

検診

がん検診・ヤング健診
はお済みですか？

「がん検診」「ヤング健診」を実施しています。受診は年度内1回です。

■対象者

健診当日に市に住所を有する方（対象年齢は下表のとおり）

■年齢基準

4月1日～平成30年3月31日にその年齢に達する方。

■実施日

平成29年度受診券（圧着はがき）、行政カレンダール、広報6月号、市ホームページをご覧ください。

■集団検診の申し込み

○集団検診は予約制です。健康増進課窓口へ来所、または電話・インターネット予約にてお申し込みください。

○申し込み後、検診日の10日前に問診票、大腸がん検診容器等をお送りします。

※受診定員になり次第締め切ります。

■健診項目一覧

- ・健診受付時間：午前7時40分～10時（午前7時40分開場。番号札を配布します。）
- ・健診当日は、必ず「平成29年度受診券（圧着はがき）」をご持参ください。

検診名	個人負担金	対象者	検査内容
胃がん検診	無料	40歳以上	胃レントゲン間接撮影（バリウム検査）
胃ハイリスク(ABC)検査		40、45、50、55、60、65、70、75歳の方	ペプシノゲン検査・ピロリ菌検査(血液検査)
肺がん検診		40歳以上	肺レントゲン撮影(必要に応じて喀痰細胞検査)
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査（2日法）
前立腺がん検診	集団 300円 個別 400円	50歳以上の男性	血液検査（PSA腫瘍マーカー検査）
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別1,000円	20歳以上の女性(平成27年度または平成28年度に受診し、「異常認めず」となった方を除く)	子宮頸部細胞診検査・HPV検査
乳がん検診	無料	40歳以上の女性	マンモグラフィと超音波検査
		35歳以上40歳未満の女性	超音波検査のみ
骨密度検査		40、45、50、55、60、65、70歳の女性	超音波検査（かかと）
肝炎ウイルス検診(C+B型・C型のみ・B型のみ)		40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受けたことがない方	血液検査
ヤング(青年期生活習慣病)健診		20～39歳	計測、血圧、血液検査（ヘモグロビンA1cなど）

※胃がん検診は、消化管穿孔、閉塞またはその疑い・バリウム過敏症・腸管憩室等の方で、胃バリウム検査を受けられない方は、胃内視鏡検査を受けられる可能性があるため、健康増進課にお問い合わせください。（個人負担金4,300円）

教室・講座

■高血圧予防教室

自分の血圧がどのくらいか知っていますか？高血圧は、気が付かないうちに様々な病気になるっていきまます。症状がない今から高血圧を予防していきましよう！

■日時

9月29日(金)

午前9時30分～午後2時

■対象者

74歳以下の市民

■場所

ゆうゆう館大ホール

■持ち物

運動ができる服装・室内用靴、飲み物(水かお茶)、自分の血圧の値が分かるもの、エプロン、三角巾など頭を覆うもの

■参加費

無料

■定員

20名

■申込締切

9月22日(金)

■骨太クッキング教室

食生活改善推進員協議会主催

健康な骨を保つためには、カルシウムの摂取をはじめとしたバランスの良い食事がポイントとなります。

健康づくりボランティアとして活動している食生活改善推進員が、カルシウムたっぷりメニューの料理教室を開催します。ぜひご参加ください。

■日時

10月2日(月)

午前9時30分～午後0時30分

対象者 市民

■場所

きらら館 研修室・調理室

■持ち物

エプロン、三角巾など頭を覆うもの、米一合

■参加費

300円

■定員

20名

■申込締切

9月25日(月)