる活動」などがあります。

市全体としての地球温暖化防止活動はもちろん、企業や家庭の光熱費削減にも貢献したいと考えています。

市民団体や市内事業所・小中学校などの講演やイベントでは、「下野省エネ塾」をぜひ活用してください。

4月から9月までは光化学スモッグ対策期間

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く晴れた日に発生しやすく、目がチカチカする、頭痛がする、息苦しいなどの症状を引き起こします。

栃木県では、オキシダント濃度が一定基準値以上となり、その状態が継続すると予想される場合に、光化学スモッグ注意報を発令しています。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋外での激しい運動は避けましょう。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりしたときは、洗顔やうがいをして、しばらく安静にしましょう。

また、洗顔やうがいをしても症状が治まらないときは、すぐに医師の診察を受けましょう。

PM2.5の注意喚起について

栃木県では、県内のPM2.5濃度の1日あたりの平均値が70マイクログラム（1立方メートル当たり）を超えると予想される場合に、注意喚起情報をお知らせしています。

注意喚起情報が出たら

屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。外出はできるだけ控えてください。屋内においても換気や窓の閉閉を必要最小限にしましょう。

また、呼吸器系や循環器系疾患のある方、子供、高齢の方などは、体調に応じて、より慎重に行動することが望まれます。

もっと光化学スモッグやPM2.5について知りたい

・栃木県ホームページ「とちぎの青空」
<http://www.pref.tochigi.lg.jp/d03/eco/kankyou/hozen/azora.html>

・栃木県防災メール配信
 QRコードを読み取り空へのリンクURLが付与されたメールが返送されます。

メール配信を登録された方にはPM2.5注意喚起情報が出されるとその情報が自動配信されます。



不用品リサイクル情報

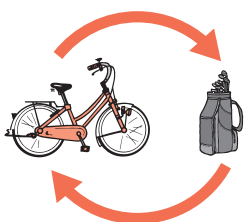
市では、リサイクル社会の構築とゴミの減量化のため、不用品リサイクルの情報を提供しています。

あなたの『譲りたい』『譲ってほしい』情報をお受けして環境課までご連絡ください。

〈譲りたい〉

- ・ゴルフセット・電気ストーブ・ビデオテープ「日本の四季」他・ベビー用ハイチェア
 - ・チャイルドシート・電気オルガン・石橋中学校学生服・ネクタイ・Yシャツ（男児用）・たんす（180cm×180cm×43cm）・整理たんす・食堂テーブル&イス（4脚）・ふとん一式・テレビ
- 〈譲ってほしい〉

- ・自転車（大人用）24〜26インチ・電子レンジ・DVDプレーヤー・薬師寺幼稚園制服・薬師寺幼稚園体操服（ジャージ）



地域ふれあいサロンを紹介します！

■地域ふれあいサロンってどんなところ？

高齢者の皆さんが健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に仲間や生きがいをつくる交流の場です。地域住民同士がつながりを持つことによって、お互いに支えあい助け合う地域づくりを目指します。

市内で活動する地域ふれあいサロンを紹介していきます。

通古山元気か〜いサロン

- 開催場所 通古山自治会公民館
- 開催日時 毎月第2水曜日 午前10時～正午
- 活動内容
 - ・歌謡ショー・フラダンス・フォークダンス
 - ・語り部・笑タイム・おしゃべりタイム
 - ・脳トレタイム等

○P R

発足して10年目をむかえるサロンです。参加者もスタッフも一緒になって楽しくやっております。ちょっとのぞいてみようかなと思う方、スタッフに加わりたいと思う方、扉を開けてスタッフ一同お待ちしております。

※写真は歌謡ショーの様子



楽笑会

- 開催場所 西区公民館
- 開催日時 毎週月曜日 午前10時～正午
- 活動内容
 - ・しもつけ元気はつらつ体操
 - ・ヨガ体操・茶話会・ゲーム等

○P R

市スローガン「思いやりの心で互いに支えあい、いきいきと暮らせる 幸せ実感のまち下野」を基に、自治会の高齢者や家族に理解・協力してもらい、体操や茶話会を中心とした活動をしています。体操や茶話会は、転倒予防効果や認知症発症リスク軽減につながります。

地域の方の参加をお待ちしております。

※写真は介護予防事業の教室の様子



地域ふれあいサロンに参加希望の方、興味のある方は高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

また、一緒に活動してくださるボランティアさんを募集しています。ぜひお問い合わせください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229

平成29年4月から
教室の形態を変え
て実施しています!

一般介護予防事業のご案内

いつまでも自立して、豊かな暮らしを続けるために、積極的に体を動かしましょう!

■対象者 65歳以上で身の回りのことに介助を要しない方で、全コース出席できる方。

なお、今年度すでに同じ教室に参加された方は、ご遠慮ください。

■申し込み先 高齢福祉課 ☎(32)8904

事業名	内容	場所	日時	申込期間
転倒骨折 予防教室	筋肉や骨を衰えないよう からだを動かし、ご自宅 でも運動を継続できるよう楽 しく簡単にできる「筋力ト レーニング」をご紹介します。 定員：40名	国分寺公民館	9月6日～ 11月22日 毎週水曜日 13：30～15：30	8月1日～ 8月25日
脳力アップ トレーニング 教室	認知症を予防することを目 的に身体と脳を連動させた 体操やご自宅でも継続しや すい「脳トレ」も併せて実 施します。 定員：30名 参加料：200円	石橋公民館	9月4日～ 12月4日 毎週月曜日 9：30～11：30	8月1日～ 8月25日
ゲーゴル セラピー教室	ゲーゴルセラピーとは、認 知症の改善を目的に開発さ れたもので5つのプログラ ムを一体的に組み合わせて 行います。物忘れが気にな る方や足腰が弱くなってき た方はぜひご参加ください。 定員：20名程度	南河内公民館	8月2日～ 11月29日 毎週水曜日 9：00～12：00	7月10日～ 7月31日
男の筋トレ塾	トレーニングマシンを使 用し、男性の筋トレに特化 した教室です。みんなでい い汗流しませんか。 定員：20名	保健福祉センター ゆうゆう館 トレーニングルーム	9月5日～ 11月21日 毎週火曜日 9：30～11：30	8月1日～ 8月21日

【ゲーゴルセラピー教室の様子】



【脳力アップトレーニング教室の様子】





Let's SPORTS

問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

体育協会

■問い合わせ先

スポーツ振興課
☎(32)8920

下野市体育協会表彰

協会の充実発展と市社会体育の普及・振興に対し貢献し、受賞された方は次のとおりです。(敬称略・順不同)

○平成28年度栃木県少年空手道錬成大会

・小学2年生形の部準優勝
橋本理史

○平成28年度栃木県民スポーツ大会陸上競技

・一般女子4×100mリレー優勝
赤井菜月、木幡奈央、渡辺美咲、中井潤

・一般女子1500m優勝
滝川陽希

○第71回国民体育大会

・柔道競技成年男子
北野裕一
ボクシング競技少年男子
(監督)
篠崎和郎
・剣道競技成年男子
佐藤哲通

バドミントン競技

・少年女子(監督)
遠藤敦史

・少年女子

醍醐和桂、佐川智香

・なぎなた競技成年女子

飯野小百合

ゴルフ競技

・成年男子

百目鬼光紀

・少年男子

前田光史朗

■テニス協会

■問い合わせ先

担当 井上
☎090(1467)0265
✉tennis_mura@nifty.com
テニス協会ホームページ
URL <http://secta.la9.jp/>

ジュニアシングルステニス大会参加者募集

市内で活動するジュニアテニス選手のための大会を開催します。

■日時

8月5日(土)
午前8時30分集合
(雨天時は翌週に順延)

■場所 国分寺運動公園テニスコート

■対象者 原則として市在住・在学の小・中学生

■種目 中学生男子、中学生女子、小学5・6年生男子、小学5・6年生女子、小学4年生以下男子、小学4年生以下女子のすべてシングルス

■参加費 1,000円

■申し込み

①申込用紙に必要事項を記載し、次のいずれかの窓口へ申し込みください。

・石橋体育センター
・国分寺B&G海洋センター
・南河内体育センター

②電子メールによる申し込みも受け付けます。

※メールでの申し込みの場合、①氏名②種目別③所属④住所または学校名⑤連絡先を本文に記載して送信してください。

※受付完了の通知を送信いたします。

■申込受付期間

7月10日(月)
～30日(日)午後5時

■その他

組み合わせは、当日発表します。

■ゴルフ協会
■申し込み・問い合わせ先
☎(44)44333

スナッグゴルフ講習会

スナッグゴルフとは、ゴルフ入門のためのスポーツです。幼稚園生から年配の方まで、30分の練習でコースをラウンドできます。

■日時

7月16日(日)
午後1時30分～

※毎月第3日曜日開催

■場所

星の宮カントリー倶楽部

■費用

無料

■定員

24名(先着順)

■参加資格

どなたでも参加できます。

■その他

・道具はご用意いたします。
・大人の方は、襟付きのシャツを着用してください。靴は運動靴可。ジーパンはご遠慮ください。



チャリティーゴルフ大会

おひとりでも参加OK!

日時

7月25日(火)

場所

星の宮カントリー倶楽部

費用

プレー代8,000円(昼

食・ドリンク・パーティー付

き) / 参加費2000円

定員

120名

参加資格

市在住在勤者及びその紹介

者

申込締切

7月15日(土)

※締め切り日以降のキャンセルについては参加費をいただきます(参加賞は差し上げません)

下野市ゴルフ教室

未経験者でも、クラブが無

くても大丈夫! コースデ

ビューまでサポートします。

日時

・火曜クラス

7月25日~9月19日の毎週

火曜日(全8回)

午後7時~9時

・土曜クラス(午前の部)

7月29日~9月23日の毎週

土曜日(全8回)

午前10時~正午

・土曜クラス(午後の部)

7月29日~9月23日の毎週

土曜日(全8回)

午後1時~3時

場所

フラワーヒルゴルフクラブ

費用

1回2,000円

(レッスン代、ボール代込

み)

※毎回のレッスンごとのお支

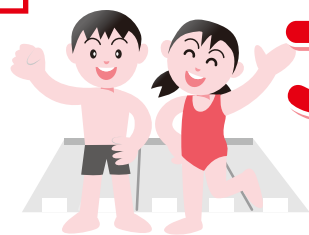
払いとなります

定員

各クラス8名(先着順)

参加資格

どなたでも参加できます。



プールオープンのお知らせ



7月15日(土) 午前9時オープン

国分寺B&G 海洋センタープール

大松山 運動公園プール

■開園日

7月15日(土)~8月31日(木) 毎日開園
火・木・土は夜間開園(7月15日から)

■開園時間

入替え制になります。

午前・・・午前9時~11時30分

午後・・・午後1時~4時30分

夜間・・・午後6時~8時30分

■入場料

幼 児: 無料(オムツ着用不可)

小・中学生: 100円

一 般: 210円

※お得な回数券もあります。

■問い合わせ先

国分寺B&G海洋センター

☎(44)5131

■開園日

7月15日(土)~8月31日(木) 毎日開園
ただし、天候により閉鎖あり

■開園時間

午前9時~午後5時

■入場料

幼 児: 無料(オムツ着用不可)

小・中学生: 210円

一 般: 540円

※お得な回数券もあります。

■問い合わせ先

プール直通

☎(52)0163

(7月15日から)





図書館

Library Information

利用案内

7月の図書館カレンダー

石橋図書館 ☎52-1136

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

国分寺図書館 ☎44-3399

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

南河内図書館 ☎48-2395

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

開館時間

午前9時～午後7時

図書館ホームページ

(蔵書検索・予約システム)

[http://www.library.](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)

[shimotsuke.tochigi.jp/](http://www.library.shimotsuke.tochigi.jp/)



QRコード

携帯電話からのご利用

<https://www.e-tosho.com/shimotsuke/mb/>



QRコード

石橋図書館

おはなし会 午前10時30分～

7月1日(土)「七夕スペシャル版」

7月15日(土)「11ぴきのねこどろんこ」他

■ 工作会「とべ! タケとんぼ」

7月9日(日) 午後2時～

定員: 先着15名

■ 読書会

7月12日(水) 午前10時～

テキスト/大岡昇平著「事件」

■ ちいさなおはなし会

7月17日(月祝) 午前10時30分～

■ 古典文学講座「雨月物語」

第3回「浅茅が宿」

7月22日(土) 午後2時～3時30分

■ 新聞コラム書き写しの会

7月24日(月) 午前10時～11時30分

■ 子ども司書体験講座 第三回

7月31日(月) 午前10時30分～午後3時

国分寺図書館

■ 七夕まつり

7月2日(日)

・工作会 午前11時～

「かさ袋ロケットを星空にとぼそう!」

・フルートコンサート 午後2時～

演奏者: 伊東 真理子 氏

定員各20名 ※要申し込み

■ 新聞コラム書き写しの会

7月7日(金)・21日(金) 午前10時～

参加無料 持ち物: 筆記用具

■ お話ポケットの会のおはなし会

7月8日(土) 午後2時～

絵本「ぼくはからっぽぼんつくん」ほか

■ 古文書を学ぶ会 2階視聴覚室

7月6日(木)・20日(木)

午前10時～正午 ※見学歓迎

■ 読書会 2階視聴覚室

7月15日(土) 午前10時～

テキスト/小池 真理子 著「冬の伽藍」

■ 調べる学習支援講座

7月29日(土) 午後2時～4時

内容: ちょうのことについて調べよう!

講師: 谷萩 昌道 先生

対象: 小学生 定員: 20名 ※要申し込み

(低学年は、保護者同伴)

南河内図書館

■ 七夕まつり

7月1日(土) 午前11時～

工作会「ポリ袋で織姫と彦星に変身!」

& 笹の葉飾り

定員: 10名 先着順 申し込み受付中

■ 夏のお楽しみパネルシアター

7月8日(土) 午前10時30分～(1時間程度)

「金太郎」「おりひめとひこぼし」

読書会

7月8日(土) 午前10時～

テキスト/「どんな時でも人は笑顔になれる」

渡辺 和子 著

■ 読み語り&パネルシアター

7月22日(土) 午後2時～

「ペンギーノくんのすてきななつやすみ」他

■ 調べる学習支援講座

「図書館案内ロボットのメカニズムを知ろう!」

7月27日(木) 午後2時～4時 (予定)

対象: 小学生 ※低学年は保護者同伴

定員: 20名 先着順

(※要申し込み 受付中)

協力: 小山工業高等専門学校機械工学科

全館合同企画のお知らせ

■ 分類ビンゴ

7月22日(土)～8月31日(木)

対象: 小学生まで

いろいろな本を読んでみよう!

ビンゴするとプレゼントがもらえるよ。

図書館講座や催し物については、図書館ホームページでもご案内しています。くわしくは各図書館におたずねください。

図書館購入図書のご案内 (一部)

<一般書>

のっけパスタ (石) …塩田 ノア

紙バンドを結んで作るずっと持ちたい

かご (石) …古木 明美

BUTTER (石・国) …柚木 麻子

ねこ背がラクラク治る本 (国)

…岡田 和人

猫の傀儡 (国・南) …西條 奈加

かがみの孤城 (国・南) …辻村 深月

<児童書>

ヤモップさん、ぴたっとかいけつ!

(南・石) …松山 円香

理科のお話366 (石) …小森 栄治

くろねこのどん (石・国・南)

…岡野 かおる子

雑草図鑑 (国) …亀田 龍吉

つまないつまない (石・国・南)

…ヨシタケシンスケ

こども「シェイクスピア」(南)

…齋藤 孝

※掲載の本は所蔵館に限らず、市内3図書館どこでも貸出(貸出中は予約)が可能です

《小学生向け課題図書一覧》

【小学校低学年】

- ・ばあばは、だいじょうぶ／楠 章子 作 いしいつとむ 絵
- ・なにがあってもずっといっしょ／くさのたき 作 つじむら あゆこ 絵
- ・アランの歯はでっかいぞこわーいぞ／ジャーヴィス 作 青山 南 訳
- ★すばこ／キム・ファン 文 イ・スンウォン 絵

【小学校中学年】

- ・くろねこのどん／岡野 かおる子 作
- ・空にむかってともだち宣言／茂木 ちあき 作
- ・耳の聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ
ナンシー・チャーニン 文 ジェズ・ツヤ 絵 齊藤 洋 訳
- ★干したから…／森枝 卓士 写真・文

【小学校高学年】

- ・チキン！／いとう みく 作
- ・ぼくたちのリアル／戸森 しるこ 作
- ・転んでも、大丈夫／臼井 二美男 著
- ★霧のなかの白い犬／アン・ブース 著 杉田 七重 訳



★のついた本についてあらすじをご紹介します。

図書館であなたの人生の一冊に出会おう

読書人

今月のテーマ

青少年読書感想文全国コンクール
課題図書

今月の読書人は、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を紹介いたします。課題図書は市内全館でご用意しますが、希望者が多い本は予約による順番待ちになりますので、お早めにご来館ください。

なお、課題図書はインターネットからの予約はできませんので、ご了承ください。



【小学校低学年】



すばこ

キム・ファン 文
イ・スンウォン 絵
ほるぷ出版

ことりたちの家、すばこ。さて、このすばこは何のためにだれが作ったのでしょうか。すばこのはじまりをかけた、ノンフィクション絵本。

【小学校中学年】



干したから…

森枝 卓士
文・写真
フレーベル館

いつもは生で食べている野菜やくだものを干したらどうなる…？チーズやカエルは…？「干す」ふしぎがわかる写真えほん。

【小学校高学年】



霧のなかの
白い犬

アン・ブース 著
あかね書房

大好きな祖母が突然飼いはじめた白いシェパードの子犬に大喜びするジェシー。誰も知らなかった祖母の秘密の過去について子犬を通して知ることになるが…。

【中学校】

- ・円周率の謎を追う／鳴海 風 作
- ・ホイッパーウィル川の伝説／
キャシー・アッペルト, アリス
ン・マギー 著 吉井 知代子 訳
- ★月はぼくらの宇宙港／
佐伯 和人 作

【高等学校】

- ・フラダン／古内 一絵 作
- ・犬が来る病院／大塚 敦子 著
- ★ストロベリーライフ／荻原 浩 著

【中学校】



月はぼくらの
宇宙港

佐伯 和人 作
新日本出版

月はいま、人類が宇宙へむかうための宇宙港として注目を集めています。月の最新科学やこれからの人類と月との関わりを紹介。

【高等学校】



ストロベリー
ライフ

荻原 浩 著
毎日新聞出版

田舎の父が倒れた一。連絡をうけて、都会で仕事をしていた恵介は実家のイチゴ栽培を手伝うはめになってしまうが…。

◇課題図書は、限られた期間内にひとりでも多くのお子さんが読めるよう、特別ルールを設けています。

①市内在住の対象児童・生徒のみ ②ひとり一冊 ③期限は一週間(延長不可) ④貸出館に返却厳守

石橋図書館 ☎(52)1136/国分寺図書館 ☎(44)3399/南河内図書館 ☎(48)2395



とくにおすすすめ!

- 1 しもつけかんぴょうまつりを開催!...P25
- 2 かんぴょうの消費拡大支援事業について...P27
- 3 中小企業の支援関係補助金等のご案内...P29
- 4 救急車の適正利用にご協力ください...P31
- 5 産業祭の出展者を募集しています...P39

くらしの情報

Shimotsuke Information

一目でわかる 見逃せないイベントカレンダー

カッコの数字は広報掲載された月とページです。詳しくは記事をご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>道の駅しもつけ イメージキャラクター カンビくん</p>						
3 高血圧予防教室 (6.11) パソコン相談 窓口 (6.14)	4 こころの健康相談 (6.8) オレンジカフェ (7.12)	5	6  しーちゃん	7	8 自治医科大学公開講座 (6.15) ミニトライアスロン大会 (6.16) JAXA名誉教授講演会 (6.28)	2 ダブルステニス大会 (6.17) 弓道大会 (6.17) 一年の振り返りの日 (7.43)
10	11	12 司法書士無料相談 (7.40) オレンジカフェ (7.12)	13 ヘルシースタート教室 (6.11) メンタルヘルスボランティア養成講座 (6.26)	14 ママパパ Englishサロン (6.40)	15 自治医科大学公開講座 (6.15) プール開き (7.21)	9 市民卓球大会 (6.16) グリム童話を旅する (6.28)
17	18  あ〜ちゃん	19 介護予防教室 (5.19)	20 オレンジカフェ (7.12)	21 認知症サポーター講座 (7.12)	22 自治医科大学公開講座 (6.15) ペニナ摘み体験 (7.34) かんぴょうまつり (7.25)	16 グリム童話を旅する (6.28) 国際交流ティーパーティー (7.44) スナックゴルフ (7.20)
24 子育て相談 (7.11)	25 チャリティーゴルフ大会 (7.20)	26 子育て相談 (7.11)	27 行政書士無料相談 (7.40)	28 認知症介護者交流会 (7.12) ママパパ Englishサロン (6.40)	29 自治医科大学公開講座 (6.15) エコライフまつり (7.7)	23 グリム童話を旅する (6.28)
31	8/1 軒丸瓦スイーツデコ (7.35) 歴史講座 (7.36)	2 ほっと介護教室 (7.12)	3 リサイクルバスツアー (7.16)	4 エコバッグづくり体験 (7.36)	5 国分寺地区盆踊り・花火大会 (7.7) ジュニアシンブルステニス大会 (7.20) 子どもための美術教室 (7.28)	30  なおくん
7	8	9 司法書士無料相談 (7.40) 介護予防教室 (5.19)	10 求職者・シニアのための相談会 (7.40)	11 いしばし納涼踊り・花火大会 (7.7)	12	6
						13

今月誕生日!...誕生日の広報のこのページにお子さん(小学生まで)の写真を載せませんか。メールまたは窓口(総合政策課 32-8886)で掲載月の前々月末日(例12月号希望の場合は10月31日)までにお申し込みください。メール申し込みの場合は、①申込者保護者の氏名・住所・電話番号②誕生日③写真の児童のニックネーム記載がない場合は無記名で掲載します(および写真データ(4000キロバイト以上が望ましい))を info@city.shimotsuke.jp また送信ください。申込者多数の場合は抽選。提出いただいた写真は返却いたしません。掲載可否の問い合わせにはお答えできませんのでご了承ください。著作権は市に帰属するものとなります。広報しもつけは市ホームページでも公開します。

今月誕生日の児童を掲載しています。掲載されている日付と写真児童の誕生日は関係ありません。

イベント



しもつけかんぴょうまつりを開催!

日時

7月22日(土)
午前9時～午後1時

場所

道の駅しもつけ

主催

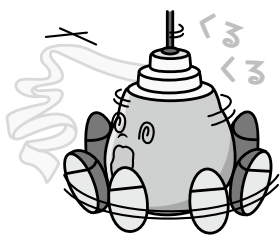
しもつけかんぴょうまつり実行委員会

内容

かんぴょうむきの実演・体験、ゲーム感覚で楽しみながら、クイズやスタンプラリーでかんぴょうのことを学びます。他にもかんぴょうに関するイベントが盛りだくさん。ぜひご参加ください。

問い合わせ先

農政課
☎(32)8906



シルバー大学校南校 演芸会・学校祭開催

○演芸会

日時

7月29日(土)
午前9時45分
～午後4時15分

会場

栃木市栃木文化会館小ホール
(栃木市旭町12-16)

内容

クラブ活動の成果を中心にした演芸、演舞を披露します。

○学校祭

日時

8月5日(土)
午前10時～午後2時

会場

栃木県シルバー大学校南校
(栃木市神田町9-40)

内容

来場者との交流・ふれあいを通してシルバー大学校を理解していただくため、「ふれあい体験コーナー」や「体験教室」「模擬店コーナー」「チャリティーバザー」「作品展示コーナー」などを実施します。

問い合わせ先

栃木県シルバー大学校南校
☎0282(22)5325

お知らせ

人権擁護委員が表彰されました

6月2日、栃木県人権擁護委員連合会総会において、人権擁護委員5名が人権擁護と人権思想の普及・高揚に努めた功績が認められ、表彰されました。

法務省人権擁護局長感謝状

布袋田正孝 氏

永山登志子 氏

津野田久江 氏

宇都宮地方法務局長感謝状

諏訪守 氏

栃木人権擁護委員連合会長表彰

前田洋子 氏

人権擁護委員は、日頃地域の中で、人権思想を広め、人権侵害が起きないように相談事業を中心に積極的に活動しています。人権に関する常設相談は、巻末「心配ごと相談」をご覧ください。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32)8887

下野市教科用図書選定委員会の開催等について

下野市教科用図書選定委員会

平成30年度使用市内小中学校特別支援学級用教科用図書及び「特別の教科 道徳」小学校教育用教科用図書の選定を行います。

日時

7月14日(金) 午後2時～

場所

市役所

定例教育委員会

平成30年度使用市内小中学校特別支援学級用教科用図書及び「特別の教科 道徳」小学校教育用教科用図書の選定に係る答申を行います。

日時

7月20日(木) 午後1時～

場所

市役所

下野教科書センター教科書展示のお知らせ

南河内公民館1階の、下野教科書センターでは、小・中学校・高等学校・特別支援学校等の教科用図書を閲覧できます。センター内の受付簿にお名前等をご記入の上、ご覧ください。

閲覧時間

午前9時30分
～午後4時30分

問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918

お盆期間中の小中学校 学校業務休止について

市内16校の小中学校ではお盆期間中の8月14日(月)から16日(水)まで、省エネルギー対策に向けての節電アクション推進と教職員の休暇取得の推進のため、学校業務を休止いたします。

学校への問い合わせについては、学校教育課で承りますので、ご連絡ください。

なお、体育館及び校庭等の貸し出しについては、通常どおり行っています。

問い合わせ先

学校教育課
☎(32)8918

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

職

三王山ふれあい公園 オートキャンプ場・ ドッグラン営業中

三王山地区において整備中の公園整備事業については、平成26年度から、本格的な整備工事に着手し、今年度内に整備が完了する計画となっています。

昨年度より、公園の一部施設を仮オープンし、連日多くの方に利用していただいております。これからの夏にぴったりの施設です！
ぜひ、ご来園ください！

■仮オープン中の施設

- ・オートキャンプ場
- ・18サイト(内、バンコンサイト4、ペット同伴可能なサイト4)
- ・ドッグラン

■利用料金

- ・オートキャンプ場(1区画)
 - 午前10時～午後3時 1,080円
 - 午後4時～10時 1,080円
 - 午後10時～翌日午前9時 1,080円
- ・ドッグラン(1頭/1日)
 - 午前9時～日没 210円



■申し込み手順

施設の予約は、使用月の1か月前の月初めから受付します。空きがある場合は当日の受付も可能です。

ドッグランは直接現地で受付をしてください。

■申し込み・問い合わせ先

三王山ふれあい公園
管理事務所
☎(38)7150

敬老会のお知らせ

次のとおり敬老会を開催します。

■日時

9月15日(金)

午前9時～11時30分

■場所

石橋体育センター

■内容

式典、演芸鑑賞など

■対象者

- ・75歳以上の方
- ・12月31日までに75歳の誕生日を迎える方

・金婚夫婦を祝福する会への出席者

■その他

バスの運行を予定しています。詳細は後日広報等でお知らせします。

※金婚夫婦を祝福する会については、広報紙6月号をご確認ください。

■問い合わせ先

高輪福祉課
☎(32)8904

下野市農業委員会制度 が変わります

農業委員会等に関する法律の一部改正に伴い、平成30年9月から下野市農業委員会制度も変わります。

■目的

農業委員会が、農地利用の最適化(担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進)をより良く果たせることを目的としています。

■改正内容

- ①業務の重点化
農業委員会への必須業務として農地利用の最適化の推進が明確に位置づけられました。
- ②農業委員の選出方法
公選制から、候補者を公募し、議会の同意を要する市長の任命制に変更されました。
- ③農地利用最適化推進委員の新設
農業委員と連携し、担当地域において農地利用の最適化のための現場活動する委員を新たに設置します。

各委員の主な活動

農業委員	農地利用最適化推進委員
① 農地の権利移動の許可等の委員会での意思決定(法令・許認可業務)	① 耕作放棄地のパトロール等の現場活動
② 担い手への農地の集積集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の農地等の利用の最適化推進業務	② 担い手への農地の集積集約化、耕作放棄地の発生防止・解消等の農地等の利用の最適化推進業務

■問い合わせ先

農業委員会事務局
☎(32)8915

7月は 社会を明るくする 運動強調月間です

■社会を明るくする運動って？

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

■地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ

テレビや新聞では、毎日のように事件のニュースが報道されています。安全で安心な暮らしはすべての人の願いです。犯罪や非行をなくすためには、どうすればよいのでしょうか。

取り締まりを強化して、あやまちを犯した人を処罰することが必要かもしれません。しかし、立ち直ろうと決意

した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりを進めていくこともまた、とても大切なことなのです。

■みんなで参加を

犯罪や非行をなくす。あやまちからの立ち直りを支えていける地域をつくる。そのためにも、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場で関わっていく必要があります。

「社会を明るくする運動」は、今年で67回目を迎える全国的な運動です。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りを支えていくためには、地域の皆さんの理解と協力が必要です。

安全で安心な地域づくりをみんなで進めましょう。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



かんぴょうの消費拡大支援事業について

市は、かんぴょうの生産量が日本一であることから、市内におけるかんぴょうの消費拡大に向け、支援事業を実施しています。飲食店や食品加工業者が下野市産かんぴょうを使用し、料理や惣菜、加工品等を提供する場合に購入費の一部を助成します。

■対象者

- ・市内の飲食店または食品加工業者
- ・市産地消応援団に認定されている事業者等

■補助率 購入費の二分の一以内(20,000円限度)

■申請方法 「かんぴょう消費拡大支援事業申請書」を農政課窓口に参加するか、郵送により申請してください。(申請書はホームページからもダウンロードできます)

■申込期限 平成30年2月28日(水)(当日消印有効)

■申し込み・問い合わせ先 農政課 ☎(32)8906

民生委員制度創設100周年記念講演を開催しました

大正6年に創設された済世顧問制度を源とする民生委員制度の創設100周年という大きな節目の年を記念し、5月12日、市役所において記念講演を開催しました。国際医療福祉大学医療福祉・マネジメント学科の林和美准教授を講師に迎え、「これからのこの地域とともに」と題し、約百名の参加者に講演を行いました。参加した民生委員からは「改めて民生委員の地域での役割を再認識できた。これからの活動に生かしたい。」との感想が聞かれました。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899



後期高齢者医療被保険者証が更新されます

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日までです。

8月から使用する保険証は、縦長大判の封筒(茶色)に入れて7月下旬に郵送します。

8月1日以降は、今回お送りする新しい保険証を医療機関等の窓口で提示してください。

なお、現在お使いの保険証は、8月1日以降に市民課まで返却してください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成30年 7月31日	
被保険者番号	12345678
住所	下野市役所2-6
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和00年00月00日
資格取得年月日	平成00年00月00日
発給期限	平成00年00月00日
交付年月日	平成00年00月00日
一割負担金の割合	●割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	89092108 栃木県後期高齢者医療広域連合

■問い合わせ先

市民課 ☎(32)8895

臨時福祉給付金の申請 は8月10日まで

「臨時福祉給付金（経済対策分）」の申請期限は8月10日（木）までです。期限を過ぎると受給できなくなります。

既に対象となる可能性のある方には4月上旬に申請書を送付しています。期間中にお忘れなくお手続きください。

また、支給対象者全員分の本人確認書類等が添付されていない場合は、支給できない場合がありますのでご確認ください。

■支給額
1人につき15,000円

■支給対象者

・平成28年度臨時福祉給付金（3,000円）支給対象者の方
「平成28年度臨時福祉給付金（3,000円）の支給対象者」とは、平成28年の住民税が課税されていない方です。

平成28年度臨時福祉給付金（3,000円）を実際に受給したか否かは問いません。

ただし、住民税において課税者の扶養親族等になってい

手続き忘れず
確認ジャ!



る方や、生活保護の受給者は対象となりません。

・基準日 平成28年1月1日
時点で下野市に住民登録された方（外国人を含む）。

■申請期間

8月10日まで。お早めにお手続きください。

■問い合わせ先

社会福祉課 ☎(32)8899

「臨時福祉給付金」に

マイナンバーは必要ありません!

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”
にご注意ください

ATM（銀行・郵便局・などの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。怪しいと思ったら市役所や警察署（または警察相談専用電話：#9110）にご連絡ください。

道の駅しもつけ 食のオープンスクール 実施中!

道の駅しもつけでは、料理教室を毎月実施しています。

四季折々の食材を使った家庭でも簡単に作れる素敵なメニューをご紹介します。

■日時 8月21日（月）

・第1部

午前10時30分～午後1時

・第2部

午後2時30分～5時

※どちらかお選びください

■テーマ（メニュー）

「世界のお料理スペシャリティ編 よしみ&ゆうこ先生のタイ料理教室」

・グリーンカレー

・生春巻き

■講師 料理研究家

・白居芳美 先生

■参加費 1,500円程度

（当日集金）

■定員 各部32名

■申込受付日

8月1日（火）

■受付方法

電話（午前9時30分～午後6時）

食のオープンスクールホームページ内メールフォーム

（午前9時30分～夜12時）

※小学生未満のお子様の参加・同伴はご遠慮ください。

※応募者多数の場合には抽選を行います。当選結果は「参加のしおり」の発送をもって代えさせていただきます。

※定員に満たない場合には、延長して受付します。

■申し込み・問い合わせ先

食のオープンスクール運営事務局

☎028(635)2577

子どものための美術教室

夏休みの子ども達を対象に、2つのアート講座を行います。

○絵画教室「グリムの森で風景画を描こう」

■日時

8月5日（土）

・半日コース

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

・一日コース

午前10時～午後3時30分

■場所 グリムの森

■対象 幼児～中学生

■定員 各回20名

■講師

美術家 松田雅子先生

■受講料 無料

■持ち物

絵具など、絵を描く道具

○子どものための版画教室

■日時

8月20日（日）

午前10時～午後3時

■内容

簡単に彫ることができ

ボードを使って小さなお子

さんでも気軽に版画が体験でき

ます。

■場所 グリムの館

■対象

幼児～中学生。親子体験も

可。

■定員 20名

■講師

版画家 渡辺勲先生

■受講料 500円

■持ち物 彫刻刀（貸出可）

■申込方法

7月15日（土）から申し込みを

受け付けます。

電話または来館のうえお申

し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

グリムの館

☎(52)1180

中小企業の支援関係補助金等のご案内

問い合わせ先 商工観光課 ☎(32)89007

市では、中小企業者等を対象とした補助金・奨励金等の支援を行っておりますので、ご活用ください。なお、補助金等の交付にはそれぞれ条件がありますので、お問い合わせのうえご確認ください。(市ホームページも参照ください)

空き店舗活用事業 奨励金

対象 市内の空き店舗を借りて、商業等の事業を始める方。

店舗の対象範囲 市内全域

空き店舗とは かつて事業の用に供され、その後、移転や閉店等により閉鎖され、3か月以上事業の用に供されていない店舗

雇用奨励金

市内にある事業所が対象労働者(市内住所、60歳未満)を常用雇用した場合、申請により事業主に奨励金を交付します。

対象事業所・対象労働者 各種条件がありますのでお問い合わせください。

交付額 1人につき20万円

(同一年度内で同一事業者への交付限度額100万円)

申請の時期

対象労働者の雇用を開始した日から起算して6か月を経過する日から6か月間

まちなか商店リフォーム補助金

対象 空き店舗を利用して営業を開始する方または、市内で店舗を営む方でお店の機能を維持、または向上させるための改装、改修、改装に付随する設備の設置を行う方。

店舗の対象範囲

・小金井駅、自治医大駅、石橋駅のいずれかの駅から概ね1.5km以内で市内に所在する店舗

・店舗面積が1,000㎡以下の店舗

補助率及び限度額

○空き店舗開業者
補助率 1/2
補助限度額 100万円

○既存店舗開業者

補助率 1/3
補助限度額 50万円

申請時期

工事着工前(要事前相談)
注意事項 対象業種の指定があります。

工場誘致奨励金

対象 市内への工場等の新設または増設、移設、建替を行う事業者(投下固定資産総額5千万円以上)

対象事業所(使用目的)

・物品の製造、加工、修理を行う工場等

・情報サービス、物流、研究開発施設(一般廃棄物・産業廃棄物の収集、運搬、処理及び処分に係る施設は除く)

交付要件 常用雇用者数等諸要件がありますのでお問い合わせください。

奨励金の額及び交付率

納税した固定資産税・都市計画税額をもとに、交付率をかけて算出します。交付率は業種と立地の区域により3分の1、2分の1、10分の1の3種類があります。

奨励金の限度額

投下固定資産総額及び立地の区域により1年あたり50万円〜1億円の限度額があります。

交付期間 3年間

申請時期

操業開始前(要事前相談)

中小企業融資制度

市内中小企業者の資金調達を容易にし、振興を図るため、市内金融機関及び栃木県信用保証協会と連携した融資を行っています。

融資の種類

運転資金、設備資金、円滑化資金、創業資金、女性起業家創業資金、災害対策資金

貸付利率

資金の種類と融資期間により1.2%〜2.1%

融資期間

資金の種類により7年〜10年まで

保証料

市が全額補助します。ただし円滑化資金については、半額補助となります。

取扱金融機関

足利銀行、栃木銀行、足利小山信用金庫の市内支店
利用条件等詳細については商工観光課または取扱金融機関へお問い合わせください。

8月から70歳以上の方の高額療養費の上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まります。

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額適用認定証でご確認いただけます。

問い合わせ先

栃木県後期高齢者医療広域連合

☎028(627)

6805

市民課

☎(32)88915

適用区分	平成29年7月診療分まで		平成29年8月診療分から	
	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
現役並み	44,000円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円※)
一般	12,000円	44,400円	14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 (多数回44,400円※)
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		15,000円		15,000円

※過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

国民健康保険税の納税通知書を発送します

平成29年度国民健康保険税(当初・過年度)の納税通知書を7月14日(金)に発送します。

7月以降に加入・脱退等の手続きをされた方へは、8月以降に税額変更の通知書を発送します。

※国民健康保険税は、世帯の中に国民健康保険加入者がいる世帯主に課税されます。納税通知書も世帯主宛てに発送します。通知が届きましたら必ず内容の確認をお願いいたします。

※国民健康保険に加入・脱退するときは、届け出が必要です。手続きがお済みでない方は、お早めに市民課保険年金グループへ届け出をしてください。

問い合わせ先

税務課

☎(32)8891

介護保険料・後期高齢者医療保険料の納入通知書を発送します

平成29年度保険料の納入通知書を7月14日(金)に発送します。

なお、保険料を年金から天引きされている方へのお知らせ(10月から翌年8月までの金額について)は、9月に発送予定です。

また、所得の更正により保険料が変更になった時や、転入・転出等により、納付方法が変わる場合があります。その際は随時お知らせします。

※平成28年度に年金からの天引きで納めていた場合でも、年度途中で納付が完了した場合や、年金担保の貸付を行った場合等は、納付書での納付となる場合があります。通知が届きましたら、必ず内容の確認をお願いします。

問い合わせ先

税務課

☎(32)8891

平成28年中に家屋を新築等により取得された方へ

平成28年中に家屋を新築、増築及び改築により取得された方に対し、7月に不動産取得税が課税されます。

納税通知書がお手元に送付された方は、納期限7月31日(月)までに、最寄りの金融機関または県税事務所窓口にて納税してください。

ご不明な点につきましては、栃木県税事務所「不動産取得税担当」にお問い合わせください。

問い合わせ先

栃木県税事務所

☎0282(23)3413



わくわく広場と ママカフェ開催

〇わくわく広場

■対象者 未就学児、小学生、保護者、祖父母

■内容

①あいさつ、呼名②歌・読み聞かせ③論語の素読④今日の活動⑤振り返り⑥あいさつ
※「今日の活動」では、製作・昔遊び・運動遊び・読み聞かせ・学習・各種グループ活動等を行います。

〇ママカフェ

■対象者 保護者、祖父母

■内容

子どもの活動を見守りながら、子育ての情報交換等を行います。別室で個別の相談も行います。

〇共通事項

■場所・期日

・国分寺公民館

7月25日(火)、8月1日(火)、8日(火)、22日(火)

・石橋公民館

7月27日(木)、8月3日(木)、10日(木)、24日(木)

・南河内公民館

7月28日(金)、8月4日(金)、25日(金)

■活動時間

各会場ともに午前10時～11時30分

■支援者

「しもつけ親&子支援 わくわく広場」メンバー、大学生ボランティア

■申込方法・期間

7月18日(火)までに会場となる公民館の窓口にある申込書に記入の上、近くにある「申し込み箱」に投函して下さい。

■その他

・参加費は無料です。
・活動に際しては、一括して行事保険に入ります。
・各自飲み物をご持参ください。

・お子さんの単独参加可。

■主催

しもつけ親&子支援 わくわく広場

■問い合わせ先

市民協働推進課
☎(32) 8887

✉ shimotuke.wakuwaku.hiroba@gmail.com



救急車の適正利用 にご協力ください

平成28年に下野市・壬生町・上三川町において救急車で搬送された人は、3866人で、この内軽症者が全体の約4割を占めています。このままでは、緊急性があり本当に救急車を必要とする人への適切な救命処置が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

救急車は、緊急性があり命にかかわるようなけがや急病の人を一刻も早く病院に搬送する必要があります。利用するものです。

救急出動件数 4449件(+204件増)
1日約12件出動
救急搬送人数 3866人(+103人増)
1日約10人搬送

■平成28年中の救急出動

() は前年度比

〇救急出動件数

1日約12件出動

救急搬送人数

3866人(+103人増)

1日約10人搬送

■こんな症状がみられたら、ためらわずに119番通報を

・意識がない(返事がない) またはおかしい

・けいれんが止まらない

・突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛

・ろれつがまわりにくい、うまく話せない
・冷や汗を伴うような強い吐き気

・片方の手足に力が入らなくなる、しびれる
・交通事故にあつた(強い衝撃を受けた)

・大量の出血を伴う外傷
・広範囲のやけど
・食べ物などの詰まらせて呼吸が苦しい

・その他いつもと違う場合、様子がおかしい場合

■夜間・休日に救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

・大人の場合
とちぎ救急医療電話相談
☎#7111

毎日午後6時～10時

・子ども(15歳未満)の場合
とちぎ子ども救急電話相談
☎#8000

月曜日～土曜日は午後6時～翌朝8時

日曜日・祝祭日は24時間

※詳しくは「とちぎ医療情報 ネット」<http://www.gq.pref.tochigi.jp/>をご覧ください。

■問い合わせ先

石橋地区消防組合警防課
☎(32) 6167

「精神障害サポーター教室」のご案内

栃木県では、精神障がい及び精神障がい者への理解を深めるため、「精神障害サポーター教室」を実施しています。この教室は主に『統合失調症』について、正しい知識・新しい情報・対応方法などを学びあいながら、こころの病をもつ方を深く理解し、障がいをもつ人もたない人も自分らしく豊かな生活を送ることができると目指して開催します。ぜひご参加ください。

■日時 7月12日(水)、8月10日(木)、9月14日(木)
午後2時～4時

■会場

栃木県庁小山庁舎

■対象者

統合失調症をもつ本人、家族、支援者等、関心のある方

■参加料

無料

■申込期限

各回開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

栃木県南健康福祉センター
健康支援課
☎(22) 6192

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

しもつけ市民芸術文化祭2017 出演・出展募集のお知らせ

毎年文化の秋に、さまざま

なジャンルの芸術文化活動を
されている市民の皆さまの発
表の場として、しもつけ市民
芸術文化祭を開催しておりま
す。実行委員会では、個人、
団体を問わず、多くの皆さま
のご参加をお待ちしております。



グリムミュージックフェア

舞台部門

○歌の祭典・芸能の祭典・音
楽の祭典

■開催日

10月14日(土)、15日(日)、21日
(土)、22日(日)

■会場 国分寺公民館

■内容

歌謡、舞踊、吟詠、邦楽、
民謡、ダンス、ロック、フォーク
など

○グリムミュージックフェ
ア

■開催日 10月29日(日)

■会場 グリムの館

■内容

コーラス、吹奏楽、管弦楽
など

展示部門

○茶華道展

■開催日

10月14日(土)、15日(日)

■会場 グリムの館

○書道展

■開催日

10月19日(木)～22日(日)

■会場 グリムの館

○作品展

■開催日

10月21日(土)、22日(日)

■会場 南河内体育センター

■内容

文芸、美術、手工芸、園芸、
写真、陶芸など

■申し込み・問い合わせ先

しもつけ市民芸術文化祭2017
実行委員会事務局(生涯学習文化課内)

☎(32)8919

✉ syougaigakusyubunka@city.

shimotsuke.lg.jp

共通事項

■応募対象者

・個人

市内に在住、在勤、在学の

方

・団体

市内で文化活動を行っている

る団体、サークル等

■負担金等

・舞台部門の出演料

1人につき1日500円

(6人以上の場合は一律3、

000円)

・展示部門の出展料

パネル1面につき500円、

テーブル1台につき500円

■申込方法 参加申込書を持

参、郵送、FAX、Eメール

■申込期限 8月10日(木)

■その他 応募要領及び参加

申込書は生涯学習文化課、各

公民館、グリムの館で配布す

るほか、市のホームページか

らもダウンロードできます。

県の施設をみる「県民
バス」参加者募集

■日時 9月7日(木)

○第1集合地：道の駅「しも
つけ」

○第2集合地：小山総合公園

■見学施設

県立博物館、農業大学校

昼食は、道の駅ろまんちっ

く村(各自自由)

■対象 小山市、下野市及び

野木町にお住まいの方

■定員

50人(応募多数の場合抽選)

■申込方法

124円の往復はがきの

「往信用裏面」に、①氏名、

②住所、③当日連絡可能な電

話番号、④年齢、⑤性別、⑥

希望集合地を明記し、「〒3

20-8501(住所不要)栃

木県庁 広報課 県民プラザ

室」までお送りください。1

枚のはがきで最大2名の申し

込み可。2名の場合は、それ

ぞれ①～⑥を明記。

■申込締切 8月17日(木) (当

日消印有効)

■申し込み・問い合わせ先

県民プラザ室

☎028(623)3766



自治医科大学附属病院連携コラム

自治医科大学附属病院 院内助産所のご紹介

「院内助産所」という言葉をご存知ですか？

院内託児所のように、「院内の職員向けの出産施設」に間違えられそうですが、そうではなく「病院内の助産院」のことです。

昔、お産婆さんが自宅に向き、家族が手伝いながら新しい家族の誕生を迎えました。今は病院、クリニックの施設出産が主ですが、最近では開業助産師による出張分娩など自由を選択し出産場所を選ぶことができるようになりました。



生後当日～1日目の赤ちゃんたち
力強く手をにぎり、目がキラキラ輝く赤ちゃんたち
私たち助産師は赤ちゃん誕生の瞬間が大好きで、仕事も大好きです
ラヴィ開設から約5年で124人の赤ちゃんが誕生しました(〇)

当院の院内助産所は、大学病院の中にあり医師と常に連携をとっているため、いざという時には高度医療を受けることもできます。一方、正常な経過でリスクの少ない方には、助産院のようなアットホームな出産（分娩台を使用しない畳敷きの布団や好きな姿勢で、お子さんや大切な家族と出産を迎える）をすることができます。

4か月、院内助産所では124人の赤ちゃんが誕生しました。

平成23年12月開設時から平成29年3月末までの5年

院内助産所は妊婦健診、出産準備クラス、出産、産後の育児、退院後のマミーズルーム（育児相談）、1ヶ月健診まで助産師7名のチームで担当しています。



7名のスタッフが外来から出産までしっかりとサポートするので、助産師との関係が築け、安心して出産・育児に臨むことができます。



「大学病院は紹介状がないと受診できない」と思われがちですが、当助産所は誰でもご利用いただけます。自治医科大学附属病院 院内助産所

ラヴィのホームページがあります。

ラヴィに関する詳細な情報、雰囲気、お受けできない合併症、ラヴィで出産された方の体験記など情報が満載です。

ぜひQRコードからホームページにアクセスしてみてください。

また、院内助産所ラヴィでの出産について、直接助産師と話をして確認したい場合には、お問い合わせください。一緒に自分らしい妊娠生活について考え、出産や育児の手伝いができることを楽しみにお待ちしております。



問い合わせ先

自治医科大学附属病院産科病棟
代表
☎(44)2111





下野薬師寺歴史館



なつやすみイベント

ベニバナ染めをしよう！

歴史館周辺で栽培したベニバナの花を摘み、ハンカチを染めます。
夏休みの思い出に貴重な体験をしてみませんか？ご参加お待ちしております！

事前申込制

- ◇対象 小学4年生以上（定員20名）
※小学生が対象ですが、一般の方も参加可能です。
- ◇参加費 500円（材料費）
- ◇申し込み 7/1（土）午前9時から受付開始
電話またはご来館のうえお申込みください。
※定員になり次第締め切ります。
※摘み、染めどちらも参加できる方優先です。
※染色液で服が汚れる可能性があります。
当日は汚れてもよい服装でお越しください。

◆ベニバナ摘み体験

- ・日時 7/22（土）
午前9時～10時
※小雨決行、雨天中止
- ・場所 下野薬師寺歴史館周辺
（集合：下野薬師寺歴史館）
- ・講師 文化財課職員



◆ベニバナ染め体験

- ・日時 8/27（日）
午前9時～正午
- ・場所 国分寺公民館
- ・講師 町田 陽 先生



平成29年度 文化財絵画展作品募集！

- ◇テーマ 下野市内の文化財に関するもの
- ◇応募期間 9/1（金）～9/7（木）
- ◇応募対象者 小・中学生、一般
- ◇規格・用紙
 - ・画用紙 八つ切りサイズ（380mm×270mm）
 - ・画材 自由
 - ※作品裏に住所・氏名・画題を明記。
- ◇展示期間 9/12（火）～10/9（月・祝）

- ◇賞 入賞者に記念品あり
応募者全員に参加賞を贈呈
- ◇応募方法 応募作品は下野薬師寺歴史館に持参、または郵送してください。
- ◇返却方法 応募作品は10/12（木）以降に来館のうえ、返却を受けてください。
※市内小・中学生については学校単位の応募・返却となります。



軒丸瓦をスイーツデコでつくろう！

事前申込不要
時間内随時対応

スイーツデコの材料を使えば、瓦もかわいく変身！！
カラフルでキュートな軒丸瓦をつくりましょう！

◇日時 8/1 (火)
午前10時～午後1時 (最終受付午後0時30分)

◇対象 一般、小学生以上 (低学年の方は保護者同伴)

◇参加費 300円 (材料費)

◇講師 河原 頼子 先生

※混雑状況により、お待ちいただく場合がございます。

※2つのタイプをご用意しています。それぞれ先着20個限定です。

【マカロンの
ボール
チェーン】



【動物の形のクッキーマグネット】

オリジナル風鈴づくり

事前申込制

ガラスの風鈴に彩色をして、オリジナルの風鈴をつくります！
やさしい音色で涼しい夏のひとときを過ごしましょう。

◇日時 8/2 (水)・8/4 (金)・8/5 (土)・8/6 (日)
各日 1回目:午前10時～、2回目:午後1時30分～ 1時間程度

◇人数 各回6名

◇対象 一般、小学生以上 (低学年の方は保護者同伴)

◇参加費 200円 (材料費)

◇申し込み 7/20 (木) 午前9時から受付開始
電話または来館のうえ、申し込みください。



ーハンコdeつくるーエコバッグ

事前申込不要
時間内随時対応

けしゴムハンコを使ってエコバッグを素敵にデザインします！
世界にひとつだけのオリジナルバッグをつくりましょう！

◇開催期間 7/21 (金)～8/31 (木)
※8/1 (火)～6 (日)、8/31以外の木曜日、休館日を除く

◇時間 午前9時～午後4時 (最終受付午後3時)

◇対象 一般、小学生以上 (低学年の方は保護者同伴)

◇参加費 300円(材料費)

※混雑状況により、お待ちいただく場合がございます。



申し込み・問い合わせ

下野薬師寺歴史館 TEL (47) 3121





しもつけ風土記の丘資料館からのお知らせ



■申し込み・問い合わせ先 しもつけ風土記の丘資料館 ☎(44)5049 (FAX・電子メールでの受付はしてありません。)

定期歴史講座開催

甲塚古墳出土埴輪等遺物の重要文化財指定を記念し、今年には埴輪をテーマに歴史講座を開催します。

■開催時間

午後1時30分～3時30分

■受講料

100円

■募集人数

各回60名

開催日	講座名	講師	受付開始日
8月20日(日)	埴輪の基礎知識	市教育委員会文化財課 阿部 さつき	8月1日(火)
9月24日(日)	下野市の埴輪	市教育委員会文化財課 木村 友則	8月29日(火)
10月15日(日)	小山市の埴輪	小山市立車屋美術館 副館長 鈴木 一男氏	9月20日(水)
11月19日(日)	壬生町の埴輪	壬生町立歴史民俗資料館 文化財係長 君島 利行氏	10月24日(火)
12月17日(日)	栃木県の埴輪	栃木県教育委員会文化財課 副主幹 齋藤 恒夫氏	11月22日(水)

体験コーナー開催

- ① 不思議な粘土で勾玉をつくらう・円筒埴輪をつくらう
- ② 型紙とLEDライトでらんとんをつくらう

■日時

① 7月1日(土)

② 8月1日(火)

③ 10月31日(火)

午前9時～午後3時まで受付

※催し等により、体験ができない場合もあります。

■受講料

100円



勾玉・円筒埴輪



らんとん

エコバッグづくり体験講座

布製のバッグに国分寺跡出土の瓦で拓本を取り、オリジナルバッグを作る体験です。

■日時

8月4日(金)

午後1時30分～3時

■受講料

200円

■対象年齢

小学1年生以上

■受付開始

7月4日(火)～

■募集人数

14名

コースターづくり体験講座

あんぎん編みでつくるオリジナルコースターを作る体験です。

■日時

8月23日(水)

午後1時30分～3時

■受講料

100円



コースター



エコバッグ

■対象年齢

小学1年生以上

■受付開始

7月4日(火)～

■募集人数

12名

スタンプラリー開催

下野薬師寺歴史館・しもつけ風土記の丘資料館では、夏休み2館共同企画としてスタンプラリーを開催します。

■期日

8月1日(火)～31日(木)

■場所

下野薬師寺歴史館

しもつけ風土記の丘資料館

■特典

両館を訪れた方に素敵なプレゼントを差し上げます。

※先着300名様

■問い合わせ先

下野薬師寺歴史館

☎(47)3121

しもつけ風土記の丘資料館

☎(44)5049

甲塚古墳出土遺物の展示

重要文化財に指定された、甲塚古墳出土遺物を展示しています。

機織形埴輪も展示していますのでご覧ください。



甲塚古墳出土遺物(機織形埴輪の指定復元CG)

自治医科大学薬師祭実行委員会からのお知らせ

●球技大会開催のお知らせ

薬師祭で球技大会を開催します。種目はフットサルとフットボールの2種目です。毎年多くの方にご参加いただいております。豪華賞品もご用意しておりますので、皆様奮ってご参加ください。

■日時
10月8日(日) 午前10時～

■場所

自治医科大学構内野球グラウンド、フットサルコート

■申込締切

8月31日(木)

■申し込み・問い合わせ先

大運動会部門長
医学部3年 後藤大基
☎090(1744)6069
✉ ml5046dg@jichi.ac.jp

●バザー物品提供のお願い

10月に行われる薬師祭では、今年もチャリティーバザーを行います。利益は全額、福祉・医療関係団体等への寄付を予定しております。この趣旨をご理解いただいたうえで、バザー物品の提供にご協力くだ

さい。都合が合う日にこちらから回収に向かいますので、次の連絡先へ連絡ください。

■問い合わせ先

代表 自治医科大学
医学部1年 廣瀬一樹
☎080(6775)8155
✉ kusushibazar@gmail.com

●協賛店の募集

薬師祭にて、多くの企業、市民の皆様方から協賛金・協賛品の御協力をお願いいたします。本年度も協賛店を募集しますので協賛頂ける場合は次の連絡先まで連絡ください。詳しい資料をお送りします。皆様のご支援、御協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

代表 パンフレット部門長
医学部4年 山田将大
☎080(4018)4712
✉ kusushi.pamphlet@gmail.com

第10回記念下野市書道連盟展開催のご案内

下野市書道連盟は創立10周年を迎え第10回記念展を開催します。高校生から一般の方までの作品、約百点を展示します。

また、展覧会の特別イベントとして、高校生による書道パフォーマンスや書道を気軽に楽しむミニ講座なども実施します。(入場無料)

■展覧会日程

8月10日(木)～12日(土)
午前9時～午後6時
※最終日は午後4時まで
■特別イベント
○高校生による書道パフォーマンス

8月11日(祝・金)
午前10時30分～11時30分
○ミニ講座
各回午後2時～3時

・8月10日(木)
講師・井上幸枝(仮名)

・8月11日(祝・金)
子供のびのび書道塾

・8月12日(土)
講師・大浦星齋(おすすめ
の古典)

■会場 グリムの館

■主催・問い合わせ先

下野市書道連盟事務局
☎(48)2068

✉ shimoshoren@gmail.com

■病児保育のお知らせ

病児保育は、済生会宇都宮病院内の「おはなほいくえん」で実施しておりますが、7月からは新小山市市民病院内の「病児保育室ひまわり」での利用も可能になりました。

事前の利用登録が必要になりますので、こども福祉課に連絡いただくか、市ホームページをご覧ください。

また、利用する際は事前に病児保育室に予約が必要になります。申請書類は、ホームページからダウンロードでき、他、市役所や保育園、幼稚園等に備え付けています。

■問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903
新小山市市民病院
病児保育室 ひまわり
☎(28)3385

ひとり親家庭の方へのお知らせ

○ひとり親家庭巡回就業相談
栃木県ひとり親家庭福祉連合会では、ひとり親家庭の就業支援を目的として、巡回就業相談を開催します。

■対象者

県内居住の母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父で、就職または転職を希望している方

■日時 8月2日(水)午前10時～正午、午後1時～3時

■会場 市役所相談室

■申込期限 7月18日(火)

○児童扶養手当

児童扶養手当は、離婚・死亡・遺棄などの理由で父または母と生計を同じくしている児童を養育している方へ手当を支給する制度です。

年度更新は8月のため、新たに所得限度額以下になる場合は、7月中に新規の認定請求書を提出し、審査のうえ認定されれば8月分から支給されます。

■申し込み・問い合わせ先

こども福祉課
☎(32)8903

ふれあい館プール教室

夏期 短期水泳教室開催！

いよいよ夏本番！ふれあい館プールではこの夏、短期水泳教室と夏期アクアビクス教室を開催します。ふるってご参加ください。

①小学生水泳教室

1クラスをレベルに応じて2組にグループ分けして指導しますので初めてのお子様でも安心です。

○Aコース

■日程

7月22日(土)・29日(土)、8月5日(土)・19日(土)

■時間

午前8時30分～9時30分

○Bコース

■日程

7月23日(日)・30日(日)、8月6日(日)・20日(日)

■時間

午前8時30分～9時30分

○Cコース

■日程

7月25日(火)・27日(木)、8月1日(火)・3日(木)

■時間

午後5時30分～6時30分

○Dコース

■日程

8月22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)

■時間

午後5時30分～6時30分

■定員 各コース25名

■対象 小学生

■受講料

3,000円(4回分)

②短期エンジョイ・スイミング

個人に合わせた指導で初めての方にも中級者の方にもオススメです。

■日程

7月27日(木)、8月3日(木)・17日(木)・24日(木)

■時間

午後6時40分～7時40分

■定員 20名

■対象 18歳以上の方

■受講料

4,000円(4回分)

※1回1,200円券あり。

4回分(4,400円)の共通回数券もあります

③短期アクアシエイプ60

暑い夏こそプールで爽やかにシェイプアップ！重たいものを脱ぎ捨てましょう！

■日程

7月28日(金)、8月4日(金)・18日(金)・25日(金)

■時間

午後7時10分～8時10分

■定員 25名

■対象 18歳以上の方

■受講料

4,000円(4回分)

※1回1,200円券あり。

4回分(4,400円)の共通回数券もあります

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122

ふれあい館プール 夏休みは毎日営業！

営業時間も拡大中です！

6月～8月の期間、サマータイムとして次の通り、朝も夜も拡大営業中です。

週末の夏の夜もぜひ、ご利用ください。

なお、小・中学校の夏休み期間中は、プールのみ無休で営業します(月曜日は午前10時～午後6時)。

変更後の営業時間

土日・祝祭日

午前9時～午後8時30分

(平日は変更なし)

午前10時～午後8時30分

■問い合わせ先

ふれあい館プール

☎(47)1122

ふれあい館で デトックス・ヨガ

「ねじりのポーズ」で体内に溜まっている毒素を排出していきましょう！便秘や美肌にも効果UP。

■日時

毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

■対象 18歳以上の方

■定員 20名

■受講料 1回700円

お得な共通回数券もあります。

■場所

ふれあい館内広間

■持ち物 タオル・補給水

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

※動きやすい服装でお越しください。

申し込み・問い合わせ先

ふれあい館

☎(47)1122

詳細はQR

コードからご覧ください。



毎月勤労統計調査特別 調査への回答協力のお 願い

厚生労働省では、7月31日現在で、常用労働者を1～4人雇用している小規模事業所を対象に賃金、労働時間及び雇用の実態について、全国及び都道府県別に明らかにすることを目的に毎月勤労統計調査特別調査を実施しており、調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査事項についてお伺いして調査票を作成します。

調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いることも固く禁じられています。

調査の重要性をご理解いただき、調査にご回答いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

総合政策課

☎(32)8886

募集



産業祭の出展者を募集しています

市では、特産品や工業製品及び技術を広くPRし、地域産業への関心を喚起することを目的に下野市産業祭を開催します。

市内に立地する企業や事業者のほか、市内で活動している公共性のある団体の出展を募集しています。

日頃の活動状況をPRする機会として、是非ご参加ください。

■開催日時

10月22日(日)

午前10時～午後2時

■会場

南河内球場（南河内公民館北側）

■参加資格

- ・企業及び商工業者（市内に事業所を有していること）
- ・市内で活動している公共性のある団体（ただし、宗教的・政治的活動団体は除く）
- ・市税及び市に対する公共料金を滞納していない方

■出展内容

自社製品や取扱商品等のPR・展示・販売または活動状況のPR

■出展者の決定

実行委員会で審査のうえ決定します。（申し込みが多数の場合、出展をご遠慮いただく場合があります。）

■出展内容

出展要項をお読みいただき、「産業祭出展事業計画書」「市税等納入状況調査承諾書」及び食品を調理・提供する場合は「取扱食品概要書」を商工観光課へ直接持参してください。

※受付は土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

■応募締切

8月2日(水)

■出展要項等配布場所

商工観光課窓口で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ先

商工観光課
☎(32) 8907

相談

事業承継出張相談会を開催します

「後継者がいない」・「事業引継ぎに不安がある」などの悩みを抱えている事業者の皆様を対象に出張相談会を開催します。

様々な理由で多くの経営者が対策を先送りしがちですが、事業承継には早めの対策が必要です。

親族内承継・従業員承継・M&Aでの譲渡など、お気軽にご相談ください。

相談は中小企業の事業承継を支援する公的機関である栃木県事業引継ぎ支援センターにより、秘密厳守・相談無料で実施されます。

■日時

8月1日(火)、7日(月)

午前10時から午後4時

（1事業者あたり1時間以内）

■場所

市役所 302会議室

■申し込み先

栃木県事業引継ぎ支援センター
☎028(612)4338

■共催

下野市商工会、石橋商工会

■問い合わせ先

商工観光課
☎(32) 8907

身体障がい者巡回相談

とちぎリハビリテーションセンターでは、遠隔地等により、通院が困難な在宅の身体障がい者及びその家族に対し、医師等専門職が身体障がいに関する相談に対応するため、巡回相談を実施しています。

補装具の適合判定や身体障がい者手帳申請のための診断書作成、その他相談等をお受けします。ご希望の方は電話またはFAXでお申し込みください。

■日時

8月3日(木)

午後2時～4時

■会場

小山市保健・福祉センター

■内容

・補装具等に関する相談及び処方並びに適合判定

・医学的な相談及び判定

・その他生活全般に係る相談

■対象者

肢体に障がいのある方

■相談料

無料

■申込期限

7月20日(木)までに電話またはFAXにてお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ先

社会福祉課
☎(32) 8900
☎(32) 8601

～お一人暮らしでお食事やお風呂が不安な方～

こちらは食事付きのアパートのような施設です

- ◆所得が少ない方でしたら低額でご利用いただけます。（総額 75,000 円程度～）
- ◆同居は出来ないが、1人暮らしの親を近くと呼んで面倒を見てあげたい等ご相談ください。

茨城県結城市新福寺 2-7-2
社会福祉法人 筑波会

フローレンス結城
Tel 0296-32-2234

広告

イベント

お知らせ

募集

相談

就職

司法書士・行政書士 無料相談

○司法書士相談

不動産登記、商業・法人登記、多重債務、140万円を超えない民事裁判手続き、成年後見関係など。

■日時 7月12日(水)
8月9日(水)

■相談時間 午前10時～正午

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先
栃木県司法書士会小山支部
本多絵美 ☎(37)9120

○行政書士相談内容

相続や遺言、農地転用、開発行為、成年後見、離婚等についての相談など。

■日時 7月27日(木)
8月24日(木)

■相談時間 午前10時～正午

■相談者あたり概ね30分間

■会場 ゆうゆう館

■定員 4名(事前予約制)

■予約・問い合わせ先
行政書士会小山支部
生田目安夫 ☎(52)2350

就職

求職者とシニアのための 巡回相談会&巡回セミナー

キャリアアカウンセラーが就

労に関するご相談をお受けします。また、生涯現役推進員が、シニア世代の社会参加活動に関するご相談をお受けします。巡回セミナーも併せて開催します。

相談のみ、セミナーのみの参加も可能です。いずれも無料ですのでぜひご利用ください。

巡回相談会・巡回セミナーは予約制です。開催日の前日(土日祝日を除く)までに予約してください。

■内容

○巡回相談会(先着3名)
・就職活動、スキルアップに関するアドバイス
・適正職業診断

・履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス
○巡回セミナー(先着15名)
・就職活動の基本と自己分析

○とちぎ生涯現役シニア応援センター巡回相談会(先着3名)

・セカンドライフに関するアドバイス
・ボランティアから就労まで、様々な社会参加活動に関するアドバイス。
・生涯学習に関するアドバイス

■開催日時 8月10日(木)

■セミナー 午前10時30分～正午
・相談会 午後1時～4時

■場所 市役所 302会議室

■申し込み先
小山労政事務所
☎(22)4032

■問い合わせ先
栃木県労働政策課ジョブモール担当
☎028(623)3226

石橋地区消防組合 消防職員募集

■採用予定職種

消防吏員(高等学校卒業程度)

■採用予定人員 5名程度

■受験資格

平成5年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた方
※日本国籍を有し、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない方

■欠格条項

・成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)の方
・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わっていない方
たは、その執行を受けることがなくなるまでの方
・石橋地区消防組合職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方

・日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

※緊急時の災害招集に対応するため、管内(下野市・壬生町・上三川町)に居住できる

方の応募を希望します。

■試験日程(1次)

9月17日(日)

・教養試験

午前9時30分～
白鷗大学本キャンパス(小山市)

・体力試験
午後2時～

石橋地区消防組合消防本部

※第1次試験合格者に第2次試験の案内を通知します。

■申し込み

平日の午前9時～午後5時(郵送の場合は当日消印有効)

※申込書は、消防本部・石橋消防署・壬生消防署・上三川消防署窓口または、消防組合ホームページ(<http://119-fd.org>)から取得してください。

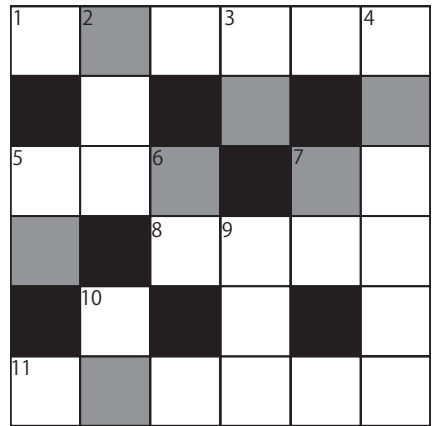
郵送で請求する場合は、返信用封筒(A4対応角2封筒)に宛先を明記し120円切手を貼ったものを同封し、封筒表に「試験案内請求」と朱書きして送付してください。

■応募期間 7月3日(月)～8月4日(金)当日消印有効

■申し込み・問い合わせ先
石橋地区消防組合総務課

☎(53)0509

よくてわりーね しもつけ クロスワード



クロスワードの全てのマスを埋めた後、色がついたマスの文字を並び替えると下野市ゆかりのワードになります。

タテのカギ

2 注意を怠ること。——
大敵。

3 これはいくらですか? ——
——マッチ。

4 ユーラシア大陸の東側の地域の中でも最も東の地域のこと。世界大会の予選では中国や韓国などが同じグループになりますよね。

5 お父さん、親父、父、ダイ。あなたは何と呼んでいきますか?

6 お隣の栃木市は——の街として知られています。

7 桃太郎を始めとした多くの昔話で悪役を務める妖怪。

9 文字を早く軽く読むことを——目を通すと言います。

10 エース、アンサー、アンペア。1文字で表すと?

ヨコのカギ

1 宿代。

5 1970年代に流行した攻撃的で強烈な服装・髪型、音楽などのスタイル。

7 アイドルグループの中で特に気に入っている人のことを——メンと言うようです。

8 平たいパスタの上にトマトソースやホワイトソース、チーズなどを載せて焼いたイタリア料理。

11 国際交流員イベントにて——料理教室を開催しました。詳しくは4ページをご覧ください。

答えは43ページ

Shimotsuke

男女共同参画宣言都市

輝きたい女性を応援します
「仕事も家庭も両立宣言」

栃木県では、企業等が「従業員の仕事と家庭の両立」や「女性の活躍」を応援するための取組を、「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ宣言」として募集しています。企業等の責任ある立場の方が宣言することにより、女性をはじめとした誰もが働きやすい職場環境の実現につながります。

宣言は県のホームページで紹介されるほか、宣言した企業等に対して登録マークが交付されます。マークを名刺や会社案内等に使用し、女性の活躍などを応援する企業等としてアピールすることが出来ます。また、宣言により、従業員のやる気の向上や、優秀な人材の確保につながるなど、様々なメリットが期待できます。市内で宣言している企業等は12社(平成29年4月現在)です。皆さんもできることから宣言してみませんか?

消費生活

室内でも熱中症予防に
心がけましょう!

暑い日に、「室内で冷房等を点けずにいて、意識を失い倒れてしまった」などの事例があります。特に高齢者の方は、暑さやのどの渇きを感じにくくなっている場合があるため、自覚がないまま重症となる傾向があり、より一層の注意が必要です。

室内では、エアコンや扇風機を上手に使用して、高温多湿にならないよう注意しましょう。

水分補給は、のどが渇いてから水やお茶などを飲むのではなく、あらかじめ時間を決めるなどして、意識的にとるように心がけてください。

暑い日には、室内でも熱中症にならないようしっかりと予防しましょう。

下野市消費生活センター
専用ダイヤル ☎(44)4883
市役所2階

■相談日時 月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

※来所での相談の場合は、事前に電話でご予約ください。

※土曜日の電話相談は栃木県消費生活センターへ

☎028(625)2227

わかるかな?

まちがいさがし

2枚の写真には違っているところが3つあります。見つけてみてください。(印刷の汚れは除く。)

※答えは43ページ

ゆうがおパーク内直売所▶





ふれあい館・ゆうゆう館・きらら館休館日

きらら館はトレーニング室

ふれあい館 ☎47-1126							ゆうゆう館 ☎43-1231							きらら館 ☎52-3711						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30	31						30	31						30	31					

※ふれあい館プールは、24日、31日も営業しています。

おもちゃの図書館

ハンディをもつ子も、もたない子も、一緒に遊ぶ場所です。

日時	8日・22日
場所	南河内児童館

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

納税ごよみ

■納期限 7月31日(月)

固定資産税・都市計画税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期
国民年金保険料	6月分

メール配信サービス下野インフォメーション

簡単登録で気象情報(注意報・警報)や地震情報、行政情報、イベント情報などをメール配信します。

■問い合わせ先
総合政策課 ☎32-8886

↑携帯電話用QRコード

シルバー人材センター

■刃物研ぎ 午前9時～午後2時

11日(火)	シルバー人材センター(旧下水道庁舎)
18日(火)	小金井駅東口

■入会説明会(要申し込み) 午前10時～

19日(水)	シルバー人材センター(旧下水道庁舎)
--------	--------------------

■問い合わせ先
シルバー人材センター ☎47-1124

平美林清掃計画

7月	天平の丘	下野市商工会
	花広場	—
8月	天平の丘	市職員組合
	花広場	市職員組合

■問い合わせ先
商工観光課 ☎32-8907

一次救急医療機関情報

救急告示医療機関当番(一次急患)

●平日・日曜日 17:00～翌日9:00
●土曜日・祝日の前日()の部分) 17:00～翌日17:00
カレンダー内番号が当番医療機関です。事前に電話で確認してください。

日	月	火	水	木	金	土	番号・医療機関名・所在地
						1	①小金井中央病院 下野市小金井2-4-3 ☎44-7000
2	3	4	5	6	7	8	②石橋総合病院 下野市下古山1-15-4 ☎53-1134 ※休日・夜間は小児科対応不可。
9	10	11	12	13	14	15	③小山整形外科内科小山市雨ヶ谷753 ☎31-1331
16	17	18	19	20	21	22	④杉村病院 小山市城山町2-7-18 ☎25-5533・5534
23	24	25	26	27	28	29	⑤光南病院 小山市乙女795-4 ☎45-7711
30	31						⑥野木病院 野木町友沼5320-2 ☎0280-57-1011

■とちぎ子ども救急電話相談 ☎#8000
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-600-0099)
月～土曜日: 18時～翌朝8時 日曜日・祝休日: 24時間(8時～翌朝8時)

■とちぎ救急医療電話相談(大人の救急電話相談) ☎#7111
(携帯電話とプッシュ回線以外は、☎028-623-3344) 毎日18時～22時
急な病気やけがに関する家庭での対処方法や救急医療の受診の目安などを看護師がアドバイスします。

7月

ふづき
文月
July

心配ごと相談

人権、児童母子、行政など、日常生活でのあらゆる相談に応じています。

国分寺会場	一般相談・総合相談 7月4日・11日・18日 (いずれも火曜日) 児童母子相談 7月25日(火) 法律相談 7月13日(木) 会場: ゆうゆう館
石橋会場	一般相談・総合相談 7月3日・10日 (いずれも月曜日) 児童母子相談 7月24日(月) 会場: 石橋公民館
南河内会場	一般相談・総合相談 7月7日・14日・21日 (いずれも金曜日) 児童母子相談 7月28日(金) 会場: 南河内公民館

■時間 午後1時30分～3時30分
(法律相談のみ要予約)
(午後1時～4時30分)

■問い合わせ先
社会福祉協議会 ☎43-1236

夜間休日急患診療所

平日・土曜日 19時～22時
日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～17時、
18時～21時
診療科目: 内科、小児科
事前に電話で確認してください。
☎0285-39-8880

休日急患歯科診療所

日曜、祝日、振替、年末年始
(12月31～1月3日)
10時～12時、13時～16時
☎0285-39-8881
所在地: 小山市神鳥谷2251-7
(小山市健康医療介護総合支援センター内)

目次 Contents

- 2 市民活動補助事業が決定しました
- 4 Shimotsuke-City Topics まちの話題
- 6 国民年金だより
- 7 しもつけの夏 花火・まつり
- 8 マイナンバーに関するお知らせ
- 9 下野市職員採用試験のご案内
- 10 保健だより  Health Information
- 12 地域包括支援センターだより
- 13 医療コラム 国保でわかる！健康・安心！
- 14 生涯学習だより
- 15 新・下野市風土記
- 16  環境トピックス
- 18 地域ふれあいサロンを紹介します！
- 19 一般介護予防事業のご案内
- 20  Let's SPORTS
- 22 図書館LibraryInformation
- 23 読書人
- 24 くらしの情報（イベントカレンダー）
- 42 7月のカレンダー
- 44 国際交流員マシアスのコラム

今月の表紙



5月27日、中大領687番地に、石橋地区都市農村交流施設「ゆうがおパーク」が、地域資源を活かした都市と農村の交流や6次産業化の拠点としてオープンしました。当日はテープカットが行われ多くのお客様が新鮮な地元野菜などを買求めていました。

オープンの土・日曜日にはオープニングイベントが開催され、石橋中学校の吹奏楽部の演奏やお囃子、歌や遊戯、ダンスが披露され来場者をお出迎えしました。

41Pのクロスワードの答え

1	シ	ユ	ク	3	ハ	ク	4	ヒ
		ダ			ウ			ガ
5	パ	ン	ク	6		7	オ	シ
	8	パ		ラ	9	ザ		ニア
			10	エ		ツ		ジ
11	オ	ー		ス		ト		リア

答えは、ユウガオパーク (ゆうがおパーク)

今月の何の日 7月2日 一年の 折り返しの日

7月2日は年始から数えて183日目にあたるので、一年の中間の日です。うるう年でない場合はこの日の正午が中間点となります。半年が終わる6月30日の方が、区切りがよくて覚えやすいのですが、こちらはハーフタイムデーという別の記念日に制定されています。

皆さんは、この半年を振り返ってみていかがでしたでしょうか。お正月に目標を掲げた人もいると思います。また、新たな目標を見つけた人もいるのではないのでしょうか。目標がどのくらい達成できて、今の目標は何で、自分がどこに向かっているのか、しっかりと把握できているでしょうか。

ここが一年の振り返り地点です。まだ半分あると思うか、もう半分しかないと思うかは人それぞれですが、大切なことはこの半年を振り返り、改めて目標や進捗を見直して、残りの半年を充実させていくことです。年末にこの一年が良い年だったと思えるように、今からでもできることを見つけて取り組んでみてはいかがでしょうか。



市ではホームページの新着情報や、災害発生時の避難場所などの情報配信を行います。右のQRコードからアクセスできます。
下野市公式アカウント @city_shimotsuke



●ドイツの笑える昔話

最近、「愚か村」という日本のお話を聞きました。そのとき私が思い出したのは、「シルダの住民」というドイツのお話です。今回は、これがどんなお話か、皆さんにちよつとご紹介します。

町役場の建設

あるところに、シルダという町がありました。シルダの住民は、ある時新しく立派な町役場を建てようと考えました。しかし、窓の設計を忘れてしまい、町役場の中は真っ暗でした。彼らが思いついた解決策は、なんとバケツに太陽の光を入れて中に持つていくことでした。もちろん、光は持ち運べませんでした。そこで「邪魔な」屋根を取り払ってしまったのです！夏はなんとかなったようですが、冬はとても寒かったそうです。

木材の運び入れ

シルダの住民はまたあるとき、木を切り倒し、その幹を木材として町に運び入れたいと思いました。しかし、門が狭すぎてつかえてしまい、入りませんでした。彼らは木材を町の城壁と並行に通そうとしていたからです！結局彼らは門の左右を木の幹の長さに合わせて壊しました。そして、すべての木材を町に入れた後になってよう



やく、木材を縦にして通せばずつと簡単だったことに気づき、木材を再び運び出して壁を作り直したのです。



塩の畑

塩はとても高価だったので、シルダの住民は自分たちで塩を「作ろう」としました。そのため彼らは畑に「ただの塩」を種としてまきました。もちろん塩が植物のように育つはずはありません！結局塩は収穫できませんでした。この話は、「塩山」という名前で知られています。



沈んだ鐘

大きな戦争の知らせがドイツ中に広がっていた頃です。シルダの住民は、町役場の美しい鐘が盗まれたり壊されたりしないか心配になりました。そこで、彼らは戦争が終わるまで鐘を湖の底に隠すことにしたのです。

住民たちは船に乗り込み、湖の上へと漕ぎ出しました。いよいよ鐘を沈めるとき、彼らはふと「後でどうやって沈めた場所を見つければいいのだろうか？」と思いました。彼らが悩んでいると、町長が「いい案があるぞ！」と言い、ナイフを手に取り、船の底に目印を刻んだのです。そして、「この目印があれば、鐘を見つかることができるよ」と言いました。シルダの住民は安心し、鐘を湖の底に隠すと、そのまま船でゆうゆうと帰ったのです。

戦争が終わると、シルダの住民は鐘を回収するために、湖へと出かけました。しかし、目印は彼らと一緒に移動する船の底にあるのです！鐘がどこにあるのかは、誰にもわからなくなってしまうようになってしまったのです。

さて、このお話を読んで、皆さんはなにを思いましたか？ぜひ教えてください！

第3回ティーパーティー開催のお知らせ

下野市国際交流協会の交流会として第3回ティーパーティーを開催します。

今回は縁日をテーマとして、綿あめづくり・コマ・竹とんぼ・けん玉などの日本昔遊びを企画しています。

また、当日は日本語教室を受講している外国人の方も招待する予定です。一緒に楽しみましょう！皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

■日時

7月16日(日) 午後1時～

■場所

市民農園 クラブハウス

■定員 20名

■参加費

会員 300円

一般 500円

※当日集金します。

■申込期間

7月10日(月)～14日(金)

■申し込み・問い合わせ先

下野市国際交流協会事務局

(市民協働推進課内)

☎(32)88867

■人口と世帯(6月1日現在)

人口/60,266人(+42)、男性/29,908人(+34)、女性/30,358人(+8)、世帯数/23,530世帯(+51)

TAKE FREE

広報しもつけを設置協力いただけるコンビニエンスストアを募集しています。ご協力いただける場合は総合政策課☎0285(32)8886情報広報グループまでご連絡ください。

PC・スマホ市ホームページ

