

地域ふれあいサロンを紹介します！

～地域ふれあいサロンってどんなところ？～

高齢者の皆さんが地域で健康で楽しい生活を送れるよう、地域住民やボランティアと一緒に仲間や生きがいをつくる交流の場です。地域住民同士がつながりを持つことによって、お互いに支えあい助け合う地域づくりを目指します。

ふれあいサロン児山

- 開催場所 ふれあいの郷 児山館
- 開催日時 毎月第2、第4月曜日
午前9時30分～11時30分
- 活動内容（季節により変動あり）
 - ・運動・歌・ビンゴ大会・ボーリング
 - ・音楽による運動・カラオケ大会
 - ・3か月に1回、誕生日会開催

○P R

毎回、楽しく開催しておりますが、高齢化に伴い会員数が減少しています。新会員を募集しております。もちろん男性会員も歓迎です。

環境が良く、運動もできるサロンです。お友達と会って、おしゃべりできるので一番の居場所となっています。ぜひご参加ください。

写真は誕生会の様子です。



ふれあいサロン友愛

- 開催場所 コミュニティセンター友愛館
- 開催日時 第1、第3木曜日 午前9時～正午
- 活動内容
 - ・折紙・雑巾づくり・ストレッチ体操・頭の体操
 - ・軽スポーツ・昼食会等
 その日によりメニューを変えていますが、昼食会は毎回開催しています。

○P R

一人より大勢で食べるとおいしいとの声があり毎回ボランティアで昼食を用意しています。

高齢になっても社会とのかかわりを持つ重要性から雑巾を作成し、100枚作製後に国分寺東小学校へ全員で持参しています。

和気あいあいの穏やかな女性のみのサロンです。



地域ふれあいサロンに参加希望の方、興味のある方は高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

また、一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています。ぜひお問い合わせください。

■問い合わせ先

高齢福祉課 ☎(32)8904

地域包括支援センターみなみかわち ☎(48)1177

地域包括支援センターいしばし ☎(51)0633

地域包括支援センターこくぶんじ ☎(43)1229